



از دبستگی و روابط اولیه مادر و کودک
تا رضایت زناشویی

مؤلف:

زهرا بدلی

سرشناسه	بهبادری، زهرا، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	ازدلبستگی و روابط اولیه مادر و کودک تا رضایت زناشویی/ مولف زهرا بهبادری.
مشخصات نشر	تهران: آذرین مهر، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۵۹ ص: جدول.
شابک	۹۰۵۷۰۷۷۰۷-۶۰۰-۹۷۸۱
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	مادر و کودک
موضوع	Mother and child
موضوع	وابستگی (روانشناسی)
موضوع	(Dependency Psychology)
رده رده‌ی کنگره	۱۳۹۵ ۸۵۸۵/۱۱۱۱۱۱۱۱
رده بندی یویی	۳۰۴/۸۷۰۰۰
شماره کتابشناسی ملی	۴۲۶۳۲۵۳

کلیه حقوق چاپ و نشر برای
مولف محفوظ می باشد.



ازدلبستگی و روابط اولیه مادر و کودک تا رضایت زناشویی

مولف: زهرا بهبادری

ناشر: آذرین مهر

ناظر فنی چاپ: موسی مفاخری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۷-۵۷-۹

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

تهران: خیابان انقلاب، سخیان وحید نظری بین فخر رازی و دانشگاه پلاک ۶۵ طبقه اول واحد ۴ - انتشارات

آذرین مهر ۳- ۲۱-۶۶۹۷۸۰۲۹

فروشگاه شماره یک: میدان انقلاب، ضلع جنوب شرقی، روبروی ایستگاه BRT، بازار بزرگ کتاب، طبقه زیرین

پلاک ۲ بانک کتاب سخنکده ارسال انواع کتاب به تمام نقاط ایران ۰۲۱-۶۶۴۰۸۰۰۰ (خط ۱۰)

فهرست مطالب

۹.....	پیشگفتار
۱۱.....	فصل اول: مادر-کودک
۱۴.....	اجزاء رابطه مادر - کودک
۱۷.....	تعامل مادر - کودک
۱۹.....	عوامل تأثیرگذار بر رابطه مادر - کودک
۱۹.....	شرایط اقتصادی
۲۰.....	خصوصیات مادر
۲۲.....	خصوصیات کودک
۲۲.....	کودک راحت
۲۲.....	کودک دشوار
۲۳.....	کودک کم جنب و جوش
۲۵.....	فصل دوم: دلبستگی و مبانی نظری
۲۷.....	دلبستگی
۲۷.....	تعریف دلبستگی
۳۰.....	رویکردهای نظری
۳۱.....	نظریه درونکاوی
۳۱.....	دیدگاه بالبی در مورد دلبستگی
۳۵.....	دیدگاه اینزورت در مورد دلبستگی
۴۲.....	نظریه تحلیل روانی

۴۴	زیگموند فروید
۴۶	آنا فروید
۴۶	وینی کات
۴۷	ارک اریکسون
۴۹	نظریه یادگیری
۵۰	نظریه پردازش‌های
۵۵	فصل سوم: ابعاد و مراحل دلبستگی
۵۹	ابعاد دلبستگی
۶۰	اساس زیستی دلبستگی
۶۱	رفتارهای دلبستگی، الگوهای دلبستگی
۶۴	اعلام دلبستگی
۶۶	مراحل دلبستگی
۶۸	طبقه بندی کیفیت دلبستگی نوزاد
۶۸	دلبستگی "ایمن"
۶۹	دلبستگی ناایمن "اجتنابی"
۶۹	دلبستگی ناایمن "دوسو گرا"
۷۰	دلبستگی آشفته
۷۱	انواع سبک های دلبستگی بزرگسالان
۷۱	سبک ایمن
۷۲	سبک ناایمن مشوش
۷۲	سبک اجتنابی - طرد کننده

۷۳	سبک اجتنابی - خشمگین
۷۴	مراحل پدیدآیی دلبستگی کودک به مادر
۷۴	تحول رفتارهای دلبستگی در نوجوانی و بزرگسالی
۷۹	اختلال دلبستگی
۸۵	فصل چهارم: دلبستگی و روابط اجتماعی
۹۰	سبک دلبستگی در بزرگسالی
۹۴	سبک های دلبسته، سبک انتیک
۹۵	نتیجه یک تحقیق
۹۶	برای کودکی که دلبستگی ایمنی شکل نگرفته چه اتفاقی می افتد؟
۹۶	تاثیر نوع دلبستگی در رفتار آینده کودکان
۹۷	نشانه های مشکلات دلبستگی
۹۸	سلسله مراتب اشخاص مورد دلبستگی
۱۰۱	دلبستگی و آسیب شناسی روانی
۱۰۳	اضطراب جدایی
۱۰۳	رابطه سبک های دلبستگی و مکانیزم های دفاعی
۱۰۴	رابطه سبک های دلبستگی با مشکلات زناشویی
۱۰۷	رابطه سبک دلبستگی با شرایط دشوار و تنیدگی زنا
۱۱۵	فصل پنجم: دلبستگی و رضایت مندی زناشویی
۱۱۹	تعاریف، عوامل و ابعاد رضایت زناشویی
۱۱۹	تعریف رضایت زناشویی
۱۲۱	عوامل موثر بر رضایت زناشویی

۱۲۴.....	ابعاد رضایت زناشویی
۱۲۴.....	تفکر و شناخت
۱۲۵.....	مهارت های ارتباطی
۱۲۶.....	مسائل مالی
۱۲۸.....	وفات تراغت
۱۲۹.....	رابطه جنس
۱۳۰.....	دخالت همساز و بستگان
۱۳۱.....	فرزندان
۱۳۲.....	باورهای مذهبی
۱۳۳.....	موقعیت مذهبی
۱۳۴.....	تغییرات اجتماعی
۱۳۵.....	ابراز عشق و محبت
۱۳۶.....	خصوصیات شخصیتی
۱۳۸.....	نظریه های مرتبط با رضایت زناشویی
۱۳۸.....	نظریه روان تحلیل گری
۱۳۹.....	نظریه رفتاری
۱۳۹.....	نظریه بوئن
۱۴۰.....	نظریه درمان عقلانی هیجانی - رفتاری (REBT)
۱۴۰.....	نظریه سبیر
۱۴۱.....	بررسی رضایت زناشویی در مراحل مختلف زندگی
۱۴۳.....	دلبستگی و رضایت زناشویی

نکات مهم ۱۵۰

منابع فارسی ۱۵۲

منابع انگلیسی ۱۵۸

www.ketab.ir

پیشگفتار

وقتی مردم به علم می پردازند یک عملکرد منطقی را برای حل نوعی مسأله و تولید یک محصول پیش می گیرند. علم، همچنین تصحیح خود است که همیشه می خواهد پیش برود، و موانع را از پیش بردارد تا بتواند به یک پرسش معین پاسخ دهد یا مسأله خاصی را بفهمد. به عبارت دیگر، علم هرگز به آن نیست یا بدست آورده است، قانع نمی شود بلکه پیوسته می کوشد از یک طرف یافته های خود را دوباره ارزیابی کند و از طرف دیگر، مسائل تازه، ترسها را مورد واریسی قرار دهد و پاسخ درست یا تازه تر آنها را کشف کند.

نظریه یا تئوری در روان شناسی نظام یا سیستمی از آراء و عقاید است که می تواند برای توصیف، تبیین و پیش بینی رفتار از نقطه نظر خاص مورد استفاده قرار گیرد. به عبارت دیگر، هر نظریه پاسخی به این پرسش است: چرا این چنین شده است؟ مثلاً در روان شناسی رشد، دمی هر نظریه می کوشد به این پرسش ها پاسخ دهد:

- چرا افراد بشر رشد می کنند؟

- چه علل و عواملی آنها را وادار می دارند که این چنین یا آن چنان رفتار

کنند و راه و روش تازه ای را بپذیرند؟

سرانجام، نظریه (تئوری) نقش توضیحی مهمی در تنظیم و خلاصه کردن حقایق و داده‌هایی را دارد که از قبل معلوم شده‌اند و ما را به پیش‌بینی رویدادها قادر می‌سازند. هر نظریه نیز باید قابل سنجش و ابطال باشد.

رشد انسان، حوزه‌ای علمی، کاربردی و میان‌رشته‌ای است که به شناختن ثبات و تغییر انسان در طول عمر می‌پردازد هدف تمام پژوهشگران روان‌شناسی رشد مشخص کردن عواملی است که بر ثبات و تغییرات در افراد از لقای تا مرگ اثر می‌گذارند. در این کتاب به دو حوزه مهم رشد، ارتباط اولیه مادر و کودک و بستگی که بی‌شک در تکامل زندگی بشری و رضایت از زندگی، نقش اساسی دارند مورد بحث قرار گرفته است. ابتدا نظریه‌ها و سپس کاربردها از دید زندگی مورد بحث قرار گرفته‌اند. انتقادات و نتایج کاربردی هر نظر نیز طرح شده است. مسلماً این اثر دارای نواقصی است که از نظر مولف دور مانده است، بنابراین آرزو مندیم پیشنهادات و انتقادات شما را از طریق انتشارات آذرین مهر دریافت کنیم.

زهرا بهادری