

ہوش و عاطفہ در دانش آموزان

عائیلہ کمال پور

www.ketab.ir



سرشتابه	کمال پور، عقيله، ۱۳۵۷ -
عتون و نام پديدآور	هوش عاطفي در دانش آموزان/نويسنده عقيله کمال پور.
مشخصات نشر	کرج: انتشارات ملومه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهري	۱۲۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۵۰۲-۲۰-۴
جمعيت فهرست نویسی	فيا
موضوع	هوش هیجانی
موضوع	Emotional intelligence
موضوع	هیجان‌ها در کودکان
موضوع	Emotions in children
موضوع	هیجان‌ها - کلمات قصار
موضوع	Emotions - Quotations, maxims, etc
رده بندی کنگره	۱۳۹۷ ۹۸۸: /۵۱ ۲۴۵
رده بندی دیویی	۱۵۲/
شماره کتابشناسی ملی	۵۱۲۶ ۱۲



هوش عاطفي در دانش آموزان

نویسنده: عقيله کمال پور

چاپ: اول / ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۰۲-۲۰-۴

حروف چینی: مهرداد کمال پور

ویراستار: فائزه رهگذر

طرح جلد: مهرداد کمال پور

نظارت چاپ: خسرو نظری ملومه

چاپ و صحافی: پردیس دانش

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

آدرس: کرج، خیابان قلم، اول جواد آباد، پاساژ ایفل، واحد ۲۸

تلفن تماس: ۰۹۳۵۵۶۸۱۹۶۷ - ۰۹۱۲۵۶۶۸۱۹۶۴ - ۰۲۶۳۴۵۳۱۴۰۰

مقدمه نویسنده

حمد و سپاس خدای عالم را که اوست بخشنده و مهربان

هدف از این بخش حاضر شناخت رابطه هوش عاطفی با پیشرفت تحصیلی دانش آموزان می باشد.

و همچنین در برگزیده ناهم و کاربردهای هوش عاطفی در مدارس است.

سعی بر آن است که علاوه بر اثباتهای دانش آموزان، روح و روان آنها را شاد و سرزنده کرد. تا بتوانند در مسیر درست زندگی گام بردارند تا کودک با شناخت عواطف و کنترل هیجان خود بتواند به رشد همه جانبه و تعادل برسد.

تا کمکی باشد برای اینکه یک شاگرد بتواند توانایی های بالقوه خود دست پیدا کند.

کودک امروز باید برای پرورش مفاهیمی چون: در مقابل، همدردی، محبت کردن، کنترل خشم و رقابت سالم را در مدرسه آموزش ببیند تا بتواند در محیط های بزرگتری چون جامعه بتواند از آموخته های خود بهره ببرد. هوش عاطفی کاربردها زیادی برای رضایت بخش تر کردن زندگی افراد دارد. بطوری که تحقیقات نشان می دهد رضایت از زندگی در افراد با هوش عاطفی بالا بیشتر است. هوش عاطفی پائین در اغلب موارد ریشه اصلی مشکلات است که برای فرد پیش می آید. ناتوانی در برقراری روابط اجتماعی، پیوند زناشویی مناسب، سلامت روانی در معرض خطر و... از جمله این مشکلات هستند.

با تشکر از عزیز ترین یارانم پدر و مادر بزرگوaram و همسر مهربانم که در گردآوری این مجموعه اینجانب را یاری نموده اند.

با آرزوی موفقیت

عقیله کمال پور - زمستان ۹۶

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول - هوش عاطفی

۱۱	مقدمه
۱۲	هوش عاطفی چیست؟
۱۳	آموزش و تقویت هوش عاطفی در مدارس
۱۴	اهمیت هوش عاطفی
۱۴	برق آری ارتباط بین هوش عاطفی و آموزش عاطفی - اجتماعی
۱۵	برنامه های آموزش عاطفی - اجتماعی
۱۵	پیشرفت تحصیلی
۱۶	آموزش عاطفی - اجتماعی در کلاس درس
۱۶	هوش عاطفی و هوش علمی با (IR)
۱۷	هوش عاطفی و شناخت احساسات خود
۱۸	هوش عاطفی و کنترل احساسات
۱۸	هوش عاطفی و شناخت احساسات دیگران
۱۹	هوش عاطفی و روابط اجتماعی
۱۹	تقسیم بندی انواع هوش عاطفی
۲۰	هوش عاطفی شامل چهار مهارت می باشد
۲۱	راه های بالا بردن هوش عاطفی
۲۱	یک لیست از احساسات خود تهیه کنید
۲۲	برای بیان احساسات خود توانایی لازم را کسب کنید
۲۳	مدیریت احساسات منفی خود را بیاموزید
۲۳	به حرف های دیگران گوش بسپارید و به آن ها دقت کنید
۲۴	از حرکات افراد حس آن ها را بفهمید

فصل دوم - هوش عاطفی هیجانی

۲۷	هوش عاطفی (هیجانی) چیست؟
۲۷	هوش عاطفی (هیجانی) چیست؟
۲۸	تقویت هوش هیجانی و تأثیر آن بر عملکرد دانش آموزان
۳۲	انواع ذهن
۳۴	یک نمونه هوش هیجانی در کلاس
۳۴	رفتار علی از نظر روان شناسان
۳۵	تعریف هوش هیجانی

- ۳۵..... تفاوت هوش منطقی و هیجانی
- ۳۶..... سالهای اول زندگی زیر بنای هوش هیجانی
- ۳۸..... دوره ابتدایی و هوش هیجانی
- ۴۵..... انواع سوال های راهتما برای بررسی آزمونها و تکالیف
- ۴۷..... چگونگی تقویت هوش هیجانی در فرزندان
- ۴۸..... چگونه می توانیم هوش هیجانی کودکان را در مدرسه پرورش دهیم؟
- ۴۹..... مدارس بر روی چه چیزی باید تمرکز کنند؟
- ۵۰..... چرا هوش هیجانی؟
- ۵۱..... رشد هیجانی از آغاز کودکی
- ۵۲..... رشد هوش هیجانی کودکان در مدارس ابتدایی
- ۵۴..... معلمان امر حمایت از رشد عاطفی چه باید بکنند؟
- ۵۴..... تقویت هوش هیجانی در کودکان
- ۶۱..... هوش هیجانی EQ
- ۶۲..... تعریف هوش هیجانی
- ۶۵..... هوش هیجانی در کودکان
- ۶۷..... تشکیل هوش هیجانی

فصل دوم - راهکارها

- ۷۱..... چند عادت افرادی با هوش هیجانی بالا
- ۷۲..... باید مشاهده گر خوبی باشید تا بتوانید به دیگران احترام بگذارید
- ۷۳..... برای یادگیری لازم است دقیقاً گوش فرا دهید
- ۷۳..... با افزایش خودآگاهی می توانید به درک بالایی رسید
- ۷۴..... پاسخگو بودن را تمرین کنید تا مسئولیت پذیر شوید
- ۷۵..... بررسی رابطه بین هوش هیجانی و پیشرفت تحصیلی دانش آموزان
- ۷۸..... پیشینه هوش هیجانی (EQ)
- ۸۷..... رابطه هوش هیجانی و موفقیت در زندگی
- ۹۱..... هوش از نظر ترستون (۱۹۳۸)
- ۹۲..... هوش هیجانی یا هوش احساسی گولمن (۱۹۹۵)
- ۹۷..... هوش هیجانی یا هوش های چندگانه
- ۱۰۱..... انواع هوش چندگانه کدامند؟
- ۱۱۸..... نتیجه گیری
- ۱۱۹..... منابع داخلی
- ۱۱۹..... منابع خارجی