



رمات

مکسیر پد

مہدی علی پور



نویسنده: مهدی نیلی پور

ویراستاران: محسن آدمزاده - حمیدرضا حبیبی

ناشر: مرغ سلیمان

مجری تولید: کتابسرای سلام

نوبت چاپ: اول بهار ۹۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۲۸-۵۹-۹

شمارگان: ۵۰۰۰ بسته

بهاء: ۲۵۰۰ تومان

مرکز پخش: بنیاد فرهنگی حضرت مهدی موعود (عج)

شعبه اصفهان - تلفن: ۹-۲۲۵۵۱۱۵-۳۱۱، ۰۹۱۳۱۱۴۹۲۰۹

کلیه حقوق محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۷	چیستان؟
۹	گنجینه زمان
۱۱	زمان ما چگونه می‌گذرد؟
۱۳	چه شیرجه غزال!
۱۵	ارزش فرا اطلاعاتی زمان
۱۷	تعریف مدیریت زمان
۱۹	چهل دزد بعد از دزد
۱۹	چهل دزد زمان؟
۲۵	مزایا و فواید مدیریت زمان
۲۷	ارزیابی مهارت مدیریت زمان در خود
۲۹	اصول مدیریت زمان
۲۹	۱. اصل برنامه‌ریزی برای کوچک‌ترین واحد زمان
۲۹	۱-۱- تعریف برنامه‌ریزی
۳۱	۲-۱- فواید برنامه‌ریزی
۳۲	۳-۱- تهیه پازل برنامه
۳۳	۴-۱- دقت در سهمیه‌بندی اوقات
۳۳	بانک زمان
۳۵	۲. اصل استفاده از برنامه‌ریزها در استفاده از زمان
۳۷	۳. اصل اولویت‌بندی کارها
۳۹	توپ، سنگریزه، ماسه
۴۱	۴. اصل آشنایی با راههای صرفه‌جویی در وقت

۵. اصل ذخیره‌سازی زمان ۲۳
۶. اصل هدفمندی و هدف‌گذاری (کلید طلایی مدیریت زمان) ۲۵
۷. اصل توجه به آهنگ نوسانات حالات و آمادگی خود ۲۷
۸. اصل واگذاری وظایف ۲۹
۹. اصل خلوت و داشتن لحظه‌های غیب ۵۰
۱۰. اصل توجه به امروز ۵۱
۱۱. اصل توجه به ابزارها و وسیله‌ها ۵۲
۱۲. اصل مثبت‌اندیشی و فعالیت مثبت ۵۳
۱۳. اصل استراحت‌های منظم ۵۴
۱۴. اصل ۲۰/۸۰ (قانون پارتنر) ۵۵
۱۵. اصل بهبود مدت اجرا ۵۶
۱۶. اصل فقط یکی ۵۷
۱۷. اصل تطویل و تغییر طول زمان و بابرکت نمودن آن ۵۹
- یک روز هزار ساله ۶۳
۱۸. اصل عمل به جای گفتن ۶۵
۱۹. اصل انتخاب بهترین‌ها برای اندیشیدن و گفتگو ۶۶
۲۰. اصل توجه به اولین تا آخرین دقیقه‌ها ۶۷
۲۱. اصل: «گاهی دیرتر بروید» ۶۸
۲۲. اصل استفاده از اوقات سوخته ۶۹
- کتاب زندگی ۷۰
- راه‌های استفاده از زمان‌های سوخته ۷۱
- جملات طلایی در مدیریت زمان ۷۳
- چند سخن از معصومین علیهم‌السلام ۸۱



مدیریت به معنای به چرخش درآوردن و به گردش درآوردن امور است.

انسان و فضیلت‌های او در لحظات و دقائق و ساعات متولد می‌شود و نوبه نو می‌گردد. حضرت علی علیه السلام می‌فرمایند: «المرء ابن ساعته» «هر فردی فرزند زمان خویش و مولود آن است». قرآن کریم به لحظه‌ها و ایام و لیالی سوگند یاد می‌کند تا

نقش زمان را در سرنوشت انسان گوشزد نماید: «والفجر، والیال عشر، و الشفع و الوتر» «والعصر». در عالم طبیعت ماه و خورشید و حرکت منظم آنها به عنوان دو ساعت طبیعی و دو نماد زیبای تشخیص زمان و دو طراز برای تنظیم امور زندگی و برنامه‌های عبادی است.



فهم زمان و درک عبور زمان و بر هر ثانیه و دقیقه کار مفیدی
را سوار نمودن زندگی زمینی و روح آسمانی انسان را توأم با
خوشبختی و سعادت می‌نماید.

اما مهار چرخ زمان و مدیریت آن کاری بس دشوار است.
برای این کار لازم است با تعریف مدیریت زمان، دزدان وقت،
اهمیت و ارزش زمان اصول مدیریت زمان و جملاتی طلایی در
این خصوص آشنا شوید.

