

کیهان نیا، اصغر، ۱۳۱۹ -
جوانان و ازدواج: روان‌شناسی رفتار زوج‌های جوان/ا. کیهان‌نیا.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۴.
۴۰۰ ص:؛

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۰۱-۶

فیما

چاپ قبلی: مادر، ۱۳۷۷.
روانشناسی رفتار زوج‌های جوان.
زناشویی - جنبه‌های روان‌شناسی
زناشویی - ارتباط - جنبه‌های روان‌شناسی
همسران - روان‌شناسی
۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۰۱-۶/HQ۷۴۳
۱۵۵/۶۴۵
۳۹۶۵۱۸

جوانان و ازدواج

نویسنده: ا. کیهان‌نیا

ویراستار: مریم آقا عبدالرزاق

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: چهاردهم (اول ناشر)

سال چاپ: ۱۳۹۴

قیمت: ۲۲۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۷۰۱-۶

ISBN: 978-964-236-701-6

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

خواننده‌ی عزیز و محترم

من برای نوشتن این کتاب سال‌ها زحمت کشیده‌ام و تحقیقات فراوانی روی پرونده‌ی زوج‌هایی انجام داده‌ام که با یکدیگر اختلاف داشتند و با من به گفتگو نشستند؛ در نهایت برای نوشتن هر پاراگراف این اوراق ساعت‌ها وقت صرف کرده‌ام، بنابراین از شما انتظار دارم:

۱. با دقت و حوصله‌ی فراوان مباحث کتاب را بخوانید و قبل از تجزیه و تحلیل کامل مطالب، به مسائل بعدی نپردازید.
۲. از روی هیچ مطلب و بحثی به آسانی نگذرید. اگر می‌خواهید از خواندن کتاب نتیجه بگیرید، بعضی از مطالب ضروری را دوباره خوانی کنید.
۳. نکات مهم و کلیدی را روی کاغذ رنگی بنویسید و آن را در جایی قرار دهید که به آسانی در دسترس‌تان باشد.

فهرست

۹.....	خواننده‌ی عزیز و محترم
۱۷.....	سخنی با خوانندگان محترم
۲۱.....	پیشگفتار
۲۱.....	نیاز به جفت
۲۵.....	فصل اول: اطلاعات خود را افزایش دهید
۲۵.....	ازدواج، آسان نیست!
۲۶.....	۱. جوان، با رویاهایش ازدواج می‌کند!
۲۷.....	۲. مشورت کنید
۲۹.....	۳. خانواده‌ی عروس نباید خوش خیال باشند
۳۲.....	درددل الهه خانم
۳۴.....	بهشت موعود و جهنم موجود
۳۷.....	عجله موقوف!
۳۸.....	معیار حقیقی برای انتخاب همسر
۴۰.....	دوره‌ی نامزدی نباید طولانی شود
۴۱.....	فریب کاری
۴۵.....	فصل دوم: چه سنی برای ازدواج مناسب است؟
۴۵.....	بالا رفتن سن ازدواج
۵۰.....	سرگذشت هوشنگ و همسرش
۵۵.....	آیا سن زن می‌تواند بیشتر از سن شوهرش باشد؟
۵۶.....	فاصله‌ی سنی باید چقدر باشد؟
۵۷.....	تفاوت سن نباید زیاد باشد
۵۹.....	فصل سوم: توصیه‌های مهم
۵۹.....	علاقه بعدا پیدا می‌شه!
۶۱.....	۱. دعوای پدر و مادر مرا خسته کرده بود!
۶۱.....	۲. در تنگنای مالی بودم
۶۲.....	۳. همه‌ی دوستانم ازدواج کرده‌اند
۶۲.....	۴. خاله‌جون می‌گفت: خوبه!
۶۳.....	۵. ازدواج‌های مقایسه‌ای
۶۵.....	آقایسرها چه باید بکنند؟
۶۷.....	دختردایی ثروتمند
۷۰.....	انتخاب همسر
۷۵.....	فصل چهارم: معیارهای انتخاب همسر
۷۵.....	معیارهای پنهان!
۷۹.....	مرد ایده‌آل

۱. هوس بازها ۸۰
- نحوه‌ی امتحان مرد هوس باز ۸۰
۲. معتادها، دائم‌الخمرها و قماربازها ۸۱
۳. بیکاره‌ها و لاف‌زن‌ها ۸۲
۴. مردان دمدمی مزاج و بی‌اراده ۸۲
۵. مردان وابسته ۸۳
- ۶ مردان خسیس ۸۳
۷. «هفت خط» ها ۸۴
- ۸ «بی‌بو و خاصیت» ها ۸۵
۹. رنجورنمایان ۸۶
۱۰. بدبین‌ها، شکاک‌ها و وسواسی‌ها ۸۷
۱۱. سلطه‌جوها ۸۷
۱۲. صاحبان مشاغل پراهمیت ۸۸
- دردسره‌های همسر یک پزشک ۹۱
- زنان ایده‌آل را بشناسید! ۹۳
۱. زنی که متکی به زیبایی است ۹۴
۲. دخترانی که به مال و مثال پدر می‌نازند ۹۶
۳. دختران مُدپرست ۹۷
۴. دختران لوس و ازخودراضی ۹۸
۵. دخترانی که به شدت متکی و وابسته‌اند ۹۹
- ۶ دختران همه‌چیزدان؛ یعنی، «خانم معلم‌ها»! ۱۰۰
۷. دختران جاه‌طلب ۱۰۱
- فصل پنجم: خانم‌ها! اطلاعات خود را تکمیل کنید ۱۰۳
- دختر خانم‌ها! خواستگارتان را این‌گونه امتحان کنید ۱۰۳
۱. خوش‌قول است؟ ۱۰۳
۲. صداقت دارد؟ ۱۰۴
۳. مستقل است؟ ۱۰۴
۴. احساس مسئولیت می‌کند یا نه؟ ۱۰۵
۵. چه اهدافی برای آینده دارد؟ ۱۰۵
- ۶ اخلاقش چگونه است؟ ۱۰۶
۷. آیا باایمان است؟ ۱۰۶
- نکته‌های باریک‌تر از مو! ۱۰۶
- الف) چه کارهایی مفید است ۱۰۸
- ب) چه کارهایی ضروری نیست ۱۱۰
- ازدواج از روی احساس ۱۱۲
- بیژن و منیژه! ۱۱۵
- ازدواج وکالتی ۱۱۷
- فصل ششم: خواستگاری ۱۲۵

- ۱۲۵ چگونه خواستگاری شروع می‌شود؟
- ۱۲۹ خواستگاری، ازدواج نیست!
- ۱۳۱ چگونه به خواستگاری بروید؟
- ۱۳۴ چگونه از خواستگار پذیرایی کنیم؟
- ۱۳۵ چگونه به خواستگار جواب بدهیم؟
- ۱۳۷ فصل هفتم: توصیه‌های جدید
- ۱۳۷ آزمایش‌های پیش از ازدواج
- ۱۳۹ از چراغ قرمز عبور نکنید!
- ۱۴۲ گذشته‌ها گذشته است!
- ۱۴۵ استفاده از روش‌های جلوگیری از بچه‌دار شدن
- ۱۴۷ فصل هشتم: عوامل خراب‌کننده‌ی رابطه‌ها
- ۱۴۷ حريم اخلاقی را حفظ کنید
- ۱۴۹ خشونت، هرگز!
- ۱۵۱ من از تو سرم!
- ۱۵۲ حسادت‌های زنانه
- ۱۵۶ حسادت‌های مردانه
- ۱۵۹ وسواس
- ۱۶۰ فرق وسواس با نظافت
- ۱۶۱ آثار رفتار آدم وسواسی
- ۱۶۲ با آدم وسواسی چگونه باید رفتار کرد؟
- ۱۶۲ راه رفع
- ۱۶۳ آدم‌های بدبین
- ۱۶۶ ریشه‌ی بدبینی از دو علت مهم سرچشمه می‌گیرد
- ۱۶۷ حتی اگر «اوناسیس» باشی!
- ۱۷۰ تجارت و شراکت، موقوف!
- ۱۷۳ سوءتفاهم
- ۱۷۷ فصل نهم: فنون بهتر زیستن
- ۱۷۷ برنامه‌ریزی
- ۱۸۱ خانم‌های جوان! این نکات مهم را به‌خاطر بسپارید
- ۱۸۴ تهیه‌ی صورت اسامی افراد برای معاشرت
- ۱۸۶ همیشه در حال تمرین باشید
- ۱۸۸ اطاعت از دل یا عقل؟!
- ۱۹۱ همه‌ی اختلافات حل‌شدنی نیستند!
- ۱۹۳ عادت خوب، خوبه!
- ۱۹۴ همیشه باهم بودن، غلط است!
- ۱۹۷ با هم زیاد صحبت نکنید!
- ۲۰۱ فصل دهم: زندگی شیرین می‌شود اگر...
- ۲۰۱ مرا ببخش

۲۰۳	تشکر از همسر
۲۰۵	دوستت دارم!
۲۰۷	سنگ صبور هم باشید
۲۰۸	ماجرای لیلی و کامران
۲۰۹	رفع سوءتفاهم
۲۱۳	شنونده‌ی خوب
۲۱۴	از شوهر غافل نمانید
۲۱۷	فصل یازدهم: زنان را عاشق‌تر کنید
۲۱۷	راهیابی مردان به قلب زنان
۲۱۸	۱. شنونده‌بودن
۲۲۰	۲. تنهایی زنان را پر کنید!
۲۲۲	۳. درک بدون قید و شرط زنان
۲۲۲	۴. قدرشناسی
۲۲۴	۵. توجه، تحسین و ستایش!
۲۲۵	۶. همفکری در تصمیم‌گیری
۲۲۶	۷. همکاری در کارهای خانه
۲۲۷	۸. سهم‌کردن زنان در مال و ثروت خانواده
۲۲۸	۹. عشق‌ورزی، به‌جای امور جنسی
۲۲۹	۱۰. رعایت بهداشت
۲۲۹	۱۱. سلام از بنده است!
۲۳۰	۱۲. ایجاد رابطه‌ی عاطفی با والدین زن
۲۳۲	۱۳. درک همسر در دوران بارداری
۲۳۳	۱۴. هنگام زایمان
۲۳۵	۱۵. درک همسر، پس از زایمان
۲۳۶	۱۶. درک حالت زن، در دوره‌ی عادت ماهانه
۲۳۹	فصل دوازدهم: رابطه‌ی جنسی
۲۳۹	اطلاعات خود را تکمیل کنید
۲۴۱	رابطه‌ی جنسی، رفتاری دوجانبه است
۲۴۴	ندانم‌کاری در رابطه‌ی زناشویی
۲۴۵	رابطه‌ی جنسی ناقص
۲۴۶	بستر باید جدا باشد یا نه؟
۲۴۸	رضا و رغبت در امور جنسی
۲۵۰	رابطه‌ی جنسی کی شروع شده و کی تمام می‌شود؟
۲۵۵	چرا بعضی زن‌ها سردمزاج‌اند؟
۲۵۶	۱. گناه‌آلوده شمردن رابطه‌ی جنسی!
۲۵۹	۲. مشاهده‌ی هماغوشی والدین!
۲۶۱	۳. باورهای غلط!
۲۶۲	۴. اتفاق ناخوشایند!

۲۶۲	۵. رفتار خشونت‌آمیز.....
۲۶۲	۶. تنفر از پدر.....
۲۶۳	۷. اعتقادداشتن به رابطه‌ی جنسی.....
۲۶۳	آیا آمیزش با زنان باردار جایز است؟.....
۲۶۴	ناتوانی جنسی.....
۲۶۷	راه‌های معالجه.....
۲۶۹	جیره‌بندی، آری؛ مجازات، هرگز!.....
۲۷۴	بهترین روزها برای هم‌اغوشی.....
۲۷۵	رعایت اعتدال.....
۲۷۶	استفاده از داروهای نیروزا.....
۲۷۶	مردان پرتمایل!.....
۲۷۷	بهداشت تن.....
۲۷۹	فصل سیزدهم: زنان عصر ماهواره.....
۲۷۹	تفاوت با گذشته.....
۲۸۲	زن امروز با زن دیروز فرق دارد.....
۲۸۴	اشتغال زن در خارج از خانه.....
۲۸۵	کارکردن زن در خارج از خانه چه فایده‌ای دارد؟.....
۲۸۷	کارکردن در خارج از خانه چه معایبی دارد؟.....
۲۸۹	کارکردن زن در چه صورتی مجاز است؟.....
۲۹۰	نتیجه‌گیری.....
۲۹۱	کارکردن زن و مخالفت مرد.....
۲۹۳	فصل چهاردهم: روابط خانوادگی.....
۲۹۳	تاملی بر روابط فامیلی.....
۲۹۶	یک بام و دو هوا؛ حکایت مشهور مادرشوهر.....
۲۹۸	عروس و مادر شوهر.....
۲۹۹	پیش‌داوری غلط.....
۲۹۹	نمایشنامه‌ی کوتاه.....
۳۰۱	نگاه مادرشوهر.....
۳۰۲	حضور نابهنگام مادرشوهر!.....
۳۰۳	مادرشوهر من پرتوقع است.....
۳۰۴	دخالت، با راهنمایی فرق دارد.....
۳۱۳	نمایشنامه.....
۳۱۶	مادرشوهری که شوهرش را از دست داده است.....
۳۲۲	درددل یک داماد!.....
۳۲۵	رعایت تعادل.....
۳۲۷	نقش مادرزن.....
۳۳۱	درددل مادر و دختر.....
۳۳۱	نقش تخریبی مادرزن غافل.....

۳۳۴	نقش سازنده‌ی مادرزن عاقل
۳۳۹	فصل پانزدهم: دانستنی‌های بسیار مفید
۳۳۹	جبهه‌ی منزل!
۳۴۱	قبول همسر
۳۴۳	با حدس و گمان زندگی نکنید!
۳۴۶	چرا بعضی از مردان وفادار باقی نمی‌مانند؟
۳۴۸	آرامش، قبل از طوفان!
۳۵۲	بیگودی؛ خراب‌کننده‌ی رابطه‌ها!
۳۵۳	زن من پدرم را درآورده!
۳۵۶	طلاق به علت مسائل جنسی
۳۵۷	آیا طلاق، جایز است؟
۳۵۹	اقداماتی که از وقوع طلاق جلوگیری می‌کنند
۳۶۱	خطا و نشان نکشید!
۳۶۲	در چه صورتی طلاق جایز است
۳۶۲	در دوره‌ی طلاق چه باید کرد؟
۳۶۳	امکان آشنی چگونه فراهم می‌شود؟
۳۶۵	خودش رفته، خودش هم باید برگردد!
۳۶۸	آستانه‌ی انفجار
۳۷۳	چرا عشاق می‌رنجند؟!
۳۷۷	چه کنیم تا از گفتگویمان نتیجه بگیریم؟
۳۸۰	چرا اقدام به مذاکره نمی‌کنیم؟
۳۸۱	فن گفتگو
۳۸۵	فصل شانزدهم: اطلاعات حقوقی خود را افزایش دهید
۳۸۵	خودتان وکیل خود باشید
۳۸۷	اجازه برای شوهر کردن
۳۸۹	شرایط ضمن عقد
۳۹۲	مهریه
۳۹۳	چرا مهریه ضرورت است؟
۳۹۴	مهر را کی داده کی گرفته!
۳۹۴	عندالمطالبه یعنی چه؟
۳۹۶	مهریه باید مالیت داشته باشد
۳۹۶	نقش مهریه
۳۹۷	حق طلاق، در مقابل نگرستن مهریه
۳۹۸	جهیزیه

سخنی با خوانندگان محترم

متشکرم که قبل از شروع متن، مقدمه را می‌خوانید. اکنون اگر در حین خواندن کتاب چون و چرایی برایتان پیش آید، دیگر بی‌جواب نخواهد ماند. کتاب *جوانان و ازدواج* حاصل تجربیات نگارنده درباره‌ی مسائل زیر است:

۱. مشاوره‌هایی که با نامزدهای جوان در دفتر کارم داشته‌ام.
۲. تدریس‌هایی که در کلاس‌های «راهنمایی جوانان برای ازدواج» انجام داده‌ام.
۳. شرکت در محاکم دادگستری به اقتضای شغلم، که وکیل دعاوی هستم.

در این کتاب، تلاش شده است که عین اختلافات رخ‌داده‌ی میان زوج‌های جوان در دفتر کارم یا محکمه‌ی دادگستری مطرح شود؛ همچنین تا آن‌جا که ویراستاری اثر اجازه می‌داده از عین کلمه‌ها، جمله‌ها و اصطلاحات مراجع‌انم استفاده کرده‌ام تا اصالت و واقعیت ماجراها همان‌گونه که اتفاق افتاده حفظ شود؛ تمامی اسامی اشخاص در کتاب، قراردادی است و اگر شباهتی به نام فرد یا زوجی دارند، کاملاً تصادفی است.

در این اثر سعی کرده‌ام فقط به انعکاس خواسته‌ی مراجعه‌کنندگان بپردازم، که همانا کسب «راهنمایی برای ازدواج» بوده است؛ همچنین گردش کار سایر پرونده‌ها، در شکل اصلی خود، پیش روی شما قرار

می‌گیرد تا اگر تصمیم به ازدواج دارید یا سال‌های اول ازدواج را سپری می‌کنید، نمونه‌هایی از این قبیل دردست داشته باشید.

اگر مشاهده می‌کنید که گاهی ناچار شده‌ام تا بعضی از فنون لازم را با ذکر جزئیات در اختیار شما قرار دهم، بدانید که قصد نصیحت ندارم؛ بلکه می‌خواهم با یادآوری این نکات، دانسته‌های شما را تکمیل کنم تا در راهی که به آن قدم گذاشته‌اید بدون «توشه‌ی کافی» نباشید.

قبل از هرچیز، اجازه می‌خواهم بگویم زن و مرد دو نیروی متخاصم و رودرروی یکدیگر نیستند که بخواهند بر ضد هم باشند. آن‌ها دو نیروی مکمل برای تولید نسل‌اند و پایه‌ریز اساس خانواده و شادی‌بخش زندگانی‌اند. آن دو با پیوند با یکدیگر، آفریننده‌ی موجودی تازه به نام انسان هستند و برآورنده‌ی نیاز آینده‌ی جهان و هستی خواهند بود. پس کوشیده‌ام تا این دو در مقابل هم قرار نگیرند؛ به‌ویژه سعی کرده‌ام که اندیشه‌ی «زن‌ستیزی» یا «مردستیزی» در پستوی عقاید پنهان نماند.

سعی کرده‌ام از واقعیت‌ها پرده بردارم و بدون قصد و غرض از حقایقی بگویم که از دهان مراجعانم شنیده‌ام؛ مراجعانی که به دلیل اعتماد به من، بی‌پروا راز دلشان را فاش کرده‌اند. آنچه می‌خوانید حقایق تکان‌دهنده‌ای است که خانمی در حال گریستن بیان کرده است؛ تا آن‌جا که اشک‌هایش با رنگ آرایش چشمانش درهم آمیخت و من «شُرّه‌ی سیاه آن را بر روی گونه‌هایش دیدم. پس چه بهتر که همه‌ی وقایع همان‌گونه که بوده بیان شود؛ نه آن‌طور که صلاح و مصلحت است! این‌ها مسائل فرضی، تئوری یا نظری نیستند که اگر به مذاق کسی سازگار نبود، متعرض آن‌ها باشد؛ بلکه شرح و بازگویی واقعیت‌هایی است که «زن و شوهر»ها در اختیار گذاشته‌اند و راه‌حل‌های پیشنهادی نیز از میان شرایط کنونی جامعه‌ی ایران و با توجه به وضعیت خاص گویندگان آن‌ها بیان شده است. با همه‌ی

این‌ها تلاش کرده‌ام در حد نیاز جوانان، به مسائل روز و گریبان‌گیر آنان بپردازم؛ هرچند خود معترفم، تجزیه و تحلیل این‌گونه مسائل به تحقیقات و پژوهش‌هایی بیشتر نیاز دارد.

کتاب *جوانان و ازدواج* قصد ندارد که بدون علت و دلیل از «زن» طرفداری کند؛ حتی در پی آن نیست که با تشویق بی‌دلیل زن را وادارد که «جلوی مردت بایست!» یا با راهنمایی ناصواب، او را تحریک به اقدامات قانونی علیه همسرش کند. این تعریف‌های خشک و خالی، که گاهی هم «کف‌زدن»‌ها و «احسنت»‌های اغواکننده‌ای به همراه دارند، کمک چندانی به حل مشکل «زن» نمی‌کنند؛ بلکه تنها موجب می‌شوند تا وی از شرایطی که دارد (و البته نباید داشته باشد) ناراضی شود. در این حالت، او قبل از این‌که به توانایی‌های لازم برسد و جایگاه خود را مستحکم نماید، شاید اقدامات متهورانه و حساب‌نشده‌ای انجام دهد که به زیان خودش تمام شود. در هر حال من نخواستهم یا نتوانسته‌ام که آتش‌بیار معرکه باشم و هیزمی زیر دیگ جوشان احساسات آن‌ها بگذارم.

از طرفی دیگر، برای این‌که مرا نویسنده‌ای طرفدار «مرد» خطاب نکنند و نگویند هرچه باشد او یک «مرد» است، سعی کرده‌ام خطاهای مردان را هم کاملاً ببینم و توصیه‌های خود را با «حروف درشت و سیاه» در کتاب بیاورم. شاید این‌گونه منتقدان موشکاف، خوب به آن‌ها توجه کنند و دیگر بر من خُرده نگیرند که چرا مشکلات رفتاری مردان را بازگو نکرده‌ام؟!

پس چاره چیست؟

مردان ما باید به موازات تغییرات و تحولات چندین دهه‌ی اخیر در تفکرات خود درباره‌ی زنان نیز تجدیدنظر کنند:

- قانونگذاران و به‌ویژه قانونگذاران زن، بنا به فرموده‌ی حضرت علی (ع) باید «زمان» خود را بهتر درک کرده و متهورانه قوانینی جدید به نفع زنان وضع نمایند.

- زنان ایران باید «توانا» شدن را سرلوحه‌ی برنامه‌های خود قرار دهند؛ زیرا قابلیت‌های آنان به تدریج جایگاه واقعی‌اش را در اجتماع مشخص خواهد کرد.

بدیهی است که زنان برای کسب «توانایی» دو کار را نباید فراموش کنند: اول، ادامه‌ی تحصیلات و تا حد امکان رسیدن به مقطع کارشناسی؛ تا در روز مبدا امکان داشتن استقلال مالی برایشان فراهم شود. دوم، اطلاع داشتن از قوانین و قواعد خواستگاری، نامزدی، شیربها، مهریه، جهیزیه، عقد رسمی، حق طلاق، حق مسکن، حق کارکردن، حق ادامه‌ی تحصیل، شریک شدن در نصف دارایی مرد، دریافت اجرت‌المثل، آگاهی از شرایط ضمن عقد و سایر حقوق لازم؛ زیرا زنان نباید، ندانسته پای سندی را امضا کنند، مبدا در آینده آن مدارک علیه خودشان به کار رود.

و سرانجام در این کتاب سعی شده که ضمن آموختن فنون همسررداری، توصیه‌هایی به جوانان شود تا در انتخاب زوج دلخواه خود دقت لازم را صرف کنند؛ همچنین دختران و پسران جوان را تشویق کرده‌ام که از چشم و هم‌چشمی، رقابت ناسالم و زیاده‌خواهی درگذرند تا بتوانند به راحتی ازدواج کنند. امید است که این خدمت ناچیز مورد توجه طبع نکته‌سنج شما قرار گیرد.

پیشگفتار

نیاز به جفت

انسان اجتماعی به دنیا آمده و هیچ کس قادر نیست بدون معاشرت با دیگران تنها زندگی کند. «اریک فروم»، روان‌شناس آلمانی، می‌گوید: «انسان از لحظه‌ای که به دنیا می‌آید تا آن دمی که از دنیا می‌رود هرآنچه انجام می‌دهد برای رفع احساس تنهایی خویش است.» وقتی این تنهایی بیشتر شود، بشر به تکاپو می‌افتد تا برای خود «یاری» دست و پا کند. البته داشتن «جفت» منحصر به انسان نیست و همه‌ی حیوانات اعم از پرندگان، جانوران و حتی زنبورها، نر و ماده دارند؛ برای آن که غریزه، سیر طبیعی خودش را بپیماید و تداوم نسل برقرار بماند. پس اگر مردی در فکر یافتن «همدل» و زنی در اندیشه‌ی «همدم» برای خود بود، روندی عادی و معمولی شکل گرفته است.

قوانین جامعه به نحوی چنان شدید و موثر، رابطه‌ی جنسی را در قالب ازدواج قرار داده که رعایت مقررات آن قالب و چارچوب به زاد و ولد می‌انجامد. در اصل، مقررات جامعه به مشکلات ازدواج و امکانات زوجین توجه نکرده است و بدون هیچ انعطافی فقط می‌گوید: «یا ازدواج مشروع و قانونی یا هیچ!»

درست است که قوانین سخت اجتماع برای کنترل غریزه‌ی جنسی است، ولی متأسفانه جامعه فقط «کنترل» را راه حل می‌داند و راهکار دیگری ارائه نداده است تا این غریزه آسیبی نبیند یا در شرایطی خاص تسکین پیدا کند.

نه نگارنده و نه هیچ کس دیگری حق نداریم که به بی بند و باری میدان دهیم و راه غریبان را پیشه‌ی خود سازیم؛ ولی از بین بردن «معلول»، که در ظاهر، با نهی از منکر صورت می‌گیرد نیز تنها راه حل عملی و نهایی نیست.

باید برای این همه «خواستن‌ها» و «نتوانستن‌ها» به فکر چاره باشیم. باید برای دل‌های سوزان دختران و پسرهایمان که در آتش اشتیاق می‌سوزند گامی برداریم. تا زمانی که از آنان بخواهیم از هم «فاصله» بگیرند و با هم نباشند، نه تنها اقدامی عملی و اساسی انجام نداده‌ایم، چه بسا آن‌ها را خواه ناخواه به استفاده از راه‌های ناصواب نیز تشویق کرده‌ایم.

از زبان مومن‌ترین جوانان شنیده‌ام که می‌گویند: «وقتی دختر جوانی را می‌بینیم، "خواستن" در ما فریاد می‌زند؛ ولی ناچاریم که احساس خود را سرکوب کنیم!»

آنان می‌گویند: «پس از این کار، در ابتدا، دچار نوعی احساس "گناه" می‌شویم که اصلاً چرا به شخصی که نمی‌شناخته‌ایم "تمایل" پیدا کرده‌ایم؛ در ثانی، سرکوب احساسات جنسی چنان ما را دچار حالت عصبی ناشناخته‌ای می‌کند که دیگر قادر نیستیم برای آن درمانی بیابیم!»

این مسئله بدیهی است و همه بهتر از من می‌دانند که سرکوب غرایز جنسی چه مشکلاتی در پی دارد؛ بنابراین بی‌توجهی به این مسئله بی‌شک عواقب ناخوشایندی را به دنبال خواهد داشت.

باید به این نیروی درونی و کشش خارج از کنترل آن‌ها توجه کرد. باید مرهمی بر دل‌های پر از تمایل آن‌ها گذاشت. بازداشت، نصیحت و وصیت چاره‌ی کارشان نیست؛ بلکه باید برای آن‌ها فکری اساسی کرد. وقتی از آن‌ها می‌پرسم: «چرا ازدواج نمی‌کنید؟» می‌گویند: «شما کاری برای ما دست و پا کنید تا ما ازدواج کنیم. ما به فکر خانه‌ی مستقل نیستیم، ولی به دنبال دو اتاق کوچکی که در آن زندگی کنیم؛ سایر وسایل رفاهی را هم ندید می‌گیریم! ما در فکر عروسی مجلل نیستیم؛ ولی اگر حداقل معاش را داشته باشیم، حاضریم زندگی زناشویی خود را آغاز کنیم!»

وقتی از چگونگی وام ازدواج می‌پرسم، می‌گویند: «آن قدر ناچیز است که جواب کوچک‌ترین خواسته‌ی ما را نمی‌دهد!»

در این جا سه پیشنهاد عملی برای مسئولان جامعه دارم که در صورت توجه به آن‌ها، حداقل اندکی از بار مشکلات ازدواج کاسته خواهد شد:

۱. تهیه و تدارک برنامه‌های آموزشی و انتشار آن‌ها از طریق رسانه‌های گروهی، به‌ویژه رادیو و تلویزیون، برای جوانان و به‌خصوص والدینشان، مبین این نکته که از کلیه‌ی تشریفات تشکیل زندگی مشترک، حتی عروسی صرف‌نظر کنند! از کلیه‌ی خریده‌های قبل از عروسی، تدارک جهیزیه و سایر شرایط زاید و بازدارنده درگذرند تا امکان شروع زندگی مشترک فراهم گردد.

۲. دولت، برای پنج سال اول آغاز زندگی مشترک، محل سکونت رایگان تهیه ببیند. لازم نیست حتماً به هر زوج یک آپارتمان تحویل داده شود؛ چون چنین امکانی فراهم نیست. کافی است که از ساختمان‌های استیجاری بسیار بزرگ، خوابگاه دانشجویان و سایر بناهای مشابه آن‌ها استفاده کنند، به‌طوری که زوجین بتوانند از یک اتاق یا حداکثر دو اتاق کوچک، همراه با تاسیسات مشترک استفاده کنند و در مورد بچه‌دار شدن

هم باید تدابیر لازم را به کار گیرند. از طرف دیگر، زوجین مبلغی در حد توانشان به عنوان کرایه بپردازند تا در حسابی به نام خودشان ذخیره شود و از این طریق امکان استفاده از وام بانکی خرید خانه برای آنها میسر گردد.

۳. در کشور آلمان، فقط حدود ۲۰٪ از فارغ التحصیلان دوره‌ی راهنمایی، جذب دبیرستان و سپس دانشگاه‌ها می‌شوند. بقیه با دیدن دوره‌های آموزشی کوتاه‌مدت به عنوان تکنسین وارد بازار کار می‌شوند. چه اشکالی دارد که این رسم پسندیده در کشور ما نیز باب شود تا به جای «مدرک‌گرایی» افراد با گذراندن دوره‌های فنی و حرفه‌ای بلافاصله جذب بازار کار شوند. با این شیوه مشکل بیکاری جمع‌کنی رفع خواهد شد. به این ترتیب هر جوانی برای تشکیل زندگی مشترک از «حداقل معیشت» برخوردار می‌شود.

بدیهی است که اجرای موارد بالا نیاز به صرف وقت، تحقیق و بررسی بیشتری دارد تا امکان عملی کردن آنها میسر گردد.