

نیم نگاهی به طبّ اسلامی سنتی

عبدالعلی حسین پور (نقنه‌ای)

سرشناسه	: حسین پور، عبدالعلی، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: نیم نگاهی به طب اسلامی سستی/عبدالعلی حسین پور (نقنه‌ای).
مشخصات نشر	: اصفهان: کانون پژوهش، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۶۲۴ ص.: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۰۵-۵۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۶۵۹.
موضوع	: پزشکی اسلامی
ه. سوء	: Medicine, Islamic*
موضوع	: پزشکی سستی
موضوع	: Traditional medicine
رده بندی ک.ه.	: ۱۳۹۶ ۹۵۹ ح/ ۱۲۸۳ R
رده بندی دیویی	: ۶۱۰/۹۱۷۶۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۱۸۶ ۱

نیم نگاهی به طب اسلامی سستی

مؤلف: عبدالعلی حسین پور (نقنه‌ای)

ناشر: کانون پژوهش

طراح جلد: محسن ورپشتی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۰۵-۵۲-۲

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

تلفن مرکز پخش: ۰۳۱-۳۳۷۶۰۳۲۰

کلیه حقوق محفوظ است

فهرست مطالب

۴۳	آویشن و سلامت قلب	۲۷	مقدمه
	خواص آویشن برای درمان مشکلات	۳۳	پیشگفتار
۴۴	گوارشی	۳۳	اخلاط اریعه
۴۴	کاهش تعریق پا با آویشن	۳۴	نشانه‌های غا اخلاط
	خواص آویشن در رفع خستگی و افزایش	۳۴	نشانه‌های عده بلغم
۴۴	قوای بدن	۳۵	نشانه‌های غلبه دودا
	خواص آویشن در درمان آفت و رفع بوی	۳۵	غذاهای مضر برای دودا مزاجها
۴۵	بد دهان	۳۶	غذاهای مفید برای سودا مزاجها
۴۵	خواص خاکشیر	۳۶	غذاهای مضر برای بلغمی مزاجها
۴۷	خواص زیره	۳۰	غذاهای مفید برای بلغمی مزاجها
۴۸	خ صیت ضد استرسی بادرنجویه	۳۷	غذاهای مضر برای صفراوی مزاجها
	ب ب بویه برای مقابله با تپش قلب ناشی	۳۷	غذاهای مفید برای صفراوی مزاجها
۴۹	ر مشکلات عصبی		توصیه‌های طب سنتی جهت کنترل تولید
۴۹	بادرنجویه برای مقابله با بی خوابی	۳۸	صفرا
	بادرنجویه با دغ اسپاسم‌های معده و	۳۸	نشانه‌های غلبه خون
۵۰	روده	۳۹	غذاهای مضر برای دموی مزاجها
۵۱	خواص دارویی بارهنگ	۳۹	غذاهای مفید برای دموی مزاجها
۵۲	خواص بارهنگ با عرق		
۵۲	طرز تهیه بارهنگ با عرق نع		
۵۳	درمان گیاهی اسهال:		
	درمان مشکلات درد روده از قبیل (باد روده		
۵۳	- کولیت روده - زخم روده)		
۵۳	خواص گیاه خرنوب		
۵۴	خواص شیرین بیان		
۵۴	ترکیبات شیرین بیان		

فصل اول

مؤثرترین گیاهان دارویی را بشناسید

۴۲	۱۰ خاصیت آویشن برای سلامتی
۴۲	خواص آویشن برای درمان سرفه
	خواص آویشن برای تمیز کردن و رفع
۴۲	گرفتگی مجاری تنفسی
۴۳	پاکسازی ریه‌ها با ترکیب سیر و آویشن

- خواص شیرین بیان ۵۴
- ریشه و ساقه گیاه شیرین بیان ۵۵
- عرق بوقناق درمان طبیعی و دائمی دیابت
را بهتر بشناسیم ۵۶
- از جادوی کنگر چه می دانید؟ ۵۷
- تعریق بدن را کنترل کنید ۵۷
- کبد پمپ را مهار کنید ۵۷
- از - و - کنگر و ماست چه میدانید ۵۸
- درمان اختلال عملکرد کبد با کنگر ۵۸
- پاکسازی عروق و تنگ شدن درد نفرس ۵۹
- چه کسانی باید کنگر خورند؟ ۵۹
- خاصیت دارویی کنگر ۵۹
- جوشانده‌ی گیاه گزنه برای پیشگیری از
پوکی استخوان ۶۰
- ریشه‌ی گیاه گزنه برای مقابله با مشکلات
پروستات ۶۱
- دانه‌های گیاه گزنه برای مقابله با اسهال ۶۱
- خواص دارویی گیاه گزنه برای سم زدایی
از بدن ۶۱
- خواص گیاه گزنه برای مقابله با خستگی
..... ۶۱
- خواص درمانی مریم گلی ۶۲
- تأثیر بر روی دستگاه عصبی ۶۲
- تأثیر بر روی دستگاه قلبی - عروقی ۶۲
- تأثیر بر روی پوست و مو ۶۳
- خواص سوزاندن مریم گلی ۶۴
- خواص تره کوهی ۶۴
- خواص درمانی ۶۴
- خواص عجیب شیرخشت ۶۵
- خواص شیرخشت ۶۶
- گیاه دارویی شکرکه (شکر تیغال) ۶۷
- خواص رازیانه یا بادپون ۶۸
- خواص مرزه ۶۹
- خواص زنجبیل ۶۹
- زنجبیل در قانون ابن سینا ۷۰
- زنجبیل در الحاوی زکریای رازی ۷۰
- خواص گل گاو زبان ۷۱
- خواص ضد سرطانی ۷۲
- تصفیه کننده خون ۷۲
- خواص بی نظیر جو ۷۲
- مصرف جو روده و دستگاه گوارش را
سالم نگه می دارد ۷۳
- از بروز سنگ کیسه صفرا جلوگیری می کند
..... ۷۳
- از پوکی استخوان جلوگیری می کند ۷۳
- از سیستم ایمنی بدن محافظت می کند ۷۴
- طبع کلسترول خون را کنترل می کند ۷۴
- دانه را کنترل می کند ۷۴
- از - ری مای قلبی و سرطان پیشگیری
می کند ۷۵
- از بروز آسمان جلوگیری می کند ۷۵
- خواص عجیب ۷۵
- فواید غذایی دارچین ۷۶
- ۱- دارچین منبع غنی آنتی اکسیدان هاست
..... ۷۶
- ۲- دارچین خواص ضد التهابی دارد ۷۷
- ۳- از سلامت قلب محافظت می کند ۷۷
- ۴- با دیابت مبارزه می کند ۷۸
- ۵- به مبارزه با زوال شناختی کمک می کند
و از عملکرد مغز محافظت می کند ۷۸

۹۶.....	کدو سبز.....	۶- می تواند به کاهش ریسک ابتلا به
۹۶.....	کدو سبز؛ تضمین کننده سلامت چشم	سرطان کمک کند..... ۷۸
۹۶.....	مصرف کدو سبز در بارداری.....	۷- با عفونت ها و ویروس ها مبارزه می کند
۹۶.....	کدو سبز؛ ضد پیری و تقویت کننده حافظه	 ۷۹
۹۶.....		۸- از بهداشت دهان و دندان محافظت
۹۷.....	بهترین روش مصرف کدو سبز.....	می کند و نفس را به طور طبیعی تازه
۹۸.....	مضرات کدو سبز.....	می کند..... ۷۹
۹۸.....	خواص کاسنی.....	۹- می تواند از کاندیدا (قارچ) پیشگیری کند
۹۸.....	کاسنی را برای یک عمر صدساله به خوبی	یا آن را در آن..... ۷۹
۹۸.....	بشناسیم.....	۱۰- برای رطوبت پوست فایده دارد..... ۸۰
۱۰۰.....	چند توصیه در مورد سبزی کاسنی.....	۱۱- به مبارزه با آلودگی می کند..... ۸۰
۱۰۲.....	خواص گوارشی.....	خواص پونه- پونه با آن بیهوش کننده طبیعی ۸۰
۱۰۲.....	بیماری های قلبی.....	زنان باردار پونه نخورند..... ۸۱
۱۰۳.....	کاهش دردهای مفاصل.....	اسهال شفا ۷۰ نوع بیمار..... ۸۲
۱۰۳.....	کاهش وزن.....	مصطکی و خواص درمانی آن..... ۵۰
۱۰۳.....	پیوست.....	خواص سیر.....
۱۰۴.....	آب مطرب و دلهره.....	فواید سلامت سیر خام..... ۸۷
۱۰۴.....	سلامت کلیه ها.....	خواص شگفت انگیز کندر..... ۸۹
۱۰۴.....	هشده قابل توجه.....	فواید های کندر برای زنان باردار..... ۹۰
۱۰۴.....	خواص.....	مشخصات کندر..... ۹۰
۱۰۵.....	۱- پیاز ضد عفونت.....	خواص - کاربرد..... ۹۱
۱۰۵.....	۲- پیاز ضد سرطان.....	خواص درمانی روغن کندر..... ۹۱
۱۰۶.....	۳- پیاز خون ساز است.....	خواص معجزه آسای ترب سیاه..... ۹۲
۱۰۶.....	۴- پیاز استخوان ساز است.....	ترب سیاه دوست دستگاه گوارش و کبد
۱۰۶.....	۵- پیاز ضد درد است.....	 ۹۳
۱۰۷.....	۶- پیاز ضد فشارخون است.....	شریت ترب سیاه برای مقابله با سرفه..... ۹۳
۱۰۷.....	زردچوبه.....	ترب سیاه: برای رفع خستگی بچه ها..... ۹۴
۱۰۸.....	زردچوبه دارای فواید زیر است.....	آشنایی با خواص و مضرات کدو سبز..... ۹۴
۱۰۹.....	خواص کم نظیر کرفس.....	کدو سبز؛ درمان کننده آسم..... ۹۶
۱۱۰.....	فواید کرفس برای پوست و مو.....	پیشگیری از سکته قلبی و مغزی با مصرف

- فوائد کرفس در فشار خون بالا..... ۱۱۱
- فوائد کرفس در پیشگیری از سرطان..... ۱۱۱
- فوائد کرفس در آسم و آرتروز..... ۱۱۱
- فوائد کرفس در سلامت روان و درمان بی‌خوابی..... ۱۱۲
- فوائد کرفس در کاهش وزن..... ۱۱۲
- فوائد کرفس برای کلیه و مجاری ادراری..... ۱۱۲
- فوائد کرفس برای دستگاه گوارش..... ۱۱۲
- فوائد کرفس برای سرعت حافظه و افزایش قدرت یادگیری..... ۱۱۳
- مصرف کرفس در بارداری و شیردهی..... ۱۱۳
- فوائد و مضرات تخم کرفس..... ۱۱۴
- مضرات کرفس..... ۱۱۵
- عده و خاصیت‌های باورنکردنی آن..... ۱۱۵
- شاهدانه، یکی از مغذی‌ترین مواد غذایی..... ۱۱۸
- خواص دارویی شاهدانه..... ۱۱۸
- خواص گیاه حنا..... ۱۱۹
- خواص دارویی حنا..... ۱۲۰
- خواص درمانی متعددی از موسیر..... ۱۲۳
- خواص دارویی گیاه موسیر..... ۱۲۳
- سیاه‌دانه و درمان ۱۰۰۰ درد..... ۱۲۴
- خواص سیاه‌دانه در طب اسلامی..... ۱۲۵
- خواص روغن سیاه‌دانه..... ۱۲۶
- تسکین روماتیسم با روغن سیاه‌دانه..... ۱۲۶
- سیاه‌دانه برای درمان سرگیجه و درد گوش..... ۱۲۶
- سیاه‌دانه برای درمان اسهال..... ۱۲۷
- سیاه‌دانه برای درمان دیابت نوع ۲..... ۱۲۷
- سیاه‌دانه برای درمان آسم..... ۱۲۷
- سیاه‌دانه برای درمان سرطان روده بزرگ..... ۱۲۸
- سیاه‌دانه برای درمان ریزش مو..... ۱۲۸
- سیاه‌دانه برای درمان ناراحتی‌های کبدی..... ۲۲۸
- سیاه‌دانه برای درمان سردرد و میگرن..... ۲۲۸
- سیاه‌دانه برای درمان درد و ناراحتی‌های کلیوی..... ۱۲۸
- سیاه‌دانه برای تقویت قوای جنسی..... ۱۲۹
- سیاه‌دانه برای درمان بی‌اختیاری ادرار..... ۱۲۹
- سیاه‌دانه برای درمان دل‌پیچه و دردهای روده‌ای..... ۱۲۹
- سیاه‌دانه برای درمان درد رحم..... ۱۲۹
- سیاه‌دانه برای درمان جوش‌های چرکی..... ۱۳۰
- سیاه‌دانه برای درمان تب..... ۱۳۰
- خواص سیاه‌دانه و غسل..... ۱۳۰
- آلونه و خواص آن..... ۱۳۲
- خواص دارویی آلونه‌ورا (آلورا)..... ۱۳۳
- طریقه استفاده از آلونه‌ورا (آلورا) برای پوست..... ۱۳۴
- چگونه از آلونه‌ورا برای استفاده کنیم؟..... ۱۳۵
- طریقه نگهداری آلونه‌ورا (آلورا)..... ۱۳۵
- جای کوهی..... ۱۳۶
- فوائد معجزه آسای بومادران..... ۱۳۸
- هلیله سیاه مادر گیاهان دارویی..... ۱۴۲
- خواص مهم هلیله سیاه برای پوست و مو..... ۱۴۳

مضرات مرزنجوش.....	۱۶۰
تقویت حافظه با چای نعنا و رزماری.....	۱۶۰
فلفل سیاه.....	۱۶۱
خواص فلفل سیاه.....	۱۶۲
فلفل سیاه همیار لاغری.....	۱۶۲
فلفل سیاه ضد عفونی کننده و ضد افسردگی.....	۱۶۳
فلفل سیاه و خواص گوارشی آن.....	۱۶۳
فلفل سیاه مفید برای روده ها.....	۱۶۳
فلفل سیاه منبع آنتی اکسیدان ها.....	۱۶۴
فلفل سیاه و خواص ضد التهابی اش.....	۱۶۴
فلفل سیاه محافظ مغز شما.....	۱۶۴
خواص روغن کرچک.....	۱۶۴
خواص درمانی.....	۱۶۵
روغن مصرف.....	۱۶۵
خواص بی نظیر گیاه گلپر.....	۱۶۷
خواص زاج سفید.....	۱۶۸
زاج - مر.....	۱۶۹
زاج - سبز.....	۱۶۹
خواص آن سرخ و روغن آن.....	۱۷۰
نحوه ساخت روغن گل سرخ.....	۱۷۰

فصل دوم

خواص دارویی گیاه ها

انگور.....	۱۷۴
خواص درمانی میوه انگور.....	۱۷۴
رژیم درمانگر انگور.....	۱۷۵
خواص طبی روغن هسته انگور.....	۱۷۶
خواص طبی پوست انگور.....	۱۷۶
و اما خواص سرکه.....	۱۷۷

هلبله سیاه برای افراد مبتلا به دیابت.....	۱۴۳
فواید هلبله سیاه برای قلب.....	۱۴۳
تقویت قدرت بینایی.....	۱۴۴
درمان سرفه در نوزادان و بزرگسالان.....	۱۴۴
درمان یبوست با استفاده از هلبله سیاه.....	۱۴۴
هلبله سیاه برای زخم های دهان.....	۱۴۵
معجزه سنجید را نادیده نگیرید!.....	۱۴۵
گیاهی با اثر - ادویه بر زنان.....	۱۴۷
خواص گیاه - داری پنج انگشت.....	۱۴۷
موارد منع مصرف و احتیاط.....	۱۴۸
بابونه گیاه معجزه ر.....	۱۴۸
مهمترین خواص در - ی با به.....	۱۴۹
خواص عمومی.....	۱۴۹
آشنایی با خواص گیاه دارویی.....	۱۴۹
اسطوخودوس.....	۱۵۱
برخی از خواص دارویی اسطوخودوس.....	۱۵۱
روغن اسطوخودوس خواص باور نکردنی.....	۱۵۱
آن.....	۱۵۳
خاصیت روغن اسطوخودوس.....	۱۵۳
خواص دارویی عنب.....	۱۵۴
خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی عنب.....	۱۵۵
عنب.....	۱۵۵
عنب و قند خون.....	۱۵۵
عنب و سرما خوردگی.....	۱۵۵
عنب و دستگاه گوارش.....	۱۵۶
خواص گیاه والک یا سیر کوهی.....	۱۵۷
خواص مرزنجوش.....	۱۵۸
خواص مرزنجوش (طبیعت و خواص.....	۱۵۸
درمانی).....	۱۵۹

- خواص شگفت‌انگیز شیر انگور ۱۷۸
- موارد احتیاط ۱۷۹
- خواص درمانی کشمش ۱۷۹
- تأثیر کشمش در کاهش بیماری‌های دهان و دندان ۱۸۳
- طرز تهیه دم کرده برگ مو ۱۸۶
- تهیه شیر انگور به روش سنتی ۱۸۷
- اما مک مفید چیست؟ ۱۸۷
- طرز تهیه سرکه انگور ۱۸۹
- طرز تهیه سه ده خ یا کشمش ۱۹۲
- طرز تهیه سرکه سید ۱۹۳
- خواص فوق‌العاده انجیر ۱۹۴
- انجیر باعث افزایش قوا، انسداد جسمی ۱۹۴
- کم‌خون‌ها انجیر بخورند ۱۹۵
- کاهش فشار، چربی و اوره‌ی خون ۱۹۶
- راهی شیرین برای کاهش وزن ۱۹۶
- افزایش تراکم استخوان ۱۹۶
- درمان یبوست ۱۹۶
- انجیر برای کودکان ضعیف ۱۹۷
- انجیر برای سلامت موها ۱۹۷
- انجیر برای تقویت حافظه ۱۹۷
- انجیر و سلامت دهان و دندان ۱۹۷
- انجیر و سلامت ریه‌ها ۱۹۷
- اثرات موضعی انجیر ۱۹۸
- انجیر و شیردهی ۱۹۸
- آشنایی با فواید بادام درختی ۱۹۹
- خواص درمانی بادام درختی ۱۹۹
- فواید بادام درختی در مقابله با کم‌خونی ۲۰۰
- فواید بادام در پیشگیری از سرطان ۲۰۰
- بادام، منبع غنی انرژی ۲۰۱
- فواید بادام درختی برای پوست و مو ۲۰۱
- فواید روغن بادام ۲۰۲
- مصرف بادام درختی در بارداری و شیردهی ۲۰۳
- مصرف بادام درختی در دیابت ۲۰۳
- مصرف بادام درختی در کاهش وزن ۲۰۳
- مصرف بادام درختی در بیماری‌های قلبی ۲۰۴
- فواید بادام برای سلامت ریه ۲۰۴
- فواید بادام در استحکام استخوان‌ها و پیشگیری از پوکی استخوان ۲۰۴
- فواید شکوفه و برگ درخت بادام ۲۰۵
- شیر بادام چیست؟ ۲۰۵
- خواص شیر بادام ۲۰۶
- مراعات بادام درختی ۲۰۶
- نرم، بمن از مواد مغذی ۲۰۶
- ارزش غذایی خرما ۲۰۸
- فواید نه مت خ ۲۰۸
- خواص کم‌خیرا نو ۲۱۲
- آلبالو دوست کبر کیه‌ها ۲۱۲
- آلبالو ضد التهاب اسه ۲۱۳
- آلبالو سلاخی در برابر سرطان ۲۱۳
- آلبالو برای کاهش وزن ۲۱۳
- آلبالو مفید برای هضم غذا ۲۱۴
- آلبالو مفید برای پوست ۲۱۴
- آلبالو برای مقابله با بی‌خوابی ۲۱۴
- خواص فوق‌العاده خرما ۲۱۵
- خواص برگ خرما ۲۱۷

۹ خاصیت گلابی برای سلامتی و پوست	۲۱۷ چه کسانی خرمالو نخورند.....
۲۳۵.....	طرز تهیه یک مسکن برای دردهای کمر و
خواص گلابی برای کاهش وزن - گلابی	مفاصل..... ۲۱۷
و لاغری..... ۲۳۵	خواص داروئی سیب..... ۲۱۷
تقویت حافظه و افزایش قدرت یادگیری	فواید دارویی و درمانی لیمو شیرین..... ۲۲۰
با گلابی..... ۲۳۶	خواص زردآلو..... ۲۲۳
خواص گلابی در بهبود عملکرد گوارشی	خواص شگفت‌انگیز زیتون از دیدگاه طب
و رفع یبوست..... ۲۳۷	سستی..... ۲۲۴
خواص میوه گلابی - کاهش فشار خون	خاصیت دانه روغن زیتون..... ۲۲۶
..... ۲۳۷	آثار و خواص درمانی زیتون..... ۲۲۶
خواص درمانی گلابی - کاهش کلسترول	خواص انار..... ۲۲۸
..... ۲۳۷	مصرف انار برای پیشگیری از ابتلا به
خواص گلابی در پیشگیری از سرطان..... ۲۳۸	بیماری‌های قلبی..... ۲۲۸
خواص گلابی برای پوست..... ۲۳۸	مصرف انار برای پیشگیری از ابتلا به
خواص گلابی در احادیث و روایات..... ۲۳۸	فشارخون..... ۲۲۸
نخ‌یل خوب برای مصرف بیشتر گردو	مصرف انار برای پیشگیری از ابتلا به
..... ۲۴۰	سرطان..... ۲۲۹
۱- گردو برای آن‌هایی که می‌خواهند لاغر	مصرف انار برای افزایش قدرت سیستم
شوند..... ۲۴۰	ایمنی بدن..... ۲۲۹
۲- گردو برای آن‌هایی که از یبوست رنج	مصرف انار برای افزایش میل جنسی..... ۲۳۰
می‌برند..... ۲۴۱	فواید مهم خوردن به..... ۲۳۱
۳- گردو میزان کالری و روغن را کاهش	خواص چای به..... ۲۳۱
می‌دهد..... ۲۴۱	بهترین نحوه مصرف و بهترین مقدار
۴- گردو دوستدار قلب ناخوش شما..... ۲۴۱	مصرف..... ۲۳۲
۵- گردو شما را از گزند پیری دور می‌کند	خواص خوردن میوه به - مربای به - دانه
..... ۲۴۱	به..... ۲۳۲
خواص موز برای تک‌تک اعضای بدن	خواص آب به..... ۲۳۴
..... ۲۴۲	میوه‌ی شاه‌بلوط: پر از مواد معدنی..... ۲۳۴
فواید شگفت‌انگیز موز..... ۲۴۳	میوه‌ی شاه‌بلوط برای کاهش میزان
خواص لیموترش..... ۲۴۵	کلسترول..... ۲۳۵

چای پونه.....	۲۶۴
چای گلپر.....	۲۶۴
چای کوهی.....	۲۶۵
چای میوه نسترن.....	۲۶۵
چای به لیمو.....	۲۶۵
چای آویشن.....	۲۶۵
چای اکلیل کوهی.....	۲۶۵
چای گزنه.....	۲۶۶
چای مرزنجوش.....	۲۶۶
چای ریوند چینی.....	۲۶۶
چای اسطوخودوس.....	۲۶۶
چای فلوس.....	۲۶۷
چای زیره سیاه.....	۲۶۷
چای بهار نارنج.....	۲۶۷
چای افیمون.....	۲۶۷
بادرنجویه چای امام علی علیه السلام.....	۲۶۸
۱ عادت منقول از بادرنجویه.....	۲۶۹
شیر بادام.....	۲۷۰
شربت شیره انگور.....	۲۷۰
شربت.....	۲۷۰
شربت معر در سرکه انگبین.....	۲۷۱
ماء الجبن (آب.....)	۲۷۱
طرز تهیه آب پنیر.....	۲۷۱
خواص بی بدیل آب باران.....	۲۷۳
درمان با آب نیسان.....	۲۷۴
مضرات نوشابه‌های گازدار.....	۲۷۵
۹ خاصیت جالب تخم بلدرچین.....	۲۷۶
خواص سیرابی.....	۲۷۸
خواص درمانی عنبر نسارا.....	۲۷۹
درمان میگرن با سرگین الاغ ماده!.....	۲۷۹

لیموترش عامل زیبایی.....	۲۴۵
لیمو ترش استرلیزه کننده آب مشکوک.....	۲۴۵
خواص لیموترش و درمان چاقی.....	۲۴۶
خواص لیموترش و دندان‌ها.....	۲۴۶
تاثیر لیمو ترش بر حافظه.....	۲۴۷
لیموترش درمانگر سردرد و سسکه.....	۲۴۷
لیمو و گزنه درمان کم خونی.....	۲۴۷
براق کردن دیابت برگ انبه بخورید.....	۲۴۹
خواص هلو.....	۲۵۰

صا م

خوردنیها و نوشیدنی های مفید و مضر	
ژل رویال زنبور عسل.....	۲۵۲
فواید ژل رویال و عسل.....	۲۵۲
فواید عسل خام.....	۲۱۴
خواص روغن و شیر گاو.....	۲۵۰
روغن حیوانی چه مزایایی نسبت به روغن نباتی دارد؟.....	۲۵۷
روش درست کردن روغن شحم گاو.....	۲۵۸
چگونه در منزل آبلیمو و عسل تهیه کنیم؟.....	۲۶۱
چایهای مفید و درمانگر.....	۲۶۱
چای گل گاو زبان و سنبل الطیب.....	۲۶۱
چای زیرفون.....	۲۶۲
چای بادرنج بویه و زیرفون.....	۲۶۲
چای به لیمو و زیرفون.....	۲۶۲
دارچین.....	۲۶۳
چای زنجبیل.....	۲۶۳
چای زعفران.....	۲۶۳
چای نعناع.....	۲۶۴

درمان مو خوره.....	۳۰۳
بی مویی صورت و بدن.....	۳۰۳
کچلی.....	۳۰۴
شوره سر.....	۳۰۴
شپش مو.....	۳۰۴
گری یا جرب یا گال.....	۳۰۴
مشکلات پوستی.....	۳۰۴
درمان پسوریازیس.....	۳۰۵
درمان لک های صورت.....	۳۰۵
درمان کسی که طبع سرد دارد اما عرق سرد می کند و کف پایش داغ و سوزش دارد.....	۳۰۵
شپش سر و قارچ کچلی.....	۳۰۶
درمان چین و چروک پوست.....	۳۰۷
درمان قارچ پوستی.....	۳۰۸
درمان کوسه و ناباروری.....	۳۰۸
درمان زخم های عفروای و سوداوی.....	۳۰۹
درمان صفراوی.....	۳۰۹
درمان سوداوی.....	۳۰۹
درمان خارشها، بهاره ی بدن.....	۳۱۰
برداشتن خال خوشه ای، رخن کرچک.....	۳۱۲
گلاب و خاصیت آن برای پوست و نشاط آوری و ضد جوش.....	۳۱۳
اثرات مفید گلاب بر پوست بدن.....	۳۱۳
پریود زنان و دختران و شروع جوش ها در صورت.....	۳۱۳
جوش و کهیر در کودکان با غلبه صفرا و راهکار درمانی.....	۳۱۴
درمان نیش حشرات.....	۳۱۵
درمان مار گزیدگی و عقرب گزیدگی.....	۳۱۵

فصل چهارم

حمام یا بزرگترین درمانگر

آداب استحمام در طب اسلامی - سستی.....	۲۸۲
استفاده از شامپوی طبیعی.....	۲۸۴
استفاده از سنگ پا.....	۲۸۴
نکات ضروری هنگام خروج از حمام.....	۲۸۵
نشستن سر با آب گرم.....	۲۸۵
خواص حمام.....	۲۸۶
روایات اهل بیت در مورد حمام.....	۲۸۷

فصل پنجم

دردها و درمانهای پوست و مو

ریزش مو سکه ای.....	۲۸۶
طاسی جلوسر مردان.....	۲۸۶
درمان طاسی جلوسر زنان.....	۲۸۷
چربی مو و چربی پوست سر.....	۲۹۷
شوره سر و تقویت ساقه مو.....	۲۹۷
موهای کم پشت و نازک و شکننده.....	۲۹۷
رنگ مو طبیعی قهوه ای.....	۲۹۸
جلوگیری از سفید شدن مو و درمان آن.....	۲۹۸
درمان.....	۲۹۸
سیاه شدن مو سر.....	۲۹۹
شپش سر و قارچ کچلی.....	۲۹۹
مو خوره.....	۲۹۹
سفید شدن مو.....	۳۰۰
ریزش موها و تقویت موها.....	۳۰۰
ریزش مو در طب اسلامی.....	۳۰۰
درمان ریزش مو.....	۳۰۱

- درمان میخچه..... ۳۱۵
- درمان قطعی عرق کردن بیش از حد دست و پاها..... ۳۱۵
- درمان فوری جوش صورت و کهیر..... ۳۱۶
- درمان خارش کف دست و پا..... ۳۱۶
- درمان تب خال..... ۳۱۷
- درمان ماری آلپسی آره آتا..... ۳۱۷
- درمان صورت دختران مجرد..... ۳۱۸
- درمان سوختگی..... ۳۱۸
- ۱- درمان سوختگی سطحی..... ۳۱۸
- ۲- درمان سوختگی عمیق..... ۳۱۹
- ۳- درمان آفتاب سوخته..... ۳۱۹
- درمان زخم ها..... ۳۱۹
- پوست و حساسیت های پوستی و زدن ها
- های پوستی..... ۲۲۰
- برای درمان جوش دستها و صورت..... ۱۲۰
- درمان اگرما، التهاب، خارش پوست..... ۳۲۱
- خارش بدن و راهکارهای تغذیه و
- نوشیدنی بر مبنای طب سنتی..... ۳۲۳
- درمان مشکلات پوستی..... ۳۲۳
- درمان لک های صورت..... ۳۲۴
- از بین بردن تئو و خالکوبی..... ۳۲۵
- درمان آکنه و جوش صورت و بدن..... ۳۲۵
- درمان پوسته و شوره سر (صفراى سوخته)..... ۳۲۵
- درمان قارچ های پوستی..... ۳۲۵
- درمان افتادگی گونه در خانمها..... ۳۲۶
- درمان برص (لکه های سفید پوست - بلور بلغم در سطح)..... ۳۲۶
- درمان کک و مک (علت آن غلظت خون
- است)..... ۳۲۶
- درمان زگیل و خال های گوشتی (افزایش سودای محیطی)..... ۳۲۶
- درمان خارش پاشنه پا..... ۳۲۷
- درمان خارش کف دست..... ۳۲۷
- درمان خشکی پوست..... ۳۲۷
- درمان موهای چرب..... ۳۲۸
- درمان خشکی لب (صفراى زیاد)..... ۳۲۸
- درمان زونا (آبله مرغان)..... ۳۲۸
- درمان سلولیت و اگرما..... ۳۲۹
- مار و عقرب گزیدگی..... ۳۳۰
- کهیر، خارش و جوش های بدن..... ۳۳۰
- میخچه گوشتی..... ۳۳۰
- خار پاشنه..... ۳۳۰
- درمان زخم..... ۳۳۰
- زخم سالک..... ۳۳۰
- زخم ستر..... ۳۳۱
- نخه و آه بعد از سوختگی و گوشت زائد..... ۳۳۲
- عرق سوری..... ۳۳۲
- سیاهی زیر چشم..... ۳۳۲
- راه های زیبا کردن صورت رطب اسلامی..... ۳۳۲
- درمان ریشه های اختلالات پوستی..... ۳۳۳
- تبخال دهانی و روش های درمانی با نگاه های طب سنتی..... ۳۳۴
- گل همیشه بهار..... ۳۳۴
- جوش شیرین..... ۳۳۵
- چای..... ۳۳۵
- عسل..... ۳۳۵

ضعف معده.....	۳۵۵
زخم روده.....	۳۵۵
زخم معده.....	۳۵۵
-قولنج.....	۳۵۵
درمان چاقی بیش از حد.....	۳۵۶
درمان کسی که دائماً پشت حلقش خلط	
وجود دارد.....	۳۵۶
درمان همه عفونتها.....	۳۵۶
درمان عفونت شدید.....	۳۵۷
درمان اسهال خونی.....	۳۵۷
زخم اثنی عشر.....	۳۵۷
نفخ معده.....	۳۵۷
عفونت و درمان آن.....	۳۵۸
معده درد در ماه مبارک رمضان.....	۳۵۸
درمان اسید معده.....	۳۵۸
درمان عفونت روده.....	۳۵۹
درد شکم.....	۳۶۰
درد.....	۳۶۰
درمان بواسیر.....	۳۶۰
علل بواسیر.....	۳۶۱
انواع بواسیر (ح با سود، نر و ماده است.....)	
.....	۳۶۲
درمان نوع نر و ماده ..	۳۶۲
درمان بواسیر.....	۳۶۳
جوشانده بواسیر بطور عام.....	۳۶۴
غذای بیماران بواسیری.....	۳۶۴
آب آوردن شکم.....	۳۶۶
سرطان انتهای روده.....	۳۶۶
کولیت روده.....	۳۶۶
انواع مسمومیتها.....	۳۶۶

معجون سیب و عسل.....	۳۳۵
جوش ها را چگونه با طب سنتی کاهش و	
پیشگیری کنیم.....	۳۳۶
تاثیر غذا در پوست و زیبایی.....	۳۳۷

فصل ششم

دردها و درمان های دستگاه گوارش

میکروب معده،.....	۳۴۳
یبوست.....	۳۴۳
نسخه دیگر برای درمان یبوست.....	۳۴۴
درمان زخم معده.....	۳۴۷
تشخیص زخم معده.....	۳۴۷
درمان مشکلات مری و.....	۳۴۸
(زخم مری - زخم معده - سح - ررم	
معده - ریفلاکس معده).....	۳۴۸
درمان اسهال.....	۳۴۸
الف) اگر اسهال معمولی باشد.....	۳۴۹
ب) اگر اسهال خونی باشد.....	۳۴۹
درمان مشکلات در روده.....	۳۴۹
(از قبیل: باد روده - کولیت روده - زخم	
روده).....	۳۴۹
درمان چاقی.....	۳۴۹
درمان چاقی و لاغری.....	۳۵۰
الف) دُموی ها.....	۳۵۰
ب) صفراویها.....	۳۵۱
ج) سوداویها.....	۳۵۲
د) بلغمی ها.....	۳۵۲
درمان سوزش معده، درد معده، ریفلاکس،	
احساس پری، نفخ شکم.....	۳۵۳
ریفلاکس.....	۳۵۳

ماهی تازه.....	۳۷۷
درمان لاغری صورت.....	۳۷۷
حب چهار مغز برای چاق کردن صورت.....	۳۷۸
سالاد کاهو و جوانه گندم معجزه‌ای برای چاق کردن صورت.....	۳۷۸

فصل هفتم

مجاری تنفسی، بینی،

ریه، چشم و گوش

تنگی نفس.....	۳۸۲
انحراف بینی.....	۳۸۲
گرفتگی تارهای صوتی.....	۳۸۲
کیست حنجره.....	۳۸۳
دانه کیست سینه در طب اسلامی.....	۳۸۳
درمان لوزه.....	۳۸۴
درمان سرماخوردگی.....	۳۸۴
آلرژی.....	۳۸۵
آلرژی و سرما آن.....	۳۸۶
درمان سرفه در طب اسلامی.....	۳۸۷
درمان سرفه شدید و تنگی نفس.....	۳۸۸
درمان سینه پهلوی.....	۳۸۸
رفع گرفتگی مخاط بینی.....	۳۸۸
خلط پشت گلو.....	۳۸۹
درمان اصولی سینوزیت.....	۳۹۰
درمان دیگر سینوزیت.....	۳۹۲
درمان آسم.....	۳۹۲
درمان تب.....	۳۹۳
بهبود شدن صدا.....	۳۹۴
کیست تیروئید.....	۳۹۴

سم زدایی تک تک اعضاء با گیاهان مختلف.....	۳۶۶
چگونه روده‌ها را از شر توکسین‌ها خلاص کنیم؟.....	۳۶۷
چگونه کلیه‌ها را از شر سموم خلاص کنیم؟.....	۳۶۷
چگونه ریه‌ها را از شر توکسین‌ها خلاص کنیم؟.....	۳۶۸
برای تهیه خون چه باید کرد؟.....	۳۶۹
نفخ شکم (آر دیا فاز ۱، ۲، ۳).....	۳۶۹
درمان میکروب در طب اسلامی.....	۳۷۰
کولون زخمی و کولون زخمی، با خون‌ریزی شدید.....	۳۷۱
درمان کبد چرب.....	۳۷۲
عوامل و درمان بیماری آپاندیس.....	۳۷۲
اسلامی.....	۳۷۲
عامل بیماری آپاندیس.....	۳۷۲
بهترین درمان آپاندیس.....	۳۷۳
علائم بیماری آپاندیس.....	۳۷۴
درمان لاغری.....	۳۷۴
برای چاقی صورت و پر شدن صورت چه باید کرد.....	۳۷۵
درمان تومور مغزی.....	۳۷۵
درمان چاقی در ناحیه شکم و پهلوی.....	۳۷۵
درمان کسی که کف دست و پا و زیر بغلش به شدت عرق می‌کند.....	۳۷۶
برای افزایش وزن و ماندگاری آن چه کاری باید انجام داد.....	۳۷۶
برنامه اسلامی لاغر شدن بدون عوارض.....	۳۷۶
استفاده از سرکه.....	۳۷۷

درمان کم کاری و پرکاری غده تیروئید ۳۹۵	درمان وزوز گوش ۴۰۷
تقویت چشم ۳۹۶	
درمان ضعف چشم از نظر طب سنتی ۳۹۶	
آب مروارید ۳۹۷	
درمان در طب جدید ۳۹۸	
عوارض جراحی ۳۹۸	
برای پیشگیری ۳۹۸	
نحوه درمان ۴ روش طب سنتی: ۳۹۹	
درمان افتادگی چشم و پف زیر آن ۳۹۹	
درمان عفونت چشم ۴۰۰	
درمان شب کوری ۴۰۰	
درمان تیک عصبی چشم ۴۰۰	
درمان آب مروارید ۴۰۱	
درمان قوز قریه ۴۰۱	
درمان کاهش دید چشم ۴۰۱	
درمان ناخنک چشم ۴۰۱	
درمان سوزش و قرمزی و التهاب چشم ۴۰۲	
درمان آب ریزش شدید چشم ۴۰۲	
درمان گل مژه ۴۰۲	
درمان آب سیاه ۴۰۲	
درمان قرمزی چشم و مشکلات چشمی که بر اثر کار مداوم با کامپیوتر ایجاد می شود ۴۰۳	
آب مروارید ۴۰۳	
درمان خونریزی چشم بعد از جراحی ۴۰۴	
درمان ضعف بصر و بینایی با طب اسلامی ۴۰۴	
رفع گوش درد اطفال ۴۰۵	
درمان بوی بد دهان ۴۰۶	
	فصل هشتم
	درمان دردهای قلب، مغز و خون
درمان اسم و گرفتگی رگ قلب ۴۱۰	
داروی تقویت قلب ۴۱۱	
درمان بزرگ شدگی قلب ۴۱۱	
سوراخ قلب و تنگی دریچه قلب ۴۱۱	
درمان انسداد عروق کرونری قلب ۴۱۲	
درمان تپش قلب ۴۱۲	
راه درمان گشاد شدن دریچه قلب و پس دادن خون ۴۱۲	
درمان کم خونی شدید ۴۱۳	
درمان پایین بودن پلاکت خون (کم بودن گلبولهای سفید خون) ۴۱۴	
درمان بالا بودن پلاکت خون: ۴۱۴	
درمان پایین آوردن کراتین خون ۴۱۴	
علل و عوامل خون دماغ در طب اسلامی ۴۱۵	
درمان کم خونی تالاسمی ماژور و مینور ۴۱۶	
در طب اسلام ۴۱۶	
درمان آسم ۴۱۶	
داروی جامع با آب راز ۴۱۶	
درمان ضربه مغزی ۴۱۷	
لکه های حونی در مغز ۴۱۷	
لرزش دست، پا، سر و سایر اعضای بدن (پارکینسون) ۴۱۷	
درمان سرطانها ۴۱۷	
تومورها و سرطان ها (تومور سر، پا و...) ۴۱۸	

قرآنی..... ۴۳۷	سرطان خون..... ۴۱۸
علت بروز دیابت..... ۴۳۷	ایدز..... ۴۱۹
قابل توجه افراد دیابتی..... ۴۴۱	سردردها..... ۴۱۹
روش طب سنتی برای درمان بیماری	درمان میگرن..... ۴۱۹
دیابت..... ۴۴۲	درمان بیماری ام اس..... ۴۲۰
گیاهان کاهنده قند خون..... ۴۴۴	درمان کسی که به کُما رفته..... ۴۲۱
شیوه درمان..... ۴۴۷	روش سنتی آرومی مرزنجوش جامع ۴۲۱
کمبرود انسولین..... ۴۴۷	تشخیص و درمان..... ۴۲۱
یازده گیاه دارویی که سبب پایین آمدن قند	درمان عسر..... ۴۲۲
خون می شوند را بشناسید..... ۴۴۸	درمان ضعف حافظه راموشی و آلزایمر
درمان تب..... ۴۵۲	 ۴۲۲
انواع عفونت ها..... ۴۵۲	تقویت حافظه..... ۴۲۳
درمان وبا..... ۴۵۲	درمان وسواس..... ۴۲۳
چربی خون..... ۴۵۳	درمان اعتیاد به مواد مخدر..... ۴۲۳
درمان عفونت دهان..... ۴۵۳	جلوگیری از افسردگی و عصبانیت..... ۴۲۵
	درمان فشارخون..... ۴۲۵
	نسخه پایین آوردن فشار خون..... ۴۲۸
	نوسان فشارخون!..... ۴۲۹
	افت فشارخون در اثر مسمومیت غذایی و
	دارویی!..... ۴۲۹
	افت فشارخون عصبی!..... ۴۲۹
	درمان کلسترول و تری گلیسیرید بالا ۴۲۹
	کلسترول خون..... ۴۳۱
	درمان اورژانسی و قطعی مسمومیتها ۴۳۱
	دیابت یا قند خون بزرگترین بیماری قرن
	کنونی..... ۴۳۲
	علائم دیابت..... ۴۳۳
	عوارض دیابت در بلند مدت..... ۴۳۴
	حقایق پنهان از دیابت..... ۴۳۴
	درمان دیابت با سرکه و شیوه های طب

فصل نهم

۱۰. مان کلیه، صفرا و مجاری ادرار

درمان بیماری های ادرار..... ۴۵۶
سنگ مثانه..... ۴۵۶
کیست مثانه..... ۴۵۷
افتادگی مثانه..... ۴۵۷
درمان نارسایی کلیه..... ۴۵۷
درمان خودارضایی..... ۴۵۸
رفع درد کلیه..... ۴۵۸
درمان سنگ کلیه در طب سنتی و اسلامی
..... ۴۵۸
دفع سنگ کیسه صفرا با طب سنتی..... ۴۶۰
درمان سنگ کلیه و صفرا..... ۴۶۲
درمان کلیه هایی که پروتئین دفع می کنند

درمان..... ۴۸۰	۴۶۲.....
چرا تنبلی تخمدان شکل می گیرد..... ۴۸۱	درمان پروستات در طب سنتی..... ۴۶۳
درمان مشکلات اداری..... ۴۸۳	علائم التهاب پروستات..... ۴۶۳
درمان افتادگی رحم..... ۴۸۴	پروستات..... ۴۶۴
درمان توده های سینه..... ۴۸۴	درمان پروستات سرد مزاجها..... ۴۶۴
درمان کسانی که می خواهند سینه هایشان بزرگ شود..... ۴۸۵	درمان و نگهداری از خرابی پروستات..... ۴۶۴
درمان خونریزیهای شدید یا لکه بینی..... ۴۸۵	درمان کبد چرب در طب..... ۴۶۸
درمان کاهش میل جنسی..... ۴۸۵	کیست کلیه..... ۴۷۰
خونریزی شدید قاعدگی و ایام عادت ماهانه..... ۴۸۵	خونریزی مجرای بول..... ۴۷۰
علامت و درمان کیست رحم چیست؟..... ۴۸۶	دیالیز..... ۴۷۰
نسخه های آیت الله تبریزیان در رابطه بایماری های زنانه..... ۴۸۷	کیست بیضه..... ۴۷۱
تنظیم هورمون خانمها..... ۴۸۷	تکرر ادرار..... ۴۷۱
رول قاعدگی نامنظم..... ۴۸۷	مشکلات جنسی مردان و زنان..... ۴۷۰
درمان لکه بینی بیش از اندازه در زنان..... ۴۸۷	درمان زودانزالی..... ۴۷۳
درمان عدماعدگی..... ۴۸۸	نسخه های آیت الله تبریزیان..... ۴۷۲
استحسانه یاد..... ۴۸۸	نازایی مردان..... ۴۷۴
تنظیم قاعدگی..... ۴۸۸	ناباروری در مردان..... ۴۷۴
درد قاعدگی..... ۴۸۹	نسخه دکتر موسوی اصفهانی پیرامون زودانزالی..... ۴۷۵
درمان دردهای شدید پر رده..... ۴۸۹	درمان زودانزالی وعدم نعوظ..... ۴۷۷
درمانی افتادگی رحم در طب اسلامی..... ۴۸۹	افزایش میل جنسی..... ۴۷۸
زخم دهانه رحم..... ۴۸۹	درمان عفونت رحم..... ۴۷۸
عفونت رحم..... ۴۸۹	درمان دیسمنوره (درد قاعدگی)..... ۴۷۹
یائسگی زودرس..... ۴۹۰	درمان (تنبلی تخمدان - کیست تخمدان - مشکلات هورمونی - فیبروم)..... ۴۷۹
راهکارها درباره درمان کیست تخمدان..... ۴۹۰	تنبلی تخمدان و درمان آن با طب سنتی ۴۸۰
زنان و زایمان..... ۴۹۱	علل این بیماری..... ۴۸۰
سن مطلوب بارداری..... ۴۹۱	• نشانه های بیماری تنبلی تخمدان..... ۴۸۰
درمان نابروی زنان..... ۴۹۱	

داروی باه زنان (داروی جر جبر)..... ۴۹۲	برای اینکه نوزاد قوی بدنی بیاید..... ۵۰۹
دستور غذایی جهت درمان ناباروری (یک یا دو ماه)..... ۴۹۳	درمان سقط جنین..... ۵۱۰
دستور معنوی جهت درمان نازایی..... ۴۹۴	پیشگیری از نقص عضو جنین..... ۵۱۰
خونریزی در بارداری ناشی از سقط جنین و باقی ماندن جفت..... ۴۹۴	معلولین مادر زادی..... ۵۱۰
برای چنانچه ملو رییدن خانمها..... ۴۹۴	پیشگیری از سزارین..... ۵۱۰
کسانی که پوست دارند پسر دار شوند..... ۴۹۴	نداشتن درد زایمان..... ۵۱۰
تعیین جنسیت جنین..... ۴۹۵	ویژگی های فرزند گرم مزاج و سرد مزاج..... ۵۱۰
علت و درمان مازیو..... ۴۹۶	درمان سریع برگرداندن شیر مادر توسط نوزاد..... ۵۱۱
برای بارور شدن..... ۴۹۸	تسکین درد ناشی از در آوردن دندان اطفال..... ۵۱۱
تدابیر دوران بارداری..... ۴۹۸	درمان بچه هایی که بد غذايند و بنیه قوی ندارند و ضعیف هستند..... ۵۱۱
بارداری از دیدگاه طب سنتی و اسلامی..... ۵۰۰	درمان بی اشتها ی اطفال..... ۵۱۱
ماه اول..... ۵۰۰	درمان بچه هایی که زبان شان دیر باز می شود..... ۵۱۱
ویار..... ۵۰۱	درمان بیبو..... ۵۱۱
ماه دوم ماه چهره است..... ۵۰۱	درمان شب ادراری کودکان..... ۵۱۲
ماه سوم: ماه تارهای صوتی و اعضاء حسی است..... ۵۰۱	درمان سرخه که یک کاک: ر طب سنتی..... ۵۱۲
ماه چهارم: ماه رویش مو است..... ۵۰۲	زیبا شدن فرزند..... ۵۱۳
ماه پنجم: ماه حرکت است..... ۵۰۳	شب ادراری..... ۵۱۳
ماه ششم: عضلات، نیرومند شدن، رویش ابروها و بینی است..... ۵۰۳	گریه و بی قراری کودک..... ۵۱۳
ماه هفتم: ماه اعصاب است..... ۵۰۴	یبوست کودکان و بزرگان..... ۵۱۳
ماه هشتم: ماه زیبایی است..... ۵۰۴	زردی نوزاد..... ۵۱۳
ماه نهم: ماه تولد است..... ۵۰۵	افزایش قد کودک..... ۵۱۴
روش های بهبود مشکلات شایع دوران بارداری..... ۵۰۶	خون دماغ شدن کودک..... ۵۱۴
توصیه های عمومی برای زنان باردار..... ۵۰۷	استفراغ شیر..... ۵۱۴
عوارض قرص های آهن..... ۵۰۹	باز شدن زبان بچه..... ۵۱۴
	درمان بچه های نا آرامی که خیلی عرق می

درمان سیاتیک (عرق النساء) بر اساس روایات شیعه.....	۵۳۰
دیسک و درد کمر و فاصله بین مهره‌ها.....	۵۳۲
درمان درد عصب سیاتیک.....	۵۳۱
آسیب و ضایعه نخاعی.....	۵۳۲
درمان انواع رماتیسم.....	۵۳۲
درمان آرتروز گردن.....	۵۳۴
تب مالت.....	۵۳۴
درمان درد مفاصل شدید و شب ادراری شدید.....	۵۳۴
آرتروز و در رفتگی لگن.....	۵۳۵
درمان واریس پاها.....	۵۳۵
ورم یا آب آوردگی پاها، مفاصل.....	۵۳۵
درمان تنگی کانال نخاع.....	۵۳۶
انواع سردرد و درمان آن از دیدگاه طب سنتی.....	۵۳۶
۱- سردردهای صفراوی.....	۵۳۶
۲- سردردهای دموی.....	۵۳۷
۳- سردردهای بلیغی.....	۵۳۷
۴- سردردهای مودی.....	۵۳۸
نظر حجة الاسلام فیاض در سردردهای میگرنی عصبی.....	۵۳۹
نظر دکتر کرد افشاری درباره انواع سردرد.....	۵۳۹
سردرد ناشی از کاهش قند خون.....	۵۴۰
سردرد به دلیل کم‌خونی.....	۵۴۰
سردرد ناشی از مشکلات معده.....	۵۴۰
درمان هیستونی (اختلال مغزی).....	۵۴۱
دهان و دندان در طب سنتی.....	۵۴۱
آیا راهی برای پر کردن دندان در طب	

کنه و کم خوابند.....	۵۱۴
نسخه‌های گیاهی که هر مادر جوانی باید بشناسد.....	۵۱۵
مشکل: درد رویش دندان.....	۵۱۵
مشکل: آسم.....	۵۱۵
مشکل: شب ادراری.....	۵۱۵
مشکل: تب.....	۵۱۶
مشکل: یبوست.....	۵۱۶
مشکل: رختگی پوشک.....	۵۱۶
چه غذاهایی را برای اطفال مفید است.....	۵۱۶

فصل هفتم

بیماری‌های استخوانی،

دیسک، سیاتیک و اعضا

درمان درد کمر بخاطر فاصله افتادن بین مهره‌های کمر.....	۵۱۱
درمان واریس پا.....	۵۲۲
درمان آرتروز.....	۵۲۲
درمان انواع زانو دردها.....	۵۲۴
الف) زانو دردهای صفراوی.....	۵۲۴
ب) زانو دردهای بلغمی.....	۵۲۵
ج) زانو درد سوداوی.....	۵۲۵
درمان زانو درد شدید و ورم پا.....	۵۲۷
درمان لرزش دست.....	۵۲۷
درمان دردهای استخوانی در طب سنتی.....	۵۲۸
درمان ضعف پاها.....	۵۲۹
درمان خشکی مفاصل.....	۵۲۹
درمان درد شدید پا و زانو.....	۵۲۹
درمان پوکی استخوان.....	۵۳۰

ملاحظات مربوط به روش اجرای حجامت	۵۶۳
عام.....	۵۶۳
فایده حجامت عام.....	۵۶۶
حجامت قاعده ریه‌ها.....	۵۶۷
حجامت کلیه‌ها (حجامت گرده‌ها).....	حجامت گودی کمر (پهنه، قطن، سه بند، چهاربند، بین الورکین، ساکارال، چمابند)
معروف به رهاننده.....	۵۶۸
نکات مربوط به روش اجرای حجامت	۵۶۹
گودی کمر.....	۵۷۱
حجامت دنبالچه (عُصْصُص).....	۵۷۲
حجامت مقعد.....	۵۷۲
حجامت پهلوی (ناهمض).....	۵۷۳
حجامت کبد.....	۵۷۴
حجامت پستان.....	۵۷۵
حجامت طحال.....	۵۷۵
حجامت‌های اندام تحتانی.....	۵۷۶
۱- حجامت باسن (سرین، ورک، کفل).....	۵۷۶
۲- حجامت حلوی ران (فخذین من أمام).....	۵۷۷
۳- حجامت پشت ران.....	۵۷۷
۴- حجامت زرها.....	۵۷۷
۴-۱- حجامت بالای زانو.....	۵۷۸
۴-۲- حجامت بین زانوها.....	۵۷۸
۴-۳- حجامت پایین زانوها.....	۵۷۹
۴-۴- حجامت پشت زانوها.....	۵۷۹
۵- حجامت ساقین.....	۵۸۲
۶- حجامت‌های ناحیه قوزک (کعب).....	۵۸۲
۶-۱- حجامت روی کعبین، زیر قوزک	
خارجی پاها (علی الکعبین).....	۵۸۲

اسلامی وجود دارد؟!.....	۵۴۲
دو روش برای پر کردن دندان با روغن	
حنظل.....	۵۴۳
درمان عفونت دندان.....	۵۴۳
درمان ورم؛ درد؛ عفونت؛ خونریزی؛ زخم	
لته و دندان.....	۵۴۴

فصل یازدهم

در باب بدیل

۱- حجامت رالو و فصد

تاریخچه حجامت رالو و فصد	
آن.....	۵۴۶
توطئه طب استعماری علیه حجامت.....	۵۴۷
تفاوت حجامت با خون داد.....	۵۴۸
حجامت‌های اندام مختلف بدن.....	۵۴۸
انواع حجامت سر و گردن.....	۵۴۸
حجامت سر: معروف به حجامت نجات	
بخش.....	۵۵۱
حجامت هامه (فوق الرأس).....	۵۵۳
حجامت پس سر (قمحدوه).....	۵۵۴
حجامت نقره (گودی گردن؛ مُغاک).....	۵۵۵
حجامت زیر چانه (تحت الذقن یا زیر	
زنخدان).....	۵۵۷
حجامت اخدعین.....	۵۵۷
حجامت لاله گوش.....	۵۵۹
حجامت پشت گوش‌ها.....	۵۶۰
حجامت شقیقه‌ها (صُدْعَین).....	۵۶۱
حجامت‌های ناحیه تنه.....	۵۶۱
حجامت عام (کاهل) معروف به حجامت	
نافع.....	۵۶۱

گوشه ای از خواص داروی جامع امام کاظم (علیه السلام).....	۶۰۴
قرص خون اسلامی داروی معجزه آسا.....	۶۰۵
ترکیبات قرص خون امام رضا (ع).....	۶۰۶
داروی جامع امام رضا علیه السلام را بشناسیم.....	۶۰۷
داروی جامع امام رضا علیه السلام.....	۶۰۷
داروی شربت امام رضا علیه السلام.....	۶۰۹
داروی مرکب ۱۰ (سید الادویه).....	۶۱۰

خاتمه

راهکارهای پیشگیرانه دردهای مختلف با نگاه طب سنتی

گزیده ای از رساله ذهبیه امام رضا (ع).....	۶۱۴
۳۰ نکته در رابطه با اصلاح تغذیه از دکتر عزیزی خانی.....	۶۱۶
مداهای مفید برای مغز.....	۶۱۸
غلظت خون و چربی خون.....	۶۱۹
گرم کردن: فایده بزرگ آن برای سلامتی.....	۶۲۲
واکسیناسیون: راهی.....	۶۲۴
فهرست منابع.....	۶۲۷

۶-۲ - حجامت بین پاشنه و قوزک خارجی (بین الکعب و العرقوب).....	۵۸۳
۶-۳ - حجامت بین الکعبین.....	۵۸۳
شناسایی مزاج قبل از تیغ کشیدن.....	۵۸۵
فصد و فضیلت فصد کردن.....	۵۸۷
فضیلت فصد.....	۵۸۷
خواص عجیب زالو در درمان بیماریهای صعب العلاج.....	۵۸۷
جایگاه زالو در طب سنتی ایرانیان.....	۵۹۲

فصل دوازدهم

داروهای ترکیبی پیشگیری از انقباض

در جامع روی نبیه

پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله جامع هضم کننده غذا.....	۵۹۱
خواص این دارو.....	۵۹۱
داروی صاف کننده خون در طب اسلامی.....	۵۹۹
نحوه درست کردن داروی صاف کننده خون.....	۵۹۹
داروی معجزه گر امام کاظم علیه السلام معروف به سید الادویه پیشگیری و درمان صدها بیماری.....	۶۰۲

مقدمه

قدمت ط. ، سستی به تأیید حکمای این طب به درازای عمر انسان است. برخی از نام‌آورین دانشمندان، حکما و محققان در این علم بر این باورند که علم طب، مبدأ الهی دارد و سحر و جادو وحی است. شیخ مفید و سید ابن طاوس معتقدند: "طب، دانشی است که را سترسی به آن وحی است. آگاهان به این دانش آن را تنها از طریق پیامبران بهره گرفته‌اند مردم کشورهای چین و ژاپن معتقدند که تاریخچه طب در سرزمین آر به صد هزار سال قبل از میلاد حضرت مسیح علیه السلام برمی‌گردد. در هند نیز پرشکی س بکه یرینه ولی آغشته به اوراد خرافی دارد. به همین ترتیب علم طب به صورت پراکنده و بعضاً فراموش شده در ایران، مصر، هند، ژاپن، چین و سایر نقاط جهان از هزاران سال قبل وجود داشته.

به هر حال در تاریخ ظاهراً اولین کسی که طب را به صورت منظم و مدون ارائه کرد و آن را از سحر و جادو جدا ساخت بقراط بود که و را پدر علم طب نامیده‌اند (۴۶۰ - ۳۵۵ قبل از میلاد مسیح). پس از بقراط، جالینوس (سال ۱۹۹ - ۱۲۹ میلادی) مدرسه جدیدی برای تشریح بنا کرد و آثارش مدت هزار سال مبنای عقاید طبیعی‌دانان قرار گرفت. اساس روش درمانی بقراط و جالینوس بر اساس طب مزاجی بود. اما جالب است که در این زمینه گفتار آقای سیریل الگود نویسنده کتاب تاریخ پزشکی ایران را بشنویم که در صفحه ۳۶ این کتاب می‌گوید: «تا آنجا که از اطلاعات بدست آمده معلوم می‌شود، در ایران قدیم وضعیت طب پیشرفته‌تر از آشور بود. حتی به جرأت می‌توان پا را فراتر نهاده

گفت که ایرانیان اصول آن چیزی را که طب یونانی نامیده شده به یونانیان تعلیم داده‌اند. حتی خود یونانی‌ها هم فرضیه طبایع چهارگانه خود را یک فرضیه بیگانه می‌شناختند و به رسم آن زمان آن را ایرانی می‌نامیدند.

دکتر نجم‌آبادی نیز در کتاب تاریخ طب در ایران ضمن اشاره به این مطلب اذعان می‌کند که «مکتب طبى زرتشت خيلى پيش‌تر از مكاتب طبى يونان، در عالم وجود داشته است». اما به هر حال در میان مورخین در مورد مبدأ طب مزاجی اتفاق نظر وجود ندارد.

در قرن چهارم و پنجم مردم و اطباء کم‌کم روش منطقی بنا نهاده شده توسط بقراط و جالینوس را رد کردند و برای درمان بیماریها به معالجه با جادو، دفع اجنه و طلسم متوسل شدند.

بطوریکه تا سالهای متمادی روش بقراط و جالینوس به فراموشی نهاده شده بود. تا این که در جنگ‌های ایران - ایران اثرات طبى بقراط و دیگر اطباء یونانى بدست ایرانیان افتاد. با تأسیس مدرسه جندی شاپور و ترجمه آثار مهم نویسندگان یونانی، به کمک دانشمندان ایرانی طب فرا رسی نهاده شده یونان دوباره مسیر کمال خود را باز یافت.

مبانی و روشهای این مکتب درمانی بصورت کاملاً علمی در طول صدها سال در دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور که از افتخارات بزرگ این مرکز و بوم است تدریس شده است و فارغ التحصیلان آن از بزرگترین پزشکان جهان بوده‌اند.

این مکتب درمانی با ظهور اسلام و نشر و بسط حیاتی‌ترین آمیزه‌های طبى جلوه‌های مشعشعی را در جهان به نمایش گذاشت چرا که اسلام شکل و حیانی طب را کامل نمود و مانند غربالی آنچه اصیل و الهی بود تمیز داد پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) در زمینه‌های مختلف سلامتی، تغذیه، خوراکی‌ها و نوشیدنی‌ها تعلیم و کلام بسیار ارزشمندی را بیان فرمودند و امامان معصوم (علیهم السلام) در

دوران ۲۵۰ ساله‌ی امامت آشکارشان، میراث گرانبهای حدیث، شاهراف و مسیر اصلی طب را که پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) مشخص و مبین نموده بود، آشکار و نورانی، فرا روی مسلمانان گشودند.

در این میان، علماء و حکمای ایران، به آمیزه‌ای دست یافتند که به تعبیری آلیاژی بود مرکب از فلزات هند، چین، یونان، مصر و بین‌النهرین که در کوره‌ی اسلام و اهل بیت (علیهم السلام) گداخته شد و گزیده‌ای با مشخصات، پارامترها، ویژگی‌ها، مبانی، اصول متقن و پابرجای علم طب.

این مکتب طب سنتی اسلامی، دانشمندان و پزشکان بزرگی همچون ابوعلی سینا- رازی- و مرجانی را به دنیای بشریت معرفی کرد که با تألیف کتب معتبری مثل قانون در طب، دیوانه‌ی الحادی زکریای رازی، اعراض الطبیعه جرجانی صدها سال است که به عنوان مرجع پزشکی دانشمندان و دانشگاهیان جهان مطرح‌اند که به اعتراف سازمان بهداشت جهانی پدر پزشکی دنیا هستند. چرا که آنها در تألیفات خود بصورتی کاملاً علمی، آناتومی، فیزیولوژی، فیزیوپاتولوژی، روشهای مهم جراحی، ابزارهای جراح و صلاح مزاج و طبع، حجامت، زالدورمانی، فصد، گیاه‌درمانی، روشهای بسیار هم‌عصر، و ده‌ها روش دیگر را بیان نموده‌اند که در بعضی موارد هنوز هم در جهان بسیار از آن کشفیات نادر و دست‌اول تلقی می‌شود. و ایرانی در سایه‌سار این مکتب نبی بود که بهترین و سالم‌ترین تغذیه را داشت در ظرف مسی یا سنگی غذا می‌خورد، نان را روی سنگ می‌پخت. روغن حیوانی مصرف می‌کرد، بیشتر غذای گیاهی می‌خورد. ایرانی حمام‌اش درمانگاه بود، خانه و حیاط خانه‌اش را طوری می‌ساخت تا در سلامت روح و جسمش مؤثر باشد. ایرانی جشن حزیران برای حجامت در خردادگان می‌گرفت و بچه‌های بالاتر از چهار ماه را حجامت می‌کردند و شب چله‌اش در زمستان با خوردن آجیل‌های گرم نمادی از تغذیه گرم و سازنده را به

نمایش می‌گذاشت.

در قلمرو حکومت اسلام بیمارستانهایی وجود داشت که دارای بخشهای مختلف با تخصص‌های مختلف بود. گفته می‌شود بعضی از این بیمارستانها دارای لوله‌کشی‌های آب گرم نظیر سیستم شوفاژ برای گرم نگهداشتن اتاق بیماران بود. این در حالی بود که در اروپا در اغلب نقاط بیمارستانی وجود نداشت و شیوه درمانی ابناء به جادو و طلسم و... ختم می‌شد، در دوران قبل از رنسانس که اروپا تحت تسلط کلیسا در اغلب نقاط اداره می‌شد اروپائیان دست به هیچ کار مهمی نمی‌زدند؛ مگر انگیزه‌های متعصبانه دینی و خرافات وارد شده از دین مسیحیت؛ بعنوان مثال در زمان بیماریها نیز فقط به دعا درمانی یا درمان با سحر و خرافات می‌پرداختند. بیت المقدس یکی از شهرهایی است که از زمانهای دور مورد توجه ادیان مختلف بوده. در دوران بیت المقدس تحت تسلط مسلمانان بود کلیسا بر اساس همین انگیزه‌ها، یعنی متوجه بیت المقدس شد و در جنگ‌هایی که روی داد بالاخره مسیحیت توانست بیت المقدس را از دست مسلمین خارج کند.

وقتی مسیحیان بعضی شهرهای مسلمانان را فتح کردند آثار علم و فن‌آوری و تمدن مسلمین در این شهرها موجب حیرت اروپائیان گشت. همین مسائل به تدریج موجب زمینه‌سازی انقلابی تحت نام رنسانس در اروپا شد. کتابهای دانشمندان مسلمان به سرعت به زبانهای اروپائی ترجمه شد و سرعت در علوم و فنون پیشرفت کردند بطوریکه مثلاً در زمینه طب، پس از انجیل کتاب قانون ابن سینا پرتیراثرترین کتاب در اروپا گردید و طب ابوعلی سینا تا قرن‌ها در اروپا تدریس می‌شد. اروپائیان بعد از رنسانس می‌خواستند از این حالت خجالت و شرمندگی‌ایی که اغلب علوم خود را از مسلمانان آموخته بودند به نحوی خارج شود؛ از همین جهت تلاشهای بسیاری کردند. در قرن شانزدهم پاراسلیوس در

اروپا کتاب‌های جالینوس و ابوعلی سینا را رد کرد و آنها را به آتش کشید و آغاز دوران طب نوین را اعلام نمود و اتفاقاً این حرکت‌های متعصبانه نتیجه داد و مسیر طب تغییر یافت و از داروهای طبیعی به سمت داروهای شیمیایی انتقال یافت و این مهم در حالی محقق شد که مسلمانان دچار جنگ‌های داخلی و حکمفرمائی حکام نالایق و سیاست‌های استعماری دولتهای اروپائی شدند.

ایرانیان کم‌کم به جای آنکه فرزندان خود را مانند ابوعلی سینا (که او در ده سالگی قنّ در شانزده سالگی، طب و فقه و سایر علوم متداول را آموخته بود) تربیت کند و با هوش و وجودشان از هویت و فرهنگ طبی حیاتبخش خود دفاع کنند به یکباره احاطه حقارت در برابر تکنولوژی آنها، از گذشته درخشان علمی خود به خصوص در رشته طب بریدند و با توسعه پزشکی مدرن و بی‌مهری نسبت به حکیم‌ها و روضه‌ها و دانشی‌شان، به تدریج تعداد آنها رو به کاهش نهاد و کتب علمی‌شان در کتبخانه‌ها و بهجود ماند و تدابیر درمانی بر اساس مزاج‌ها و آن شیوه‌های پیشرفته تغذیه و درمان با مواد طبیعی و همچنین رسومات سودمند سلامتی‌بخش مثل حجامت به فاموشی نهاده شد و فقط به داروهای شیمیایی بسنده شد اما ظهور عوارض جانبی شدید و مسموم‌های شیمیایی و شیوع بیماری‌های سخت علاج نظیر بیماری‌های خود ایمنی و... مسموم‌های آوری مجدد مردمان به مکاتب دیگر درمانی گردید. بطوریکه اهمیت آن موعود برای سازمان بهداشت جهانی نیز پوشیده نماند و پروتکلی برای ساماندهی عده‌ها مکمل و جایگزین به تصویب این سازمان در سال ۲۰۰۰ میلادی رسید.

در کشور ما نیز از آنجا که طب سنتی، داروهای گیاهی و طب مکمل واژه‌هایی هستند که سال‌هاست در نظام سلامت ما حضور گنگ و نامشخصی دارند و نیاز به ساماندهی آنها احساس می‌شد، مقدمات راه‌اندازی و تصویب رشته طب سنتی در سال ۱۳۸۵ در وزارت بهداشت فراهم گردید این واقعه، برگ زرینی گشت که

به گفته بسیاری از صاحب‌نظران، مجوز ورود تفکرات ابن‌سیناها و رازی‌ها پس از سالها به دانشگاه‌های علوم پزشکی و نتیجتاً در سطوح مختلف درمانی جامعه ساری و جاری شد و می‌رود تا یکی پس از دیگری اندیشه و تجربیات حکمای بزرگ گذشته را در کنار پیشرفت‌های پزشکی امروز بعنوان بزرگترین مکتب درمانی به دنیا معرفی کند.

در راستای تحقق این مهم اینجانب که خود در فضای طب اسلامی سنتی بزرگسالان درمان دردهای سال‌های طولانی سینه و ریه خود را در عمل به این مکتب صبی بستم، آن شدم که با ورود به مکتب شفابخش و جمع‌آوری آراء و نظریه‌های حدیثی بدون کتابی اقدام کنم.

و این کتاب هرچند در آن زه کوچک و دورنمایی از نظرات چند تن از اطباء و صاحب‌نظران در طب سنتی اسلامی ترسیم شده اما می‌خواهد نقش کوچکی در معرفی یک مکتب درمانی، به هم‌طبعانی اسلامی داشته باشد؛ تا مردم عزیزمان را در دنیای مدرن امروز که دردهای بی‌درمانی متوجه آنهاست به اصل خود برگرداند و غبار سالها غفلت و جهل و بی‌باهل را از سیمای این مکتب درمان‌بخش بزداید و آنها را در پیشگیری از بیمارها و درمان دردها کمک کند ان‌شاءالله.

در اینجا ذکر یک نکته اساسی ضرورت دارد و آن اینکه این جایگاهی که در طب سنتی اسلامی شناخت مزاج از اصول اولیه درمان می‌باشد، نسخه‌های مطرح در کتب عموماً نسخه اورژانسی هستند؛ معالجه اساسی، بخصوص دردهای صعب‌العلاج حتماً زیر نظر دکتر طب سنتی اسلامی انجام گیرد.

والسلام

عبدالعلی حسین‌پور