

Yoga & Sex

**Yoga For Sexual
Energy Transformation**

Dariush Barony

2015



Barony, Dariush سرشناسه : بارونی داریوش

عنوان و نام پدیدآور :

Yoga & Sex : Yoga For Sexual Energy

Transformation/BY: Darlush Barony

مشخصات نشر : شیراز ، ختاوند ۱۳۹۳=۲۰۱۴م.

مشخصات ظاهری : ۲۰ ص. : مصور .

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۷۴-۲-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیا.

یادداشت : انگلیسی. یادداشت : کتابنامه .

آوا نویسی عنوان : یوگا...

موضوع : یوگا. موضوع : امور جنسی.

رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ ۱۲ب۹ ی ۱۳۲/ B

رده بندی دهیوی : ۱۸۱/۴۵

شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۷۴۶۶۷

چاپ اول : ۱۳۹۴ تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

مرکز پخش : ۰۹۱۲۴۳۰۴۵۳۴

قیمت (تومان) : ۵۰۰۰

Contents

Sex and Yoga.....	4
Yoga for sex energy transformation..	10
References.....	20

If you're not yet practicing yoga, I urge you to reconsider.

Yoga is a mind-body practice that combines body weight exercises, stretching, controlled breathing and relaxation. Practicing yoga will make you stronger and more flexible, reduce stress, lower blood pressure, improve your heart function and.... improve your sex life.