

فرزندان۔ والدین

روش نثر اصلاح رفقار
کتابت ششم

گرمک کی۔ استیون میل

□

ترجمہ:

الہام حاجی باقر

فرزندان - والدین

روش های اصلاح رفتار و کنترل خشم



نویسنده: گری مک کی، استیون میل
ترجمه و ویرایش: الهام حاجی باقری - زهرا اسحاقی
ناشر: فراگفت

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۸

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

طرح جلد: علیرضا رضایی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۵۳-۲۱-۵

همکاری در نشر: آینه دانش،

دکتر باهر، فن افزار

قیمت: ۱۹۰۰ تومان

کتابخانه ملی ایران



مک کی، گری / میل، استیون -

(فرزندان - والدین) روش های اصلاح رفتار و کنترل خشم /

گری مک کی، استیون میل / ترجمه: الهام حاجی باقری /

نشر فراگفت، قم ۱۳۸۸.

ISBN: 978-600-5553-21-5

۱۳۶ ص.

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیا

۱. والدین. ۲. فرزندان. ۳. تربیت (اصلاح رفتار). ۴. کنترل

خشم. الف: عنوان.

۱۳۸۸ الف HM۱۱۲۶/۷۲۲

۶۲۶/۷۸

۱۱۶۷۶۵۵

۱۳۸۸

کتابخانه ملی ایران

● قلم: (فراگفت) خیابان سمیه، قبل از میدان رسالت، پلاک ۱۰ □ تلفن: ۷۷۳۶۹۷۰-۲۵۱.

● همراه: ۲۵۱۹۲۲۵-۹۱۲.

● مرکز پخش آفرینه: ۷۷۳۳۲۵۲-۲۵۱.

● تهران: (فن افزار - دکتر باهر) انوبان آهنگ، میدان محلاتی، پلاک ۵۲ □ تلفن: ۷۷۳۳۱۷۵۲ و ۷۷۳۳۱۵۵۲

فهرست

۷	● بخش اول: حل مشکل و رفع تعارض
۸	این مشکل متعلق به چه کسی است؟
۱۲	حل مشکل از طریق بررسی تناوب‌ها
۲۳	قواعد کلی حل تعارض
۳۱	● بخش دوم: جلسات خانوادگی و زوجین
۳۱	جلسات خانوادگی
۴۳	جلسات زوجین
۴۹	● بخش سوم: «با عشق همه چیز زیباست...»
۵۰	روابط زناشویی و زوجین در دنیای پیچیده‌ی امروز
۵۱	دوازده اصل برای ارتباطات مؤثر زوجین
۶۲	از فهرست این دوازده اصل یک نسخه بردارید
۶۶	باورهای زوجین چه طور بر ارتباطشان اثر می‌گذارد
۷۵	● بخش چهارم: تربیت بدون خشم
۷۶	تربیت: مفهوم و چیستی آن

۷۸	دام‌های تنبیه.....
۸۰	درک بدررفتاری کودکان.....
۸۱	چهار هدف بدررفتاری.....
۸۵	کشف هدفی که کودکان به دنبال آن است.....
۸۸	صحبت‌های خود شما و هدف بدررفتاری کودکان.....

۹۹	● بخش پنجم: انتخاب‌های کودکان و نتایج آن.....
۹۹	به کودکان خود حق انتخاب دهیم!.....
۱۰۲	نتایج طبیعی.....
۱۰۴	نتایج منطقی.....
۱۰۶	استفاده از ترک موفقیت به عنوان نتیجه‌ی منطقی.....
۱۱۲	نتایج و امور عادی روزمره.....
۱۲۶	مواردی که هنگام استفاده از نتایج باید مورد توجه قرار داد.....