

دموز بر نامه ریزی موفق

نویسنده: برایان ترسی
مترجم: محمد علی بهمان

www.ketab.ir

سرشناسه : تریسی، برایان -
 عنوان و نام پدیدآور : رموز برنامه ریزی موفق / برایان تریسی / ترجمه : محمد خان بابایی
 مشخصات نشر : قم: ییلاق یاران.
 مشخصات ظاهری : ۱۷۶ ص
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۹۴-۷
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : مدیریت، برنامه ریزی، روانشناسی
 رده بندی کنگره : ۷۱۴ م / ۷۳۴۱۱۲۶ HM
 رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲۸ شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۶۷۶۵۵ - ۹۱ م

مرکز پخش : تهران، اتوبان آهنگ، پلاک ۵۴

۰۹۱۲۱۵۳۰۰۷۱ - ۰۲۱-۳۳۴۳۱۴۸۱

aienedanesh@yahoo.com

www.ayenedanesh.com

رمز برنامه ریزی موفق

برایان تریسی - ترجمه : محمد خان بابایی

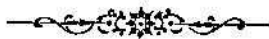
ناشر ییلاق یاران
 نوبت چاپ اول، ۱۳۹۴
 ویراستار کتابم عابدینی
 صفحه آرای زهره حسن بانی
 قیمت ۵۰۰
 شمارگان
 لیتوگرافی صادقی
 چاپخانه

ISBN: 978-600-7722-94-7

**

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۹۴-۷

فهرست



۱۱	○ درباره‌ی نویسنده
۱۳	انرژی پتانسیل برای رقیبت آزاد کنید
۱۵	○ مقدمه
۱۵	راز حقیقی موفقیت
۱۷	کشف بزرگی و هوشمندانه
۱۹	شما به برنامه‌ی پرواز نیاز مبرم دارید
۱۹	راز اصلی در اجرای عملکرد
۲۰	از همین الآن پرواز را شروع کنید
۲۱	● فصل اول: مقصودتان را برگزینید
۲۴	نگرش فراوانی
۲۵	مقصد را روی نقشه تعیین کنید
۲۶	کار و درآمد ایده‌آل
۲۷	توانایی‌ها و استعدادهای طبیعی (ذاتی)
۲۹	زندگی شخصی ایده‌آل
۲۹	هیچ محدودیتی را در نظر نگیرید
۳۰	استقلال مالی - اقتصادی
۳۱	اندیشه‌ی بازگشت از آینده
۳۲	بررسی چهار تکنیک قدرتمند

- ۳۴ هدف‌تان را باورکردنی و دست‌یافتنی کنید.
- ۳۵ قبل از دوییدن قدم بنزید.
- ۳۶ مسئله‌ی شایستگی.
- ۳۷ ارزش قایل شدن برای دیگران.
- ۳۷ روش تبادل داوطلبانه.
- ۳۸ بررسی توان و نیروی کمک کردن.
- ۴۱ ● فصل دوم: گزینه‌های پروازتان را مورد بررسی و بازبینی قرار دهید.
- ۴۳ بر تعداد گزینه‌های قابل انتخاب برای زندگی آینده‌تان بیفزایید.
- ۴۴ گزینه‌های خود را بزرایید.
- ۴۴ گزینه‌های مناسب و تعمیمات عالی.
- ۴۵ بهترین نوع استفاده از زمان را تعیین کنید.
- ۴۶ هرگز تسلیم نشوید!
- ۴۷ در پی تحقق خواسته‌هاتان باشید.
- ۴۷ تور بزرگی برای صید بهترین‌ها بیندازید.
- ۴۸ مشاور خود باشید.
- ۴۸ اساس ثروت و دارایی.
- ۴۹ برای خود فهرستی تهیه کنید.
- ۵۱ امید بیش از حد، هرگز استراتژی‌ی کاری و مهم نیست.
- ۵۲ توانایی اندیشیدن.
- ۵۳ ● فصل سوم: طرح پروازتان را بنویسید.
- ۵۶ به معیار و روشی اساسی نیاز دارید.
- ۵۷ تعیین هدف به شیوه‌ی کاملاً ساده.
- ۵۹ بررسی فرمول موفقیت و پیروزی تضمین شده.
- ۶۱ از همین الآن شروع کنید.
- ۶۲ بازگشت مجدد از آینده.
- ۶۴ برنامه‌ی پروازتان را با دقت هرچه بیشتر بنویسید.

۶۷	● فصل چهارم: آماده‌ی سفر شوید
۷۰	مراقب بدترین اتفاق ممکن باشید
۷۰	برای هر حادثه‌یی برنامه‌ریزی کنید
۷۱	در صورت نیاز زودتر حرکت کنید
۷۲	مشکلات و مسائل جزئی، می‌توانند شما را از مسیر اصلی منحرف سازند
۷۳	هرگز منفعل نباشید
۷۳	فهرست تهیه کنید
۷۴	بررسی تدریجی تدارک و آمادگی
۷۶	به برنامه‌ریزی دو بپردازید
۷۷	برنامه‌ریزی کنید تا از قبل آماده باشید
۷۹	● فصل پنجم: با تمام قوا و نیرو حرکت کنید
۸۲	قدم اول را محکم بردارید
۸۳	شجاعت مهم‌ترین عامل است
۸۳	تا جایی که می‌توانید به جلو حرکت کنید
۸۴	سعی و تلاش برای دستیابی به اهداف متعالی
۸۵	هر چه زمان بیشتری را صرف کنید، بیشتر دریافت خواهید کرد
۸۶	در تمام ساعات کاری مشغول فعالیت باشید
۸۷	● فصل ششم: برنامه‌ریزی برای مواجهه با اختلال
۹۰	واکنش‌های خود را کنترل کنید
۹۰	مشکلات با قلمرو ارتباط دارند
۹۱	به راه‌حل‌ها بیندیشید
۹۲	سؤال کنید
۹۲	مسئولیت‌پذیر باشید
۹۳	زبان خود را تغییر دهید
۹۴	نیروهای ذهنی خود را رها کنید

- ۹۵ مغز احساسی، دو حالت دارد:
- ۹۵ پرواز در بادهای مخالف
- ۹۶ انواع بادهای مخالف
- ۹۸ بادهای مخالف اقتصادی
- ۹۹ باد مخالف زندگی خصوصی
- ۱۰۰ شگفت‌زده نشوید!

● فصل هشتم: اصلاحات را به‌طور مداوم انجام دهید

- ۱۰۵ بررسی توانمندی‌های هبری
- ۱۰۶ مهم‌ترین خصوصیات رهبری
- ۱۰۷ زندگی، مجموعه‌ای از موازنه‌هاست
- ۱۰۷ چه‌گونگی عملکرد رهبران در ایران
- ۱۰۸ حقایق را جمع‌آوری کنید
- ۱۰۸ مهم‌ترین کار
- ۱۰۹ قبل از هر کاری بیندیشید
- ۱۱۱ رمز پیروزی
- ۱۱۲ بررسی اصلاح مسیر
- ۱۱۲ در برابر جاذبه‌ی منطقه‌ی امن و راحت مقاومت کنید
- ۱۱۳ پایدارترین عامل، تغییر است
- ۱۱۴ کنترل ذهن خود را به دست بگیرید
- ۱۱۵ چه‌گونه فردی انعطاف‌پذیر باشیم؟
- ۱۱۶ آزادی انتخاب و عملکرد

● فصل هشتم: بر سرعت یادگیری و پیشرفت خود بیفزایید

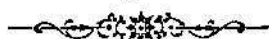
- ۱۲۱ دارایی‌های نامرئی شما
- ۱۲۲ پردرآمدترین هوش‌ها
- ۱۲۳ پدال گاز را با قدرت فشار دهید
- ۱۲۴ درس‌هایی را که فرامی‌گیرید بنویسید

۱۲۵	رسیدن به پیشرفت شخصی
۱۲۵	دارایی‌های عقلی خود را شکل دهید
۱۲۶	علوم درونی خود را شکل دهید
۱۲۷	توانایی کسب نتیجه را در خود شکل دهید
۱۲۷	شانس به سراغ ذهن‌های آماده و برتر می‌رود
۱۲۸	ده درصد برتر در حوزه‌ی کاری‌تان
۱۲۸	تمام افراد پایین شروع می‌کنند
۱۲۹	دستیار به مهارت
۱۳۰	زمان در حال گذر است
۱۳۱	خودتان را در مسیر حرکت سریع و آنی جای دهید
۱۳۳	● فصل نهم: ذهن توانمند را فعال نمایید
۱۳۶	ذهن فراهوشیار: بزرگ‌ترین قدرت در شما
۱۳۷	به اوامر دقیق نیاز دارد
۱۳۷	ذهن فراهوشیار، به صورت پیوسته کار می‌کند
۱۳۸	ذهن فراهوشیار، به موفقیت و خوشبختی شما کمک می‌کند
۱۳۹	برای عملکردهای سریع آماده باشید
۱۳۹	نحوه‌ی فعال کردن ذهن فراهوشیار
۱۴۲	بررسی راه‌حل فراهوشیار
۱۴۲	بررسی قانون بزرگ
۱۴۵	● فصل دهم: از به کارگیری میانبرها اجتناب کنید
۱۴۸	در حالت پرداختن بها باشید
۱۴۸	بررسی چهار توصیه برای پرواز
۱۴۸	با واقعیت مواجه شوید
۱۴۹	باید چشم‌انداز مناسبی حاصل کنید
۱۵۰	با خود صادق بوده و از خود صراحت نشان دهید
۱۵۱	از متخصصان کمک بگیرید

- فصل یازدهم: بر قوای ترس درونی خود تسلط یابید. ۱۵۳
- ویژگی شجاعت را در خود بیورید. ۱۵۵
- هرچه بیشتر بدانید، کمتر دستخوش ترس می شوید. ۱۵۶
- ترس های خود را بکاهید. ۱۵۷
- لیستی تهیه نمایید. ۱۵۸
- سوالات اساسی و پی در پی بپرسید. ۱۵۹
- ویژگی شجاعت را تمرین کنید. ۱۶۰
- آیند شجاعت به شخصی است که در زندگی ریسک کند. ۱۶۱
- شکوفایی شجاعت درونی. ۱۶۲
- فصل دوازدهم: تا زمان رسیدن به موفقیت، پیوسته بکوشید. ۱۶۳
- عامل نظم شخصی، عزم مداوم است. ۱۶۶
- مداومت، معیار موفقیت و پیروزی است. ۱۶۷
- هرگز تسلیم ناتوانی خود نشوید! ۱۶۸
- به طور پیوسته به حرکت خود ادامه دهید. ۱۶۸
- مداومت، بزرگ ترین سرمایه ی هر فرد است. ۱۶۹
- یأس و دلواپسی اجتناب ناپذیر است. ۱۷۰
- مشکلات، ما را می آزمایند. ۱۷۱
- موفقیت، همیشه در یک قدمی شکست قرار دارد. ۱۷۱
- نتیجه گیری. ۱۷۴
- موفقیت تصادفی نیست. ۱۷۴
- چه فردی خواهید شد؟ ۱۷۴
- منش همه چیز است. ۱۷۵



درباره نویسنده



برایان تریسی، از سخنرانان نامدار تجاری و همچنین از نویسندگان موفق در بسیاری از امور پیشرفت شغلی و شخصی است. سالانه حدود دویست و پنجاه هزار تن از دروس او را در مورد موفقیت، رهبری رسیدن به مزیت، خلاقیت و فروش بهره می‌گیرند. او ده سال زمینه، بیش از سی کتاب و صداها برنامه و سمینار شنیداری ارائه داده است. اکثر آثار ارزشمند او به زبان‌های دیگر دنیا ترجمه شده و در کشور جهان مخاطبان حرفه‌ای دارد. او همراه با مجموعه‌یی از مربیان زبردست - به ویژه کمال فرامر - کتاب‌های مربیگری پیشرفته، برنامه‌ی مربیگری و برنامه‌ی توسعه‌ی ذهن مربیگری را نگاشته است و به بیش از هزار شرکت و بالغ بر دو میلیون تن مشاوره می‌دهد. نظرات و پیشنهادات او بسیار کاربردی و همه‌گیر هستند و سریع به نتیجه‌ی عالی می‌رسند. به طور معمول مخاطبان کتب او با شیوه‌ها و راهکارهایی آشنا می‌شوند که قادرند برای دستیابی به نتایج مطلوب از آن استفاده کنند.

راندال برن در کتاب «راز» در مورد تأثیرات قوی تجسم موفقیت و استفاده از

قدرت جاذبه سخن می‌گوید، اما بسیاری از مردم متوجه این موضوع شده‌اند که هرچند تفکر به خواسته‌هاشان به عنوان شروع خوبی قلمداد می‌شود، اما کافی نخواهد بود. برایان تریسی در کتاب «قدرت برنامه‌ریزی»، راه‌های حقیقی دستیابی به موفقیت را معرفی می‌کند و با استفاده از استعاره‌ی پرواز و سفری هوایی، به شما این امکان را می‌دهد تا بتوانید روی دستاوردها، سعادت، کامیابی و موفقیت خود در زندگی برنامه‌ریزی کنید. برایان تریسی با بهره‌گیری از این اصول توانست از هیچ به این جایگاه دست یابد. از این‌رو، این اصول موفقیت را به چهار میلیون انسان در چهل و شش کشور جهان آموزش داد. افرادی که از فرمول‌های این کتاب بهره می‌گیرند، تغییر و تحولات سریع و پایداری را در زندگی‌شان خلق خواهند کرد. نکته‌ی جالب این است که، موفقیت هیچ ارتباطی با نیروهای مرموز زندگی نخواهد داشت. اگر باله‌ی هواپیما خوب کار نکند، هرگز قادر به سریع پرواز کردن نخواهد بود و برعکس! حتماً امکان دارد ادهای مخالفی که باعث تأخیر هواپیما می‌شود را به خوبی هدایت کند. موفقیت نیز همانند پرواز هواپیماست. اگر به درستی بیاموزید چه طور از قوانین اصول موجود در این کتاب استفاده کنید، انرژی بالقوه‌ی خود را به کار انداخته و می‌توانید به هدف نهایی‌تان برسید.

برایان تریسی در این کتاب نشان می‌دهد چه طور به موفقیت برسیم؟ او در این راستا بیان می‌کند: «زندگی سفری است که پیش‌رو داریم. در این سفر، باید افکار مثبت و خوشایند داشت تا به طور دقیق بدانید کجا می‌روید.»

«انرژی پتانسیل خود را برای موفقیت آزاد کنید

برایان تریسی در این کتاب نشان می‌دهد چه طور به موفقیت برسیم؟ او در این راستا بیان می‌کند: «زندگی سفری است که پیش‌رو داریم. در این سفر، باید افکار مثبت و خوشایند داشت تا به طور دقیق بدانید کجا می‌روید.» او در دوازده فصل این کتاب، به بررسی مسائل ذیل می‌پردازد:

- ✓ به طور دقیق مشخص کنید چه فردی هستید و خواستار چه چیزی می‌باشید.
- ✓ هدف و مقصد، آشکار و قابل سنجش را برگزینید و بر آن متمرکز شوید.
- ✓ برنامه‌ریزی مفصل و جامعی را تهیه نمایید که موفقیتان را تضمین کند.
- ✓ اعتماد به نفستان را تقویت کنید تا بدون تزلزل کنید.
- ✓ به دقت، کارهایی را که باید برای دستیابی به هدف انجام داد، برای خود تفسیر و تحلیل کنید.
- ✓ در مسیر درست حرکت نمایید تا مایل‌ها به مقصد نهایی برسید.

«من به عنوان خلبان و مربی پرواز، معتقدم که وجود یک برنامه در پرواز، برای سفری موفقیت‌آمیز بسیار حیاتی و لازم‌الاجراست. هیچ فردی به اندازه‌ی دوست و همکارم برایان، صلاحیت هدایت شما به سمت آبنده‌ی عالی را ندارد. کتاب جدید او، راه دستیابی به موفقیت‌پایدار و اهداف بلندپروازانه را نشان می‌دهد. هر شخص از مطالعه‌ی این کتاب می‌تواند راه درست حرکت به سمت آبنده را فراگیرد.»

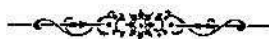
[وینسن رتلی]

«راز اصلی و ماندگار موفقیت را در کتاب قدرت
برنامه‌ریزی برایان تریسی فراخواهید گرفت، زیرا
مطالب آن بسیار شفاف و روان است و از آن، روش
مرحله به مرحله بهره گرفته است.»

[دکتر تونی آلاندرا]



مقدمه



«راز حقیقی موفقیت»

«سفر هزار فرسنگی شن‌ها با یک قدم شروع می‌شود.» [کنفیوس]

ما در دنیایی سراسر شگفتی زندگی می‌کنیم. طی تاریخ گذشته، تعداد زیادی از مردم نمی‌توانستند به راحتی به خواسته‌ها و اهداف دیرینه‌شان دست یابند. در واقع، هر فرد در صورتی نمی‌توانست به هدفش برسد که ماه‌ها و حتی سال‌ها در این زمینه می‌کوشید. وظیفه‌ی شما این است تا در هر آنچه اقتصاددانان بشر نامگذاری کرده‌اند، به بهترین صورت مشارکت نمایید. در دنیای ما، قصد دارند تا سریع‌تر آسان‌تر به سلامتی، نشاط، خوشبختی، سلامتی، تناسب اندام و ثروت برسند.

در طول تاریخ، اکثر افراد و مؤسسه‌ها در پاسخ تمایل جهانیان به نحوه‌ی رسیدن سریع به خوشبختی، راهبردهای فریبنده روش‌ها خاص و استراتژی‌ها محرمانه‌یی ارائه داده‌اند. تقریباً افرادی پیدا می‌شوند که با انتشار کتاب‌هایی چون «راز»، راه سریع و آسان رسیدن به سعادت و پول

فراوان را توضیح می‌دهند. بر اساس مطالب خواندنی کتاب «راز»، تنها کاری که می‌بایست انجام داد این است که، از افکار مثبت و خوشایند برخوردار بود تا بتوان تمام خوشی‌های مورد نظر را به زندگی خویش جلب کرد. این نظر، مورد پسند تماایل چندانی به تلاش و سختکوشی - که رکن اساسی دستیابی به اهداف دیرینه است - ندارند؛ حال آنکه راز واقعی موفقیت این است که، هیچ رازی در میان نیست و فقط اصول جهانی و حقایق جاودان وجود دارند که بارها و بارها طی تاریخ کشف و ضبط شده‌اند.

خوشبختی، سعادت و شادی به طور اتفاقی به دست نمی‌آید، بلکه نتیجه‌ی طراحی دقیق و محصول قانون علت و معلول است. بر مبنای این قانون، در پی هر علتی معلول است. همچنین، هر معلولی، علت یا عللی دارد. این حالت بدین معناست که اگر کار خاصی انجام دهید، به نتیجه‌ی خاصی نیز خواهید رسید. در کتاب انجیل آمده است: «هرچه بکارید، همان را برداشت می‌کنید.»

اسحاق نیوتن نیز می‌نویسد: «هر عمل از عکس‌العملی متقابل و متناسب برخوردار است.» قانون ساده و آسانی وجود دارد: اگر همان کارهایی را که افراد موفق و کارآمد انجام می‌دهند، بارها انجام دهید، هیچ مانعی برای دستیابی شما به نتایج مشابه وجود نخواهد داشت. برعکس، اگر کارهایی را که افراد موفق انجام می‌دهند، دنبال نکنید، هیچ عاملی توان کمک به شما را نخواهد داشت. موفقیت اتفاقی به دست نمی‌آید و به شانس بستگی ندارد، بلکه به طراحی و برنامه‌ریزی‌ی خوب وابسته است و مربوط به موضوع علت و معلول خواهد بود.

◀ کشف بزرگی و هوشمندانه

بزرگ‌ترین کشف تاریخ بر مبنای مذهب، فلسفه، متافیزیک و روان‌شناسی این است که، تفکر همان علت و خلق‌کننده‌ی معلول است؛ یعنی افکار شما حقیقت را می‌سازند. شما دنیا را نه آن‌طور که هست، بلکه آن‌گونه که تصور می‌کنید می‌نگرید. به هر جا که نگاه می‌کنید، خود را می‌بینید.

دنایای بیرون، انعکاس دنیای درونی‌تان است. در دنیای درون خود به هر چه می‌اندیشید، در دنیای بیرون نیز همان منعکس می‌شود. اگر بخواهید بدانید در وجود فرد چه چیزی می‌گذرد، فقط کافی ست ببینید در دنیای خارج چه اتفاقاتی می‌افتد. رخ می‌دهد. در حقیقت، این مطلب اثبات می‌کند که دنیای بیرون، نشانگر دنیای درون شماست. شما هرگز نمی‌توانید برای مدتی طولانی چیزی را در دنیای بیرون به دست آورید و حفظش کنید، مگر اینکه در درونتان نسبت به آن آمادگی لازم را داشته باشید و در باورتان آن را به دست آورید. به‌طور حتم شنیده‌اید که برای دستیابی به موفقیت، می‌بایست از الزاماتش برخوردار باشید. ابتدا می‌بایست در دنیای درون خود خواهان هدف‌تان باشید تا بتوانید آن را کسب کنید. برای تغییر دنیای بیرون، باید دنیای درون خود را تغییر دهید.

موفقیت اتفاقی به دست نمی‌آید و به شانس بستگی

ندارد، بلکه به طراحی و برنامه‌ریزی‌یی خوب وابسته

است و مربوط به موضوع علت و معلول خواهد بود.

گفته می‌گوید: «برای بیشتر دانستن، باید بیش از قبل بکوشید.» به عبارت دیگر، برای برخورداری از زندگی‌یی متفاوت در هر مقطع، باید به فردی متفاوت تبدیل شوید. شما باید بیاموزید، رشد کنید و تجربیاتی را که درک رسیدن به زندگی‌یی برتر را در اختیارتان می‌گذارد، کسب کنید. این مسئله، تداعی‌کننده‌ی استعاره‌یی از موفقیت در ذهن من است که طی سالیان سال، آن را با اختیار چندین هزار تن در سراسر جهان قرار داده‌ام. آن استعاره می‌گوید: زندگی، سفر است. بعد از تفسیر این استعاره، تمام افراد موفق که تا به حال دیده‌ام گفته‌اند: «این موضوع، دقیقاً علت موفقیت فعلی من است.»

طی چندین سال، بارها به نقاط گوناگونی از جهان سفر کردم. روزی به حقیقتی قابل تعمق و بسیار ارزشمند دست یافتم: وقتی با هواپیما به سوی مقصد سفر می‌کنید، ممکن است به دلایل گوناگون، چون: جریان و سرعت باد، اختلالات جوی، رعد و برق، مغناطیس و... از مسیر اصلی خود خارج شوید. گاهی اوقات نیز چنین اتفاقی رخ نمی‌دهد؛ برای مثال: وقتی هواپیما از لس‌آنجلس به سمت نیویورک پرواز می‌کند، خلبان پشت یکرمونی می‌گوید: «خانم‌ها! آقایان! به خاطر حسن انتخابتان برای پرواز با این خطوط هوایی کمال تشکر را دارم! پرواز امروز ما حدود پنج ساعت و دوازده دقیقه به طول خواهد انجامید. ما در ساعت ۵:۴۰ عصر در فرودگاه لاگاردیا فرود می‌آییم. امیدوارم پرواز خوب و به یادماندنی‌یی داشته باشید!» همان‌طور که پیشینی شده بود، هواپیما دقیقاً پنج ساعت و دوازده دقیقه‌ی بعد در فرودگاه لاگاردیا به زمین می‌نشیند.

نکته‌ی جالب توجه این است که، اگر دقت لازم برای طراحی و سازماندهی نداشته باشید، زندگی‌تان مجموعه‌یی متشکل از دوگام به جلو و یک‌گام به عقب خواهد بود.

از زمان شروع سفر به سوی مقصد نهایی، مجبورید دائماً دست به اصلاحات متناسب بزنید. باید سفر خود را شروع نمایید، حین سفر متوقف شوید، به سمت چپ و راست بروید، از زیر یا روی موانع عبور کنید و گاهی دوباره جا پای قدم‌هاتان را در گذشته دنبال کنید. این موارد، اصولی هستند که برای تبدیل شدن به شخصی با موفقیت‌های پایدار، به آنها نیاز دارید.

« شما به برنامه‌ی پرواز نیاز مبرم دارید

موفقیت، هدایت است و دیگر عوامل، مسائل پیرامون آن هستند. هر شخص برای دست یافتن به مسیرها، نیازمند اهداف، برنامه‌ریزی‌ها و طرح‌های مشخص است تا او را از شخط فعلی به آنچه می‌خواهد در آینده شود برساند.

شما به برنامه‌ی پرواز نیاز دارید که باید قبل از آغاز کار آن را آماده کنید. آنگاه باید جرئت و شهامت بلند شدن و اعجاز پرواز را داشته باشید و بی‌هیچ ضمانتی، قدم در راه سرنوشت و تقدیر اندیشمندانه‌ی خود بگذارید. شما باید در سفرتان، آماده‌ی انجام اصلاحات تدریجی و مداوم باشید، بخاطر این باید از قبل مصمم گردید که تا زمان دستیابی به هدفتان به راه خویش ادامه دهید.

« راز اصلی در اجرای عملکرد

پیشرفته‌ترین موشک‌های هدایت شونده که بدون کوچک‌ترین اشتباهی به سوی مقصد پرواز می‌کنند، ابتدا باید به هوا پرتاب شوند تا بتوان آنها را هدایت کرد. قبل از اینکه بتوانید از تمام قدرت و انرژی‌های قابل توجه خود بهره بگیرید، باید حرکت کنید. باید اولین گام را بردارید. در واقع، باید ابتکار عمل داشته باشید و بر ترس از شکست غلبه کنید.

شما باید از محیط امن و راحت خود به محیط زحمت و سختی بروید. راز اصلی موفقیت این است که، بدانیم زندگی همانند سفری هوایی طولانی است. پس در ابتدا باید تصمیم بگیرید که به کجا قصد دارید بروید و آن‌گاه با هواپیما به سمت مقصد اصلی‌تان پرواز کنید. همواره باید به خاطر بسپارید که در نود و نه درصد مواقع، از مسیر خود خارج خواهید شد. پس زمانی که کارتان را شروع کردید، باید آماده‌ی انجام اصلاحات مداوم باشید تا به مقصدتان برسید.

« از همین الان پرواز را شروع کنید »

دوازده مرحله وجود دارد که اگر آنها را در پیش بگیرید، سفری به مراتب سالم‌تر و قابل قبول‌تر از سفرهایی دیگر خواهید داشت. با دانستن این مراحل، می‌توانید کنترل کامل زندگی‌تان را به دست بگیرید، تمام قدرت ذهنی‌تان را روی هدف‌تان متمرکز کنید و به شخصی تبدیل شوید که قصد دارید باشید. در این صورت، احتمال اینکه مطابق برنامه به مقصد برسید، قطعاً ارتقا خواهد یافت.

شما به برنامه‌ی پرواز نیاز دارید که باید قبل از آغاز پرواز آن را آماده کنید. آن‌گاه باید جرئت و شهامت بلند شدن و آغاز پرواز را داشته باشید و بی هیچ ضمانتی، قدم در راه سرنوشت و تقدیر اندیشمندانه‌ی خود بگذارید.

