

جوان و تربیت جنسی

(همراه با توصیه های علمای ربّانی در مبارزه با قوای شهوانی)

نویسنده:

علی اکبر امین

ناشر:

پاییز ۱۳۹۲

سرشناسه	: ایرانمنش، علی، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: جوان و تربیت جنسی: همراه با توصیه‌های عالم ربانی در مبارزه با قوای شهوانی/ نویسنده علی ایرانمنش.
مشخصات نشر	: کرمان: خدمات فرهنگی کرمان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۸۵-۱۶۶-۶
ضعیف فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: اسلام و مسائل جنسی
موضوع	: Islam and sex
موضوع	: اخلاق جنسی جوانان
موضوع	: Sexual ethics for youth
موضوع	: جوانان -- رفتار جنسی
موضوع	: Young adults -- Sexual behavior
رده بندی کنگره	: ۹۷۹ ج ۱۷/الف BP۲۳۰
رده بندی دیویی	: ۴۳۱.۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۴۶۴۹۵۶

انتشارات خدمات فرهنگی کرمان

کرمان: خیابان شیرینی، طبقه فوقانی کتابفروشی فرهنگ

تلفن: ۰۳۴.۳۲۲۲۲۳۲۱، دورنگار: ۰۳۴.۳۲۲۲۲۴۰۸

جوان و تربیت جنسی

مؤلف: علی ایرانمنش

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۹۵

چاپ و صحافی: فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۸۵-۱۶۶-۶

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۱	 مقدمه
۱۳	 فصل اول: دوره‌ی جوانی
۱۵	 موضوع اول: ارزش جوانی
۱۸	 موضوع دوم: جوانی و سبک زندگی، احساسات و غرایز
۲۰	 موضوع سوم: جوانی و مسئولیت خدا
۲۸	 عبرت از عاقبت صدام
۲۹	 موضوع چهارم: ارزش عبادت در جوانی
۳۱	 موضوع پنجم: جوانی و توبه
۳۲	 توبه چیست؟
۳۳	 پرسش دوم: چگونه توبه کنیم؟
۳۴	 رکن اول توبه: پشیمانی از گناه
۳۵	 رکن دوم توبه: عزم بر ترک گناه
۴۴	 رکن سوم توبه: ادای حقوق مردم
۴۵	 دو حکایت از ادای حق الناس از سوی انسان های تائب
۴۸	 رکن چهارم توبه: ادای حقوق الهی
۴۹	 حکایتی به نقل از مرحوم علامه تهرانی (ره)
۵۳	 پرسش سوم: از چه گناهایی نمی توان توبه کرد؟
۵۸	 موضوع ششم: جوانی و تحصیل دانش
۶۲	 الف - فضیلت کسب علم

- ب- تهدید در موضوع عدم فهم درست دین ۶۲
- ج - تشویق به شرکت در مجالس علمی ۶۳
- د- انس و مجالست با علما ۶۳
- نمونه هایی از تلاش علمی علمای بزرگ شیعه ۶۴
- نظری به علوم دینی در یک نگاه: ۶۷
- ۱- بخش اعتقادات ۶۷
- ۲- بخش احکام ۶۹
- ۳- بخش اخلاقیات ۷۱
- قطره هایی از دریای خای حضرت اباعبدالله الحسین (علیه السلام) ۷۲
- موضوع هفتم: جانی، فصل تلاش و توانمندی ۷۳
- سخت کوشی انبیا در کتاب نورانی حضرت علی (علیه السلام) ۷۶
- قطره هایی از دریای توانمندی حضرت علی (علیه السلام): ۸۰
- نبرد حضرت با پهلوان لشکر معاویه در بین ۸۰
- دو برخورد شدید و قدرتمند حضرت علی (علیه السلام) با خالد بن ولید ملعون ۸۱
- برداشتن سنگی عظیم از روی چشمه ی آب، در راه مدین ۸۲
- چگونه تنبلی را از خود دور کنیم؟ ۸۳
- سه سخن زیبا برای پیروزی در سختی ها ۸۶
- فصل دوم: دسته بندی گناهان شهوت جنسی** ۸۹
- شرحی بر گناهان شهوت جنسی و عواقب آنها ۹۳
- دسته ی اول گناهان جنسی: گناه زنا و مشابهات آن ۹۳
- عواقب دنیوی زنا ۹۴
- اولین عقوبت زنا: اُبَهِت انسان را می برد ۹۶
- دومین عقوبت زنا: کوتاه شدن عمر ۹۷
- نقل دو حکایت از کوتاه و بلند شدن عمر متأثر از اعمال انسان ۹۹
- بعضی از عوامل طولانی شدن عمر در احادیث و روایات ۱۰۱
- نتایج بحث عوامل ازدیاد عمر ۱۰۴

- ۱۰۵..... فواید عمر طولانی
- ۱۰۷..... سومین عقوبت زنا: بریده شدن روزی و فراوان شدن فقر
- ۱۰۸..... انواع روزی
- ۱۰۹..... علل مادی کسب روزی
- ۱۱۱..... تلاش و کوشش مرحوم رجبعلی خیاط در طلب روزی حلال
- ۱۱۲..... عوامل معنوی کسب روزی
- ۱۱۵..... چهارمین عقوبت زنا: مرگ ناگهانی
- ۱۱۶..... پنجمین عقوبت زنا: پیدا شدن زلزله
- ۱۲۰..... ششمین عقوبت زنا: هم ردیف قرار گرفتن گناه زنا با گناه کشتن امام یا پیامبر
- ۱۲۰..... هفتمین عقوبت زنا: مداومت بر زنا همسان بت پرستی
- ۱۲۰..... عواقب برزخی زنا
- ۱۲۱..... حکایتی عبرت آموز از عذاب برزخی
- ۱۲۵..... عذاب زناکار در صحرای محشر
- ۱۲۶..... عذاب زناکار در موقف حساب
- ۱۲۸..... روایاتی در سختی و آسانی حساب روز قیامت
- ۱۲۸..... عذاب زناکار در جهنم
- ۱۳۰..... بوی تعفن زناکار
- ۱۳۰..... گناهان مشابه زنا و عقوبت های هر یک
- ۱۳۲..... عقوبت های خود ارضایی در احادیث و روایات
- ۱۳۳..... عواقب جسمانی و روانی خود ارضایی
- ۱۳۵..... قیادت
- ۱۳۶..... دیانت
- ۱۳۶..... دسته ی دوم گناهان جنسی: همجنس بازی (لواط در مردان و مساحقه در زنان)
- ۱۳۷..... دو تعبیر قرآن از لواط کاران
- ۱۳۹..... دیوانه کیست؟
- ۱۳۹..... عقوبت های مرتکبین عمل شنیع لواط در دنیا

۱۴۳.....	حکم فقهی قابل تأمل
۱۴۴.....	عقوبت گناه لواط در برزخ
۱۴۴.....	حکایتی از جابه جا شدن جسد یک لواط کننده
۱۴۵.....	مطلبی در خصوص ملائک نقاله
۱۴۷.....	حکایاتی شنیدنی از عملکرد ملائکه ی نقاله
۱۵۱.....	عواقب اخروی لواط
۱۵۱.....	مُساحقه (بمجنس بازی زنان)
۱۵۵.....	فصل سوم: راه های مبارزه با گناهان شهوت جنسی
۱۵۹.....	تذکری مهم به جوانان با ایمان
۱۶۱.....	بخش اول: عوامل روحی و معنوی جهاد با شهوت جنسی:
۱۶۱.....	اول از عوامل معنوی: دوری با شهوت جنسی: توسل
۱۶۵.....	عنایات امام حسین (علیه السلام) نسبت با سالکان راه خدا
۱۶۵.....	دستورالعملی از آقای امجد در ادنای شریعت
۱۶۷.....	توجهی در توسل به حضرت حجت بن الحسن (عج)
۱۶۸.....	توجه به خدا و حضرات معصومین (علیهم السلام) در لحظه ی ارتکاب گناه
۱۶۹.....	نقل سه حکایت در توسل، هنگام فراهم آمدن شهوات
۱۷۲.....	دوم از عوامل معنوی مبارزه با شهوت جنسی: کنترل فکر (نهی خواطر)
۱۷۳.....	نکته ی اول: شیطان و یارانش می توانند در ذهن انسان، فکر تبذیر کنند
۱۷۴.....	نکته ی دوم: افکار انسان یا شیطانی است یا الهی
۱۷۵.....	نکته ی سوم: اولین گام شیطان در فریب انسان القای فکر گناه است
۱۷۶.....	نکته ی چهارم: چگونه فکر گناه را از خود دور کنیم؟
۱۷۷.....	عنوان یک: مشغول ساختن فکر به مسائلی غیر از شهوت
۱۷۸.....	عنوان دوم: دوری از خلوت های مضموم و نکوهش شده
۱۸۹.....	عنوان سوم: کنترل فکر با استفاده از سلاح برنده ای به نام ذکر
۱۹۱.....	دستورالعمل آیت الله بهجت در نفی خواطر
۱۹۲.....	متن نامه ی جوان بیست و دو ساله به محضر علامه طباطبایی (ره)

- دستورالعمل دیگری در نفی خواطر از آیت الله بهجت (ره) ۱۹۵
- دستورالعمل سوم از آیت الله بهجت در نفی خواطر ۱۹۷
- کلامی شنیدنی از مرحوم علامه تهرانی در نفی خواطر ۱۹۸
- سوم از عوامل معنوی مبارزه با شهوت جنسی: دوری از نگاه شهوت آلود ۱۹۸
- موازنه: راهی برای کنترل نگاه شهوانی ۲۰۰
- وجه اول موازنه: مضرات، عواقب و عقوبت های نگاه حرام ۲۰۰
- عقوبت اول: از هر دست، بدهی از همان دست، پس می گیری ۲۰۰
- حکایتی از شهید برونسی (رحمة الله علیه) ۲۰۱
- عقوبت دوم حشر در قیامت ۲۰۳
- عقوبت سوم: سخت شدن زندگی و ایجاد حسرت در انسان ۲۰۴
- عقوبت چهارم: فرو کردن رخسار آتشین در چشم گناهکاران ۲۰۵
- مکاشفه ای از شیخ رجبعلی خیاط ۲۰۵
- حکایتی به نقل از آیت الله مظاهری ۲۰۶
- وجه دوم موازنه: روایاتی در ثواب و پاداش چشم بدی کردن از حرام ۲۰۸
- پاداش اول: چشیدن لذت عبادت و ایمان در قیامت ۲۰۸
- پاداش دوم: باز شدن چشم باطن ۲۰۸
- پاداش سوم: تزویج حورالعین در بهشت جاویدان ۲۰۹
- پاداش چهارم: گریان بودن همه ی چشم ها غیر از سه چشم در قیامت ۲۱۰
- نقل دو حکایت از تقوای چشم ۲۱۰
- دستورالعمل گران سنگ امیرالمؤمنین (علیه السلام) در مواجهه با زن ریا ۲۱۲
- دستورالعمل شیخ رجبعلی خیاط در مواجهه با نگاه به نامحرم ۲۱۳
- تتمه: احکام نگاه کردن در یک نگاه ۲۱۳
- چهارم از عوامل معنوی مبارزه با شهوت جنسی: شرط احتیاط در اختلاط با زنان ۲۱۵
- موضوع اول: بیان چند حکم در روابط مردان و زنان ۲۱۶
- موضوع دوم: توجه اسلام به ضمیر ناخودآگاه انسان ۲۱۷
- موضوع سوم: اجتناب از خلوت کردن با نامحرم ۲۱۸

۲۱۹.....	نقل دو حکایت از خدا ترسی اهل تقوا در خلوت های اضطرابی با زنان
۲۲۱.....	پنجم از عوامل معنوی مبارزه با شهوت جنسی: مبارزه غیرمستقیم و ذکر چند مصداق
۲۲۲.....	نمونه ی اول: نماز
۲۲۴.....	نمونه ی دوم: روزه
۲۲۸.....	نمونه ی سوم: یاد مرگ
۲۲۹.....	یاد مرگ به چه معناست؟
۲۳۰.....	سه دستور العمل در یادآوری مرگ
۲۳۲.....	نمونه ۴: چهارم: انس با قرآن
۲۳۳.....	راهکارهای انس با قرآن
۲۳۷.....	ششم از عوامل معنوی مبارزه با شهوت جنسی: یادآوری ارزش جوان عقیف در نزد خداوند
۲۳۹.....	هفتم از عوامل معنوی مبارزه با شهوت جنسی: ازدواج
۲۴۰.....	بخش دوم: عوامل ظاهری و اجتماعی مبارزه با گناهان جنسی:
۲۴۲.....	۱- از بین بردن تمام عوامل محرک شهوت از عرصه ی زندگی
۲۴۴.....	۲- توجه به تغذیه مناسب
۲۴۴.....	تأثیر تغذیه بر جسمانیت انسان
۲۴۵.....	تأثیر غذا بر روحانیت انسان
۲۴۶.....	خوردنی های مؤثر بر قوه ی شهوت
۲۴۸.....	۳- دوری از عریان بودن
۲۴۹.....	۴- دقت در انتخاب دوست
۲۵۳.....	۵- پرهیز از بیکاری و بطالت با ورزش کردن و مشغولیت های مفید دیگر
۲۵۶.....	حکایتی دیگر از مهارت های معجزه آسای امام محمد باقر (ع)
۲۵۸.....	حکایتی شنیدنی و آموزنده از آسیب زدن آیت الله قوچانی به جسمشان
۲۶۰.....	برخی از عوامل نشاط در روایات
۲۶۰.....	۶- بلند گذاشتن موهای بدن
۲۶۱.....	سخن آخر
۲۶۲.....	منابع

مقدمه

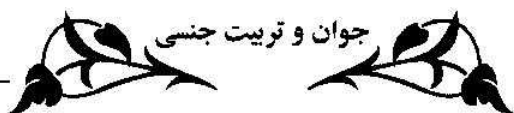
بعد از حمد و ثنای خداوند متان و اعتراف به یگانگی و ربوبیت آن ذات اقدس و شهادت به نبوت حضرت ختمی مرتبت، سیدالانبیاء، محمد بن عبدالله (صلی الله علیه وآله) و امامت آقا و مقتدایمان، حضرت امیرالمؤمنین، علی ابن ابی طالب (علیه السلام) و یازده بزرگوار از سلاله‌ی پاک و مطهر آن سرور کون و مکان (علیهم السلام) و گواهی بر عصمت بی‌بی دو عالم، سیده‌ی نساء العالمین، حضرت فاطمه‌ی زهرا (سلام الله علیها) به عنوان حجت الله علی الحجج و حقیقت کوثر در تمام عوالم و داشتن فقر و طلب در سایر آن ذوات مقدس و دراز کردن دست‌گذاری و فقر به سوی آنها و با استعانت از آخرین بازمانده‌ی خاندان عصمت و طهارت، بقیة الله الاعظم، حضرت حجة ابن الحسن (رحمه الله) و ازواج العالمین لتراب مقدمه الفداء) لازم دیدیم مطالبی را برای آگاهی جوانان سیه‌پروان اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) گوشزد کنیم. لذا بر آن شدید در اوراق پیش رو، یکی از مسائل مهم دوره‌ی جوانی یعنی مسئله‌ی «شهوت جنسی» را - که خال تگاه درگیری فکری اکثر جوانان و نوجوانان با ایمان و با تقوای کشور اسلامی مان - مورد بررسی قرار دهیم و در حد وسعمان، معارفی از شرع مقدس اسلام که در این زمینه وارد شده است، در سه بخش بیان کنیم.

بخش اول: بررسی دوره‌ی جوانی به عنوان فصل شکوفایی بندگی و اطاعت

حضرت حق.

بخش دوم: بررسی گناهان مربوط به شهوت جنسی؛ گناهانی مانند زنا، استمنا،

لواط و ... همچنین بیان عواقب و عذاب‌هایی که شرع مقدس برای هر کدام از این گناهان در قرآن مجید و روایات مطرح فرموده است.



بخش سوم: راه‌های مبارزه با گناهان ذکر شده و چگونگی فرایند تعدیل انرژی شهوت جنسی در جوان.

با دستی خالی از درگاه بی‌زوال حضرت احدیت تمنا می‌کنم که تمامی خیرات و برکاتش را برای کسانی که قدمی در راه اعتلای کلمه‌ی حق و سرافرازی مکتب حق‌ی الهی شیعه و انتشار معارف اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) برمی‌دارند، قرار دهد و از جمله این حقیر و همه‌ی عزیزانی را که در به ثمر رسیدن این نوشتار مختصر یاریم رسانده‌اند، از توجهات خاصه‌ی حضرت ولی الله الاعظم (ارواحنا الفداء) محروم نفرماید؛ به خصوص، همسر من که در تمامی مراحل زندگی مشترکمان، همراهی کرده و جناب آقای محسن روحی که بدون مساعی ایشان، کار به سرانجام نمی‌رسید. همچنین ویراستار محترم، جناب آقای عبداللہی شاه آبادی که با دقتی قابل تحسین به ویرایش قلم ناتوانم پرداخت، و نیز همه‌ی شهدای راه حقیقت و بندگی - از خست آم (علیه السلام) تا بعثت خاتم (صلی الله علیه و آله) و از بعثت خاتم، تاکنون - را در سایه رحمت بیکران خود و در پناه بزرگ شهید عالم هستی، حضرت سیدالشهداء (علیه السلام) قرار دهد و از سفره‌ی پسر برکت آن امام مظلوم بهره مند گرداند همچنین پدر بزرگوار، شهید حسین جان ایرانمنش که جز نورانیت و محبت و حسن خلق از او چیزی به خاطر ندارم، نازنین مادرم که فروغ شبستان وجودم ازوست و عموی با فضیلتان، شهید حاجت الاسلام علی ایرانمنش «مدیر کل وقت آموزش و پرورش استان کرمان» را - که به برأت می‌توان گفت خیلی از قدیمی‌های شهرمان جز نیکی از ایشان ندیده‌اند - را عنایات سرور شهیدان، محروم نگرداند و امیدواریم که دست پر برکت صاحب امر، حضرت حاجت بن الحسن (علیه السلام) بر سر همه‌ی شیعیان جهان - به ویژه علمای اسلام و بالخصوص، رهبر جامع الاطراف ما، حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای (مدظله العالی) - مستدام بماند.

علی ایرانمنش

«دی ماه یک‌هزار و سیصد و نود و سه»