

اعتیاد به اینترنت

نگاهی به برنامه‌های درمانی در کشورهای مختلف جهان

مؤلفان: دکتر احمد رضا متین‌فر (عضو هیأت علمی)

دکتر آذر نادری (پژوهشگر مؤسسه سایه‌سار امید)

دکتر مرضیه پورصالحی‌نویده (پژوهشگر مؤسسه سایه‌سار امید)

دکتر سارا یداللهی (پژوهشگر مؤسسه سایه‌سار امید)

عنوان و نام پدیدآور
اعتیاد به اینترنت: نگاهی به برنامه های درمانی در کشورهای مختلف جهان/ مولفان
احمد رضا متین فر ... [و دیگران].

مشخصات نشر
تهران: نسیم دانش فردا، ۱۳۹۷.

شابک
۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۳۶-۲

وضعیت فهرست نویسی
فیبا

یادداشت

مولفان احمد رضا متین فر، آذر نادى، مرضیه پورصالحی نویده، سارا یداللهی.

یادداشت

: کتابخانه.

عنوان دیگر
نگاهی به برنامه های درمانی در کشورهای مختلف جهان.

وضع
اینترنت - اعتیاد

رسم
Internet addiction :

شماره افزوده
متین فر، احمد رضا، ۱۳۵۵ -

رده بندی کنگره
HM1۰۱۷/الف ۶ ۱۳۹۷:

رده بندی دی. سی.
۳۰۲/۳۱:

شماره کتبی
۵۳۱۲۷۲۱:

انتشارات نسیم دانش فردا



نام کتاب: اعتیاد به اینترنت (نگاهی به برنامه های درمانی در کشورهای مختلف جهان)
نویسندگان: دکتر احمد رضا متین فر، دکتر مرضیه پورصالحی نویده، دکتر آذر نادى، دکتر سارا یداللهی
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۳۵-۳۶-۲

پخش: تهران: بزرگراه شیخ فضل الله نوری (غرب) بعد از پل یادگار امام، خیابان شهید بوب تراش، جنب ایستگاه مترو، کوچه شهید رئیسی، پلاک ۳، سازمان فضای مجازی سراج

تهران: خیابان ستارخان، خیابان حبیب الله، خیابان یکم دربان نو (سروش یکم) پلاک ۲

۰۹۱۹۷۲۲۰۰۴۰ - ۴۴۲۹۶۴۴۵ - ۴۴۲۹۶۴۲۱

تمامی حقوق این اثر برای سازمان فضای مجازی سراج محفوظ است و هرگونه کپی برداری از مطالب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	پیش گفتار
	فصل اول
۱۳	قاره آسیا
۱۴	چین
۱۶	هنگ کنگ
۱۹	کره جنوبی
۲۰	تایلند
۲۳	ترکیه
۲۴	سنگاپور
۲۴	پاکستان
۲۷	عربستان
۲۹	امارات متحده عربی
۳۱	هند
۳۵	ژاپن
	فصل دوم
۴۳	قاره اروپا
۴۴	ایتالیا
۴۶	کرواسی
۴۶	سوئیس

آلمان ۴۸

انگلستان ۵۳

فصل سوم

قاره امریکا ۶۳

امریکا ۶۴

کانادا ۷۲

فصل چهارم

قاره اقیانوس ۷۵

استرالیا ۷۶

زلاندنو ۷۹

فصل پنجم

قاره آفریقا ۸۳

آفریقای جنوبی ۸۳

الجزایر ۸۶

فصل ششم

اقدامات تخصصی در ایران ۱۲۳

مرکز سواد فضای مجازی ۹۰

پژوهشکده فضای مجازی ۹۴

مرکز ملی فضای مجازی ۹۴

مرکز آسیب‌شناسی و سلامت فضای تولید و تبادل اطلاعات استان اصفهان ۹۴

جمع‌بندی ۹۵

منابع ۹۹

مقدمه

الگوی استفاده از اینترنت در میان کشورهای گوناگون در طول دهه‌های گذشته با یکدیگر تفاوت فاحشی داشته است. برای مثال، در اوایل سال ۲۰۰۰ بیشتر کاربران در شمال آمریکا، در مرتبه بعدی در اروپا و در درجه بعدی در آسیا زندگی می‌کردند. امروز، کاربری اینترنت در سراسر جهان گسترش یافته است و کشورهای در حال توسعه با بهرایی کمتری از سرمایه‌های فنی و انسانی، فناوری به‌روز را وارد جریان زندگی روزمره شهروندان خود کرده‌اند و در نتیجه هم از مزایا و موانع آن بهره‌مند می‌شوند و هم برخی پیامدهای بالقوه و خربه فناوری از جمله پدیده "اعتیاد به اینترنت" را تجربه می‌کنند. موضوع بحث این کتاب، بررسی راهکارها و بسته‌های پیشنهادی برای حل و فصل مشکل اعتیاد به اینترنت و با باطن علمی‌تر اعتیاد به فناوری است. مساله استفاده افراطی از اینترنت، ابتدا به صورت شرح حال از حدود سال ۱۹۹۳ مطرح شد. به دنبال انتشار این گزارش‌ها توجه روان‌شناسان به این موضوع جلب شد. هرچند به دنبال پژوهش‌های اولیه، کلمه اعتیاد به واژگان روان‌پزشکی در استفاده مشکل‌آفرین از اینترنت را توصیف می‌کنند راه یافت، اما حقیقت این است که هیچ تشخیص روان‌پزشکی یا روان‌شناختی رسمی‌ای برای اعتیاد به اینترنت وجود ندارد. هنوز محققان برای یک تعریف مشخص و واحد در مورد پدیده‌ی اعتیاد به اینترنت، توافق نرسیده‌اند، اما آن‌چه بدیهی است این است که استفاده افراطی از اینترنت را به صورت کلی فناوری، مشکلاتی را در زندگی عادی و بهنجار فرد پدید می‌آورد و حل این مساله نیاز به مداخلات تخصصی روان‌شناختی دارد. در همین راستا کشورهای مختلف برنامه‌های مختلفی برای آن تدوین کرده‌اند. در این کتاب تلاش شده است که به بسته‌های پیشنهادی در کشورهای مختلف پرداخته شود و هدف آشنایی خوانندگان و

متخصصان حوزه سلامت و بهداشت روان با برنامه‌های تخصصی مقابله با پدیده اعتیاد به اینترنت است. بدین منظور کشورهایی از قاره آمریکا، آسیا، اروپا و آفریقا که دارای برنامه مشخصی برای حل این مساله هستند انتخاب شدند و برنامه‌های مداخله و پیشگیری آن‌ها مورد بحث قرار گرفته است و در انتهای کتاب نگاهی به اقدامات صورت گرفته در کشور ایران داشته‌ایم. امید است این مجموعه بتواند راهگشای خوانندگان محترم از جمله روان‌شناسان و سایر مسئولان حوزه بهداشت روان جامعه باشد. با به کارگیری روش‌های مؤثر، آسیب‌های احتمالی فضای مجازی را به حداقل رسانده و کاربرهای مفید آن را تقویت نمایند.

به امید موفقیت روزافزون شما

مؤلفان