

به نام خدا

سنجش در اتاق مشاوره

مؤلف:

آرزو غلامی

با مقدمه:

دکتر حسین قمری کیوی

انتشارات کدیور

ناشر برگزیده سال ۹۵

سرشناسه	: غلامی، آرزو، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: سنجش در اتاق مشاوره/ آرزو غلامی.
مشخصات نشر	: رشت: کدیور، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۳ ص؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۴۱-۰۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: مشاوره -- راهنمای آموزشی
موضوع	: Counseling -- Study and teaching
موضوع	: رفتارسنجی
موضوع	: Behavioral assessment
موضوع	: روان سنجی
موضوع	: Psychometrics
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵، ۵۵، ۶۳۷، BF
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۲۶۳۶۸

عنوان: سنجش در اتاق مشاوره

مولف: آرزو غلامی

ناشر: انتشارات کدیور

چاپخانه: سورنا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مولف می باشد.

تماس با ناشر: ۰۹۱۲۴۲۶۲۷۱۴

دیباجه:

سنجش در اتاق مشاوره اثر مناسب خانم آرزو غلامی دانشجوی دکتری مشاوره است. این اثر حاصل تلاش‌های مؤثر نویسنده است و نشان می‌دهد نویسنده از اعتماد بنفس بالایی برخوردار است که می‌تواند به نگارش چنین اثر مناسبی دست بزند. در فصل نخست نویسنده به تعاریف مختلف و تئری‌های سنجش در عرصه مشاوره پرداخته است و در فصل دوم تلاش کرده است تا طالب معاینه وضعیت روانی، روشها و تدابیری برای فهم مناسب شرایط که مراجع در آن قرار دارد، بدست دهد. ارائه پرسش‌های وزین با استفاده از فهارس و بازخورد دادن به مراجع در چارچوب مصاحبه، محتوای فصل سوم این اثر است.

اصولاً هدایت یک مصاحبه سنجش و مشاهده رویدادهای موجود در سطوح کلامی و عاطفی مراجع که مبنای تغییر را در جلسه مشاوره شکل می‌دهند، هدف اصلی برای نظارت و کارورزی در مشاوره است. این بخش از کتاب دستمایه مطلوبی برای آغاز حرفه مشاوره در روان‌رمانی است، بخشی که از دیر باز توسط جامعه علمی و حرفه‌ای کشور مورد بی‌مهری واقع شده است.

سرانجام خواننده در فصل چهارم با یک فصل نو مواجه می‌شود که شاید برای بسیاری از مشتاقان حرفه مشاوره تازگی داشته باشد. زبان بدن که فراسوتر از زبان کلامی عمل می‌کند و رصد و کنترل آن برای شخص خارج

از آستانه هشیاری است، عنوان فصل چهارم را تشکیل می‌دهد. هر چند نکات مذکور در این فصل محصول تجربه و تحقیق سالیان متمادی است و گاهی نتوان به آن لباس قانون پوشاند، اما در قالب نمادین استلزام‌های درخوری در اختیار می‌گذارد که می‌توان با واریسی هریک، البته به روش مصاحبه و به مدد مذاقه‌ای که نزد مشاور هست، مراجع را به آگاهی بیشتر از آنچه در وجود دارد و گاه بر او پوشیده است، رهنمون کرد. امید است در پرتو چنین تلاش‌هایی که از سوی دانشجویان پر توان صورت می‌گیرد، جامعه حرفه‌ای مشاوره بتواند در برطرف سازی ضعف‌های خود موفق عمل کند تا اشخاصی که به عنوان مشاور وارد عرصه حرفه‌ای می‌شوند عملاً با ابزار مناسب جهت برقراری ارتباط و هدایت افراد به سمت خود رهبری آشنا شوند.

حسین قمری کیوی

استاد و دوره‌دانشگاه محقق اردبیلی

فهرست مطالب:

۹	فصل اول
۱۰	تعریف سنجش
۱۱	گام‌های سنجش
۱۱	سیک‌های ارتباطی
۱۷	فصل دوم
۱۸	شناخت اولیه
۱۹	سلامت روان
۱۹	چگونه سلامت روانی را بررسی کنیم؟
۲۰	شکایت اصلی
۲۳	تاریخچه
۲۳	۱. تاریخچه مشکل فعلی
۲۴	۲. تاریخچه مشکل قبلی
۲۵	تاریخچه فردی
۲۵	۱. تاریخچه اجتماعی
۲۷	۲. رشد عاطفی
۲۷	۳. رشد شناختی
۲۷	۴. تاریخچه خانوادگی
۲۷	۵. رویاها
۳۴	۶. وضعیت اجتماعی کنونی
۳۴	۷. وضعیت روانی
۴۰	۸. بررسی وضعیت حسی و شناختی MOJIC

۴۲	 ۹. رغبت‌ها
۴۴	 ۱۰. مهارت‌ها
۴۵	 فصل سوم
۴۷	 مراحل مصاحبه ورودی
۴۹	 مصاحبه با گروه‌های اقلیت
۵۵	 اهمیت نقش‌های کاری و تعارض‌های بالقوه
۵۵	 رویکرد تلفیقی
۶۱	 کشف مشکلات مزاحم رشد مسیر شغلی
۶۶	 شناخت‌های غلط
۶۸	 تصریح مشکلات
۷۳	 فصل چهارم
۷۵	 تکان دادن سر
۷۵	 بالا انداختن شانه
۷۶	 حلقه کردن انگشت، بالا بردن شست و علامت V
۷۶	 حلقه یا اشاره "موافقت"
۷۶	 اشاره بالا بردن شست
۷۷	 علامت V
۷۸	 پوشاندن صورت با دست
۷۹	 قلمرو فضایی افراد
۷۹	 اشاره‌های کف دست
۸۰	 دست دادن
۸۰	 ۱- سلطه گر

۸۱	۲- سلطه پذیر
۸۱	۳- برابر
۸۱	۴- دست دادن دستکشی
۸۱	۵- ماهی مرده
۸۲	اشاره‌های دست و بازو
۸۴	اشاره‌های دست روی صورت
۸۸	موانع باز
۹۰	موانع پا
۹۲	سوار شدن بر صندلی
۹۲	برداشتن پرزهی خیال
۹۲	موقعیت‌های اصلی
۹۳	هر دو دست پشت سر
۹۵	فرم تعیین سلامت و وضعیت روانی
۹۷	منابع و مآخذ