

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آمیول مکالمه‌ی انگلیسی

نویسنده: مرتضی جاوید

سرشناسه: جاوید، مرتضی، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدیدآور: آمپول مکالمه‌ی انگلیسی / نویسنده مرتضی جاوید
مشخصات نشر: مشهد، سخن گستر، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۶۸۰ ص
شابک: ۷-۴۴۰-۲۴۷-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: فارسی -- انگلیسی
موضوع: زبان انگلیسی -- مکالمه و جمله سازی - فارسی
موضوع: زبان انگلیسی -- خودآموز
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۲۱۸ ج / ۱۱۳۱ PE
رده بندی دیویی: ۴۲۸ / ۲۴
شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۶۷۱۷۸



نشرات سخن گستر
مشهد - خیابان ابن سینا، مقابل ابن سینا ۱۲ - شماره ۱۹۱
تلف: ۳۸۴۲۹۰۸۰

www.Sokhangostar.com

نام کتاب: آمپول مکالمه‌ی انگلیسی

نویسنده: مرتضی جاوید

گرافیک و صفحه آرایی: سمیه امین فرحانی

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۵

چاپ: چاپخانه دقت

قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان

شابک: ۷-۴۴۰-۲۴۷-۶۰۰-۹۷۸

تلفن مرکز پخش: ۰۵۱-۳۸۴۱۵۰۵۵

وبسایت www.mortezaajavid.com و وبسایت mortezaajavid.com اینستاگرام

فہرست:

۳۳۷	 قالبهای متفرقه	۵	 مقدمه
۳۵۹	 فعل + to	۱۱	 سلام و احوالپرسی
۳۶۵	 فعل + ing	۳۷	 ضروریات
۳۶۹	 اعداد	۵۷	 گسترش کلام
۳۹۳	 ساعت	۶۳	 آب و هوا
۴۰۳	 میخوای؟	۷۳	 تقویم
۴۱۵	 قراره	۹۹	 اطلاعات شخصی و اعضای خانواده
۴۲۵	 آینده قطعی	۱۱۹	 تلفن
۴۳۱	 پول	۱۲۹	 شغل
۴۳۷	 بانک	۱۴۹	 استمراری
۴۴۵	 خرید	۱۶۳	 تحصیل
۴۵۳	 پوشاک	۱۷۵	 فعالیت های روزمره امری مهم
۴۶۵	 رستوران	۱۸۳	 فعالیت های کلاسی امری مهم
۴۷۳	 غذاها و میوه ها	۲۰۵	 میتونی؟
۴۹۱	 آرایشگاه زنانه	۲۱۳	 بلدی؟
۴۹۷	 آدرس	۲۱۹	 میشه؟ ممکنه؟ اشکالی نداره؟
۵۰۵	 قطار اتوبوس مترو	۲۲۵	 مشورتها
۵۱۱	 با تاکسی	۲۴۱	 هیجانات و حالات بدنی
۵۴۳	 حال ساده	۲۵۵	 عذرخواهی
۵۵۵	 شرح حال روزانه	۲۵۹	 تعجب تحسین
۵۶۷	 گذشته ساده	۲۶۵	 رضایت
۵۷۹	 مکان اشیاء	۲۷۷	 دوست داری؟
۵۹۵	 داری؟	۲۸۷	 ابراز احساسات زن و مرد
۶۰۹	 هتل	۲۹۳	 was & were
۶۱۹	 فرودگاه	۳۰۳	 توصیف
۶۳۹	 ماضی نقلی	۳۱۷	 متضادها
۶۵۵	 دکتر	۳۲۷	 اعضای بدن

رزومه‌ی نویسنده

مرتضی جاوید:

- ملقب به سلطان حافظه‌ی ایران
 - مبتکر تکنیک‌های نوین پرورش حافظه، هوش و خلاقیت
 - نویسنده و مترجم بیس از ۲۰۰۰ کتاب پر فروش در زمینه‌های حافظه، روان‌شناسی، زبان‌های خارجی
 - بنیانگذار آموزش زبان بدون فراگیری در ایران به شماره ثبت ۱۴۲۹
 - مبتکر روش یادگیری ۱۰ ترم در ۱۰ روز
 - رکورددار حفظ عدد پی تا ۲۰۰۰۰ رقم به یادداشت
 - با سابقه‌ی سخنرانی و تدریس در دانشگاه‌ها و مراکز علمی مستقر بیش از ۲۰ استان کشور از جمله دانشگاه صنعتی شریف، دانشگاه فردوسی مشهد، دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشگاه علوم پزشکی قم، دانشگاه بندر عباس و ...
- اطلاعات بیشتر در:

وبسایت www.mortezajavid.com

اینستاگرام [mortezajavid_com](https://www.instagram.com/mortezajavid_com)

به نام حضرت دوست

مدتها از خودم می پرسیدم سریع ترین روش یادگیری مکالمه چیست؟

چرا بعضی ها که مدتها کلاس زبان رفته اند هنوز اعتماد به نفس و مهارت لازم جهت مکالمات انگلیسی را ندارند، اما مدتی که به خارج نو می کنند در عرض یکی دو ماه یا حتی کمتر، به مرتضی مکالمه را یاد می گیرند و نیازهای روزمره و حتی فراتر را به خوبی برطرف می کنند.

کم کم متوجه شدم که خیلی هوش و استعداد مطرح نیست، بلکه روش مهم است. چون در کشورهای همسایه، فروشندگانی که سال ها هوششان بسیار کمتر از ایران ماست با مشتریان خود به راحتی چندین زبان را صحبت می کنند. اما ما ایرانی ها به شک جزء باهوش ترین نژادهای جهان هستیم و نوابغ ما سراسر دنیا را گرفته اند در یک زبان تغییر انگلیسی هنوز مشکل داریم.

معمولاً افراد با دو مشکل عمده در یادگیری زبان به ویژه مکالمه روبرو هستند یکی اینکه سرعت یادگیری شان پایین است و بایستی سالهای طولانی به کلاس های زبان مراجعه کنند تا شاید بتوانند روزی مکالمه روان را یاد بگیرند. دوم اینکه زبان فرار است و حتی کسانی که یاد زبان هستند و مدتها تدریس کرده اند اگر مدت کوتاهی زبان را کنار بگذارند حجم زیادی از مطالب و حتی واژه های پیش پا افتاده را فراموش می کنند. به همین دلیل است که مدارک زبان نظیر IELTS مدت کوتاهی اعتبار دارند و شخصی بایستی پس از مدت چند سال، در صورت نیاز، دوباره امتحان دهد و نمره مورد نیازش را جهت ادامه به مراکز معتبر جهت اخذ ویزای تحصیلی یا اقامتی کسب کند.

بالاخره پس از چندین سال تحقیق و الگو برداری از افرادی که توانسته اند در عرض مدت کوتاهی با قرار گرفتن در محیط های خارجی به خوبی مکالمه را یاد بگیرند، سریع ترین روش یادگیری مکالمه را کشف کردم. روشی که در هر جلسه می تواند به اندازه حداقل یک ترم عادی، مکالمه ی زبان ما را قوی تر کند. یعنی اگر کسی ۱۰ روز یعنی ۱۰ جلسه ی ۲ ساعته با پشت سر بگذارد و درست تمرین کند گویی ۱۰ ترم کلاس مکالمه رفته است و به سرعت از سطح مقدماتی به پیشرفته می رسد!

درست است با ورکردنش سخت است. اما حالا برای قضاوت زود است. بایستی روش را توضیح دهم تا به راحتی به قدرت آن ایمان بیاورید. می خواهم از روش بگویم که سالها به من کمک کرده هزاران نفر را آموزش دهم.

سالها کسانی را که از روش های عادی نتیجه نگرفته اند ولی مشتاق یادگیری و درک زبان بوده اند یا درصدد اخذ اقامت در کشورهای خارجی برآمده اند آموزش داده ام و به لطف خدا توانسته ام صدها نفر را با زبان آشتی دهم و به آنها ثابت کنم استعدادشان فوق العاده است و فقط کافی است روش یادگیری متحول شود.

حال سریع ترین روش یادگیری مکالمه در جهان چیست ؟

روش جایگزین سازی موسوم به Substitate drill یعنی قرار دادن کلمات ضروری و رقابتهای ضروری.

مکالمه هنر حفظ جمله نیست، اگر ما هزاران جمله و اصطلاح را حفظ کنیم معلوم نیست بتوانیم مکالمه کنیم. چون تعداد جملات هر زبان، بی نهایت است.

علت این که خیلی ها با گذراندن ترم های طولانی کلاس های زبان هنوز نمی توانند درست صحبت کنند و استرس یا لرزش صدا دارند یا دست و پایشان را گم می کنند، همین است. چون غالباً جمله حفظ کرده اند. یعنی همان conversation های کتابهای مکالمه را عیناً حفظ می کنند. در نتیجه وقتی از آنها، سؤال می شود دقیقاً همان جواب های کتاب را می دهند و اگر بخواهند خودشان جمله ای بسازند نمی توانند یا حداقل بایستی کمی فکر کنند و با الی تپی زدن آن را بیان کنند.

پس حفظ جمله فایده ای ندارد، ما بایستی جمله سازی در موقعیت های مختلف را یاد بگیریم. اما چگونه؟ مکالمه یک سری قالب دارد، تعداد قالب ها، حسب ختانه محدود است، اما با هر قالب می توانیم میلیونها جمله بسازیم. پس اگر بتوانیم قالب های مکالمه را یاد بگیریم در واقع میانبر زده ایم و به راحتی صحبت می کنیم.

به عنوان مثال فرض کنید به خارج رفته ایم و می خواهیم به کسی بگوییم: ((من و ببر هتل))، خارجی ها می گویند:

Take me to the Hotel

حال بگوییم: ((من و ببر پارک))، احسنت:

Take me to the park

من و ببر کافی شاپ

Take me to the coffee shap

من و ببر رستوران

Take me to the restaurant

من و ببر بیمارستان

Take me to the hospital

من و ببر دانشگاه

Take me to the university

من و ببر مدرسه

Take me to school

من و ببر خانه

Take me home

(home استثنائاً نیازی به to ندارد.)

همان طور که می بینید وقتی قالب را یاد می گیریم می توانیم به سرعت جمله مورد نیاز خود را بسازیم و هر چه جلوتر می رویم سرعتمان بیشتر می شود.

اما سؤال مهم این جاست که کار کنیم که این قالب ها در ما غیر ارادی شوند یعنی زمانی می توانیم ادعا کنیم مکالمه را بلدیم که موقع صحبت کردن به فعل و فاعل فکر نکنیم و مثل زبان مادری به راحتی جملات ضروری را بسازیم.

برای این که قالب ها به ضمیر ناخودآگاه ما نفوذ کنند، کافی است به هر قالب، دو سه دقیقه پشت سر هم جمله بسازیم، یعنی حداقل ۱۰، ۲۰ یا ۳۰ جمله با یک قالب بعد کم کم احساس می کنیم که بدون فکر کردن داریم جمله ها را می سازیم. این لحظه از یادگیری که ما به قالب مسلط شده ایم و به قول روان شناسان و متخصصین مغز، کنترل آن قالب از کورتکس های بالای مغز یعنی مرکز اعمال ارادی به کورتکس های پایین یعنی مرکز اعمال غیر ارادی مستقل شده است.

دقیقاً مثل رانندگی که پس از مدتی غیر ارادی می شود و ما ناخودآگاه تسلط می کنیم، مکالمه هم مثل هر مهارت دیگری، در اثر تکرارهای هدفمند به صورتی که توضیح دادیم ریشه زنده ناخودآگاه می شود و در عمق وجودمان ریشه می دواند.

پس از این که چند دقیقه هر قالب را تمرین کردیم و فهمیدیم به آن تسلط یافته ایم، می رویم سراغ قالب بعدی، با آن هم به صورت رگباری و متوالی جمله می سازیم و به همین ترتیب قالب های بعدی بعد از ۲ ساعت تمرین متوجه می شویم دست کم به چهل قالب مسلط شده ایم و چهل قالب یعنی چندین ترم کلاس زبان عادی چون گفتیم خیلی از افراد فقط جمله حفظ کرده اند پس از گذشت مدت ها هنوز شاید ده قالب را هم مسلط نباشند اما ما که چهل قالب را در ۲ ساعت یاد گرفته ایم، از آنها خیلی جلوتر هستیم! البته یادمان باشد که ما کلاس های زبان را زیر سؤال نمی بریم همه ی کلاس ها، کتاب ها و استادان زبان عالی هستند. ما روش را به چالش کشیده ایم و حرفمان این است که اگر هر جای جهان کلاس شرکت

می کنیم، نباید جمله حفظ کنیم.

بلکه وقتی از کلاس زبان به خانه بر می گردیم، بایستی جملات کلیدی هر درس را بیرون بکشیم و با آن به صورت قالبی تمرین کنیم یعنی با جملات بازی کنیم و با هر کدام صدها جمله بسازیم اگر این گونه عمل کنیم پس از مدتی کوتاهی، ده ها برابر دیگران می توانیم مکالمه کنیم و حضور ذهن و fluency (روان کلام) ما به اوج می رسد.

خلاصه این که اگر ما مثلاً یک غذا را بتوانیم سفارش دهیم، برای این که هزاران غذای دیگر را هم سفارش بدهیم. فقط یک قالب لازم است، چون جمله تغییر نمی کند، بلکه فقط کافی است اسم غذا را عوض کنیم.

وقتی متوجه شدم قالب این قدر مؤثرند، رفتم سراغ یادگیری قالب ها.

جالب این جاست که وقتی از درستان و کتاب فروشی ها پرس و جو کردم و گفتم یک کتاب مکالمه به بنده معرفی کنید که قالبها را آموزش دهد، متوجه شدم این چنین کتابی تا به حال نوشته نشده است؟

کتاب های معروفی هم چون American file و Top nouch و Summint و غیره، همان Conversation های سطح بندی شده از elementary تا Advanced هستند. البته این ها هم خوب هستند اما فقط زمان طولانی می طلبند، برای کسی که فرصت دارند به ویژه کودکان و نوجوانان که می خواهند مدتی مستمر در فضای زبان باشند عالی است. اما اگر کسی عجله داشته باشد یا بخواهد در مدت کوتاهی نتیجه بگیرد این کتابها جوابگوی نیاز او نیستند.

وقتی فهمیدم کتابی که حاوی قالبهای مکالمه باشد وجود ندارد، خودم تصمیم گرفتم این کار را انجام دهم، بنابراین چندمین سال تلاش شبانه روزی کردم تا توانستم برای اولین بار در جهان تمام قالب های مکالمه را جمع آوری، دسته بندی و تدوین کنم.

نتیجه تحقیقات بنده، حدوداً ۴۰۰ قالب شده است این قالب ها را در بیش از ۵۰ موضوع دسته بندی و از مقدماتی تا پیشرفته مرتب کرده ام و در کتابی که پیش رو داریم به رشته ی تحریر در آورده ام.

کسی که این قالبها را به خوبی تمرین کند و یاد بگیرد به راحتی می تواند مکالمه کند و از سفرهای خارجی بدون نیاز به مترجم لذت ببرد.

روش کار به این صورت است که در هر قالب، بایستی به جمله ی فارسی اول نگاه کنیم و سعی کنیم انگلیسی آن را حدس بزنیم و بیان کنیم. سپس آن را چک می کنیم و در صورت اشتباه، آن را تصحیح می کنیم و می رویم سراغ جمله ی بعدی تا زمانی که قالب را به کلی پشت سر بگذاریم، البته در صورتی که فرصت داریم بهتر است همانجایی در اوقات فراغتمان با هر قالب جملات بیشتری بسازیم تا میزان تسلط

مان بیشتر گردد.

اصلاً نیاز نیست به خودتان فشار بیاورید، هر روز هر چند قالب که می توانید تمرین کنید، اگر دنبال یک فرصت قابل توجه در هفته باشید، به دست نمی آید، بهتر است حتی اگر شده یک ربع در روز هم وقت بگذارید این کار را بکنید تا به صورت مستمر مدتی در فضای زبان بمانید و پیشرفت خود را به سرعت مشاهده کنید.

از آن جایی که می گویند زبان فراری است، بایستی جلوی فراموشی آن را بگیریم تا نتیجه ی زحماتمان بر باد نرود.

به این منظور کافی است هر روز هر چقدر که می خوانیم و تمرین می کنیم در ۵ مرحله مرور کنیم: ۱ روز بعد، ۳ روز بعد، ۱۰ روز بعد، ۱ ماه بعد و ۴ ماه بعد. یعنی بهتر است یک سررسید داشته باشیم و یک ستون مرور در آن باز کنیم و مقدار مشخصی را که خوانده ایم در سیکل های مرور خودش یادداشت کنیم. یعنی اگر مثلاً امروز از قالب ۱ تا ۱۰ را کار کرده ایم، ۱۱ روز بعد در ستون مرور یادداشت می کنیم: مرور قالب های ۱ تا ۱۰ همین طور در ۳ روز بعد، ۱۰ روز بعد، ۱ ماه بعد و ۴ ماه بعد یادداشت می کنیم.

در روزهای بعدی هم به همین شکل عمل می کنیم و هر روز سیکل های مرور مطالب خوانده را جداگانه حساب و در سررسید خود یادداشت می کنیم.

بنابراین هر روز بایستی نگاهی به صفحه ی آن روز بیندازیم. اگر نوبت مرور هر مطلبی فرا رسیده آن را مرور کنیم. این گونه به مرور زمان مکالماتی که یاد گرفته ایم وارد حافظه ی بلند مدت ما می شوند و آن شاء الله با گذشت زمان آن ها را فراموش نخواهیم کرد.

اگر تصمیم دارید هر اقدامی برای یادگیری بیشتر زمان داشته باشید پیشنهاد می کنیم اول این کتاب را به خوبی فرا بگیرید بعد سراغ کلاس ها و محصولات مکالمه ی دیگر در بازار بروید. چون یادگیری کامل این کتاب شما را چندین سال جلو می اندازد و پس از تعیین سطح، معجزه آن را خواهید دید.

عزیزانی که در کلاس های بنده شرکت کرده اند یا کتاب بنده را مطالعه نموده اند، بارها مشاهده کرده اند که اگر قبل از هر اقدامی یک تست تعیین سطح بدهند و پس از گذراندن دوره، یا مطالعه کتاب آمپول مکالمه نیز دوباره تعیین سطح شوند، کسی که آنها را تعیین سطح کرده، از تعجب شاخ در می آورد و می گوید در این مدت کوتاه چه بلایی سر شما آمده است؟ آیا آمپول مکالمه زده اید؟

اگر می خواهید در این راه موفق شوید، لطفاً به هیچ عنوان عقب نشینی نکنید و سعی کنید حتی چند دقیقه در روز هم که شده برای مکالمه وقت بگذارید تا نتیجه بگیرید.

مکالمه در چندین مرحله خود را ترمیم می کند، یعنی ممکن است دور اول، بعضی مطالب راحت تر و بعضی

دشوارتر به نظر بیایند اما با گذشت زمان حتی مطالب دشواری که فکرش را نمی کردیم از پس آن ها بر بیاییم بر ایمان مثل آب خوردن ساده می شوند. پس به هیچ عنوان عقب نشینی نکنید، آن قدر پیش بروید تا موفق شوید.

مطمئنم که لیاقت من و شما بیشتر از این هاست و ما می توانیم با تلاش خود در سایه توکل به خدا به اوج قله های موفقیت دست پیدا کنیم. ان شاء الله...

خیر پیش

مرتضی جاوید

www.ketab.ir