



چهل چراغ آرامش

چهل عامل سستی در نماز و
چهل راه برای تقویت نماز



علیرضا فرهنگ

www.ketab.ir



سره: نامه: فرهنگ، علیرضا، ۱۳۵۳ -

عنوان و نام پدیدآور: چهل چراغ آرامش: چهل عامل سستی
در نماز و چهل راه تقویت نماز/ علیرضا فرهنگ.

مشخصات نشر: سخنوران

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۹۱۳-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: چهل عامل سستی در نماز و چهل راه تقویت نماز.

موضوع: نماز

موضوع: Salat

موضوع: نماز--تکثیر

موضوع: Salat-Influence

موضوع: Worship Islam

رسم: عبادت - اسلام

ر. بنتر، کنگره: ۱۳۹۷ ج ۹ / ف ۱۸۹ / BP

رد ملی: ۵۲۷-۵۴۰

شماره کتابخانه: ۵۲۷۰۵۴۰



چهل چراغ آرامش

چهل عامل سستی در نماز و چهل راه تقویت نماز

مؤلف: علیرضا فرهنگ

صفحه آرای و گرافیک: مهر آذر

ناشر: سخنوران

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۹۱۳-۳

WWW.KUTUBKHANA.COM

فهرست مطالب

- ۸..... راهکار اول: تفکر در آفرینش خداوندی
- ۹..... راهکار دوم: پی بردن به رابطه‌ی علت و معلول
- ۱۱..... راهکار سوم: ایجاد محیط آرام در خانواده
- ۱۳..... راهکار چهارم: ارتباط مستمر با بزرگان دین و انتخاب همنشین و دوست
- ۱۷..... راهکار پنجم: گرایش جوانان به معنویت
- ۱۹..... راهکار ششم: مهیا کردن فضای مناسب در مساجد
- ۲۰..... راهکار هفتم: گرایش عملی جوانان به نماز
- ۲۱..... راهکار هشتم: مدیریت فضای مجازی
- ۲۲..... راهکار نهم: مدیریت شهوت جنسی
- ۳۰..... راهکار دهم: معرفت‌افزایی در مورد نماز
- ۳۱..... راهکار یازدهم: شناخت اهداف نماز
- ۳۱..... راهکار دوازدهم: اشتغال افراد آگاه در امور مساجد
- ۳۲..... راهکار سیزدهم: ایجاد کشش طبیعی در جوانان برای دعوت به نماز
- ۳۳..... راهکار چهاردهم: کاستن محبوبیت‌های کاذب
- ۳۶..... راهکار پانزدهم: ترک القائات شیطانی
- ۳۷..... راهکار شانزدهم: شناخت صحیح از دین
- ۳۸..... راهکار هفدهم: انتخاب الگوی مناسب
- ۴۰..... راهکار هجدهم: پرهیز از خودپسندی و زیاده‌خواهی



- ۴۱..... راهکار نوزدهم: تفکر و تعمق در فلسفه نماز
 ۴۳..... راهکار بیستم: آشنایی جوانان با آرامش واقعی
 ۴۵..... راهکار بیست و یکم: پرنشاط کردن محیط تربیتی
 ۴۶..... راهکار بیست و دوم: روشنگری اهداف واقعی بندگی
 ۴۸..... راهکار بیست و سوم: داشتن ادب حضور در برابر خداوند
 ۴۹..... راهکار بیست و چهارم: مهیا کردن نمازخانه در مکان ها
 ۵۰..... راهکار بیست و پنجم: تاکید بر صبر و خسته نشدن از مشکلات
 ۵۲..... راهکار بیست و ششم: محافظت از داشته ها
 ۵۷..... راهکار بیست و هفتم: آشنایی دین و دنیا در اندیشه جوانان
 ۵۹..... راهکار بیست و هشتم: آشنایی با محیط دنیایی
 ۶۱..... راهکار بیست و نهم: ارتباط با ناسازگار و دوستانه با جوانان
 ۶۲..... راهکار سی ام: آشنایی با تباہات منفی
 ۶۳..... راهکار سی و یکم: افزایش اطلاعات و سجایش روحی و فکری
 ۶۴..... راهکار سی و دوم: توسل به ائمه اطهار
 ۶۶..... راهکار سی و سوم: افزایش نشاط و شادابی در محله نماز
 ۶۸..... راهکار سی و چهارم: برگزاری نماز در جمع و آشکار برای حنفی
 ۶۹..... راهکار سی و پنجم: آموختن برنامه ریزی در زندگی
 ۷۰..... راهکار سی و ششم: تنظیم خواب در زندگی
 ۷۱..... راهکار سی و هفتم: تنظیم امور روزمره
 ۷۲..... راهکار سی و هشتم: تشویق به مطالعه کتاب های دینی
 ۷۳..... راهکار سی و نهم: انتخاب مسئولان متناسب با ارزش های دینی
 ۷۵..... راهکار چهلم: مراعات احوال نمازگزاران
 ۷۷..... منابع



خدمه

یکی از مباحث مهم در امر تربیت الهی انسان توجه به عبادت و بندگی خدای متعال است. عبادت و بندگی به شکل و جلوه‌های مختلفی از جمله دعا، تفکر و تدبیر در آیات الهی، خدمت به مردم، برخورد با نیازمندان، دستگیری از فقرا، خدمت به پدر و مادر نمود پیدا می‌کند؛ ولی در بین عبادات آنچه که به همه‌ی عبادات رنگ و بویی خاص می‌بخشد و باعث قبولی آن‌ها می‌شود نماز و مراقبت است. با توجه به اهمیت بیش از حد نماز مخصوصاً در بین جوانان و فتنه‌هایی که در اشکال گوناگون دین و ایمان آن‌ها را تهدید می‌کند بر خود لازم دانستم به عوامل سستی در نماز و راه‌های غلبه بر آن اشاره‌ای داشته باشم تا که قدمی در تقویت این فریضه‌ی انسان‌ساز الهی برداشته باشم.

