



راه‌های تربیت بهتر کودکان و نوجوانان

۹۹ نکته مفید برای زمانی که دیگر هیچ فکری به ذهنتان نمی‌رسد

دست‌شویی رفتن کودک

میشل کندی ○ ترجمه حسنا شم‌بیاتی





سر شناسه	: کندی، میشل، ۱۹۷۲-م.
عنوان و نام پدیدآور	: دانشجوی رفتن کودک؛ ۹۹ نکته مفید برای زمانی که دیگر هیچ فکری به ذهنتان نمی‌رسد / میشل کندی؛ ترجمه حسن شمیم بیانی.
مشخصات نشر	: تهران: پنجره، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۰ ص.؛ مصور.؛ ۱۲×۲۵ سانتیمتر.
فروست	: راه‌های تربیت بهتر کودکان و نوجوانان.
شابک	: 978-964-6353-65-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: عنوان اصلی: Staying dry, 2004
عنوان دیگر	: ۹۹ نکته مفید برای زمانی که دیگر هیچ فکری به ذهنتان نمی‌رسد.
موضوع	: - استراحت - آموزش.
موضوع	: کودکان - - سرپرستی.
موضوع	: کودکان - - پرستاری و مراقبت.
موضوع	: کودکان - - بهداشت - - به زبان ساده.
شناسه افزوده	: شمیم بیانی، حسن، ۱۳۶۱، مترجم.
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۶ الفقه ۸۷ ی ۶۱ ر ج
رده‌بندی دیویی	: ۶۲۹/۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۰۷۶۹۹۳



نشر پنجره

دستشویی رفتن کودک

میشل کندی

ترجمه حسن شمشیری

ویراستار: افسون امینی

کارشناس هنری: حسین نیلچیان

طراح جلد: کاظم طلایی

حروفچینی: پنجره

زیر نظر شورای بررسی

تعداد: ۳۰۰۰ جلد

چاپ اول: پاییز ۸۶

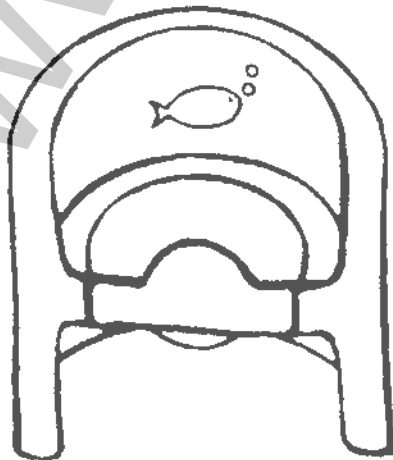
لیتوگرافی: سیب

چاپ: شفق

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۳۵۳-۶۵-۷

فهرست

۵	مقدمه
۶	آیا کودکان آماده است؟
۱۴	والدین، آیا شما آماده اید؟
۲۲	شروع آموزش
۲۸	دوباره از اول
۳۶	رشوه دادن یا ندادن
۴۴	آموزش در سفر
۵۲	کودک خود را تمیز نگه دارید
۶۰	موارد اتفاقی اجتناب ناپذیر هستند
۷۰	خیس کردن تخت خواب



ماهی ماه

زمان آموزش نحوه استفاده از لگن در زندگی والدین و کودکان دوره بسیار سختی است. این آخرین مانع بزرگ در دوران نوپایی و یکی از مشکلاتی است که بیشترین ترس را به والدین وارد می‌کند؛ اما اگر شروع آن خوب باشد، نگران نباشید. ادامه کار، سخت نخواهد بود؛ صبر کلید اصلی و آموزش نحوه استفاده از لگن است. البته قصد ندارم بگویم که انجام وظایف مادری کار آسانی است، مثل دیگر مسئولیت‌های والدین در نگهداری کودکان. آنها برای خشک نگه داشتن کودکان از روش‌های مختلفی استفاده می‌کنند. تعدادی از والدین فهمیده‌اند که آموختن ادرار کردن در لگن به بچه‌ها، از آموزش دفع مدفوع در آن آسان‌تر است. به نظر من آموزش استفاده از لگن، باید درباره ادرار و مدفوع به صورت صحیح، از ابتدا انجام شود. اجازه دادن به کودک برای انجام یکی و عدم اجازه برای مورد دیگر، تنها باعث سردرگمی و گیجی بعد از آن می‌شود و بالاخره هر کسی گفته که رفتن کودک برای بار اول به دست‌شویی، زندگی را آسان‌تر خواهد کرد، دیوانه است. برای چند ماه نخست این کار می‌تواند واقعاً ناراحت کننده باشد. عوض کردن پوشک آلوده کودک، از تمیز کردن مکرر زمین (و صندلی ماشین تا شلواری کثیف) راحت‌تر به نظر می‌رسد. اما این کار شدنی است و این نکات به شما برای یک شروع خوب کمک می‌کنند؛ و اگر تا حالا شروع کرده‌اید، به شما برای برگشتن به مسیر صحیح کمک خواهند کرد.



آیا کودکتان آماده است؟

شما در مدت دو و شاید سه سال پوشک (کهنه) کودک را عوض کرده‌اید و حالا واقعاً از این کار به ستوه آمده‌اید. از بوی آن، از وزن کیف وسایل بچه بر شانه‌هایتان، و از نگرانی همیشگی در مورد این که آیا مقدار کافی پوشک در خانه‌تان دارید یا نه، خسته شده‌اید، شاید هم صاحب یک کودک دیگر شده‌اید و همین، کار عوض کردن پوشک را دو برابر کرده است. اگر کودک نوپا یا پیش‌دبستانی‌تان در مورد استفاده از لگن آموزش ببیند، همه چیز راحت‌تر خواهد شد؟ شاید بله و شاید هم نه. آموزش استفاده از لگن به فداکاری زیادی از جانب شما نیاز دارد. اگر کودکتان هنوز آماده نیست، پس شتاب‌زده عمل نکنید، چون به جایی نخواهید رسید و به جای آسان‌تر کردن کارها، مجبور خواهید شد که علاوه بر عوض کردن پوشک کودک، زمین، لباس‌های زیر و شلوار کودک را نیز بشوید. بنابراین قبل از برداشتن گام بعدی برای تعیین این که آیا کودک واقعاً آماده است یا نه، مطالب این کتاب را مرور کنید.