

دنیال دلت برو!

اندرو ماتیوز

ترجمہ: مرگان قشقایی پور



نشر المراز

۱۳۸۷

سرشناسه: ماتیوز، اندرو، ۱۹۴۸ - م. - Matthews, Andrew

عنوان و نام پدیدآور: دنبال دلت برو/ اندرو ماتیوز؛ ترجمه مژگان قشقایی پور.

وضعیت نشر: تهران: افراز؛ امید فرزانهگان: همداد، ۱۳۸۷.

مشخصات ظاهری: ۲۵۶ ص.

شابک: 978-964-2837-67-0

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Follow your heart, 1999.

موضوع: موفقیت -- جنبه‌های روانشناسی.

موضوع: خانواده -- جنبه‌های روانشناسی.

موضوع: راه و رسم زندگی.

شناسه افزوده: قشقایی پور، مژگان، ۱۳۵۸ - مترجم.

رده بندی دیویی: ۱۵۸

رده بندی کنگره: BF۶۳۷/ر۲م۲۱۴ ۱۳۸۶

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۴۲۲۲۵

انتشارات افراز * انتشارات امید فرزانهگان * انتشارات همداد

مراکز پخش: تهران

خ فلسطین جنوبی، خیابان وحید نظری، پلاک ۴، واحد ۵، تلفن: ۶۶۹۷۷۱۶۶ و ۶۶۴۰۱۵۸۵

شهرک قدس، خ توحید اول، شماره‌ی ۱۰۲، تلفن: ۸۸۰۹۴۸۹۰

بزرگراه ارتش، خ نخل، روبروی دانشگاه پیام‌نور، مجتمع میل، پلاک ۱۵، واحد ۷ و ۸، تلفن: ۲۲۴۵۸۸۸۲

دنبال دلت برو!

اندرو ماتیوز - مژگان قشقایی پور

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۸۷

شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه

آرایش صفحات و طراحی جلد: یاسین محمدی / آتلیه افراز

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

همه حقوق محفوظ است.

فهرست

۶	ده نکته‌ی مهم:
	فصل ۱
۱۰	چرا در زندگی به رویارویی با مشکلات نیاز داریم؟
	فصل ۲
۳۹	قانون بذرافشانی: علت و معلول
	فصل ۳
۶۲	اعتقادات
	فصل ۴
۹۲	از دلبستگی رها شوید
	فصل ۵
۱۰۶	چرا باید مثبت فکر کنید؟
	فصل ۶
۱۲۱	به انجام چه نوع کارهایی تمایل دارید؟
	فصل ۷
۱۶۶	شروع کن!
	فصل ۸
۱۹۰	خوشبختی را در چه می‌دانید؟
	فصل ۹
۲۲۱	چرا زنده هستیم و زندگی می‌کنیم؟
	فصل ۱۰
۲۴۵	هنگامی که در جهت اصلاح رفتار خود می‌کوشید.

ده نکته‌ی مهم:

- (۱) ما خلق شده‌ایم که درس زندگی بیاموزیم؛ دنیا معلم ماست.
- (۲) دنیا تغییرناپذیر است.
- (۳) زندگی بازتاب کاملی از اعتقادات شما است.
- (۴) هنگامی که به برخی افراد، برخی وسایل و حتی پول وابسته می‌شوید، جدایی از آنها اجتناب‌ناپذیر است.
- (۵) برای رشد و پیشرفت زندگی‌تان، راه زیادی طی می‌کنید.
- (۶) به دنبال دلت برو.
- (۷) خداوند هرگز از ابرها پایین نمی‌آید که بگوید: «اگر این راه را طی کنی، موفق می‌شوی»
- (۸) اگر با روزگار بجنگی، روزگار برنده خواهد بود.
- (۹) چگونه بر مردم عشق می‌ورزید؟ فقط آنها را بپذیرید.
- (۱۰) وظیفه‌ی ما ایجاد تغییر و تحول در دنیاست؛ این ما هستیم که باید تغییر کنیم.

ما اینجا هستیم تا درس‌هایی را بیاموزیم
و جهان، معلم ماست.

وقتی ما موفق نشویم درسی را یاد بگیریم،
باید آن را بخوانیم، دوباره... و دوباره!

وقتی یک درس را یاد بگیریم،
به درس بعدی خواهیم رفت.

(و از هیچ درسی نمی‌توانیم فرار کنیم!)