

سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان

تالیف:

لین کوری مک گی

ترجمه:

امیر صفری

ابراهیم برادری

انتشارات کدیور

ناشر برگزیده سال ۹۵

سرشناسه

: مک گی، لین کوری، ۱۹۷۱ - م.

(Currie-McGhee, L. K. (Leanne K

عنوان و نام پدیدآور

: سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان / تالیف لین کوری مک گی؛ ترجمه امیر صفری،
ابراهیم برادری

مشخصات نشر

: رشت: کدیور، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری

: ۱۰۳ ص.

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۴۱-۹۸-۳

وضعیت فهرست نویسی

: فیپا

یادداشت

: عنوان اصلی: Teenage drug abuse, c2012.

موضوع

: نوجوانان -- ایالات متحده -- سوء مصرف دارو -- ادبیات کودکان و نوجوانان

موضوع

Teenagers -- Drug use -- United States -- Juvenile literature

موضوع

: سوء مصرف دارو -- ایالات متحده -- درمان -- ادبیات کودکان و نوجوانان

موضوع

Drug abuse -- Treatment -- United States -- Juvenile literature

شناسه افزوده

: د فری، امیر، ۱۳۱ - مترجم

شناسه افزوده

: برادری، ابراهیم، ۱۳۷۱ - مترجم

رده بندی کنگره

: ۵۸۲۴HV ک ۹۰۰ ۳۹۶

رده بندی دیویی

: ۶۱۸/۹۲۸۶

شماره کتابشناسی ملی

: ۴۹۴۴۹۰۲

عنوان: سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان

تالیف: لین کوری مک گی

مترجمین: امیر صفری - ابراهیم برادری

ناشر: کدیور

چاپخانه: رایگان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی

این اثر متعلق به مترجمین

می باشد.

۹	پیشگفتار مترجم
۱۱	مقدمه
۱۳	سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان در یک نگاه
۱۴	بررسی اجمالی سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان
فصل اول: مداخل جدی سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان	
۲۷	امتحان مواد مخدر به سوء مصرف منجر می‌شود
۲۸	مواد مخدر محبوب در بین نوجوانان
۲۹	چرا نوجوانان شروع به مصرف مواد مخدر می‌کنند
۳۰	ژنتیک و افزایش خطر اعتیاد
۳۱	استعداد پذیرش سوء مصرف مواد مخدر
۳۱	دروازه ورود به اعتیاد
۳۲	تأثیر اینترنت بر اعتیاد
۳۳	اعتیاد چندگانه
۳۴	نقل قول مستقیم
۳۶	آمار و ارقام و واقعیت
۳۷	استفاده نوجوانان از الکل، ماری‌جوانا
۳۹	اصطلاحات مهم

منابع و توصیه مطالعه بیشتر..... ۴۰

فصل دوم: خطرات سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان

خطر اعتیاد به مواد مخدر..... ۴۳

مصرف مواد مخدر و رفتارهای خطرناک..... ۴۴

مصرف مواد مخدر و ارتکاب جرم..... ۴۵

مصرف مواد مخدر و تاثیر آن بر رانندگی..... ۴۵

مصرف مواد مخدر و طرقات علامتی..... ۴۶

مصرف مواد مخدر و آسیب به مزاج نوجوانان..... ۴۷

مواد مخدر می تواند بر روی مشکلات مزاجی نوجوانان..... ۴۸

زندگی در خیابانها..... ۴۹

نقل قول مستقیم..... ۵۰

آمار و ارقام و واقعیت..... ۵۳

مصرف مواد مخدر و رفتارهای خطرناک در نوجوانان..... ۵۴

اصطلاحات مهم..... ۵۷

منابع و توصیه مطالعه بیشتر..... ۵۸

فصل سوم: درمان سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان

درمان سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان..... ۶۱

شناخت مشکل سوء مصرف مواد مخدر..... ۶۲

مشکلات درمان سوء مصرف مواد..... ۶۲

۶۳	برنامه‌ی درمان ۱۲ مرحله‌ای
۶۴	برنامه‌های درمان سرپایی
۶۵	مراکز درمان اقامتی
۶۶	درمان دارویی سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان
۶۷	حفظ بهبودی
۶۸	نقل قول مستقیم
۷۰	آمار و ارقام و واقعیت
۷۱	انواع درمان سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان
۷۳	اصطلاحات مهم
۷۴	منابع و توصیه مطالعه بیشتر
فصل چهارم: جلوگیری از سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان	
۷۷	گفتگو در مورد مواد مخدر
۷۷	شناسایی عوامل خطر اعتیاد
۷۹	برنامه‌های پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر در مدارس
۸۱	تست تشخیص اعتیاد
۸۲	فیلتر کردن وبسایتها و جلوگیری از مصرف مواد مخدر
۸۲	فعالیت‌های پس از مدرسه و مصرف مواد مخدر
۸۳	شام خانوادگی
۸۴	نقل قول مستقیم
۸۶	آمار و ارقام و واقعیت

- روابط نزدیک اعضای خانواده باهم و پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر ۸۷
- اصطلاحات مهم ۸۹
- منابع و توصیه مطالعه بیشتر ۹۰
- افراد کلیدی و گروههای حامی در درمان سوء مصرف مواد در نوجوانان ۹۱
- شرح وقایع به ترتیب زمان ۹۴
- وب سایت ها و سازمانهای مرتبط ۹۵
- منابعی برای مطالعه بیشتر ۹۹

پیشگفتار مترجمین

سوء مصرف مواد یکی از مشکلات بزرگ جوامع بشری است که هم از دیدگاه پزشکی و سلامت جسمانی و روانی و هم از دیدگاه اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی دارای اهمیت فراوان بوده و هرساله موجب بروز مخاطرات اجتماعی و مرگ و میرهای متعددی در سراسر جهان می‌گردد. متأسفانه همگام با پیشرفت علوم جدید و توسعه تدابیر درمانی هر روزه ترکیبات جدید و مضرتری از مواد مخدر تولید می‌گردد تا اقبال بیشتری از جامعه بویژه جوانان و نوجوانان را در گرداب خود غرق کنند. صرف نظر از اهداف تولیدکنندگان و توزیع‌کنندگان مواد مخدر، عده اتخاذ تدابیر پیشگیرانه و نبودن برنامه‌های جامع برای مبارزه بنیادی با این معضل بزرگ، عواقب و پیامدهای ناگواری را در سطح ملی و جهانی بدنبال خواهد داشت. هرچند اما دقیقاً از سوء مصرف مواد و داروها در دسترس نمی‌باشد ولی نتایج اغلب پژوهش‌ها در سطح کشورهای مختلف حاکی از آن است که میزان مصرف مواد در جوامع مختلف به ویژه در میان نوجوانان و جوانان در حال افزایش است. سوء مصرف مواد در میان نوجوانان مشکلاتی نظیر خطر آسیب و مرگ، از طریق خشونت بین فردی، تصادفات جاده‌ای، رفتارهای پرخطر جنسی، ابتلا به بیماری‌هایی چون ایدز و مشکلات تحصیلی را افزایش می‌دهد. مسأله مصرف و سوء مصرف مواد در میان نوجوانان و جوانان به دلیل حساسیت این دوره از زندگی و نقش آن در زندگی آینده افراد، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

با توجه به اینکه الگوی سوء مصرف مواد در جوامع مختلف، و حتی اقشار مختلف یک جامعه نیز متفاوت بوده و عوامل متعدد اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، جغرافیایی و مذهبی در آن دخیل هستند روشهای پیشگیری و برخورد با آن نیز در سطوح مختلف اجتماعی نیازمند برنامه‌ریزی خاص می‌باشد. همچنین با توجه به هزینه‌های بسیار بالای مبارزه با مواد مخدر، درمان و نگهداری معتادان و معایب مربوط به روش‌های درمان و سم‌زدایی، به نظر می‌رسد پیشگیری از سوء مصرف مواد بسیار مقرون به صرفه و کارا تر باشد و اگر برنامه‌های پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر از سنین نوجوانی و جوانی آغاز شود تاثیر آن به مراتب بیشتر از دوره‌های دیگر می‌باشد. بر اساس احساس مسئولیتی که نسبت به نوجوانان جامعه خود داریم تصمیم گرفتیم کتاب سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان را ترجمه کنیم. این کتاب شامل جدیدترین روشهای پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد مخدر در نوجوانان و تحقیقات

صورت گرفته در این زمینه است. علی‌رغم همه تلاشها و دقتهایی که در ترجمه این کتاب شده است، بی‌تردید کاری آرمانی و خالی از نقص نیست بنابراین از تمامی کسانی که با مطالعه‌ی کتاب حاضر، کلمات مبهم یا اشتباه آن را به مترجمین از طریق آدرس پست الکترونیکی b.ebrahim68@gmail.com گوشزد می‌کنند، پیشاپیش تشکر می‌کنیم، چرا که امکان ارتقای دانشمان را از طریق سهیم کردن ما در اطلاعاتشان فراهم ساخته‌اند.

برادری و صفری

دی ماه ۱۳۹۶

www.ketab.ir

با پیشرفت و تکامل تمدن، توانایی تولید، ذخیره و دسترسی به اطلاعات مختلف گسترش می‌یابد. انفجار اطلاعات در زمینه‌های مختلف همچنان به میزان قابل توجهی در حال افزایش است. بعضی از کارشناسان پیش‌بینی می‌کنند تا سال ۲۰۲۰ میلادی پایگاه و میزان اطلاعات جهانی در هر هفتاد و سه روز دو برابر خواهد شد. دسترسی به منابع اطلاعاتی متنوع برای هر جامعه دموکراتیک مهم است. اطلاعات به تنهایی نمی‌تواند به مردم کمک کند که درک و فهم را کسب کنند. برای اینکه اطلاعات درک شوند باید به روشنی سازماندهی و ارائه شوند. چالش اصلی در عصر دیجیتال، خلق و تولید اطلاعات نیست بلکه چگونگی مرتب‌سازی، سازماندهی، افزایش و ارائه اطلاعات مهم چالش اصلی می‌باشد. انتشارات رفرنس پوینت با این هدف (یعنی مرتب‌سازی، سازماندهی، ارائه اطلاعات مهم) مجموعه‌ای از تحقیقات جامع را جمع کرده و با سازماندهی خاصی توسعه داده و ارائه می‌کند. امروزه بیش از هر موضوع دیگری، تحقیق درباره مسائل جاری و به‌روز می‌تواند گسترده، متنوع و بی‌حد و حصر باشد. اطلاعاتی که ممکن است تهدیدآمیز باشند می‌توانند محرک، انگیزشی برای محقق باشند. انتشارات رفرنس پوینت یک سری تحقیقات جامع را در مجموعه‌ای، رایج و جور، فشرده، سازماندهی شده، مرتبط و هوشمند ارائه می‌دهد. اطلاعات مربوط به انواع موضوعات به‌روز از جمله از مهاجرت‌های غیرقانونی گرفته تا جنگل زدایی و بیماری‌هایی مانند کووید-۱۹، این انتشاراتی بر سه نوع اطلاعات تمرکز دارد: ۱- روایتها و داستانهای مربوط به موضوع اصلی ۲- نقل قول مستقیم از منابع اولیه مبتنی بر عقاید افراد ۳- آمار و حقایق مربوط به موضوع.

داستانهایی که به وضوح نوشته شده و بیان می‌شوند زمینه اطمینان بیشتر به اطلاعات ارائه شده را فراهم می‌کنند. نقل قول از منبع اصلی، خواننده کتاب را با دیدگاه‌های مختلف آشنا می‌کند. حقایق و آمارها به خواننده کتاب در ارزیابی دیدگاه‌های متفاوت کمک می‌کند. ارائه اطلاعات کلیدی باعث می‌شود که تجربه یادگیری متعادل‌تر و قوی‌تر شود. برای درک بهتر و راحت‌تر اطلاعات، این انتشاراتی آنها را به موضوعات محدودتری سازماندهی کرده و ویژگی‌هایی برای آنها بیان می‌کند و این باعث می‌شود که خواننده این کتابها به آسانی محتوای مورد نظر را شناسایی کنند. به عنوان مثال انتشارات رفرنس پوینت در تحقیق فشرده مهاجرت غیرقانونی، در بخشی راههای مختلف تاثیر مهاجرت غیرقانونی بر اقتصاد را با روایت و داستان عینی بیان

می‌کند. در بخش دیگری از این تحقیق تعداد زیادی نقل قول مستقیم در مورد موضوع برای تشویق خوانندگان به ارزیابی دیدگاههای متضاد در مورد موضوع بیان شده است و در بخش دیگری آمارهایی از این تاثیرات را بیان می‌کند. بنابراین این انتشاراتی سعی می‌کند در مجموعه کتابهای خود، از سری تحقیقات فشرده‌ای که به سادگی متعهد به تولید، یافتن، سازماندهی و ارائه مناسب‌ترین اطلاعات در مورد یک موضوع به‌روز هستند استفاده کند تا رضایت خوانندگان را جلب کند.