



مشاور سفید؛ بانک جامع اطلاعات کنکور

مؤلف:

دکتر محمدرضا ذاکر

مشاور تالیف:

مجید کرمی زاده

انتشارات کلک زرین

سرشناسه	: ذاکر عباسی، محمدرضا،
عنوان و نام پدیدآور	: مشاور سفید، بانک جامع اطلاعات کنکور / مولف محمدرضا ذاکر عباسی امیری؛ تدوین مجید کرمی زاده.
مشخصات نشر	: تهران: کلک زرین، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۴۰۰ ص: جدول: ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۸۸-۰۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: دانشگاهها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون ها-- راهتمای مطالعه
شناسه افزوده	: کرمی زاده، مجید.
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۸ م۲۵/۵ LB۲۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۳۷۸/۱۷۰۲۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۷۰۳۷۱

عنوان کتاب	: مشاور سفید، بانک جامع اطلاعات کنکور
مؤلف	: دکتر محمدرضا ذاکر
ویراستار	: امیر میرزا اسماعیلی - علی شرفعالی - فاطمه پور حسینی
تدوین	: مجید کرمی زاده
ناشر	: انتشارات کلک زرین
نوبت چاپ	: اول نوبت چاپ :
تیراژ	: ۲۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۱۵۰/۰۰۰ ریال
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۸۸-۰۳-۹

اول ۱۳۸۹

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه مؤلف.....	۷
به قلم مشاور تألیف.....	۸
آشنایی با آزمون سراسری.....	۹
آشنایی با آزمون دانشگاه آزاد اسلامی.....	۱۹
محاسبه‌ی نمره خام و نمره‌ی تراز و نحوه‌ی تأثیر سوابق تحصیلی.....	۲۹
محاسبه‌ی نمره خام (به درصد)، نمره تراز و نمره کل.....	۳۰
تفاوت رتبه‌ی کل در سهمیه و رتبه کشوری.....	۳۲
چگونگی و نحوه‌ی تأثیر سوابق تحصیلی در آزمون سراسری (شرط معدل).....	۳۳
سازمان‌دهی مطالعاتی و برنامه‌ریزی درسی.....	۳۹
برنامه‌ریزی و نحوه‌ی تنظیم برنامه.....	۴۱
سبب مطالعاتی.....	۴۵
اصول و عوامل موفقیت در کنکور.....	۴۹
مکان مطالعه.....	۵۴
زمان مطالعه.....	۵۵
مهارت‌های خواندن.....	۵۵
فنون یادداشت‌برداری.....	۵۶
زودآموزی در کلاس.....	۵۷
روش‌های مطالعه‌ی اصولی.....	۵۹
تقویت حافظه.....	۶۱
اضطراب و راه‌های مقابله با آن.....	۶۳
وسواس مطالعاتی.....	۶۵
رتبه‌های برتر کنکور چگونه موفق شده‌اند؟.....	۶۶

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶۷	استراتژی برنامه‌ریزی صحیح در مراکز پیش‌دانشگاهی
۶۸	حضور یا غیرحضور
۷۰	لزوم شرکت در کنکورهای آزمایشی
۷۱	معرفی رشته‌های دانشگاهی
۱۰۱	نحوه‌ی انتخاب رشته‌ی سراسری و آزاد
۱۰۲	توصیه‌های لازم برای انتخاب رشته‌ی دانشگاه سراسری
۱۰۳	محورهای انتخاب رشته
۱۰۴	انتخاب‌های متمرکز و نیمه متمرکز
۱۰۴	نحوه‌ی انتخاب رشته‌ی دانشگاه آزاد اسلامی
۱۰۶	تفاوت انتخاب رشته‌ی دانشگاه آزاد و سراسری
۱۰۷	حدود رتبه‌ی لازم برای قبولی در کنکور سراسری به تفکیک رشته و شهر
۱۰۹	گروه آزمایشی ریاضی و فنی
۱۲۹	گروه آزمایشی علوم تجربی
۱۴۴	گروه آزمایشی علوم انسانی
۱۵۵	گروه آزمایشی هنر
۱۵۶	گروه آزمایشی زبانهای خارجی
۱۵۹	نمونه کارنامه‌های داوطلبان کنکور سراسری همراه با تحلیل و بررسی جزء به جزء
۲۱۷	پایین‌ترین نمره‌ی تراز برای قبولی در هر رشته - شهر دانشگاه آزاد اسلامی
۲۱۹	رشته‌های ریاضی و فنی مهندسی
۲۳۰	رشته‌های علوم پزشکی
۲۳۲	رشته‌های غیر پزشکی علوم تجربی
۲۳۸	رشته‌های علوم انسانی (۱)

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۲۴۲	رشته‌های علوم انسانی (۲).....
۲۵۱	رشته‌های زبان خارجه.....
۲۵۳	رشته‌های هنر.....
۲۵۴	رشته‌های ریاضی و فنی مهندسی (پاره وقت).....
۲۵۹	رشته‌های علوم تجربی (پاره وقت).....
۲۶۱	رشته‌های هنر (پاره وقت).....
۲۶۲	رشته‌های علوم انسانی (پاره وقت).....
۲۶۶	رشته‌های زبان خارجه (پاره وقت).....
۲۶۷	نمونه کارنامه‌های دانشگاه آزاد اسلامی.....
۲۷۷	بودجه‌بندی مباحث درسی کنکور سراسری از دیدگاه مدرّسان برتر تهران.....
۳۰۱	تغذیه و خواب در دوران کنکور.....
۳۰۲	نقش تغذیه در یادگیری.....
۳۰۴	تنظیم خواب.....
۳۰۶	تأثیر موسیقی بر یادگیری.....
۳۰۷	اصول مطالعه در ماه‌های پایانی.....
۳۱۰	توصیه به داوطلبان در روز قبل از آزمون.....
۳۱۰	توصیه به داوطلبان در جلسه‌ی آزمون.....
۳۱۳	عوامل موفقیت در امتحانات نهایی (ویژه‌ی سومی‌ها).....
۳۱۵	جدول‌های بارم‌بندی سؤالات امتحانات نهایی.....
۳۲۲	آشنایی با دفتر برنامه‌ریزی مشاور سفید.....
۳۲۴	نمونه‌ی جدول برنامه‌ریزی مشاور سفید.....
۳۲۷	آشنایی با دوره‌های LST.....

مقدمه مؤلف

مدت‌ها بود که به دلیل عدم مجموعه‌ای کامل از مسائل و موضوعات مربوط به کنکور، مشاوره‌ی تحصیلی و برنامه‌ریزی درسی به فکر تهیه‌ی کتابی بودم که پاسخگوی نیاز همه‌ی دانش‌آموزان، داوطلبان و مشاوران باشد.

طی سالیان گذشته چه بسیار دانش‌آموزانی که به عناوین مختلف به من مراجعه می‌کردند و به دلیل فقدان مجموعه‌ای کامل از مسائل و موضوعات مربوط به کنکور، مشاوره‌ی تحصیلی و برنامه‌ریزی درسی شکایت نموده و از اطلاعات پراکنده و ضد و نقیض در این زمینه گله‌مند بودند. آنها مجبور بودند برای کسب اطلاعات مورد نیاز خود از چند کتاب مختلف استفاده کنند؛ مثلاً از یک کتاب، نمونه کارنامه داوطلبان سال‌های قبل، از کتاب دیگری آشنایی با رشته‌های دانشگاهی، در مجموعه‌ای دیگر اطلاعات انتخاب رشته و در جایی دیگر نمره‌ی تراز و رتبه‌ی موردنظر خویش را در هر رشته استخراج می‌کردند.

خوب یادم هست که می‌دیدم بعضی از مشاوران مجبور بودند برای استخراج اطلاعات موردنظر خود چند کتاب را، همزمان با هم به همراه داشته باشند.

مجموعه‌ی این مسایل باعث شد تا روزی به مدد دوست و همکار عزیزم مجید کرمی‌زاده، به نوشتن این مجموعه‌ی کامل و همه‌جانبه‌نگر اهتمام ورزم. برای اولین بار اطلاعاتی جدید و کامل را در تمام مسائل موردنیاز داوطلبان، در یک مجموعه گردآوری و تدوین نمودم و به شدت تلاش کردم تا مستندات علمی و کیفیت عملیاتی را بر نظر و سلیقه‌ی شخصی خویش ترجیح دهم و از آخرین منابع اطلاعاتی موثق بهره جویم.

به جرأت ادعا می‌کنم که در این کتاب، همه‌ی مسائل و موارد مربوط به امر آموزش، برنامه‌ریزی و ... درج گردیده است بطوریکه می‌تواند تمام نیازهای اطلاعاتی داوطلبان کنکور و دانش‌آموزان دبیرستانی را جهت موفقیت بیشتر برآورده سازد. امیدوارم که در پایان مطالعه این کتاب، دانش‌آموزان و داوطلبان عزیز شعار دهند که: «ما دیگر مشاور نمی‌خواهیم!»

در اینجا لازم است از سرکار خانم ربانی مدیریت مجتمع آموزشی ربانی، سرکار خانم خلیلی مدیریت دبیرستان و پیش‌دانشگاهی رازی، استاد دکتر فرجاء مدیریت مجتمع آموزشی فارابی، آقایان مظفری و انواری، مدیریت مجتمع آموزشی ایران، استاد چترچی مدیریت مرکز پیش‌دانشگاهی مشرف، استاد سجادی مدیریت کانون فرهنگی اراک، استاد گرانقدر جناب آقای دکتر عدل، مشاور و همکار ارجمندم سرکار خانم چاوشیان، دوست و استاد ارجمندم جناب آقای دکتر خوش‌کیش و سایر دوستان و همراهانی که در تألیف این کتاب، همراه و مشوق من بوده و بر من کسوت استادی دارند، جداً تشکر کنم.

در پایان از مهندس مصطفی بابازاده مشاور اجرایی و مدیر برنامه‌هایم که تلاش‌های بی‌وقفه‌اش، فرصت تألیف این کتاب را برایم فراهم نمود، قدردانی می‌نمایم.

پیروز و سربلند باشید

دکتر محمدرضا ذاکر

به قلم مشاور تألیف

از این که توفیق یافتیم در تألیف این کتاب خدمتی هرچند ناچیز به شما دانش آموزان و داوطلبان عزیز داشته باشیم، بسیار خرسندیم.

در این کتاب سعی کردیم تا حد امکان تمام نیازها و مشکلات شما عزیزان را به نوعی برطرف سازیم و بسیار تلاش نمودیم که مطالب کتاب در بالاترین سطح علمی و کیفی به شما عزیزان ارائه شوند تا با به کارگیری صحیح آنها بتوانید راهی هموارتر و آسوده تر را پیموده و به قله های موفقیت دست یابید.

افراد بسیاری را می شناسیم که بسیار کتاب می خوانند ولی از بین آنها افراد بسیار کمی را می شناسیم که به مطالب خوانده شده عمل می کنند. به هر حال عظمت علم، به عمل کردن است و امیدواریم که شما دانش آموز و داوطلب عزیز از افراد عمل کننده به مطالب مطرح شده در این کتاب باشید.

با آرزوی موفقیت و پیروزی

مجید کرمی زاده