



www.ketab.ir

مجموعه کتاب‌های کار علوی

علوم زیستی و بهداشت

سال اول

مؤلف: ناهید عابدی

سرشناسه	عابدی، ناهید، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور	علوم زیستی و بهداشت / سال اول
مشخصات ناشر	تهران، علوی فرهیخته، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	۲۵۶ ص
فروست	مجموعه کتابهای کار علوی
شابک	978-964-169-551-6
وضعیت فهرست‌نویسی	قیای مختصر
یادداشت	این مدرک در آدرس http://opac.nlia.ir قابل دسترسی است
شماره کتاب‌شناسی ملی	۳۶۳۸۳۰۸

نام کتاب	علوم زیستی و بهداشت / سال اول
مؤلف	ناهید عابدی
مدیریت پروژه و نظارت	شیوا کوهی
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۳
تیراژ	۵۰۰۰ جلد
چاپ	کفون چاپ
طراحی و لیتوگرافی	آریوفام
طرح جلد	حسین پاشازاده
ناشر	علوی فرهیخته
حروف‌نگاران	مهناز احراری، هاجر حسن‌زاده، منیر فرهیان
صفحه‌آرایی	مهناز احراری
شابک	ISBN 978-964-169-551-6 ۹۷۸-۹۶۴-۱۶۹-۵۵۱-۶
قیمت	۱۸۰۰۰۰ ریال

دفتر و فروشگاه مرکزی انتشارات علوی فرهیخته،

ضلع شمال‌غربی بل سیدخندان - بین خیابان بيشداد و شقایق - پلاک ۱۹

تلفن: ۲۲۸۹۲۵۵۰، نمابر: ۲۲۸۹۲۵۴۹ Email: pub@ulavi.ir

تمامی حقوق این اثر متعلق به آموزشگاه علوی می‌باشد و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

مقدمه

دسترسی به مجموعه‌ای از نمونه سؤالات و تمرین‌های مرتبط با مباحث درسی و هماهنگ با مطالب تدریس شده در کلاس می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر افزایش کارایی تدریس دبیران و بهبود فرآیند یادگیری دانش‌آموزان داشته باشد. کتابی که در اختیار دارید توسط واحد انتشارات مؤسسه علمی آموزشی علوی و با هدف پاسخگویی به نیاز دانش‌آموزان این مؤسسه در این زمینه و با استفاده از دانش و تجربه مؤلفین و مدرسین دبیرستان‌ها و آموزشگاه‌های علوی تدوین شده است.

در کتاب حاضر علاوه بر تمرین‌ها و نمونه سؤالات بدون پاسخ، خلاصه‌ای از هر درس به همراه چند نمونه سؤال حل شده در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌گیرد که استفاده از آن باعث افزایش عمق یادگیری و فهم دانش‌آموزان از مطالب تدریس شده توسط دبیران محترم خواهد شد.

در پایان از زحمات دبیر محترم مؤسسه آقای علیرضا جعفری که در گردآوری و ویراستاری علمی این کتاب ما را یاری نموده‌اند، تقدیر می‌گردد.

فهرست

فصل اول: نگرش علمی و علوم زیستی

۷	نگرش علمی و علوم زیستی
۱۶	مثال‌هایی از کاربردهای روش علمی
۲۱	علوم زیستی
۳۳	آزمون پایان فصل

فصل دوم: ساختار شیمیایی

۳۵	ساختار شیمیایی
۳۵	مواد معدنی
۳۷	مواد آلی
۳۷	هیدرات‌های کربن یا کربوهیدرات‌ها
۴۵	لیپیدها
۴۶	پروتئین‌ها
۵۰	آنزیم‌ها
۶۰	آزمون پایان فصل

فصل سوم: تولیدکنندگی

۶۳	تولیدکنندگی
۶۸	عوامل مؤثر بر فتوسنتز
۷۰	بخش‌های فتوسنتزکننده
۸۲	سایر فرآورده‌های فتوسنتز
۹۲	آزمون پایان فصل

فصل چهارم: تغذیه

۹۳	تغذیه
۹۴	فیبرهای گیاهی
۱۰۶	مواد معدنی
۱۱۳	ویتامین‌ها
۱۲۱	کمبود ویتامین در دنیای جدید
۱۲۲	تغذیه سالم
۱۲۲	وزن مناسب
۱۲۳	گیاهخواری
۱۲۳	افزودنی‌های غذایی
۱۳۲	آزمون پایان فصل

فصل پنجم: تولیدمثل و وراثت

۱۳۵	تولیدمثل و وراثت
۱۳۵	شباهت یا تفاوت
۱۳۶	شباهت و تفاوت‌های انسان
۱۴۴	علت شباهت‌ها و تفاوت‌ها
۱۵۲	ساختار کروموزوم
۱۶۰	محیط و وراثت
۱۶۹	آزمون پایان فصل

فصل ششم: بوم‌شناسی

۱۷۱	 بوم‌شناسی
۱۷۱	 اکوسیستم
۱۷۲	 هرم‌های غذایی
۱۷۷	 پوسیدگی
۱۸۶	 چرخه مواد در طبیعت
۱۸۷	 چرخه کربن
۱۸۷	 چرخه نیتروژن
۱۹۳	 انسان و زنجیره غذایی
۱۹۴	 غذاهای گیاهی یا جانوری
۲۰۱	 زیستگاه
۲۰۲	 جوامع و اکوسیستم‌ها
۲۰۳	 جایگزینی و توالی
۲۰۴	 بررسی پراکندگی جانداران در محیط
۲۱۰	 جمعیت
۲۱۱	 بحران‌های ناشی از افزایش جمعیت
۲۲۵	 آزمون پایان فصل

فصل هفتم: سلامتی و بیماری

۲۲۷	 سلامتی و بیماری
۲۲۷	 بیماری‌های واگیر
۲۲۸	 ویروس‌ها
۲۳۵	 باکتری‌ها
۲۳۶	 دفاع در برابر بیماری‌های واگیر
۲۴۳	 بیماری‌های غیرواگیر
۲۴۶	 اعتیاد و سلامتی
۲۵۶	 آزمون پایان فصل