

دست‌هایت را به من بده

(هنرمی است برای زیستن...)

مؤلف: حبیب رضایی

سرشناسه	رضایی، حبیب، ۱۳۶۲
عنوان و پدیدآور	: دست‌هایت را به من بده (هنری است برای زیستن) / حبیب رضایی
مشخصات نشر	: تهران: سپهر ادب، چاپ اول، ۱۳۸۶
مشخصات ظاهری	: ۶۲/۵ صفحه، ۷۰۰ تومان.
شابک	: 964-9923-02-0
موضوع	: کتاب‌نامه به صورت زیرنویس - راه و رسم زندگی (اسلام)، دعا.
وضعیت فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.	
رده‌بندی کنگره	: BP۲۸۵/۶:۵۵
رده‌بندی دیویی	: ۲۹۷/۷۲
شماره کتابخانه ملی ایران	: ۱۰۲۵۷۳۹

نام کتاب	: دست‌هایت را به من بده
مؤلف	: حبیب رضایی
ناشر	: انتشارات سپهر ادب
نوبت چاپ	: اول ۱۳۸۶
تیراژ	: ۱۰۰۰ نسخه
شابک	: ISBN:964- 9923 - 02- 0 ۹۶۴ - ۹۹۲۳ - ۰۲ - ۰
قیمت	: ۷۰۰ تومان
مرکز پخش	: تهران، میدان انقلاب، خیابان فخر رازی، پلاک ۱۳۶ ب، تلفن: ۶۶۹۵۶۱۷۰

تمام حقوق برای مؤلف محفوظ است

فهرست

- ۱- مقدمه ۶
- ۲- تفکر انسان راز بزرگ زندگی ۸
- ۳- انتخاب کنید، همه چیز از او شروع می شود! ۱۵
- ۴- لحظاتی بد با نام ۲۰
- ۵- قدرت ایمان در دعا ۲۹
- ۶- پرانرژی باشید با گام‌هایی محکم ۵۱
- ۷- حرف آخر ۶۱

(جای چیزی در زندگی من خالیست و این جای خالی به آنچه باید انجام دهم مربوط می‌شود، نه آنچه باید بدانم... من نیاز به فهمیدن دلیل زندگیم دارم، باید بدانم خدا از من چه انتظاری دارد، و اینها یعنی واقعیتهایی که متعلق به خودم است پیدا کنم، واقعیتهایی که بتوانم به خاطر آن زندگی کنم و بمیرم)^۱.

۱- زندگی یعنی هدف داشتن، رزت پرستی، باربارا دابس

بسمه معشوقم رب العالمین

مقدمه

سلام دوست خویم، بی‌شک می‌دانید کتاب حاضر در دست شما چه مبحثی را دنبال می‌کند. این کتاب رویکردی است بر خط سیر زندگی و مسائل پیرامونش که اکثر ما در هر زمان و مقطع خاصی ممکن است با آن روبرو شویم. بارها و بارها مکرراً راجع به مسائلی همچو: چرا زندگی من، چرا کار من، چرا فرزندان من، چرا این حادثه گریبان‌گیر من شده و بسیاری از چراهایی که بدون هیچ شکی برای شما پیش آمده است. حالا یک سؤال از طرف من: زندگی را چگونه می‌بینید؟ از زندگی چه تعریفی دارید؟ کمی بیندیشید... نویسندگان، فلاسفه و شعرا در طول تاریخ هر یک به نحوی خاص سعی بر این داشته‌اند صورتی متفاوت از زندگی را

نمایان و راه‌حل‌هایی برای حفظ خود و بقایی سالم و درست از این خط سیر ارائه دهند. نویسندگان شیوا و روان، فلاسفه با معانی سنگین، و شعرا با اشعار پرمحتوا که هر یک از این گفته‌ها قابل تأمل و با سبکی متفاوت، البته مهم نیست آنها چه روشی را برای بیان مطالب خود ارائه می‌دهند، بلکه هدف آن‌ها همگی یکی بوده است و نکته بسیار روشن این است که زندگی‌شان هدفمند بوده است، و با امید به خدای مهربان راجع به همین موضوع و مسائل پیرامونش در فصل‌های آینده سخن خواهیم گفت. امید این را دارم در فصل‌های بعدی کتاب با هم فکری شما مروری بر کل داشته و به یک نتیجه عالی دست یابیم که این نتایج را در فصل‌های عمرمان بکار گیریم و متذکر می‌شوم تکرار مطالب و خواندن مجدد باعث فهم بیشتر و هدایت افکار می‌شود. با امید به نور وجودش که روشنایی بخش ما باشد.

حبیب رضائی

شهریار - فرارت

۸۵/۱۱/۱