

راهنمای تربیت کودکان دبستانی

نویسنده: محمد رجبی

www.ketab.ir

محمد رنجبر ۱۳۵۰؛

راهنمای تربیت کودکان دبستانی / نویسنده: محمد رنجبر. قم: خرد آذین ۱۳۹۲

۱۷۶ ص

ISBN- ۹۷۸- ۶۰۰- ۵۱۷۱- ۷۶- ۱

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

عنوان: راهنمای تربیت کودکان دبستانی

۱. روانشناسی ۲. کودکان ۳. دبستانی تربیت الف محمد رنجبر، مؤلف

۵ پ ۴ ک ۳۷ HQ

نام کتاب: راهنمای تربیت کودکان دبستانی

مؤلف: محمد رنجبر

ناشر: فرد آذین

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

چاپخانه: فردوس

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۱۷۱-۷۶-۱

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص کتاب چشمه می باشد.

مرکز بخش: قم، 

تلفن: ۷۸۳۶۶۹۱-۷۸۳۶۶۹۲

همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۱۲۷۸-۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸

مراکز شهرستان

گیلان / لاهیجان / خیابان شهداء / کوچه هشتم / کتابفروشی شهید مطهری / آقای پورابراهیم. تلفن: ۰۱۴۱-۳۲۲۸۹۰۹

کازرون / میدان شهداء / جنب مسجد جامع شهداء / کتابخانه قائم (عج) / آقای رستمیان. تلفن: ۰۷۲۱-۲۲۱۴۵۷۰

اگر کودک با تشویق و دلگرمی زندگی کند
مطمئن و متکی به خود بار می آید
اگر کودک با تعریف و تمجید دیگران زندگی کند
یاد می گیرد که قدر دان باشد
اگر کودک با تأیید دیگران زندگی کند
یاد می گیرد که خودش را دوست بدارد
اگر کودک با شناخت و آگاهی زندگی کند
یاد می گیرد که داشتن یک هدف خوب است
اگر کودک با مشارکت زندگی کند
بخشنده و سخاوتمند را یاد می گیرد
اگر کودک با شرافت و انصاف زندگی کند
یاد می گیرد به خود و اطرافیان وفاداری داشته باشد
اگر کودک با رفاقت زندگی کند
یاد می گیرد دنیا محل زیبایی برای زندگی کردن است
اگر کودک در محیطی که در آن صبر و تحمل وجود دارد زندگی کند
یاد می گیرد صبور و شکیبا باشد
اگر کودک با آرامش و صفا زندگی کند
در آینده از سلامت روان برخوردار خواهد بود

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه نویسنده
۱۳	فصل اول: رشد و تغذیه کودکان
۱۶	والدین
۱۷	معلمان و مربیان
۱۸	روان شناسان
۱۹	پيامبر و پيشوايان اسلام
۲۱	اهمیت دوران رشد در سنین دبستان از نظر روان شناسان
۲۱	نظریه زان پاره درباره رشد شناختی
۲۶	رشد اخلاقی کارک
۲۸	مراحل رشد در نظریه اریکسون
۳۱	رشد از دیدگاه اسلام
۳۱	مراحل رشد بعد از تولد از نظر اسلام
۳۴	عوامل مؤثر در رشد از دیدگاه اسلام
۳۴	ناسازگاری اخلاقی کودک در این دوره
۳۸	رشد عاطفی
۴۳	نیازهای تغذیه‌ای کودکان دبستانی
۵۰	اهمیت مصرف صبحانه در کودکان
۵۲	میان وعده‌ها
۵۸	مراقبت از دهان و دندان کودکان دبستانی
۶۱	مصرف قند و رفتار کودکان
۶۴	خواب کودکان دبستانی
۶۷	فصل دوم: نقش بازی در رشد کودکان
۷۰	فواید بازی کودکان

۷۱.....	بازی و یادگیری
۷۳.....	ویژگی‌های اساسی بازی
۷۴.....	بازی در کودکی میانه
۷۶.....	بازی و فراگیری مهارت‌ها
۷۷.....	کودک به عنوان گرد آورنده (کلکسیون)
۷۹.....	بازی‌های با قاعده
۷۹.....	انتخاب اسباب بازی
۸۲.....	اسباب و وسایل اتاق کودکان
۸۴.....	بازی و رشد ذهنی کودکان
۸۷.....	بازی اجتماعی چیست
۸۸.....	نکات اساسی دیگر در مورد بازی کودکان
۹۳.....	فصل سوم: مشکلات شایع رفتاری در کودکان
۹۵.....	مشکلات شایع رفتاری در کودکان دبستانی
۹۵.....	دروغ‌گویی:
۹۹.....	دزدی:
۱۰۳.....	کلمات رکبیک و دشنام:
۱۰۷.....	راز داری در کودکان
۱۱۰.....	خشم در کودکان
۱۱۳.....	بی‌دقتی (عدم تمرکز حواس)
۱۱۴.....	اضطراب در کودکان
۱۱۷.....	فصل چهارم: مطالب مهم دیگر در کودکان دبستانی
۱۱۸.....	سؤالات کودکان درباره خدا
۱۲۲.....	تماشای تلویزیون
۱۲۹.....	اعتماد به نفس در کودکان

- ۱۳۲..... تکلیف شب
- ۱۴۵..... کارنامه تحصیلی
- ۱۴۷..... مدارس موفق، معلمین عالی
- ۱۵۱..... فصل پنجم: آنچه که پدر و مادرها و معلمین در مورد کودکان باید بدانند
- ۱۵۲..... آنچه که پدر و مادرها و معلمین در مورد کودکان باید بدانند
- ۱۷۵..... منابعی برای مطالعه بیشتر

www.ketab.ir

مقدمه نویسنده

بدون شک تعلیم و تربیت در دوران دبستان از اهمیت خاصی برخوردار است زیرا پایه و اساس یادگیری کودک در این دوره بنا نهاده می‌شود. دوران دبستان بهترین دوره آموزش، تعلیم و تربیت است، تغییرات زیادی در نگرشها، ارزشها و رفتار کودکان ایجاد می‌شود، سنین دوره دبستان سن فعالیت‌های خلاق است یعنی دوره‌ای که در آن معلوم می‌شود کودک در آینده خلاق و مبتکر می‌شود، یا دنباله‌رو و پیرو. در دوره دبستان کودکان نقش‌های زنانه یا مردانه بودن را می‌آموزند مهارت‌های علمی مانند خواندن و نوشتن و حساب کردن را می‌آموزند، مهارت‌های جسمانی مانند بازی با توپ را می‌آموزند، می‌کنند چگونه رفتار با همسالان را می‌آموزند، این دوران بهترین زمان کشف استعدادها و کودکان است. سال گذشته در حال گذر از یکی از شهرهای کشورمان شعاری روی دیوار نوشته بود که نظرم را حسابی جلب کرد و مدتها به این شعار فکر می‌کردم «دبستان را در یابید که دانشگاه دیر است» معنا و مفهوم این شعار مرا تحت تأثیر قرار داد و مدتها به آن فکر می‌کردم بعد از مدتی تصمیم گرفتم مطالعه بیشتری روی دانش آموزان دبستانی داشته باشم و حاصل این مطالعات جمع آوری اثری شد که اکنون نزد شماست. امیدوارم این کتاب پاسخگویی مناسبی پیرامون مسائل کودکان دبستانی باشد و مورد استفاده والدین،

معلمین و مربیان محترم قرار گیرد. در این کتاب سعی شده به مسائلی که در دوران دبستان، والدین و معلمین با آنها بیشتر درگیر هستند پرداخته شود. و راه کارهای عملی برای تربیت کودکان دبستانی پیشنهاد گردیده است. از شما خواننده گرامی انتظار می رود با مطالعه دقیق کتاب و به کارگیری راه کارهای ارائه شده قدمهای مثبتی برای تربیت صحیح فرزندان این مرز و بوم بردارید. در پایان به رسم ادب و احترام از تمامی آموزگاران گرامی و زحمات کش در دوره دبستان تقدیر و تشکر می کنم. زحمات بی سائنه شما عزیزان بر هیچ کس پوشیده نیست همچنین از همکاران گرامی آقای حسین آذر سخن ریاست محترم اداره آموزش و پرورش کشکوئیه و آقای علی ملاشفیعی کارشناس محترم مشاوره و دوست عزیزم آقای شهرام ناجیان جهت حمایتهایشان بزرای تهیه این اثر تقدیم و تشکر می کنم.

عمرتان پایدار