

عکاسان
مونا آقايان
جعفر بکلو

[illegible]

July 2000

شماره: ۸-۶۸-۶۷۷-۶۰-۹۷۸

قیمت : ۱۰.۰۰۰ تومان

نقاش چهره
محمد پور رضا
رنگ آمیز چهره
حدیث رفعی

سخن مولف

کتاب‌های آشپزی اغلب از جمع‌آوری و گلچین دستورات موجود کتب دیگر، سایت‌های آشپزی و جزوات تهیه و تنظیم می‌شود که اغلب بخاطر هزینه بالای تهیه مواد اولیه و عکاسی فاقد عکس می‌باشند. که البته این موارد باعث عدم ایجاد تصویر ذهنی از غذا و نیز ایجاد ارتباط با غذا خواهد شد.

در صورتی که در تقسیم‌بندی مراحل استاندارد آشپزی در سطح بین‌المللی پس از عبور از مواد اولیه، نوع برش‌ها، خرد کردن مواد، مزه دار نمودن آن‌ها با ادویه‌ها و چاشنی‌ها و نیز انتخاب یک روش پخت دلخواه اعم از سرخ کردن، آبپز، تنوری و... به مرحله آخر آشپزی که همانا تزیین و سرو مناسب غذا می‌رسیم. در این مرحله است که سرآشپز یا کد بانو خانه با بهره‌گیری از اشکال هندسی و رنگ‌ها تمام هنر و توانایی خود را صرف زیبا نمودن غذا می‌نماید و با تزیین است که ارزش مضاعف به غذا داده می‌شود.

این امر مستلزم حس زیبایی‌شناسی و تمرین می‌باشد. لذا ما در این کتاب با استفاده از سال‌ها تجربه خود و کارشناسان و آشپزهای قابل‌کشور عزیزمان ایران سعی در انتقال صحیح مراحل حرفه‌ای آشپزی با خواننده کتاب نموده‌ایم. ما با انتخاب نوع غذاها و دسته‌بندی آن‌ها، نوع طراحی و عکس‌هایی که انحصاری بوده و با کمک کارشناسان و همکاران هنرمند خود در آتلیه اختصاصی ماهنامه آشپزخانه ملل تهیه شده، رسیدن به آشپزی حرفه‌ای را برای شما آسان نموده‌ایم.

حمیدرضا رنجبر www.ranjbarchef.com

کوفته، کوکو، املت



۲۲	پیراشکی سیب زمینی تنه	۸	کوفته با سس گوجه و بادمجان
۲۳	کلت مرغ	۱۰	کوفته روزه گیاهی
۲۴	پاکوره	۱۲	کوفته مرغ
۲۵	کومه لنگلی بورک	۲۱	کوفته روسی
۲۶	کباب گیاهی	۱۶	کوفته کاسه‌ای با اسفناج
۲۷	توی سر دانی	۱۸	کوفته برنج و بادمجان با سس
۲۸	شامی رودباری	۲۰	کوفته شوید با قلا
۲۹	شامی سیب زمینی	۲۲	ازبیر کوفته
۵۰	املت راتلویی	۲۳	کوفته شیرین
۵۲	املت اسپانیایی	۲۴	کوفته کباب
۵۳	مجموع کدو حلوائی	۲۵	تدوک مرغ و تخم مرغ
۵۴	خاگینه رولتی مقزدار	۲۶	گپه آب دار
۵۶	خاگینه ذرت	۲۸	تتالی
۵۷	خاگینه مخصوص	۳۰	کوکوی مرغ و قارچ
		۳۱	کوکوی بوجیم که
		۳۲	کوکوی اسفناج با پنیر و فلفل
		۳۳	کوکوی مومجور
		۳۴	کوکو کدو
		۳۶	رولت کوکو سبزی
		۳۷	کوکو باد کوبیده‌ای
		۳۸	کوکوی رنگین
		۳۹	تونیلای گوشت و سبزیجات
		۴۰	هلو کباب