



# بسم الله الرحمن الرحيم

## در سنامه جامع کودکان

تألیف

زهرا عسکری حسینی

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان  
عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد فردوس

فاطمه باقری

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان  
عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد مشهد

شهر مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: باقری فاطمه  
عنوان و پدیدآور: درسنامه جامع کودکان / ترجمه و تالیف زهرا  
عسکری حسینی، فاطمه باقری  
مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۴  
مشخصات ظاهری: ۲۱۸ ص: مصور  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۷-۹۱-۲  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
موضوع کودکان -- خلاصه  
موضوع کودکان - جمع بندی  
شناسه افزوده عسکری حسینی، زهرا ۱۳۴۸  
رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ د ۲۶ ب / RG ۵۵۱  
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۲  
شماره کتابخانه ملی ۳۷۴۴۵۱۹

## درسنامه جامع کودکان

زهرا عسکری حسینی، فاطمه باقری

پرستاران جوان

یا آشنا

اول / مصاب / ۱۳۹۴

۵۵

کازمی / لینو گرافی پارسا

تالیف

ناشر

حروفچینی و صفحه آرایی

چاپ

شمارگان

طراح جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۱۷-۹۱-۲  
بهاء: این کتاب از مجموعه کتب پک‌های کارشناسی ارشد  
پرستاری انتشارات پرستاران جوان است که به همراه چهار جلسه رایگان مشاغل در دسترس است (ویژه برنامه  
ریزی درسی و هدایت تحصیلی داوطلبین ارشد پرستاری) ارائه شده است.

مرکز نشر و پخش:

مشهدالرضا: میدان سعدی، خیابان سناباد، بین سناباد ۶ و ۷، پلاک ۱۰۴ طبقه

منهای یک تلفکس ۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴ و ۰۵۱۳۸۴۴۴۵۴۴

سایت انتشارات: <http://www.Parastaranejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات ۱۰۰۰۵۱۳۸۴۲۱۷۴۴

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تالیف، خلاصه، تسه یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیرقانونی و شرعا حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

|    |                                         |
|----|-----------------------------------------|
| ۳۶ | Death syndrome                          |
| ۳۶ | درماتیت آتوپیک (atopic dermatitis)      |
| ۳۷ | فصل ۶                                   |
| ۳۷ | ارتقاء سلامت کودک نو پا و خانواده       |
| ۳۷ | تکامل جسمی                              |
| ۴۱ | فصل ۷                                   |
| ۴۱ | ارتقاء سلامت کودک و خردسال خانواده      |
| ۴۱ | رشد جسمی                                |
| ۴۱ | تکامل حرکتی عمده و ظریف                 |
| ۴۳ | سازگاری با مشکلات رشد و تکامل طبیعی     |
| ۴۵ | فصل ۸                                   |
| ۴۵ | ارتقاء سلامت کودک در سن مدرسه و خانواده |
| ۴۵ | دوره نوباوگی (سن مدرسه)                 |
| ۴۵ | تکامل دستگاه‌های بدن                    |
| ۴۷ | کودک کلید به دست (Latch key children)   |
| ۴۸ | روابط اجتماعی و همکاری                  |
| ۴۹ | فصل ۹                                   |
| ۴۹ | مشکلات بهداشتی دوره مدرسه               |
| ۴۹ | شب ادراری (Enuresis) Bedwetting         |
| ۵۰ | یبی اختیاری مدفوع و یبوست               |
| ۵۰ | (Constipation & Encopresis)             |
| ۵۰ | اختلال در کمبود توجه و بیش فعالی        |
| ۵۱ | اختلالات بینایی                         |
| ۵۲ | اختلالات شنوایی                         |
| ۵۳ | فصل ۱۰                                  |
| ۵۳ | ارتقای سلامت نوجوان و خانواده           |
| ۵۳ | رشد و تکامل دوره نوجوانی                |
| ۵۵ | تکامل جسمی در دوران نوجوانی             |
| ۵۵ | نقش والد، سازگاری با خانواده            |
| ۵۶ | مسئله و مشکلات یادگیری                  |
| ۵۷ | آکنه (Acne)                             |
| ۵۹ | فصل ۱۱                                  |
| ۵۹ | بیماری‌های عفونی و تکامل                |
| ۵۹ | مننژیت باکتریال                         |
| ۶۰ | آبله مرغان (varicella) واریسلا          |
| ۶۰ | اوتیت میdia (Otitis Media)              |
| ۶۲ | تانسیلیت (tonsillitis)                  |
| ۶۳ | دیفتری                                  |
| ۶۳ | روزئولا (Rozeola) (اگزانتم سویتوم)      |
| ۶۴ | سرخک (Measles)                          |
| ۶۴ | اوریون (Mumps)                          |
| ۶۵ | سپاه سرفه (Pertussis)                   |
| ۶۶ | پولیومیلیت (فلج اطفال)                  |

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| فصل ۱                                           | ۷  |
| کودک سالم                                       | ۷  |
| مراقبت سلامتی در کودکان                         | ۷  |
| مرگ و میر شیرخوار                               | ۷  |
| بیماریهای دوران کودکی                           | ۸  |
| فلسفه مراقبت                                    | ۸  |
| مراقبت خانواده محور (FCC)                       | ۸  |
| نقش پرستار کودکان                               | ۹  |
| ارتباط درمانی                                   | ۹  |
| تأثیر فرهنگ و مذهب بر سلامت کودکان              | ۱۰ |
| حقوق کودک                                       | ۱۰ |
| بهداشت مدارس                                    | ۱۱ |
| مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی شدن                 | ۱۱ |
| تعریف خانواده                                   | ۱۱ |
| فصل ۲                                           | ۱۳ |
| مفاهیم و تئوریها - رشد و تکامل                  | ۱۳ |
| تئوری‌های تکامل روانی - اریکسون                 | ۱۳ |
| تئوری روانی - جنسی فلوید                        | ۱۴ |
| تئوریهای تکامل شناختی - پیاژه                   | ۱۵ |
| فصل ۲                                           | ۱۹ |
| ارتقای سلامت نوزاد و خانواده                    | ۱۹ |
| تکامل جسمی                                      | ۱۹ |
| معاینه فیزیکی نوزاد                             | ۲۰ |
| دستگاه تناسلی (Genitalia)                       | ۲۱ |
| فصل ۴                                           | ۲۵ |
| ارتقاء سلامت کودک شیرخوار و خانواده             | ۲۵ |
| وزن                                             | ۲۵ |
| تکامل حرکتی عمده (Gross Motor Development)      | ۲۵ |
| نکات کلیدی تعیین قد، وزن و دور سر در سنین مختلف | ۲۸ |
| فصل ۵                                           | ۳۱ |
| مشکلات بهداشتی دوران شیرخوارگی                  | ۳۱ |
| اختلالات تغذیه ای                               | ۳۱ |
| کواشور کور                                      | ۳۱ |
| ماراسموس                                        | ۳۱ |
| نارسایی رشد (FTT- Failure to Thrive)            | ۳۲ |
| راشیتیزم Rickets                                | ۳۲ |
| عدم تحمل لاکتوز                                 | ۳۳ |
| بیماری سلپاک - انترباتی حساس به گلوتن           | ۳۴ |
| اسکوروی (Scurvy)                                | ۳۴ |
| کولیک (قولنج) Colic                             | ۳۵ |
| رگورژیتاسیون regurgitation                      | ۳۵ |
| درماتیت ناشی از پوشک Diaper Dermatitis          | ۳۵ |

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| ۹۱  | ABC یا CAB                                   |
| ۹۲  | مشخصات CPR با کیفیت بالا و مطلوب عبارتند از: |
| ۹۴  | اختلالات تنفسی با تأثیرات طولانی مدت         |
| ۹۴  | فیبروز کیستیک (CF) (Cystic Fibrosis)         |
| ۹۵  | ایلئوس مکنونیم در نوزاد:                     |
| ۹۶  | آسم                                          |
| ۹۸  | تنفس                                         |
| ۹۹  | آسم مقاوم یا استاتوس:                        |
| ۱۰۱ | فصل ۱۶                                       |
| ۱۰۱ | اختلالات دستگاه گوارش                        |
| ۱۰۱ | اسهال (Diarrhea)                             |
| ۱۰۲ | استفراغ (Vomiting)                           |
| ۱۰۳ | انواع دهیدراتاسیون (براساس غلظت سدیم):       |
| ۱۰۶ | شکاف کام و شکاف لب                           |
| ۱۰۹ | آترژی مری و فیستول تراکتوآئوزوفاز            |
| ۱۱۱ | ریفلاکس معده مری                             |
| ۱۱۲ | تنگی‌ها پیرتروفیک پیلور                      |
| ۱۱۳ | بیماری هیرشپرونک (مگاکولون)                  |
| ۱۱۵ | انوازیناسیون و درهم گرفتگی روده‌ها           |
| ۱۱۶ | نقائص در دیواره شکم:                         |
| ۱۱۷ | گاستروئیزی                                   |
| ۱۱۷ | مقعد بسته                                    |
| ۱۱۹ | آپاندیسیت حاد                                |
| ۱۱۹ | فتق نافی                                     |
| ۱۲۰ | فتق دیافراگماتیک                             |
| ۱۲۱ | نئروکولیت نکروران                            |
| ۱۲۲ | فصل ۱۷                                       |
| ۱۲۲ | اختلالات دستگاه ادراری و تناسلی              |
| ۱۲۳ | عفونت‌های دستگاه ادراری UTI                  |
| ۱۲۴ | پیلونفریت                                    |
| ۱۲۵ | ریفلاکس منارجه حاد VUR                       |
| ۱۲۵ | سندرم نفروتیک                                |
| ۱۲۸ | گلوپروپونفریت حاد                            |
| ۱۲۹ | همودیالیز                                    |
| ۱۲۹ | دیالیز صفاقی                                 |
| ۱۳۰ | اکستروفی مثانه                               |
| ۱۳۰ | هیدرونفروز                                   |
| ۱۳۲ | هیپوسپادیس و ای‌سپادیس                       |
| ۱۳۲ | ابهام جنسی (هرمافرویدیت)                     |
| ۱۳۳ | انواع هرمافرویدسم                            |
| ۱۳۴ | هیدروسل (Hydrocele)                          |
| ۱۳۴ | نهان بیضکی (کریپتوکیدیس)                     |
| ۱۳۵ | فصل ۱۸                                       |
| ۱۳۵ | اختلالات دستگاه قلبی عروقی                   |

|    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| ۶۶ | سرخیه (Rubella)                             |
| ۶۷ | مخملک (Scarlet Fever)                       |
| ۶۷ | کزاز (Tetanus)                              |
| ۶۸ | منونوکلئوز عفونی                            |
| ۶۹ | عفونت‌های انگلی in Parasitic fections       |
| ۷۰ | آسکاریازیس                                  |
| ۷۰ | ژیاردیازیس (Giardiasis)                     |
| ۷۱ | فصل ۱۲                                      |
| ۷۱ | سوانح در دوران کودکی                        |
| ۷۱ | صدمات ناشی از وسایل نقلیه                   |
| ۷۱ | سوختگی (Burning)                            |
| ۷۲ | سطح سوختگی در کودکان بر اساس قانون TBSA     |
| ۷۳ | مسمومیت (Poisoning)                         |
| ۷۴ | کودک بیمار                                  |
| ۷۵ | فصل ۱۳                                      |
| ۷۵ | روش‌های مراقبتی کودکان                      |
| ۷۵ | روش‌های حمل و انتقال کودک بیمار             |
| ۷۵ | انواع وسایل محدود کننده                     |
| ۷۵ | ترانسفوزیون خون و فرآورده‌های خونی          |
| ۷۸ | تغذیه از طریق گاوآذ                         |
| ۷۸ | انما (تنقیه)                                |
| ۷۸ | استومی‌ها Ostomies                          |
| ۸۱ | فصل ۱۴                                      |
| ۸۱ | مراقبت خانواده محور                         |
| ۸۱ | ارکان مراقبت خانواده محور شامل:             |
| ۸۱ | مراقبت از کودک بستری در بخش‌های مراقبت ویژه |
| ۸۲ | (ICU)                                       |
| ۸۳ | بررسی درد                                   |
| ۸۴ | کنترل درد                                   |
| ۸۷ | فصل ۱۵                                      |
| ۸۷ | بیماری‌های دستگاه تنفسی                     |
| ۸۷ | عفونت راه‌های تنفسی                         |
| ۸۷ | سندرم کروب:                                 |
| ۸۷ | ایبیکولیت حاد:                              |
| ۸۸ | لارنژیت حاد                                 |
| ۸۸ | نازوفارنژیت (سرماخوردگی)                    |
| ۸۹ | عفونت راه‌های تنفسی تحتانی                  |
| ۹۰ | پنومونی مایکوپلاسمایی (آتیپیک)              |
| ۹۰ | پنومونی آسیراسیون:                          |
| ۹۱ | پنومونی کلامیدیا:                           |
| ۹۱ | CPR                                         |
| ۹۱ | علل اصلی مرگ در شیرخواران:                  |

|    |                      |                                  |     |                  |                                    |
|----|----------------------|----------------------------------|-----|------------------|------------------------------------|
| ۹۱ | Phenyl ketonuria PKU | فیل کتونوری                      | ۱۳۵ | CHD              | اختلالات قلبی عروقی                |
| ۹۲ | Galactosemia         | گالاکتوزومی                      | ۱۳۹ | ASD              | نقص دیواره بین دو دهلیز            |
| ۹۳ | (Cretinism)          | هیپوتیروئیدیسم مادرزادی کرتینیسم | ۱۳۹ | VSD              | نقص دیواره بین دو بطن              |
| ۹۵ |                      | فصل ۲۲                           | ۱۴۰ | PDA              | باز ماندن کانال شریانی             |
| ۹۵ |                      | اختلالات سیستم عصبی مرکزی        | ۱۴۰ |                  | عیوب انسدادی                       |
| ۹۵ | (Hydrocephalous)     | هیدروسفالی                       | ۱۴۱ | COA              | کوارکتاسیون آنورت                  |
| ۹۷ | Anencephaly          | آنسفال                           | ۱۴۱ | AS               | تنگی دریچه آنورت                   |
| ۹۷ | Microcephaly         | میکروسفالی                       | ۱۴۲ |                  | تنگی تحت دریچه آنورت               |
| ۹۷ | Spina bifida         | اسپاینا بیفیدا                   | ۱۴۲ |                  | تنگی شریان ریه                     |
| ۰۰ | (Down syndrome)      | سندرم داون                       | ۱۴۳ |                  | نقص در کاهش جریان خون ریه          |
| ۰۱ | Head Trauma          | ترومای سر                        | ۱۴۳ | TOF              | تترالوژی فالوت                     |
| ۰۲ |                      | شکستگی‌های جمجمه                 | ۱۴۴ | TGV              | جایجایی عروق بزرگ                  |
| ۰۳ | (Cerebral palsy) cp  | فلج مغزی                         | ۱۴۵ |                  | نارسایی شریان کرونر                |
| ۰۵ | (seizure Disorders)  | اختلالات تشنجی                   | ۱۵۰ |                  | سندرم پست پریکار دیوتومی           |
| ۰۶ |                      | تشنج ناشی از تب                  | ۱۵۲ |                  | نارسایی احتقانی قلب                |
| ۰۷ | Status Epilepticus   | صرع پایدار                       | ۱۵۷ |                  | جراحی                              |
| ۰۷ | Mental Retardation   | عقب ماندگی ذهنی                  | ۱۵۷ | (Hypoxemia)      | هیپوکسمی                           |
| ۰۸ | Neonatal Seizures    | تشنجهای نوزادی                   | ۱۵۹ |                  | تب رماتیسمی                        |
| ۱۱ |                      | فصل ۲۴                           | ۱۶۰ |                  | بیماری کاوازاکی                    |
| ۱۱ |                      | کودکان در حال احتضار             | ۱۶۲ |                  | فصل ۱۹                             |
| ۱۱ |                      | اصول درمان تسکینی                | ۱۶۳ |                  | اختلالات دستگاه خون                |
| ۱۱ |                      | تصمیم گیری والدین                | ۱۶۳ | (Thalassemia)    | تالاسمی                            |
| ۱۲ |                      | درک کودک از مرگ                  | ۱۶۳ | (Hemophillia)    | هموفیلی                            |
|    |                      |                                  | ۱۶۴ |                  | کم خونی داسی شکل                   |
|    |                      |                                  | ۱۶۷ |                  | پورپورای ایدئوپاتیک ترومبوسیتوپنیک |
|    |                      |                                  |     |                  | پورپورا آنافیلاکتوئید              |
|    |                      |                                  | ۶۸  |                  | کم خونی فقر آهن                    |
|    |                      |                                  | ۱۷۱ |                  | فصل ۲۰                             |
|    |                      |                                  | ۱۷۱ |                  | کودکان مبتلا به بدخیمی             |
|    |                      |                                  | ۱۷۱ | (Leukemia)       | لوسمی                              |
|    |                      |                                  | ۱۷۵ |                  | لنفوم (بیماری هوچکین)              |
|    |                      |                                  | ۱۷۶ |                  | نئوروبلاستوما                      |
|    |                      |                                  | ۱۷۶ | (Brain Tumors)   | تومورهای مغزی                      |
|    |                      |                                  | ۱۷۸ |                  | استئوسارکوم (استئوزنیک سارکوما)    |
|    |                      |                                  | ۱۷۸ | (neuroblastoma)  | نئوروبلاستوما                      |
|    |                      |                                  | ۱۷۹ | (Retinoblastoma) | رتینوبلاستوما                      |
|    |                      |                                  | ۱۸۱ |                  | فصل ۲۱                             |
|    |                      |                                  | ۱۸۱ |                  | اختلالات دستگاه عضلانی اسکلتی      |
|    |                      |                                  | ۱۸۱ |                  | دیسپلازی تکاملی هیپ                |
|    |                      |                                  | ۱۸۲ | Club Foot        | پا چماتی                           |
|    |                      |                                  | ۱۸۴ | osteomyelitis    | استئومیلیت                         |
|    |                      |                                  | ۱۸۶ | (Traction)       | کشش و تراکشن                       |
|    |                      |                                  | ۱۸۷ |                  | فصل ۲۲                             |
|    |                      |                                  | ۱۸۷ |                  | اختلالات متابولیک و غدد            |