

راهنمای درمانگران و بزرگسالان دارای لکنت برای دستیابی به:

مدیریت موفق لکنت

مؤلفین:

میثم شفیعی

عاطفه مؤذنی

با همکاری (به ترتیب سرفه الفبا):

علی باوی

پریسان اخوان حریری

عبدالله کاربان

محمد شهابی

بهار ملایی

احسان محمدخانی

مهدی والی

• سرشناسه: مؤذنی، عاطفه، ۱۳۵۷ -

• عنوان و نام پدیدآور: راهنمای درمانگران و بزرگسالان دارای لکنت برای دستیابی به: مدیریت موفق لکنت/ مؤلفین عاطفه مؤذنی، میثم شفیعی، با همکاری پریشان اخوان حریری...[و دیگران].

• مشخصات نشر: اصفهان، نشر تولید علم، ۱۳۹۶.

• مشخصات ظاهری: ۴۰۸ ص

• شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۰۲-۱۱-۰

• وضعیت فهرست نویسی: فیبا

• یادداشت: همکاران (به ترتیب حروف الفبا) پریشان اخوان حریری، علی باوی، محمد شهابی، عبدالله کاویان، احسان محمدخانی، بهار زین، مهدی والی.

• عنوان دیگر: مدیریت لکنت

• موضوع: لکنت زبان - دروس

• موضوع: Stuttering - Treatment

• موضوع: لکنت زبان

• موضوع: Stuttering

• شناسه افزوده: شفیعی، میثم، ۱۳۶۴ -

• شناسه افزوده: اخوان حریری، پریشان، ۱۳۶۱ -

• رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ر ۷۸۲/م ۲۴۲۴ RC

• رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۵۴

• شماره کتابشناسی ملی: ۴۴۳۳۱۹۵

مدیریت موفق لکنت

انتشارات تولید علم

تالیف: عاطفه مؤذنی، میثم شفیعی، پریشان اخوان حریری، علی باوی، محمد شهابی، عبدالله کاویان، احسان محمدخانی، بهار ملایی، مهدی والی

صفحه آرای: زهرا مساتلی

طراح جلد: سید محمدحسین سجادی منش

تیراژ: ۵۰۰ تیراژ

چاپ اول: ۱۳۹۶

نشانی ناشر: اصفهان، خیابان بزرگمهر، خیابان هشت بهشت غربی، مجتمع فدک،

طبقه سوم، واحد ۳۰۱

تلفن تولید: ۰۹۱۳۸۰۴۰۲۹۶

تلفن فروش: ۰۹۱۳۸۰۴۰۲۹۶

NTE
نشر تولید علم

Nashrtolideim@gmail.com

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

۷	پیشگفتار نویسندگان
۱۱	معرفی نویسندگان
۳۷	فصل اول: شروع درمان
۵۷	فصل دوم: شناسایی لکنت
۱۱۳	فصل سوم: حساسیت زدایی
۲۰۵	فصل چهارم: درون‌انگیزهای لکنت
۲۳۳	فصل پنجم: روش‌های روان‌ترس‌جهت کردن
۲۶۵	فصل ششم: انتقال درمان به زندگی روزانه
۳۰۱	فصل هفتم: مرحله تثبیت
۳۳۷	فصل هشتم: مشکلات رایج در مسیر درمان لکنت
۳۸۱	فصل نهم: رابطه درمانی

پیشگفتار نویسندگان

کتابی که پیش روی شما خواننده گرامی قرار دارد، حاصل تلاش جمعی از محققان، درمانگران لکنت (گفتاردرمانگران) و افراد دارای لکنت می‌باشد. یکی از معدود کتاب‌هایی که با نگاهی تازه، جامع و علمی به تحلیل عملکرد افرادی می‌پردازد که سال‌های زیادی از زندگی خود را صرف درمان لکنت نموده‌اند، اما در انتها به این باور رسیده‌اند که آنچه به دنبالش بودند «مدیریت موفق لکنت» بوده است.

«مدیریت موفق لکنت» همان‌گونه که از نامش بر می‌آید، مسیر رشد و بالندگی را ترسیم می‌کند. مدیریت مفهومی است که بر از درمان موفق است. به مانند رابطه فلز و آهن، رابطه مدیریت موفق و درمان موفق هم چنین است. درمان موفق در دل مدیریت موفق قرار دارد اما فقط جزیی از آن است. شاید بتوان تفاوت این دو مفهوم را در این نوشته زیبا بیشتر مشخص نمود:

بخش اول

در خیابان قدم می‌زنم
گودالی عمیق پیش پای من است،
در آن می‌افتم.
از دست رفته‌ام.... بی چاره‌ام
تقصیر من نیست،
یافتن برون رفت تا ابد طول می‌کشد

بخش دوم

در همان خیابان قدم می‌زنم،
گودالی عمیق پیش پای من است،
وانمود می‌کنم که نمی‌بینمش،

دوباره در آن می‌افتم.
باورم نمی‌شود که در همان جای قبلی هستم،
اما تقصیر من نیست.
باز هم زمانی طولانی طول می‌کشد تا از آن در آییم

بخش سوم

در همان، خیابان قدم می‌زنم،
گودالی عمیق پیش پای من است،
می‌بینمش که آجاست
باز هم در آن می‌افتم عادت شده است
چشمانم باز هستند،
می‌دانم کجا هستم،
تقصیر خودم است.
بی درنگ بیرون می‌آیم

بخش چهارم

در همان خیابان قدم می‌زنم،
گودالی عمیق پیش پای من است،
آن را دور می‌زنم

بخش پنجم

در خیابان دیگری قدم می‌زنم
و مدیریت موفق لکنت یعنی قدم زدن در خیابان دیگری.
گذشته از این که تلاش نویسندگان در مجموعه حاضر ترسیم خیابان مدیریت موفق بوده،

عمده دغدغه این بود که مطالب کتاب می‌بایست به گونه‌ای باشد که بتواند به طور همزمان پاسخگوی دو طیف افراد دارای لکت عزیز و آسیب‌شناسان گفتار و زبان محترم باشد و این کار را دو چندان دشوار می‌نمود. لذا تمام سعی ما بر این بوده است که آنچه که در لا به لای صفحات این کتاب خواننده می‌شود به نوعی هارمونی متناسب و دقیقی را به وجود آورد که هم علمی باشد، هم ساده، هم جامع باشد و هم قابل نتیجه‌گیری، هم قابل فهم باشد و هم قابل انتقال، هم وسیع باشد و هم عمیق.

به نظر ما، وجه تمایز این کتاب با سایر کتاب‌های در زمینه لکت بزرگسالان این است که اولاً، سرفصل‌های کتاب به درمانگران دید جامعی از محتوای درمانی ارائه می‌دهد که می‌تواند در مسیر درمان راهگشا باشد. ثانیاً، افراد دارای لکت این امید را می‌دهد که دستیابی به مدیریت موفق لکت شدنی است و این آگاهی را تزریق می‌کند که چگونه به این مهم دست یابند. و در نهایت نگرش خلاقانه به کار رفا، درمانی کتاب است. بدین معنا که اصول و روش‌های علمی را از قالب روندهای همیشگی نگارش خارج کرده و با ترکیب پویای آن با تجربیات افراد دارای لکت رنگ و بویی زنده می‌دهد. در این قطعا منجر به گسترش افق دید خواننده خواهد شد.

نوشتن این کتابی برای تمامی ما تجربه فکری جالبی بود، حتی این که ۳ سال گذشته را صرف کار در خصوص انتخاب عناوین، سرفصل‌ها، نوشتن و ویرایش چندین باره مطالب نمودیم، اما هنوز شاید باور نداریم این کار رو به پایان است. مانند سفری است که انتها ندارد و ما این همسفری با هم را دوست داشتیم و امیدواریم که نتایج حاصل از این سفر در نظر شما ارزشمند باشد و آنچه را در لا به لای صفحات آن می‌آموزید در عملکردهای خود متجلی سازید. و داستان درمان لکت خود را با قلم خود بنویسید ...

نویسندگان

پاییز ۱۳۹۵