

آسیب شناسی روانی زنان

ناباروری

9

سندرم پی. ام (تشخیص و درمان با رویکرد چندوجهی لازاروس)

دکتر محمد علی بیاد

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

دکتر معصومه ژیا نیا بقری

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

سرشناسه	: بلیاد، محمدرضا، ۱۳۴۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: آسیب‌شناسی روانی زنان ناباروری و سندرم پی-ام: (تشخیص و درمان با رویکرد چندوجهی لازاروس) / محمدرضا بلیاد، معصومه ژیانباقری.
مشخصات نشر	: تهران: دانشگاه آزاد اسلامی، سازمان چاپ و انتشارات؛ کرج: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۷ص.
شابک	: 978-964-10-3716-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: عقیمی زنان -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: اختلالات پیش از قاعدگی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: روان‌درمانی چندوجهی
شناسه افزوده	: ژیان باقری، معصومه، ۱۳۴۹ -
شناسه افزوده	: دانشگاه آزاد اسلامی، سازمان چاپ و انتشارات
شناسه افزوده	: شبکه آزاد اسلامی، واحد کرج
رده بندی کنگره	: ۵۱۳۹۴۱۸ب/۲۰۱۸RG
رده بندی دیویی	: ۸/۱۰۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۰۰۱۰۰

عنوان کتاب: آسیب‌شناسی روانی زنان ناباروری و سندرم پی-ام

(تشخیص و درمان با رویکرد چندوجهی لازاروس)

تالیف: دکتر محمدرضا بلیاد، دکتر معصومه ژیانباقری

صفحه آرای: شرکت نوژن طراحان

طراحی جلد: رهی غفاریان

چاپ اول: ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

ناشر: سازمان چاپ و انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی (با همکاری واحد کرج)

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سازمان چاپ و انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی

ناظر چاپ: رهی غفاریان

978-964-10-3716-3 ISBN:

شابک:

قیمت: ۱۴۰۰۰۰ ریال

مقدمه:

بخش اول: تأثیر مشکلات روان‌شناختی بر ناباروری زوجین

چکیده:

تأثیر مشکلات روان‌شناختی بر ناباروری زوجین:

مواد و روش‌ها:

۱. پرسشنامه عملکرد کلی جنسی (GSF):

۲- پرسشنامه تجارب جنسی آریزونا (ASEX):

روش‌های آماری:

تعریف بالینی ناباروری براساس سازمان بهداشت جهانی (W.H.O):

نظریه پزشکان زنان - رایج است و اورولوژی درباره ناباروری:

نقش عوامل روان‌شناختی در ناباروری:

جنبه‌های روانی - اجتنابی ناباروری:

استرس ناباروری:

نقش مسایل روان‌شناختی بر ناباروری:

اختلالات روان پزشکی و تیپ‌های شخصیت نابارور:

تأثیر عوامل جسمانی بر ناباروری:

استرس و تأثیرات بدنی آن:

عوامل مؤثر بر فشار روانی و واکنش‌های مربوط به آن:

شدت فشار روانی و عوامل مربوط به آن:

اصول کلی واکنش‌های استرسی:

ارزیابی میزان تهدید استرس:

استرس و فرضیه بحران:

راهبردهای مقابله‌ای متمرکز بر مسأله ناباروری:

بخش دوم: سندرم پی‌ام (نشانگان پیش ازقاعدگی)

مقدمه:

اهمیت و ضرورت:

بلوغ در دختران:

۴۷	جنبه‌های زیستی دوره قاعدگی:
۴۸	حوادث چرخه قاعدگی:
۵۰	غده‌های درون ریز و هورمون‌ها:
۵۴	درد قاعدگی:
۵۵	چرخه قاعدگی یا عادت ماهانه:
۵۶	مراحل چرخه قاعدگی:
۵۸	مدت چرخه قاعدگی:
۵۸	جنبه‌های روانشناختی قاعدگی:
۶۲	تاریخچه سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۶۵	تعریف سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۶۶	شیوع سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۶۶	سبب شناسی سندرم پی.ام. (سندرم پیش از قاعدگی):
۶۹	علائم و نشانه‌های بالینی سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۷۰	پیامدهای سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۷۰	پیش آگهی سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۷۱	تشخیص و ارزیابی سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۷۳	تشخیص‌های افتراقی سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۷۴	درمان سندرم پی.ام. (نشانگان پیش از قاعدگی):
۷۷	درمان چندوجهی لازاروس
۷۷	تاریخچه پیدایش درمان چندوجهی لازاروس:
۷۷	مفاهیم بنیادین درمان چندوجهی لازاروس:
۸۰	روان درمانی:
۸۵	وظیفه و نقش روان درمان‌گر:
۸۶	تجربه درمان‌جو:
۸۶	رابطه بین روان درمان‌گر و درمان‌جو:
۸۷	فنون و روش‌های درمان چندوجهی لازاروس:
۹۳	ارزیابی و نقد درمان چندوجهی لازاروس:

فهرست عناوین

- ۹۵ روش اجرا و ارزیابی در درمان چندوجهی لازاروس:
پرسش‌های دوازده گانه لازاروس در مصاحبه اولیه با مراجع - بیمار، جهت کسب اطلاعات برای
تشخیص و ارزیابی اولیه: ۱۰۰
- منابع ۱۰۸
فهرست منابع فارسی: ۱۰۸
فهرست منابع انگلیسی: ۱۱۳
فهرست اعلام بخش اول: ۱۱۷

www.ketab.ir

مقدمه:

از نظر پزشکی، بارور نشدن یک زوج پس از ۱ سال آمیزش جنسی منظم بدون استفاده از هرگونه وسیله پیش گیری ناباروری گفته می شود. ناباروری یکی از بحران های مهم زندگی است که زندگی زناشویی را تحت تاثیر قرار می دهد.

به طور تقریبی گفته می شود از هر ۱۰ زوج، ۱ نفر به ناباروری دچار می شود، یعنی: از میان زوجین در سنین باروری تقریباً ۱۵ درصد به ناباروری مبتلا هستند. بارور شدن و پرورش کودک، بخش بسیار مهمی در زندگی انسان ها است که از جنبه های اجتماعی و روانی نیز دارای اهمیت می باشد، به نحوی که یکی از اهداف ازدواج و تشکیل خانواده، باروری و تولید مثل است، بنابراین تشخیص ناباروری، استرس شدیدی را به فرد تحمیل می نماید و نیاز به مدیریت روانشناختی آن ضروری می باشد.

از طرفی، با توجه به اینکه حدود ۹۰ درصدی سندرم پی. ام (نشانگان پیش از قاعدگی) و پیامدهای چندجانبه روانی، ۹۰ درصدی از اجتماعی آن نیاز به درمان های روانشناختی - مشاوره ای نیز در کنار مداخلات پزشکی که جهت کنترل عوارض جسمانی این سندرم به کار می روند، ضرورت می یابد.

از آنجا که هر دو اختلال مذکور سبب ایجاد درجایی از آسیب روانی می گردد، نگارش این کتاب اهمیت می یابد. کتاب حاضر شامل ۲ بخش می باشد. بخش اول حاصل پژوهش مؤلف در حیطه روانشناختی ناباروری است و بخش دوم این کتاب به گرفته از پژوهش نویسنده، در زمینه روانشناختی سندرم پی. ام است.

مؤلفین: دکتر محمدرضا بلیاد،

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

دکتر معصومه زیانباقری،

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج