

هو العلیہ

# ازدواج خود را پیش بینی کنید

مؤلفین:

پروین حمیدی

مشاور خانواده

دکتر علیرضا جعفری

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابر

مجید محمودی مظفر

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی تهران جنوب گروه مطالعات خانواده

ویراستار:

دکتر معصومه سامانی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی گرمسار



سر دانه

سرشناسه: جعفری، علیرضا، ۱۳۴۶ -  
عنوان و نام پدیدآور: ازدواج خود را پیش بینی کنید/  
محمودی مظفر؛ ویراستار معصومه سامانی.  
مشخصات نشر: تهران: دانه، ۱۳۹۱.  
مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص.  
شابک: 978-600-250-041-0  
وضعیت فهرست نویسی: فیا  
یادداشت: کتابنامه: ص ۱۴۳ - ۱۴۴.  
موضوع: همسرگزینی  
موضوع: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی  
شناسه افزوده: حمیدی، پروین، ۱۳۶۱ -  
شناسه افزوده: محمودی مظفر، مجید، ۱۳۴۲ -  
شناسه افزوده: سامانی، معصومه، ۱۳۵۳ - . ویراستار  
رده بندی کنگره: ۱۳۹۱ ۴۴۳/۱ HQ۸۰۱  
رده بندی دیویی: ۶۴۶/۷۷  
شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۰۱۹۸۲

عنوان: ازدواج خود را پیش بینی کنید

مؤلف: پروین حمیدی، دکتر علیرضا جعفری، مجید محمودی مظفر

ویراستار: دکتر معصومه سامانی

صفحه آرا: گروه گرافیکی دانه

ناشر: دانه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه / قطع: رقی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۰۴۱-۰

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲  
تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۷۰۸۳ صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۱۴۱۵۶ کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانه در: [www.iketab.com](http://www.iketab.com)  
[info@danjeh.org](mailto:info@danjeh.org)  
[www.danjeh.org](http://www.danjeh.org)

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                                                 |
|------|-------------------------------------------------------|
| ۷    | مقدمه مولفین .....                                    |
| ۹    | بخش اول: بازگشت به دوران کودکی .....                  |
| ۱۳   | خودآگاهی .....                                        |
| ۲۱   | رضا در ارتباط با فضای خانوادگی مستبد .....            |
| ۲۴   | سارا در ارتباط با فضای خانوادگی کمال‌گرا .....        |
| ۲۶   | نفیسه در ارتباط با فضای خانوادگی سهل‌گیر .....        |
| ۲۸   | آرش و ارتباط با فضای خانوادگی منفی‌نگر (قربانی) ..... |
| ۳۲   | نقش روابط بین اعضای خانواده .....                     |
| ۳۹   | رابطه عشق و تجارب دوران کودکی .....                   |
| ۴۲   | «حاکمان مطلق» .....                                   |
| ۴۴   | «تحمیل کنندگان» .....                                 |
| ۴۶   | «خشنود سازان» .....                                   |
| ۵۰   | «ترحم طلبان یا محبت جویان» .....                      |
| ۵۱   | «توجیه گران» .....                                    |
| ۵۱   | «مقدس مأبها» .....                                    |
| ۵۳   | بخش دوم: آنچه قبل از انتخاب باید بدانیم .....         |
| ۵۶   | زمان ازدواج .....                                     |
| ۵۷   | شرایط اساسی و زیر بنایی در ازدواج .....               |
| ۵۸   | لطفاً به خواستگاری نروید مگر: .....                   |
| ۶۰   | ویژگی بلوغ جسمی - جنسی .....                          |
| ۶۱   | بلوغ عقلی .....                                       |

|     |                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------|
| ۶۵  | ..... بلوغ عاطفی                                            |
| ۶۷  | ..... بلوغ اجتماعی                                          |
| ۶۸  | ..... توانمندی اقتصادی                                      |
| ۶۹  | ..... انتخاب                                                |
| ۷۰  | ..... تقسیم‌بندی شخصیت‌ها                                   |
| ۷۱  | ..... ۱- درون‌گراها                                         |
| ۷۲  | ..... ۲- برون‌گراها                                         |
| ۷۴  | ..... شناخت شخصیت (اختلال شخصیت و نامناسب بودن برای ازدواج) |
| ۷۵  | ..... مشاوره ازدواج                                         |
| ۷۵  | ..... ۱- تشابهات شخصیتی                                     |
| ۷۶  | ..... ۲- همتایی خانوادگی                                    |
| ۷۷  | ..... ۳- سطح هوش و تفکر در طرفین                            |
| ۷۷  | ..... ۴- تناسب سنی                                          |
| ۸۱  | ..... ۵- میزان تحصیلات                                      |
| ۸۱  | ..... ۶- مذهب، فرهنگ و سنن                                  |
| ۸۲  | ..... ۷- احساس و عواطف واقعی                                |
| ۸۲  | ..... ۸- صفات کوچک شخصیت                                    |
| ۸۳  | ..... ۹- شناخت اختلاف رفتاری دو جنس                         |
| ۸۴  | ..... - مهم است که زنان بدانند                              |
| ۸۴  | ..... - مهم است که مردان بدانند                             |
| ۸۴  | ..... - تفاوت‌های روانی زنان و مردان                        |
| ۸۹  | ..... بخش سوم: ملاک‌ها و معیارها                            |
| ۹۱  | ..... ملاکهای و معیارهای ازدواج موفق                        |
| ۹۶  | ..... دلایل درست و نادرست در ازدواج                         |
| ۱۰۳ | ..... بخش چهارم: عشق و ازدواج                               |
| ۱۰۵ | ..... عشق و ازدواج                                          |

|     |                                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------------|
| ۱۰۵ | عشق نابود نشده.....                                                |
| ۱۰۶ | طلاق، شروعی دوباره برای ازدواج مجدد.....                           |
| ۱۰۷ | سیر بهبود.....                                                     |
| ۱۱۳ | پیوست‌ها.....                                                      |
| ۱۱۶ | الف) نقش ویژگی‌های فردی در زندگی اشتراکی.....                      |
| ۱۲۱ | ب) نقش پیشینه شخصی و خانوادگی در زندگی مشترک.....                  |
| ۱۲۴ | پ) تعامل و تناسب زوج.....                                          |
| ۱۲۵ | الف) اهمیت ازدواج.....                                             |
| ۱۲۵ | ب) نقش و جایگاه جنسیتی.....                                        |
| ۱۲۶ | پ) کار و شغل زن.....                                               |
| ۱۲۶ | ت) وضعیت اقتصادی و رفاه.....                                       |
| ۱۲۷ | ث) خود مختاری.....                                                 |
| ۱۲۷ | ج) مسائل جنسی.....                                                 |
| ۱۲۸ | چ) داشتن فرزند.....                                                |
| ۱۲۸ | ح) حریم‌های خصوصی.....                                             |
| ۱۲۹ | خ) اهمیت و جایگاه مذهب.....                                        |
| ۱۳۰ | پرسشهایی که قبل از تصمیم به ازدواج باید به آنها پاسخ داده شود..... |
| ۱۴۲ | فهرست منابع.....                                                   |

## مقدمه مولفین

تردیدی نیست که ازدواج خوب و سازنده بهره‌های فراوانی دارد و اگر بنای ازدواج با عشق، معنویت و همدلی گذاشته شود، کانون گرم و مقدسی را شکل می‌دهد که به گفته پیامبر بزرگ اسلام «محبوب‌ترین بنای عالم هستی است». اما متأسفانه به دلایل زیادی این بنای ارزشمند و اثرساز همه جا و برای هر کس، مرکز و منبع شادی و آرامش نیست. چون بدون در نظر گرفتن مهارتها و شرایط لازم قدم در این راه می‌گذاریم.

هر تصمیمی در زندگی ما نیازمند به یک پیش‌آگهی است، که هر چه اطلاعات ما در مورد تصمیم یا انتخابی که پیش رو داریم بیشتر باشد می‌توانیم نتیجه آن را بهتر پیش‌بینی کنیم.

ما به عنوان مشاور خانواده در زمینه پیش از ازدواج مراحل زیر را که به ترتیب در هر فصل آمده است در زوجین خواهان ازدواج، بررسی می‌کنیم. در ابتدا گذری داریم بر دوران کودکی و تأثیرات آن بر شخصیت هر فرد (گام اول). در مرحله دوم میزان آمادگی زوجین برای پذیرش این مقوله مهم را مورد بررسی قرار می‌دهیم (گام دوم). در مرحله بعدی ملاک‌ها، معیارها و اولویت‌های زوج و هماهنگی آنها سنجیده می‌شود (گام سوم). در مرحله چهارم میزان علاقه، معیارها و نوع عشق در زوج با توجه به مراحل قبل بررسی می‌شود و در ادامه به ارزیابی اولیه و آشنایی با برخی محدودیتها در زندگی مشترک و آموزش مهارت‌های پس از ازدواج می‌پردازیم و در نهایت با استفاده از تست‌های معتبر در این حوزه ضریب اطمینان از تفاهم و سازگاری شخصیت و پیش‌بینی مشکلات را تا حدود ۷۰٪ تخمین می‌زنیم (گام چهارم). امید است این کتاب بتواند شما را در اتخاذ مهمترین انتخاب زندگی خود یا عزیزانتان یاری رساند. «این کتاب راهنمای خوب و مفید برای افرادی است که می‌خواهند در زمینه مشاوره و خانواده کار کنند».