

عنوان و نام پدیدآور

دنیای هنر ذهن آرام ۳ : غلبه بر استرس با رنگ آمیزی / تصویرگر آنجلا ون دام... [و دیگران]؛
بازسازی تصاویر مریم سادات عبدلن.

مشخصات نشر

تهران : انتشارات بین المللی حافظ، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری

۶۴ ص.؛ تمام تصویر.

شابک

978-600-277-112-4

وضعیت فهرست نویسی

فهرست

پادداشت

Winter wonderland patterns : creative colouring for grown-ups: عنوان اصلی

عنوان دیگر

غلبه بر استرس با رنگ آمیزی.

موضوع

هنر درمانی

موضوع

Art therapy

موضوع

فشار روانی -- درمان جایگزین

موضوع

Stress (Psychology) -- Alternative treatment

موضوع

کتاب های رنگ آمیزی

موضوع

Coloring books

شناسه افزوده

عبدلن، مریم سادات

شناسه افزوده

Van Dam, Angelea

رده بندی ک

۱۳۹۷/۹۵۸۷/۴۸۹ RC

رده بندی در

۶۱۶/۸۹۱۶۵۶

شماره کتابشناسی

۵۱۲۶۶۸۳



انتشارات بین المللی حافظ

HAFEZ INTERNATIONAL PUBLICATION

نام کتاب: دنیای هنر ذهن آرام ۳ غلبه بر استرس با رنگ آمیزی

بازسازی تصاویر: مریم سادات عبدلن

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

چاپ: فرین

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-277-112-4

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۷-۱۱۲-۴

فروشگاه مرکزی: تهران - خیابان دماوند (تهران نو) - بین ایستگاه سبلان و وحیدیه

مقابل کلینیک تخصصی قدس - پلاک ۸۷۸

تلفن: ۷۷۴۳۱۲۵۸-۷۷۸۱۲۱۵۵ فاکس: ۷۷۲۵۴۶۰۳

فروشگاه شماره ۱: تهران - تهران نو - خیابان بلال حبشی - چهار راه حافظ - پلاک ۹۶

تلفن: ۷۷۴۱۳۰۰۲ فاکس: ۷۷۲۵۴۶۰۳