

همسران اخلاقی

(مهارت‌های همسر یابی، همسر داری و فرزند پروری)

مؤلف:

رضا پارچه‌باف (مهدی‌زاده)

سرشناسه	:	پارچه‌باف، رضا، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	همسران اخلاقی: (مهارت‌های همسریابی، همسر داری و فرزندی‌پروری) / مؤلف رضا پارچه‌باف (مهدی‌زاده).
مشخصات نشر	:	قم: نورالنور، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۲۰۰ ص.
شابک	:	۱۰۰۰۰ تومان
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۱۹۳] - ۲۰۰؛ همچنین به صورت زیرنویس:
عنوان دیگر	:	(مهارت‌های همسریابی، همسر داری و فرزندی‌پروری).
موضوع	:	زناشویی (اسلام)
موضوع	:	همسرگزینی
موضوع	:	راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع	:	کودکان -- سرپرستی
موضوع	:	رفتار والدین
رده بندی کتب	:	۲۵۳/۲۵۲ پ ۸۵۱۶ ۱۳۹۳
رده بندی دیوبی	:	۲۹۰/۴۲۳

همسران اخلاقی

مهارت‌های همسریابی، همسر داری و فرزندی‌پروری

مؤلف: رضا پارچه‌باف (مهدی‌زاده)

ناشر: نورالنور

چاپ: آسمان

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ISBN- ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۲۸-۶۶-۷

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

armaghanegilar@gmail.com

aqa.reza@yahoo.com

۰۹۱۲۴۵۲۲۶۵۰ (مؤلف)

۰۹۱۲۳۵۱۲۵۵۰ - ۰۲۵ - ۳۷۸۳۷۵۵۸ (ناشر)

دفتر مرکزی: قم، خیابان معلم، روبروی بیت امام، کوچه ۱۰، کوچه ۴، انتهای کوچه ساختمان سه طبقه، زیرزمین، پلاک ۲

فهرست مطالب

مقدمه	۱۰
بخش اول: مهارت‌های همسرایی و همسراری	
فصل اول: مهارت همسرایی	
درس اول: فلسفه ازدواج و تشکیل خانواده	
فلسفه ازدواج و تشکیل خانواده	۱۳
زمینه‌ای جهت تمرین و کسب کمالات الهی	۱۵
عمل به سنت پیامبر ﷺ	۱۷
حفظ دین	۱۸
ارزشمند شدن اعمال	۱۸
کشف هر روزی	۱۹
حمول و زایمان	۲۰
فرزندان صالح و نیکو پاک	۲۱
درس دوم: ملاک‌های ازدواج موفق	
کفویت (همتایی و یکسان بودن)	۲۳
بایستگی‌ها	۲۵
تشابه اعتقادی	۲۵
اخلاقی	۲۶
دینداری و معنویت	۲۸
شایستگی‌ها	۲۸
شایستگی خانوادگی	۲۹
اهل تدبیر و درایت امور	۳۰
سلامتی و جوانی	۳۱
زیبایی نسبی	۳۴
سن	۳۴
راه‌های شناخت و گزینش همسر	۳۶
فصل دوم: مهارت‌های همسراری	
درس سوم: وظایف زوجین	
وظایف شرعی	۴۷
الف) وظیفه مرد نسبت به زن	۴۷
ب) وظیفه شرعی زن نسبت به مرد	۴۸
وظایف اخلاقی	۴۹
وظایف اخلاقی مردان	۵۱
الف) موافقت و همراهی	۵۱

- ۵۶..... (ب) حسن خلق
 ۶۱..... (ج) تسخیر قلب همسر

درس چهارم: وظایف اخلاقی زنان

- ۶۵..... امور اخلاقی مربوط به زنان
 ۶۵..... (الف) عفت و حفظ خویش از هر آلودگی
 ۶۶..... اثر صیانت (حفظ از آلودگی)
 ۶۶..... (ب) نگهداری و مراقبت از شوهر و برآوردن نیازهای او
 ۶۷..... روش‌های حیاطت و نگهداری شوهر
 ۷۵..... (ج) اظهار عشق و علاقه به شوهر
 ۷۵..... روش اظهار عشق

درس پنجم: رضایت و آرامش در خانواده

- ۸۰..... اصول زندگی سهل و آسان
 ۸۰..... ۱. میهمان دانستن خویش در این دنیا
 ۸۱..... ۲. رهگذر دانستن خویش در این دنیا
 ۸۲..... ۳. دل نیستن به دنیای ناپایدار
 ۸۲..... ۴. خواب دانستن دنیا
 ۸۴..... ۵. دل دادن دنیا و باز نگشتن از آن
 ۸۵..... ۶. بیزار دانستن خویش
 ۸۶..... ۷. مستاجر دانستن خویش

بخش دوم: مهارت‌های فرزندپروری

فصل اول: حقوق فرزندان

درس ششم: حقوق کودک قبل از تولد

- ۹۱..... حق داشتن والدین شایسته
 ۹۲..... حق داشتن سلامت جسم و روان
 ۹۳..... کارهای مربوط به حقوق کودک، قبل از ازدواج
 ۹۴..... کارهای مربوط به حقوق کودک، قبل از به دنیا آمدن
 ۹۴..... (الف) نکاتی در مورد بسته شدن نطفه و تشکیل جنین
 ۹۶..... (ب) نکاتی درباره دوران بارداری مادر
 ۹۶..... حق زندگی
 ۹۷..... نفقه جنین

درس هفتم: حقوق کودک در بدو تولد

- ۹۹..... حق نسب
 ۹۹..... حق داشتن امنیت شخصی و اجتماعی
 ۱۰۰..... تلقین ارزشهای دینی به نوزاد
 ۱۰۲..... حقوق کودک بر عهده والدین، بعد از تولد
 ۱۰۲..... (الف) حق حضانت (سرپرستی)
 ۱۰۳..... (ب) حق بازی و سرگرمی
 ۱۰۴..... (ج) حق تعلیم و تربیت

- د) حق محبت و مهرورزی ۱۰۷
هـ) حق وفای به عهد ۱۱۰

فصل دوم: اصول و روش‌های تربیت فرزند درس هشتم: اصول تربیت فرزند

۱. اصل اعتدال (میانه روی) ۱۱۳
۲. اصل تدرج (تدریجی بودن) ۱۱۶
۳. اصل تسهیل و آسان‌گیری ۱۱۸
۴. اصل زهد (دوری از دنیا خواهی) ۱۲۰
۵. اصل تفرّد (در نظر گرفتن تفاوت‌های فردی) ۱۲۱
۶. اصل تعقل (عقل محوری) ۱۲۳
۷. اصل تدبیر (آینده نگری) ۱۲۳
جایگاه تدبیر در تربیت ۱۲۴
۸. اصل کرامت ۱۲۶
اثرات کرامت نفس و پستی آن ۱۲۷
۹. اصل عزّت ۱۲۸

درس نهم: روش‌های تربیت فرزند

۱. روش الگوئی ۱۳۲
۲. روش محبت (مهرورزی) ۱۳۴
۳. روش تذکر (یاد آید) ۱۳۷
۵. یاد مرگ ۱۴۰
اثرات یاد مرگ ۱۴۱
۶. روش پندگیری ۱۴۳
راهکارهای پندپذیری در فرزند ۱۴۴
۷. روش مراقبه و محاسبه ۱۴۵
مشارطه (شرط گذاشتن) ۱۴۶
مراقبه (مواظبت) ۱۴۷
محاسبه (حساب کردن) ۱۴۸
معاتبه (خشم گرفتن) ۱۵۰
۸ و ۹. روش تشویق و تنبیه ۱۵۱
آداب تشویق ۱۵۳
نقش تنبیه در تربیت ۱۵۷
آداب تنبیه ۱۵۹

فصل سوم: پرورش محبت اهل بیت علیهم‌السلام در فرزندان درس دهم: اهمیت محبت اهل بیت در خوشبختی فرزندان

- نقش محبت اهل بیت علیهم‌السلام در تربیت فرزندان ۱۶۸
۱. مانع از انجام دادن رفتارهای ناشایست اجتماعی و فردی ۱۶۸
۲. از منتظران شدن ۱۶۹
۳. زمینه پذیرفتن احکام و اخلاق دینی ۱۷۰

۴. نجات خانواده از آسیب‌ها..... ۱۷۰
- راه کارهای انتقال محبت اهل بیت علیهم السلام..... ۱۷۰
۱. وراثت و زیست‌شناختی..... ۱۷۰
- الف) دقت در انتخاب همسر پیش از ازدواج..... ۱۷۱
- ب) خوردن لقمه حلال..... ۱۷۱
- ج) آداب زمان بسته شدن نطفه..... ۱۷۲
- د) آداب دوران بارداری..... ۱۷۳
- هـ) آداب شیردادن..... ۱۷۳
۲. بیان زیبایی‌های حضرت علیها السلام..... ۱۷۴
- الف) کمک به شیعیان ستم‌دیده..... ۱۷۴
- ب) مهربانی با شیعیان..... ۱۷۵
- ج) پدر و انیس بودن حضرت علیها السلام برای پیروانشان..... ۱۷۵
۳. ناراحتی حضرت با ناراحتی شیعیان..... ۱۷۶
- هـ) زیبایی ظاهری حضرت علیها السلام..... ۱۷۶
- و) دعای حضرت علیها السلام در حق ما..... ۱۷۷
۳. بیان یک واک و فواید امام در نظام عالم..... ۱۷۷
۴. زیبایی‌های دوران ظهور حضرت علیها السلام..... ۱۷۷
۵. برپایی جلسات یاد حضرت علیها السلام (به‌ویژه جشن میلاد) در منزل..... ۱۷۸
۶. تشویق فرزندان..... ۱۷۸
۷. حاضر شدن در مکان‌هایی که با حضرت علیها السلام ارتباط دارند..... ۱۷۹
۸. دعا کردن..... ۱۷۹
۹. هدیه دادن به فرزند در جشن میلاد ائمه علیهم السلام..... ۱۷۹

فصل چهارم: تربیت جنسی

درس یازدهم: اصول تربیت جنسی فرزندان

- اصول تربیت جنسی فرزندان..... ۱۸۳
- اهمیت تربیت جنسی و اهداف آن..... ۱۸۴
- الف) رشد فردی..... ۱۸۴
- ب) ایجاد نسل سالم..... ۱۸۵
- ج) ایجاد جامعه سالم..... ۱۸۶
- بسترهای بروز رفتار جنسی..... ۱۸۷
- الف) دنیا و دنیاخواهی..... ۱۸۷
- ب) نقش دیدنی‌ها در برانگیختن غریزه جنسی..... ۱۸۸
- ج) فراهم بودن زمینه تماس..... ۱۹۰
- د) معاشرت (هم نشینی) با نامحرم‌ان..... ۱۹۱
- منابع و مآخذ..... ۱۹۳

پیوست

با سلام و عرض ادب خدمت خوانندگان محترم
سعی مؤلف در کتاب بر این بوده است که با استناد بر آیات
قرآن و سخنان رسول خدا و اهل بیت پاک او علیهم السلام به ایراد مطالب
خود پردازد و با این روش، بیانات حکمت آمیز آنها را به
مسلمانان ابلاغ نماید تا سیره زندگی این بزرگواران، الگو و روش
زندگی قرار گیرد و این خاندان، مورد احترام و شناخت بیشتر واقع
گردند.

اشکالی که در این چاپ رخ داده است در کنار اسامی پیامبران،
اهل بیت علیهم السلام و بزرگان دین، سلام، و صلوات و تحیاتی می بایست
وجود داشته باشد، اما به عللی، از جمله اشتباه فونتی، و سلام‌ها و
تحیات در چاپ کتاب، نشان داده نشده و ساقط گردیده است.

مؤلف از این جهت از همه خوانندگان و مسلمانان عزیز،
معذرت‌خواهی کرده و بیان می‌دارد که این اشتباه، سهوی بوده و
بی احترامی نسبت ساحت مقدس اهل بیت علیهم السلام، تصور نگردد.

وَفَقِّمُ اللَّهُ وَاِیَّانَا لِمَرْضَاتِهِ

مقدمه

کتاب حاضر شامل دو بخش و یازده درس می‌باشد. بخش اول در مورد مهارت‌های همسریابی و همسررداری و بخش دوم تربیت فرزندان است. تمام تلاش محقق این اثر بر این بوده است که مباحث بر اساس آیه‌های قرآن و روایت‌های اهل بیت حاصل گردد.

بخش اول، داری دو فصل است. فصل اول در مورد مهارت‌های همسریابی، فلسفه ازدواج و راه‌های شناخت و گزینش همسر می‌باشد. فصل دوم که درباره مهارت‌های همسررداری است، وظایف شرعی و اخلاقی زن و شوهر را بیان می‌کند. در این فصل به مهارت‌های ارتباطی، کلامی، شنیداری، گفتاری، مهارت احترام دو جانبه، حفظ عزت و اقتدار مردانگ، غیرتمندی زنان و مسائلی از این قبیل، با استفاده از روایات می‌پردازد. در پایان این فصل، مواردی که موجب رضایت‌مندی خانواده‌ها را در یک مشترک و اسلامی می‌شود، نیز بیان شده است.

در بخش دوم کتاب عنوان مهارت تربیت فرزند در چهار فصل مهم به حقوق فرزندان در دین، مسایل اخلاقی، اصول و روش‌های تربیت اسلامی، آموزش و پرورش دستورات دینی، آموزش و پرورش محبت اهل بیت و راه‌های انتقال این محبت، تربیت جنسی و اصول آن اشاره شده است.

در پایان وظیفه خود میدانم از تمامی اساتید و دوستان که بنده را در این مسیر یاری نموده تشکر و قدردانی کنم و ثواب این اثر به روح تمامی کسانی که بر گردن بنده حق دارند هدیه نمایم.

رضا پارچه باف (مهدی زاده)

۱۳۹۳

