

طب النبی

مؤلف: حسین مردانیور



مردانیپور، حسین،

طب النبی (ص) / مؤلف حسین مردانیپور۔ قم: اسماء الزهراء، ۱۳۹۰
۱۶۰ ص.

ISBN 978-600-92487-2-8

۲۷۰۰۰ ریال:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیما.

کتابنامه به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. ۲. بهداشت همگانی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. ۳. اسلامی پزشکی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴. الف. عنوان. ۲۰۳ ق. طب النبی. ب. عنوان.

۹۱۷۶۷۱ / ۶۱۰

۲ ط ۴ / ۳ / ۱۲۸ R

اسماء الزهراء (س)

آدرس: قم - خیابان ارم - پاساژ قدس - طبقه آخر - پلاک ۱۷۱

۰۹۱۱۲۴۵۲۸۸۹ - ۰۹۱۲۵۵۲۹۳۴۳

صندوق پستی: ۵۱۳-۳۷۱۸۵

نام کتاب: طب النبی (ص)

مؤلف: حسین مردانیپور

ناشر: اسماء الزهراء

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ: دژ

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۰

امور فنی: قنبر شکری پینوندی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۴۸۷-۲-۸

قیمت: ۲۷۰۰ تومان

فهرست

۱۵	پیش درآمد
	«فصل اول»
۱۸	قلب
۱۸	چیزهایی که برای سلامت قلب مفید است:
۱۹	رگ‌ها
۱۹	عقل
۲۰	عوامل فراموشی
۲۱	جلوگیری از فراموشی
۲۱	تقویت اعصاب
۲۱	دیوانگی فرزندان
۲۲	جلوگیری از دیوانگی
۲۲	موانع مستی اندام
۲۲	۱- سرفه:
۲۲	۲- دعا:
۲۳	چشم
۲۳	عوامل بیماری چشم
۲۳	بیماری‌های چشم و درمان آن
۲۴	تقویت چشم
۲۴	۱- به
۲۴	۲- خرما
۲۴	۳- پیاز
۲۵	۴- کُنْدَر
۲۵	۵- مرزنگوش
۲۵	۶- گوشت
۲۵	۷- سرمه
۲۵	۸- مسواک زدن
۲۵	۹- شستن دست‌ها پیش و پس از غذا خوردن
۲۶	۱۰- خضاب بستن به حنا
۲۶	۱۱- حجامت
۲۶	۱۲- قرآن
۲۶	گوش
۲۷	بینی
۲۸	معدة
۲۹	شکم
۲۹	بیماری‌های خون

۳۰	پوست
۳۰	۱- پاکیزگی پوست
۳۰	۲- چرب کردن مو
۳۰	۳- خضاب کردن
۳۰	۴- پاکیزگی و سلامت پوست
۳۲	عوامل بیماری پوست
۳۲	مو
۳۳	۱- شانه کردن مو
۳۳	۲- تراشیدن موها
۳۳	۳- کندن موهای بینی
۳۳	۴- سبیل
۳۳	۵- نوره کشیدن
۳۴	۶- دفن زوائد بدن
۳۴	۷- کم مویی
۳۴	ناخن
۳۵	محکم شدن استخوان
۳۵	سلامت دستگاه ادراری و تناسلی
۳۶	آداب و احکام آمیزش
۴۰	دعا در آمیزش
۴۰	جنین
۴۰	زن تازه زا

«فصل دوم»

۴۲	فوائد کم خوری
۴۲	الف - سلامت جسم
۴۲	ب - شاداب و طراوت چهره
۴۳	ج - نور درون
۴۳	د - رهایی از شیطان
۴۳	هـ - در آمدن به ملکوت آسمانها
۴۳	و - تقرب به درگاه خداوند
۴۴	پرهیز (خود داری).
۴۴	گرسنگی
۴۴	فائده های گرسنگی
۴۴	۱- سلامت تن
۴۵	۲- رهایی از شیطان

- ۳- رسیدن به علم و حکمت ۴۵
- ۴- دیدن خداوند با دل ۴۵
- پرخوری ۴۶
- نکوهش پرخوری ۴۶
- غذاهای رنگارنگ ۴۶
- ضررهای پرخوری ۴۷
- آداب غذا خوردن ۴۹
- ۱- شستن دست‌ها قبل و بعد از غذا ۴۹
- ۲- سبزی در سفره ۵۰
- ۳- کفش در آوردن ۵۰
- ۴- شروع با نام خدا ۵۱
- ۵- با دست راست خوردن ۵۱
- ۶- شروع با نمک و پایان هم با نمک ۵۱
- ۷- در صورت گرسنه بودن غذا خورده شود ۵۱
- ۸- غذای گرم خوردن ۵۱
- ۹- لقمه کوچک برداشتن و کامل جویدن ۵۲
- ۱۰- قبل از سیری دست از غذا کشیدن ۵۲
- ۱۱- دعا کردن و دست کشیدن بر چهره ۵۲
- ۱۲- به پشت دراز کشیدن پس از غذا ۵۲
- ۱۳- پرهیز از زیاده روی ۵۲
- ۱۴- با دست چپ غذا نخورید ۵۲
- ۱۵- پرهیز از خوردن پس از سیری ۵۳
- ۱۶- غذای داغ نخوردن ۵۳
- ۱۷- در حال جنابت غذا نخوردن ۵۴
- گوشت ۵۵
- ۱- شستن گوشت ۵۵
- ۲- گرفتن گوشت با نوک دندان‌ها ۵۵
- ۳- اعتیاد به خوردن گوشت ۵۶
- ۴- حداکثر زمان گوشت نخوردن تا ۴۰ روز ۵۶
- ۵- تمیز نکردن کامل استخوان و نخودن مغز استخوان ۵۶
- آداب خوردن میوه ۵۷
- ۱- با نام خدا میوه خوردن ۵۷
- ۲- دعا کردن به هنگام دیدن میوه نوبر ۵۷
- ۳- خوردن میوه در فصل آن ۵۷
- ۴- دانه دانه خوردن میوه ۵۸

۵۸	آداب آشامیدن آب
۵۹	وعده‌های غذا خوردن
۵۹	۱- ناشتایی
۶۰	۲- شام
۶۰	۳- یک وعده در روز

«فصل سوم»

۶۲	۱- خلال کردن
۶۳	آداب خلال کردن
۶۳	۲- شستشوی دهان و بینی
۶۴	۳- مسواک زدن
۶۵	آداب مسواک کردن
۶۶	برای خوشبو کردن دهان
۶۶	۱- مویز
۶۶	۲- پنیر
۶۶	۳- خضاب کردن
۶۷	درد دندان
۶۷	درمان امراض دهان و دندان
۶۸	بهداشت دهان و دندان
۶۸	۱- مسواک
۶۸	۲- یخ
۶۸	۳- آب سرد
۶۸	۴- سرکه

«فصل چهارم»

۷۲	کشمش (مویز)
۷۳	سیر
۷۳	خریزه
۷۵	زیتون
۷۶	انجیر
۷۷	سیر و پیاز
۷۸	برنج
۷۸	خرما
۸۰	اسپند
۸۱	سداب

۸۱		سیاه دانه
۸۱		سنا (سِیَا)
۸۲		عسل
۸۴		مرزنگوش
۸۴		کرفس
۸۵		کدو
۸۶		بنفشه
۸۶		روغن بان و روغن زنبق
۸۷		روغن زیت
۸۷		روغن کنجد
۸۷		بخور
۸۸		گلاب
۸۸		آب سرد
۸۸		هویج
۸۹		سنجد
۸۹		عدس
۹۰		نمک
۹۰		بادروج (خوک)
۹۱		بادمجان
۹۱		تخم مرغ
۹۱		تَرُنْج
۹۲		باقلا
۹۲		سیب
۹۳		تلبینه
۹۳		پنیر
۹۳		جرجیر
۹۴		شنبلله
۹۴		شیرینی
۹۵		نان
۹۵		کاهو
۹۵		سرکه
۹۵		انار
۹۶		زیتون
۹۶		به
۹۸		روغن حیوانی

۹۸	روغن گاو
۹۸	انگور
۹۹	عتاب
۹۹	خرفه
۱۰۰	خیار
۱۰۰	تره
۱۰۰	قارچ
۱۰۱	گلایی
۱۰۱	کندر
۱۰۲	سیر
۱۰۲	گوشت
۱۰۴	ماهی
۱۰۴	هلیم
۱۰۴	کاسنی

«فصل پنجم»

۱۰۷	وسعت رزق
۱۰۸	عوامل زیاد شدن روزی
۱۰۸	در رفع غم و اندوه

«فصل ششم»

۱۱۲	درمان چشم زخم و دفع آن
۱۱۲	صدقه
۱۱۳	آداب داخل خانه شدن و بیرون رفتن
۱۱۳	تسبیحات اربعه در تعقیبات نماز
۱۱۴	آیه الكرسي
۱۱۴	تقویت حافظه
۱۱۵	آثار صلوات
۱۱۵	۱ - برآورده شدن صد حاجت
۱۱۵	۲ - صلوات ملائکه بر صلوات دهند
۱۱۶	۳ - از بین برنده نفاق
۱۱۶	۴ - موجب عافیت
۱۱۶	۵ - به یاد آوردن چیز فراموش شده
۱۱۶	۶ - صلوات نوری به همراه انسان در سفر آخرت
۱۱۷	۷ - رفع تنگدستی و فقر

۱۱۷	۸ - نزدیکی به رسول خدا ﷺ در قیامت
۱۱۷	۹ - رضایت خداوند
۱۱۷	۱۰ - شفاعت پیامبر ﷺ
۱۱۸	۱۱ - اجابت دعا
۱۱۸	۱۲ - پاکیزه شدن اعمال
۱۱۸	۱۳ - عطر و بوی مجالس
۱۱۸	۱۴ - تقویت نور چشم، گوش ظاهری و باطنی
۱۱۹	۱۵ - دخول در بهشت
۱۱۹	دعا برای طلب روزی
۱۱۹	درد شکم
۱۱۹	تعویذ تب
۱۱۹	دعا برای رفع دردها و مرض‌ها
۱۲۰	دعای رفع وسوسه
۱۲۰	دعای دفع وسوسه شیطان
۱۲۰	ایمنی از دزد
۱۲۱	دعا برای دفع بی خوابی
۱۲۱	دعا برای برآمدن حاجات دنیوی و اخروی
۱۲۳	دعا برای رفع غم و اندوه
۱۲۳	دعا برای رفع بیماری‌ها
۱۲۳	دعا برای گشایش در کارها
۱۲۴	دعا برای توسعه رزق
۱۲۴	بهداشت جسمی و روانی
۱۲۴	تأثیر غم بردن
۱۲۴	لگن خاصره
۱۲۵	انگشتر عقیق

«فصل هفتم»

۱۲۸	سوره فاتحه
۱۲۸	سوره بقره
۱۲۹	اخلاص
۱۲۹	اعلی
۱۳۰	توحید
۱۳۰	واقعه
۱۳۰	نحل
۱۳۰	مزمّل

١٣٠	طلاق
١٣١	آيات ٢٨٤ تا ٢٨٦ بقره
١٣١	يوسف
١٣١	فاطر
١٣١	محمد ﷺ
١٣٢	طور
١٣٢	سوره مؤمن
١٣٢	فرقان
١٣٢	يٰٓس
١٣٢	كافرون
١٣٣	ليل
١٣٣	توحيد
١٣٣	يس
١٣٣	الرحمن
١٣٤	واقعه
١٣٤	جمعه
١٣٤	منافقين
١٣٤	عم يتساءلون
١٣٤	شمس
١٣٥	الم نشرح
١٣٥	قدر
١٣٥	زلزله
١٣٥	تكاثر
١٣٦	كوثر
١٣٦	كافرون
١٣٦	نصر
١٣٦	صافات
١٣٧	سوره ص
١٣٧	سوره مؤمن

«فصل هشتم»

١٤٠	ذكام و عطسه
١٤٠	فوائد زكام
١٤١	سل
١٤١	ذات الجنب

۱۴۲	بوی دهان
۱۴۳	راههای کم کردن بلغم
۱۴۳	۱ - مویز
۱۴۳	۲ - عسل و کندر
۱۴۳	۳ - مسواک، روزه
۱۴۳	موهای زاید بدن
۱۴۴	ناخن
۱۴۴	آداب خواب
۱۴۵	حجامت
۱۴۶	مالیدن بدن
۱۴۷	درد سر
۱۴۷	درد گوش
۱۴۷	خوردن در جنابت
۱۴۸	بول
۱۴۸	جذام (خوره)
۱۴۸	بهداشت ظاهری
۱۴۸	شفای دردها و دفع بلاها
۱۴۹	درد معده
۱۴۹	درمان آبله
۱۴۹	ناراحتی قلبی
۱۵۰	قساوت قلب و درمان آن
۱۵۰	اسهال
۱۵۰	پیشی
۱۵۱	راههای پیشگیری از دندان درد
۱۵۱	۱ - کوتاه کردن ناخن
۱۵۱	۲ - حجامت
۱۵۱	۳ - نمک
۱۵۱	کوری
۱۵۲	درمان درد شکم
۱۵۲	بواسیر
۱۵۲	درمان بواسیر
۱۵۳	جتون
۱۵۴	برص یا پیشی
۱۵۶	جذام
۱۵۷	برطرف کردن امراض صورت

۱۵۷	لکه‌های پوست
۱۵۷	امراض چشم و درد چشم
۱۵۸	درمان صداع و درد شقیقه
۱۵۸	درمان تب و لرز
۱۵۹	کرفس
۱۵۹	حجامت
۱۵۹	نمک
۱۵۹	زکام
۱۶۰	خضاب
۱۶۰	گل نرگس
۱۶۰	روبیندن مو در پیشانی
۱۶۰	روغن زیتون

www.ketabonline.ir

پیش درآمد

۱- هر انسانی کم و بیش در طول زندگی خود، گرفتار بیماری شده است همان بیماری که در روایات اسلامی، به عنوان زندان بدن و یکی از سخت‌ترین بلاها تعریف شده است.

۲- اینکه علت بیماری انسان چیست؟ بسیاری و شاید همه پزشکان عوامل مادی را علل انواع بیماری می‌دانند و اگر چه عقل نمی‌تواند این احتمال را انکار کند چنانچه در روایات اسلامی هم به عوامل مادی در پیدایش بیماری‌ها تأکید شده و آمده است که فرد می‌تواند از طریق مبارزه با علل آنها، از بیماری پیشگیری کند اما در کنار این علل مادی، علل ناشناخته‌ای را هم گوشزد می‌نماید و شاید می‌توان از آنها به عنوان حکمت و فلسفه بیماری نام برد.

۳- در عالم هستی هیچ پدیده‌ای بی حکمت نیست و اینکه حکمت خیلی از پدیده‌ها بر ما پوشیده است و بشر به کمک عقل محدود خود قادر به درک آنها نیست ولی با گشت و گذاری در بوستان روایت اهل بیت علیهم السلام می‌توان به حکمت بعضی از پدیده‌ها پی برد از جمله اینکه امام صادق (ع) در یک روایت درباره حکمت بیماریها فرمودند: «بیماری بر چند گونه است: بیماری آرمونی، بیماری کیفری و بیماری که علت مرگ قرار داده شده است.

طبق این کلام امام صادق (ع) بیماریها حکمت‌هایی مختلفی دارند اول اینکه بیماریها در سازندگی انسان بسیار مؤثر هستند و انسان را تربیت می‌کند و در کلام پیامبر ﷺ تعبیر به تازیانه خدا شده است.^۱

کسی از تازیانه استفاده می‌کند که طرف مقابل نافرمانی و سرپیچی کرده باشد. و دوم اینکه بیماری‌ها گاهی کیفر و عقوبت اعمال انسان است برای کسانی که از فرامین الهی سرپیچی می‌کنند و روح خود را آلوده می‌کنند. سوم اینکه گاهی اوقات بیماریها نه برای عقوبت است و نه سازندگی و تربیت بلکه علت مرگ است. چون همه خواهند مرد. **كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ**^۲

۴- بیماریها منافع زیادی دارد و انسان نباید از بیماری دلگیر شود و صبر و قرار خود را از دست بدهد. در بیماریها باید به یاد منافع بیماری بیافتد تا آرامش پیدا کند از جمله منافع بیماریها: الف - کفاره گناهان است

پیامبر خدا ﷺ: بیماری گناهان را مجو می‌کند.^۱

بد دوست خدا

پیامبر خدا ﷺ: بیماران، دوستان خدایند.^۲

و فوائد بسیاری که در روایات اسلامی به آنها اشاره شده که علاقمندان می‌توانند برای آشنایی بیشتر به کتابهای روانی مراجعه نمایند.

۵. مطلب آخر اینکه نباید فراموش کنیم شفا از خداوند است:

«وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ» چون بیمار شوم او شفایم می‌دهد.^۳

و انسان در عین حال که به پزشک مراجعه می‌کند نباید شفا دهنده اصلی را که خداوند است فراموش کند در روایت آمده است: ابراهیم خلیل علیه السلام گفت: پروردگارا! درد از کیست؟ خداوند فرمود: از من. پرسید: درمان از کیست؟ فرمود: از من. پرسید پس طبیب چه کاره است؟ فرمود: مردی است که دارو به دست او فرستاده شده است. پس در معالجه بیماری نه باید افراط کرد و نه تفریط به عبارتی نه باید در خانه نشست به امید اینکه درد از خدا است و شفا هم از او و نه باید خدا را فراموش کرد فقط به داروی پزشک اکتفا نمود و توسل و راز و نیاز با خدا را فراموش کرد.

۶. از طرفی دارو و درمان از تقدیر خداوند است و ممکن است نافع باشد و ممکن است نفع ندهد. چنانچه پیامبر خدا ﷺ فرموده است: درمان از تقدیر است و ممکن است به اذن خداوند نافع باشد.^۴

در پایان لازم به یادآوری است خلاصه اینکه بیماری‌ها همواره همراه انسان هستند و سزاوار است انسان درک کند طبیب واقعی خدا است و او است که خواص درمانی را در داروها نهاده است و برای هر دردی در عالم هستی دارویی قرار داده است و از طرفی به انسان قوه شناخت دردها و داروها را عنایت کرد تا بتواند بدین وسیله خود را از زندان بیماری‌ها نجات بخشد و به سرزمین سلامت فرود آورد.

قم القدسه

فروردین ۱۳۸۷ هجری شمسی

حسین مردانپور

۱- جامع الاحادیث، قمی، ص ۸۵

۲- دانش نامه احادیث پزشکی صمدی ری شهری ص ۹۴

۳- شعراء ۸۰

۴- دانش نامه احادیث پزشکی، ص ۴۱