

خداخواه، صدیقه، ۱۳۲۶
راهکارهای نو برای کدبانوی موفق / نویسنده صدیقه
خداخواه تهران: قیوم، ۱۳۸۲.
۱۲۸ ص ۱۳۰۰۰ ریال 964-9943-03-x
ISBN
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا
۱- خانه داری ۲- حلکته گیری ۳- زنان خانه دار...
راهنمای زندگی، الف. عنوان

نشر قیوم

راهکارهای نو برای کدبانوی موفق

صدیقه خداخواه

اول ۱۳۸۵

۵۰۰۰ نسخه

۲۰۰۰ ریال

مرکز پخش: ۰۹۱۲۱۹۸۳۱۷۶

راهکارهای نو برای کدبانوی موفق

نویسنده: صدیقه خداخواه

مطراح: فاطمه قیومی



مقدمه

زندگی مجموعه‌ای از باورهاست، زندگی کارخانه سازندگی است، زندگی کوله بار تجربه‌هاست و انسان رهگذری است در گذرگاه حیات و زندگانی، که می‌تواند با هدفمندی و آرمانهای اصیل و واقعی به زندگی معنا ببخشد، و اهدافش در بر گیرنده کمالات انسانی باشد، و در این راستا نقش خانه و خانواده بنیادی و اساسی است.

و «زن» به عنوان مرتبی و ستاندار خانواده از جایگاه ویژه‌ای برخوردار می‌باشد، چرا که او در مقام همسر، مادر و کدبانوی خانه نقش چشمگیری ایفا می‌کند.

اوست که می‌تواند به زندگی عطر و بوی تازه‌ای دهد و خانواده را محفل مهر و صفا کند.

اوست که مشق مهر می‌نویسد و درس عشق ورزی می‌دهد.

اوست که می‌تواند تار و پود زندگی را با عشق گره زند و نقش بیافریند.

اوست که می‌تواند با کیمیای محبت و عشق جادو کند و آغوشش مأوای رشد و بالندگی باشد.

اذا در دریای زندگی علاوه بر عشق و نشاط، مهر و صفا، آنچه باعث می‌شود خانواده در بستر آسایش و آرامش لنگر بیندازد، نظم و ترتیب، تمیزی و نظافت و مهارت و پختگی است، که این مهم جز با دست توانا و خلاق خانم میسر نمی‌باشد.

پس خانم عزیز برخیز و در این روز قشنگ پنجره امید را به سوی فردای بهتر باز گشا و غبار خستگی را با باران شور و نشاط شستشو ده و خود را برای یک روز کار و فعالیت مهیا ساز، که تو قافله سالار خانواده ات هستی، تا آنها را به سرمنزل مقصود برسانی.

آری، شما می‌توانی با برنامه ریزی صحیح و تدبیر و آگاهی از امور خانه، خانواده را از طوفان آسیب زدگی‌های بخشید.

و در این راستا روی سخن ما با شما زن ایرانی است، زن ایرانی که عاشق خانه و خانواده است و این امر موجب می‌شود محور اصلی فعالیتش منحصر به امور خانه داری شود، و در این روند از خود غافل شده و کمتر زمانی را به خود اختصاص دهد.

ولی باید گفت: خانم عزیز، زن ایرانی افتخار آفرین است، اما سلامتی و امنیت خانواده در گرو سلامتی خانم خانه است، پس به خاطر خانواده تان هم که شده، به خودتان بیشتر اهمیت دهید.

به علاوه یک زن خانه دار موفق و ایده آل، علاوه بر مسائل فوق نیاز به شناخت و آگاهی لازم نسبت به فوائد و اثرات شفا بخش و معجزه آسای گیاهان و خوراکیها دارد، تا بتواند در مواقع لزوم جهت پیشگیری، مقابله و بهبود بیماریهای افراد خانواده از آن بهره جوید، و تا حدودی پزشک خانواده خود باشد.

گیاهان و مواد خوراکی، که خوشبختانه در اغلب خانه‌ها به وفور یافت می‌شود، ولی متأسفانه از فوائد ارزشمند آنها غافلیم.

بر این اساس در این مجموعه سعی داریم دریچه‌ای کوچک و مختصر، در پنج بخش، با عنوانهای:

۱ - نکاتی در خصوص آشپزی .

۲ - نکاتی در خصوص نظافت و مهارت‌های عملی در مورد

آن.

۳ - نکاتی در خصوص زدودن لکه‌ها .

۴ - نکاتی در خصوص بهداشت ، آرایش و زیبایی.

۵ - نکاتی در خصوص پیشگیری و درمان بیماریها.

بگشاییم، و شما را در این امر مهم راهنما باشیم، باشد که در فرآیند زندگی با بهره‌گیری از این تجربیات، راهکارهایی ارزشمند برایتان معرفی کنیم، تا بیش از پیش چشم و چراغ خانه‌هایتان باشید.