

بسم الله الرحمن الرحيم

کتاب طلایی تربیت بدنی عمومی ۲

رؤه دانشجویان دانشگاه‌های سراسر کشور

پدیدآورنده: زاده متمدیان

ویراستار: گروه ویراستاری انتشارات طلایی پویندگان دانشگاه



انتشارات طلایی
پویندگان دانشگاه



پزشکانه: معتمدیان، آزاد

عبدین و فریدآور: کتاب طلایی تربیت بدنی عمومی ۲ ویژه دانشجویان دانشگاههای سراسر کشور، پدیدآورنده آزاد معتمدیان؛ ویراستار گروه ویراستاری انتشارات طلایی پویندگان دانشگاه

مجموعات نشر: تهران، طلایی پویندگان دانشگاه، ۱۳۹۲

مشخصات ظاهر: ۶۴ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۹۸-۳۱۵-۷

فروست کتاب طلایی

یادداشت: کتاب حاضر به واسطه عنوان "تربیت بدنی عمومی او ۲" منتشر شده است

موضوع: تربیت بدنی - آشنایی آموزشی (عالی)

موضوع: تربیت بدنی - آشنایی با تمرین ها (عالی)

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۷۱-۷۶

رده بندی کنگره: ۳۶۱GV/۳۵۴م/۳۹۲۲



کتاب طلایی تربیت بدنی عمومی ۲

مسئول انتشارات: مهدی مهدوی پور

مدیر تولید و محتوا: میلاد رضوانی فرد

طراحی و صفحه آرایی: امیرمهر گرامی فایز

جایگاهانه - ستیقای: جایگاهانه طلایی پویندگان دانشگاه

ایستادگرافی: آرمانا

سال نشر: ۱۳۹۲

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۹۸-۳۱۵-۷

تهران، میدان انقلاب، مابین ۱۲ فروردین و منبری جاوید،

خیابان شهید نظری، پلاک ۱۳۰، طبقه چهارم شرقی،

تلفن: ۶۶۹۵۰۵۲۲ - ۶۶۹۵۰۶۳۷، تلفکس: ۶۶۹۷۱۲۲۵

www.Budgollan.ir

۷	فصل اول: مبانی و منابع تربیت بدنی
۱۱	فصل دوم: تأثیر ورزش در رفتار اجتماعی و فردی
۱۵	فصل سوم: ورزش و سلامت جسمانی، سکنه قلبی
۲۳	فصل چهارم: ورزش شنا
۲۵	فصل پنجم: ورزش والیبال
۲۹	فصل ششم: ورزش فوتبال
۳۳	فصل هفتم: ورزش بسکتبال
۳۷	فصل هشتم: ورزش تنیس روی میز
۴۱	فصل نهم: کسب آمادگی جسمانی
۵۴	آزمون‌های پیام‌نور