

پیچ و خم زندگی



علی محمد زاده مقدم

عنوان و نویسنده: پیچ و خم زندگی

سر شناسه: علی محمدزاده مقدم، ۱۳۷۱،

ویراستار: یگانه غلامی

مشخصات نشر: شیروان: آوای شرق، ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸۶۲۲۹۵۲۴۴۵۹

رده بندی کنگره:

۱۳۹۷۹۳۴۳/م/HQ۷۴۳

رده بندی دیویی: ۸۱/۳۰۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۵۲۳۴۵

موضوع: ادب: یگانه غلامی

تعداد: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول

بها: ۲۰۰۰ تومان



فهرست

۹.....	مقدمه.....
۱۰.....	خانواده و ارتباط با فرزندان.....
۱۱.....	الگوی تعاملی در الگوی پذیرا.....
۱۴.....	ویژگی های تعاملی در الگوی وابسته.....
۱۵.....	ویژگی های تعاملی در الگوی سلطه گر.....
۱۷.....	ویژگی های تعاملی در الگوی مقابله گر.....
۱۹.....	ویژگی های تعاملی در الگوی کناره گیر.....
۲۱.....	ویژگی های تعاملی در الگوی نامنسجم.....
۲۲.....	ویژگی های تعاملی در الگوی زیستی.....
۲۳.....	نقش ارتباط.....
۲۴.....	عوامل ارتباط.....
۲۵.....	شیوه تقویت ارتباط.....
۲۷.....	بازخورد.....
۲۸.....	توسعه برای رسیدن به ارتباط مؤثر.....
۳۰.....	بررسی مشکلات ارتباط.....
۳۴.....	پیام خود را با ضمیر من ارسال کنید.....
۳۶.....	به جای تشویق و تنبیه؟؟؟.....
۳۷.....	جلسه خانواده تشکیل دهید.....
۳۸.....	مهارت جلب همکاری.....
۴۰.....	مهارت دستور دادن.....

۴۳.....	شیوه اجرای محروم سازی.....
۴۵.....	بازی دست جمعی.....
۴۵.....	هوش عاطفی.....
۴۷.....	مهارت هوشیاری.....
۴۸.....	اهمیت هوش.....
۵۰.....	هوش، جان در استحکام خانواده.....
۵۲.....	زنا و خانواده.....
۵۶.....	کیفیت زندگی.....
۶۳.....	عملکرد خانواده، سلاسه توانی.....
۶۵.....	اهمیت تربیت کودکان.....
۶۶.....	مفهوم شناسی سبک زندگی.....
۶۷.....	ابعاد سبک زندگی.....
۷۰.....	سبک های زندگی.....
۷۲.....	علاقه اجتماعی.....
۷۳.....	ترتیب تولد.....
۷۷.....	منابع.....

نهاد «خانواده» یکی از اصیل ترین و قدیمی ترین نهادهایی است که اجتماع بشری آن را تجربه کرده، اگر سرمنشا و فلسفه وجودی تشکیل نهادها را نیازهای «ساخت یافته» بدانیم به یقین، خانواده نهادی است که یکی از طبیعی ترین و پایدارترین نیازهای انسان را به صورتی ساخت یافته و تعریف شده تأمین می کند. نیاز به آرامش و سکون و استراحت یکی از مهم ترین نیازهای انسان است که خداوند متعال با آفرینش زوج و جفتی در کنار انسان، این نیاز او را برآورده کرد. برای اینکه سازوکار ارضای این نیاز قاعده مند باشد یک راه را مجاز دانست. آن نهاد «خانواده» است؛ (و من آیاته ان خلق لکم من انفسکم ازواجاً لتسکنوا الیهن و احسن منکم موده و رحمه ان فی ذلک لآیات لقوم یتفکرون) (روم: ۲۱) خداوند همسایان در کنار تان قرار داد تا بدان وسیله، آرامش یابید. خانواده، کوچکترین و مهمترین نهاد جامعه است. کوچکترین به جهت کمیت اعضا و مهمترین به لحاظ کیفیت. هر چه خانواده از نظر آگاهی، اخلاق، تعهد و عاطفه از کیفیت بالاتری برخوردار باشد و در تمام نیازهای اعضای آن به طور منطقی پاسخ داده شود، آنها در برخورد با مشکلات کمتر دچار آسیب خواهند شد و کمتر به هنجارشکنی اجتماعی سوق خواهند یافت.

خانواده یک سازمان اجتماعی است که روابط میان اعضای آن، مهم ترین عنصر شکل دهنده به این سازمان است. نوع روابطی که میان اعضای هر خانواده حاکم است، فضایی ایجاد می کند که در آن عواطف، احساسات، افکار و رفتارها، زاده می شوند و متقابلاً بر روابط موجود در خانواده اثر می گذارند. به

عبارت دیگر، شکل روابط رفتارها را می سازد و رفتارها متقابلاً روابط را شکل می دهند.

خانواده و ارتباط با فرزندان

در درون هر خانواده، رفتارهایی از نوع توجه، اظهار محبت، ایثار، فداکاری، پرخاشگری و عصبانیت، قهر، توهین، تحقیر و امثال اینها وجود دارد و کمابیش به چشم می خورد. وجود این رفتارها به تنهایی نشانگر «روابط» حاکم بر خانواده نیست، بلکه «روابط» درون خانواده حاصل تعامل حداقل دو نفر است. وقتی زوج «رفتار» سخن می گوئیم، درواقع عمل یک فرد را در نظر می گیریم ولی وقتی در باب «ابطه» صحبت می کنیم، عمل متقابل افراد را مورد توجه قرار می دهیم.

در درون هر خانواده، روابطی وجود دارد که درک آنها به درک مشکلات و مسائل خانواده می انجامد. بدون درک این روابط، نمی توان شناخت درستی از خانواده داشت. اعضای خانواده اغلب تنها با توجه به رفتارهای افراد، به خصوص، با توجه به رفتارهای مثبت خویش و رفتارهای منفی دیگر اعضا شناختی غلط از خانواده خود بدست می آورند و با این شناخت نیز پافشاری می کنند. درحالی که اگر افراد به شبکه روابط درون خانواده، توجه کنند، می توانند شناخت واقع بینانه تری از خود و سایر اعضای خانواده داشته باشند.