

مدیتیشن

به روش ایست - غور

اصل مدیتیشن شیوه‌های گوناگون مدیتیشن از جمله

ذن، تائوئیسم، ردیسم، مسیحیت، ویا سانا، جاپا، یوگا

و دیگر راهکارهای تعمق یا تهذیب معنوی (تهذیب نفس)



سرشناسه:	بادر، ویلیام William Bodri
عنوان و نام پدیدآور:	یادداشت به روش ایست - غور: اصل بنیادین شیوه‌های گونگون مدیتیشن از جمله ذن، تائویسم، بودیسم، مسیحیت... / ویلیام بادر؛ [مترجم] ماندانا قهرمانلو.
مشخصات نشر:	تهران: کیان روز، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری:	۶۵ ص؛ ۱۴/۵×۲۱ سانتیمتر.
شابک:	۷۸-۶۰۰-۸۸۵۴-۱۴-۲
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
عنوان اصلی:	Learn how to meditate: the basic
meditation	
عنوان دیگر:	technique of cessation - contemplation اصل بنیادین شیوه‌های گوناگون مدیتیشن از جمله ذن، تائویسم، بودیسم، مسیحیت...
موضوع:	مدیتیشن موضوع : Meditation
شناسه افزوده:	قهرمانلو، ماندانا، ۱۳۵۲ -
مترجم رده بندی کنگره:	۱۳۹۶ ۴م۱۶/۶۲۷BL
رده بندی دیویی:	۵۴۳/۲۹۴
شماره کتابشناسی ملی:	۴۸۳۳۵۰۵



دفتر مرکزی: خیابان دوازده فروردین، خیابان آذربایجان شرقی، پلاک ۱۲۸، واحد ۷.
تلفن: ۶۶۴۵۳۱۴۰

ماتیس - روش ایست - غور

ویلیام موری

ترجمه: مازناز آقامانلو

نوبت چاپ: اول / ۳۹۶

طراحی جلد: مظاهر حسینی

صفحه آرا: مظاهر حسینی

ویراستار: صبا عرب

چاپ / صحافی: سورنا

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

تمام حقوق این اثر برای نشر کیان افراز محفوظ است.

هیچ بخشی از این کتاب، بدون اجازه‌ی مکتوب ناشر، قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله، چاپ، فتوکپی، انتشار الکترونیک، فیلم، نمایش و صدا نیست این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد