

© کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است



عفاف سرچشمه زیبایی

تألیف: عبدالکریم پاک نیا

ناشر: نورالزهراء (س)

چاپ: کوثر

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

شمارگان: ۵۰۰۰

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۲۵۵-۹-۰۰

پدیدآورنده: پاک نیا، عزیزی، عبدالکریم

عنوان: عفاف سرچشمه زیبایی

تکرار نام پدیدآورنده: عبدالکریم پاک نیا، عزیزی

مشخصات نشر: قم: نورالزهراء (س)، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۲۰۴ صفحه

بها: ۲۵۰۰ ریال

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۲۵۵-۹-۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص: [۱۸۹] ۲۰۴- همچنین به صورت زیر نویس

موضوع: عفت- جنبه های مذهبی- اسلام

موضوع: حجاب- جنبه های مذهبی- اسلام

موضوع: عفت- جنبه های قرآنی

موضوع: حجاب- فتواها

موضوع: زنان- مسائل اجتماعی و اخلاقی: الف: عنوان

رده کنگره: ۲۴۷، ۱۳۹۰ پ/ ۲۴۷۰/۵۵/ BP۲۵۰

رده دیویی: ۲۹۷/۶۳۲



مرکز پخش: قم/ بلوار بهار

روبروی پل حجتیه/ پلاک ۲۵۶

تلفن: ۰۲۵۱-۷۷۳۹۱۰۶

نمابر: ۰۲۵۱-۷۸۳۴۹۱۰

انتشارات نورالزهراء (س)

عناوین سرچشمہ زیبا

عبدالکریم پاک نیا



فهرست مطالب

مقدمه ۱۳

فصل اول

معنا و اقسام عفاف / ۱۹

معنای لغوی عفاف ۲۱

عفاف در روایات ۲۲

عفاف از منظر خواجه نصیر ۲۳

رابطه عفاف و حجاب ۲۴

رابطه عفت و تقوا ۲۴

عفت و حیا ۲۶

عفاف و غیرت ۲۷

انواع عفت ۲۸

۱. عفت اندیشه ۲۹

۲. عفت نیت ۳۰

۳. عفت نگاه ۳۱
۴. عفت کلام ۳۳
- رسول خدا ﷺ؛ عقیف ترین انسان ۳۴
- اهمیت عفت کلام از منظر امام صادق علیه السلام ۳۷
۵. عفت رفتاری ۳۸
۶. عفت در پوشش ۴۰
۷. عفت در آرایش ۴۳
۸. عفت بیان و قلم ۴۶
۹. عفت شکم ۴۷
- تخلیه قبل از تخلیه ۴۹
۱۰. عفت در تقاضای کمک از مردم ۵۴

فصل دوم

عقاف در قرآن و سیره اهل بیت علیهم السلام / ۵۵

- عفت در کلام وحی ۵۷
- عفت پایه اخلاق ۵۹
۱. رعایت حریم نامحرم ۵۹
- آثار مثبت جداسازی ۶۲
- مظاهر اختلاط ۶۳
۲. ممنوعیت نگاه‌های هوس آلود ۶۶
- فاصله با نامحرم در نماز جماعت ۶۷
- طلبة جوان و امتحان عقاف ۶۸

۷۰	ترویج عفاف در رفتار رسول خدا ﷺ و اهل بیت 
۷۰	۱. درس عفت در حجة الوداع
۷۱	۲. آموزش عفت در حریم رسالت ﷺ
۷۱	۳. بیعت با زنان
۷۲	۴. دستورالعمل شفاف، راز ماندگاری عفاف
۷۳	جلوه‌های عفاف
۷۳	حجاب ظاهری جلوه‌ای از عفاف باطنی
۷۴	عفاف زنان سالمند
۷۴	منشور عفت از منظر حضرت فاطمه 
۷۵	ستایش پیامبر ﷺ از عفت فاطمه 
۷۶	عفاف مانع تحریک شهوت
۷۶	زنان عفیف در خلوتگاه همسر

فصل سوم

آثار و برکات عفاف / ۷۹

۸۱	۱. مطمئن‌ترین نردبان ترقی
۸۲	۲. برترین ویژگی خداجویان
۸۳	۳. پاداش عظیم آخرت
۸۴	۴. یاری خداوند و استجاب دعا
۸۵	آزمون سخت ابن سیرین
۸۷	اعطای بصیرت به شیخ رجبعلی
۸۸	۴. کسب رضایت امام زمان 

۵. پیشتاز در بهشت ۹۰
- عفاف؛ بالاتر از جهاد ۹۰
۶. مصونیت ناموس ۹۱
- پاک دامن زن، از عفاف شوهر است ۹۳
۷. عفاف، عامل رشد و سلامت اخلاقی ۹۴
۸. آرامش روح و روان ۹۵
۹. استحکام پیوند خانوادگی ۹۹
۱۰. استواری اجتماع ۱۰۰
- امنیت اجتماعی ۱۰۱
۱۱. عزت در جامعه ۱۰۲
۱۲. حفظ سلامت جسمانی و زیبایی ۱۰۳
۱۳. داشتن سلامت نسل و پشتوانه معنوی ۱۰۵
۱۴. فاصله گرفتن از دوران جاهلیت ۱۰۶
۱۵. افزایش موفقیت و رضایت در زندگی ۱۰۷
۱۶. دژی محکم در مقابل تسلط بیگانگان ۱۰۸
- راز شکست سپاه حضرت موسی (ع) ۱۰۹
- اعتراف جاسوس انگلیس ۱۱۲

فصل چهارم

راهکارهای گسترش عفاف در جامعه / ۱۱۵

۱. شناساندن آثار عفاف ۱۱۷
۲. توجه به خاصیت پیشگیرانه عفاف ۱۱۸

۳. فراهم کردن زمینه‌های عفاف..... ۱۲۰
- الف. پرهیز از خلوت با نامحرم..... ۱۲۰
- سیره پیامبر ﷺ..... ۱۲۱
- ب. پرهیز از اندیشیدن درباره بی‌عفتی..... ۱۲۲
- ج. پرهیز از عوامل تحریک‌آمیز..... ۱۲۲
۴. کنترل رسانه‌های مکتوب، صوتی و تصویری..... ۱۲۳
۵. کنترل ابتذال در ورزش..... ۱۲۴
۶. ترویج سیره عملی اهل بیت (علیهم‌السلام)..... ۱۲۵
۷. امر به معروف و نهی از منکر..... ۱۲۷
۸. ترک خودآرایی و جلوه‌گری بانوان در انظار عموم..... ۱۳۱
۹. فراهم کردن زمینه‌های ازدواج جوانان..... ۱۳۴
- اهمیت ازدواج..... ۱۳۵
- نکوهش ترک ازدواج..... ۱۳۶
- ازدواج موقت..... ۱۳۶
- هشدار مهم!..... ۱۳۹
۱۰. تقویت فرهنگ نماز به صورت گسترده..... ۱۴۰
- نماز؛ سد راه بی‌عفتی..... ۱۴۱
۱۱. روزه گرفتن..... ۱۴۴
۱۲. احیای معماری اسلامی..... ۱۴۴
۱۳. دلنشین کردن پوشش اسلامی..... ۱۴۶
۱۴. آگاهی از فلسفه عفاف..... ۱۴۷
۱۵. توجه به مبانی گسترش فرهنگ عفاف..... ۱۴۸

۱۶. علت یابی بی عفتی و ابتذال ۱۵۰
۱۷. تقویت و تحریک غیرت مسلمانان ۱۵۱
- خطر غیرت بی جا ۱۵۳
۱۸. سایر راهکارها ۱۵۵

فصل پنجم

عفاف در خانواده / ۱۵۷

- رفتار عفیفا نه در میان اهل خانه ۱۵۹
- رعایت حدود پوشش و معاشرت در منزل ۱۶۰
- آموزش عفاف از دوران کودکی ۱۶۱
- لزوم تربیت کودکان از منظر فقهای معاصر ۱۶۲
- جداسازی بستر خواب ۱۶۳
- سیره امام خمینی علیه السلام ۱۶۴
- شناخت محرم و نامحرم در شرع مقدس ۱۶۶
- ویژگی های خانواده عفیف ۱۶۸

فصل ششم

احکام عفاف / ۱۷۱

- امام خمینی علیه السلام ۱۷۳
- کار در محیط های مختلط ۱۷۳
- حکم بیرون رفتن زن آرایش کرده ۱۷۴
- ۱۷۴

نگاه زن به اندام نامحرم	۱۷۵
مراجعه زن به پزشک نامحرم	۱۷۵
وضو گرفتن در مقابل نامحرم	۱۷۵
گفتگو با نامحرم	۱۷۶
نگاه به فیلم های ورزشی	۱۷۶
آیه الله خامنه ای (مدظله العالی)	۱۷۶
احکام نگاه کردن	۱۷۶
خلوت با نامحرم	۱۸۴
حکم پوشیدن لباس های نازک	۱۸۴
چادر؛ حجاب برتر	۱۸۵
ورزش بانوان	۱۸۶
فهرست منابع	۱۸۹
مسابقه عفاف سرچشمه زیبایی	۱۹۵

مقدمه

اسلام در راستای سالم سازی جامعه و رشد انسان ها، توجه ویژه ای به موضوع عفاف نموده است. زیرا عفاف، فطری انسان، موجب طهارت درونی و نقطه مقابل شکم پرستی و شهوت رانی است و از مهم ترین فضایل اخلاقی محسوب می شود. امام علی علیه السلام انسان عقیف را همسان فرشتگان می داند:

مَا الْمُجَاهِدُ الشَّهِيدُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ بِأَعْظَمَ أَجْراً مِمَّنْ قَدَرَ
فَعَفَّ لَكَادَ الْعَقِيفُ أَنْ يَكُونَ مَلَكاً مِنَ الْمَلَائِكَةِ^۱

پاداش مجاهد شهید در راه خدا، بزرگ تر از پاداشی پاک دامنی نیست که قدرت بر گناه دارد و آلوده نمی گردد. همانا پاک دامنی، نزدیک است که فرشته ای از فرشته ها گردد.

امام سجاد علیه السلام نیز عفاف را از بالاترین عبادت بعد از شناخت خدا می شمارد:

مَا مِنْ شَيْءٍ أَحَبَّ إِلَى اللَّهِ بَعْدَ مَعْرِفَتِهِ مِنْ عَقْفَةٍ بَطْنٍ وَفَرْجٍ^۲

۱. نهج البلاغه، حکمت ۴۷۴.

۲. تحف العقول عن آل الرسول، ص ۲۸۲.

هیچ چیز نزد خداوند پس از شناخت او، محبوب‌تر از عفت در خوردن و عفت در مسائل جنسی نیست.

بنابراین، موضوع عفاف امری نیست که به راحتی از کنار آن عبور کنیم و فقط به عنوان کردن مطالبی در این زمینه در سخنرانی‌ها و نوشته‌ها اکتفا نمائیم. بلکه حفظ کرامت و شخصیت انسان در گرو پاسداری از فرهنگ عفاف است. فاصله گرفتن از فرهنگ عفاف، نه تنها باعث سقوط کرامت و عزت فردی می‌شود، بلکه ملت‌ها را از هستی ساقط می‌کند. نقل یک نمونه تاریخی در این جا، جایگاه عفاف را کاملاً نمایان می‌سازد و اهمیت عفاف را در نجات یا شکست ملت‌ها به خوبی نشان می‌دهد.

کشتی در یکی از بندرهای ایتالیا پهلوی گرفته و مشغول بارگیری است؛ باری که زندگی و مرگ مملکت بدان بستگی دارد؛ باری که کشور سوریه در انتظار آن دقیقه شماری می‌کند، زیرا با همسایه خطرناک و جدیدالاحداثش، یعنی رژیم صهیونیستی در حال جنگ است و سربازانش در میدان جنگ، احتیاج به اسلحه دارند.

این کشتی باید اسلحه و مهماتی را که از ایتالیا خریداری شده بارگیری کند و هر چه زودتر به مقصد برساند. ناخدای کشتی، یک افسر سوری است باده سرباز تحت امرش. او کسی است که دولت سوریه به او اعتماد کرده تا این کالای حیاتی را تحویل بگیرد و به وطن برساند.

دشمن هم از بار کشتی آگاه است و آن را به دقت زیر نظر

دارد. کشتی حرکت کرد و دریای مدیترانه را پیمود، ولی به جای سوریه، در یکی از بندرهای رژیم صهیونیستی پهلو گرفت و بار خود را تخلیه کرد!

دشمن، زن زیبا و بی عفتی را مأمور کرده بود که در توقف چند روزه افسر مزبور - که او هم از حریم عفاف به دور بود - در ایتالیا دلش را تسخیر کند و رشته‌ای بر گردنش افکند! او را به آن جا که خاطرخواه اوست ببرد! زن زیباروی یهودی در کمال بی عفتی و با مؤثرترین ترفند، مأموریت خود را انجام داد؛ هنگام حرکت کشتی، همراه افسر مزبور به درون کشتی رفت. افسر، فرمانده کشتی بود و روسپی یهودی، فرمانده دل افسر. سرانجام، سربازی که وطن به او اعتماد کرده بود و ناموس کشور را به وی سپرده بود، با فاصله گرفتن از فرهنگ عفاف، لگد بر سر ملک و ملت زد! و زن و فرزند را زیر پا نهاد و شمشیر را به دست دشمن داد!

این خیانت بزرگ از کجا پیدا شد؟ این زیان و هشتاک، از کجا ریشه گرفت؟ ارتباط آزاد زن با یک مرد نامحرم. اگر این افسر سوری دارای عفت بود آیا دشمن می توانست در دل او رسوخ کند؟ مطالعه این گونه رویدادهای تاریخی، اهمیت فرهنگ عفاف را بیشتر نمایان می سازد.

جاسوسی از طریق زنان زیبای بی عفت، در غرب معمول

بوده و هست و روز به روز شعاع عملش گسترده‌تر می‌گردد. زنان جاسوس در جنگ جهانی، در کشورهای متخاصم کارها کردند! اکنون این وضع، برای دزدیدن اسرار سیاسی و اسرار علوم و اختراعات ادامه دارد. ربودن رجال و دانشمندان، هرزه کردن مقامات حساس کشور، به دست آوردن نفوذ و تحت تأثیر قرار دادن دستگاه‌های قدرت، از همین راه انجام می‌شود. اگر فرهنگ عفاف تقویت و نهادینه نشود شکست دادن ملت‌ها از طریق بی‌عفتی برای دشمنان کار دشواری نیست و هزینه‌چندانی نمی‌خواهد. به همین جهت، یکی از حربه‌های خطرناک استعمار برای تسلط بر دیگر کشورها، نابود کردن روحیه عفت‌ورزی در مردم است و بارها از آن برای سقوط جوامع بهره برده‌اند.^۱

فرانتس فانون، جامعه‌شناس و فیلسوف فرانسوی، درباره نقش عفت‌سوزی و حجاب‌زدایی دولت استعمارگر فرانسه در کشور اسلامی الجزایر می‌نویسد:

اولین اقدام ضد فرهنگی که فرانسه در الجزایر صورت داد، تلاش برای از بین بردن عفاف و حجاب بود، و در این کار موفق شد؛ و هر چه بدن زن

الجزایری را بیش تر عریان کرد، چنگال استعمارگر،
بیش تر به حلقوم کشور الجزایر فرو رفت. اما مجدداً
زن الجزایری شخصیت خود را بازیافت و مبارزه
علیه مطامع استعمار نیز آغاز گردید.^۱

او دربارهٔ نقش حجاب در مبارزه علیه استعمار می نویسد:

هر چادری که دور انداخته می شود، افق جدیدی را
که تا آن هنگام بر استعمارگر ممنوع بوده، در برابر او
می کشاید و پس از دیدن هر چهرهٔ بی حجابی،
امیدهای حمله ور شدن اشغالگر ده برابر می گردد.
دیدن در برخورد با زن محجبه، یک طرفه است و
طرف مقابل نمی تواند او را ببیند و زنی که دیده
نمی شود تسلیم نمی گردد و خود را عرضه نمی کند.^۲

این نوشتار با توجه به ضرورت و اهمیت موضوع عفاف، به پیشنهاد
انتشارات نورالزهرات (ع)، موضوع عفاف را از منظر فرهنگ اسلامی
بررسی کرده است؛ به امید اینکه در تقویت این فرهنگ حیات بخش و
انسان ساز مفید و مؤثر باشد. ان شاء الله.

صفرا المظفر ۱۴۳۲ ق.

عبدالکریم پاک نیا تبریزی

۱. حریم عفاف، حجاب و نگاه، ص ۴۸.

۲. حریم ریحانه، ص ۴۲.