



نکات برتر و آزمون

مقدمات روانشناسی سلامت

(ویژه دانشجویان رشته روانشناسی)

- نکات برتر و کلیدی درس
- تست‌های ستاره‌دار و پر تکرار درون مکتبی
- آزمون طبقه‌بندی شده ادوار گذشته به تفکیک هر فصل
- شش دوره آزمون جامع ادوار گذشته به همراه پاسخ کلیدی

مؤلفین:

فاطمه محمودی

و

عفت نیکنام

بسمه تعالی

مقدمه ناشر

سخنی کوتاه با دانشجویان عرصه علم و دانش
انتشارات راه در بدو تأسیس به دنبال شیوه های نوین و جذابی بوده
است تا بتواند تفکر، دیدگاه و گام جدیدی در عرصه ارائه کتب کمک
آموزشی بردارد که خوشبختانه تا به امروز هرچند کم این امر میسر شده
است. این انتشارات ارائه شیوه های نوین آموزشی در قالب کتبی با عنوان
زیر منتشر کرده است.

● Tick & Learn

- آزمون تحلیلی کتاب
- کتاب کار
- نکات برتر
- کتاب مجموعه سوالات
- فلش کارت

● Flash Book

- کتاب تحلیلی
- راهنما کتاب جیبی
- کتاب مجموعه سؤالات کتاب
- کتاب آزمون های ادوار گذشته
- پیک راه
- سی دی های آموزشی

کتاب روش های ابداعی و انحصاری انتشارات راه تحولی بزرگ در ایران و جهان در

عرصه کتب کمک آموزشی

Flash Book - Tick & Learn

آزمون تحلیلی - کتاب تحلیلی

● کتاب تحلیلی که روش ابداعی و جدیدی در شیوه نگارش کتاب محسوب می
شود. قابلیت چندین کتاب در یک کتاب (راهنما- کار- مجموعه سؤالات-
فلش کارت- آموزش نموداری- سیستم یادگیری Tick & learn و آزمون
و ...) را دارا می باشد.

● کتاب Flash Book که یکی از کتب ابداعی و انحصاری انتشارات راه می
باشد. قابلیت همزمانی فلش کارت و کتاب شدن و یک کتاب برای دو نفر
را دارد.

● کتاب Tick & Learn که یکی دیگر از کتب ابداعی و انحصاری این انتشارات
می باشد؛ با استفاده صحیح از این کتاب یادگیری کوتاه مدت وازگان شما
را تبدیل به یادگیری دراز مدت می کند و....

بنابراین هدف کلی این انتشارات از ارائه چنین کتبی، کنار گذاشتن روشهای
آموزشی سنتی و قدیمی و گام نهادن در مسیر جدید با ایده و قالب های
جدید و روز دنیا می باشد و روشهایی که بتواند از وقت و هزینه بیشتر دانشجو
جلوگیری کند و در عین حال بهره وری و کارایی بیشتری داشته باشد.

گرچه ممکن است در این راه کاستی ها و نقایصی برای رسیدن به حد
عالی وجود داشته باشد که باید رفع شود. بنابراین این انتشارات از اساتید
و دانشجویان نخبه، مبتکر و خلاق جهت پیشبرد اهداف عالی، دعوت به
همکاری و مساعدت

می نماید و امید است که با نظرات و پیشنهادهای سازنده تان ما را یاری
رسانید.

باتشکر

انتشارات راه

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه‌ای بر روانشناسی سلامت

- ۵ شرح درس
 ۱۴ سوالات طبقه بندی شده ادوار گذشته و تألیفی
 ۱۵ پاسخنامه

فصل دوم: نظریه‌های رفتار سلامتی

- ۱۶ شرح درس
 ۲۴ سوالات طبقه بندی شده ادوار گذشته و تألیفی
 ۲۵ پاسخنامه

فصل سوم: استرس و بیماری

- ۲۶ شرح درس
 ۴۳ سوالات تألیفی فصل سوم
 ۴۴ پاسخنامه

فصل چهارم: حمایت اجتماعی و سلامتی

- ۴۵ شرح درس
 ۵۱ سوالات تألیفی فصل چهارم
 ۵۲ پاسخنامه

فصل پنجم: احسان کنترل و سلامتی

- ۵۳ شرح درس
 ۶۲ سوالات تألیفی فصل پنجم
 ۶۳ پاسخنامه

فصل ششم: شخصیت و سلامتی

- ۶۴ شرح درس
 ۷۲ سوالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
 ۷۳ پاسخنامه

فصل هفتم: غذا خوردن، ورزش و سلامتی

- ۷۴ شرح درس
 ۹۰ سوالات طبقه بندی شده ادوار گذشته
 ۹۲ پاسخنامه

فصل هشتم: فرایند بیمار شدن

- ۹۳ شرح درس
 ۱۰۲ سوالات طبقه بندی شده ادوار گذشته و تألیفی
 ۱۰۳ پاسخنامه

فصل نهم: سازگاری با بیماریهای مزمن

- ۱۰۴ شرح درس
 ۱۱۴ سوالات تألیفی فصل نهم
 ۱۱۵ پاسخنامه

فصل دهم: مداخله‌های روان شناختی در بیماریهای مزمن

- ۱۱۶ شرح درس
 ۱۲۷ سوالات تألیفی فصل دهم
 ۱۲۹ پاسخنامه

شش دوره سوالات ادوار گذشته (۹۰-۸۹ الی ۹۲-۹۱) ... ۱۳۰