

۱۴۷۹۹۰۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نکات کلیدی سنجش و آمار

در تربیت بدنی

تألیف و گردآوری:

اسدالله امینی جهرم

حمزه محمدی



انتشارات حبله روء

۱۳۹۵

سرشناسه	: امینی جهرمی، اسدالله، ۱۳۴۳-
عنوان و نام پدیدآور	: نکات کلیدی سنجش و آمار در تربیت بدنی
مشخصات نشر	: سمnan: انتشارات حبله رود، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۷ص: جدول.
شابک	: ۱-۹۱-۷۶۴۴-۶۰۰-۹۷۸: ۱۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فبیای مختصر
یادداشت	: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
یادداشت	: کتابنامه
شناسه افزوده	: محمدی، حمزه، ۱۳۷۰-
شماره ثبت کتابشناسی ملی	: ۴۶۰۵۸۸۸

شناسنامه

نکات کلیدی سنجش و آمار در تربیت بدنی
تألیف و گردآوری

اسدالله امینی جهرمی؛ حمزه محمدی

ناشر: حبله رود

چاپ نخست، ۱۳۹۵

شابک: ۱-۹۱-۷۶۴۴-۶۰۰-۹۷۸

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

صفحه‌آرا: محمدتقی رهبری فرد

طرح روی جلد: مرجان شمسی خانی

چاپ و صحافی: زلال کوثر قم

قیمت: پانزده هزار تومان



نشر حبله رود

سمnan: بلوار زلال عصر (عج)

جنب مسجد آل محمد (ص)

www.hablerood.ir

فهرست مطالب

۱.....	پیش گفتار.....
۳.....	فصل اول: مفاهیم اندام گیری، سنجش و ارزشیابی در تربیت بدنی.....
۵۱.....	فصل دوم: آزمون های آسانی جسمانی و حرکتی.....
۸۵.....	فصل سوم: آزمون های مهارتی.....
۹۱.....	فصل چهارم: جدول فراوانی نمودار.....
۱۰۵.....	فصل پنجم: شاخص های مرکزی.....
۱۱۹.....	فصل ششم: شاخص های پراکندگی.....
۱۳۷.....	فصل هفتم: نرم استاندارد.....
۱۴۹.....	فصل هشتم: آمار استنباطی.....
۱۶۷.....	فصل نهم: روایی و پایایی.....
۱۹۷.....	منابع.....

پیش گفتار

تربیت بدنی و ورزش بخش مهمی از نظام تعلیم و تربیت است که بر همین اساس، امروزه، رشته‌ی تربیت بدنی و علوم ورزشی نیز در آموزش عالی روز به روز در حال پیشرفت و تکامل است و خرسبختانه از استقبال جامعه نیز برخوردار است. دانشجویانی که مدارج علمی را در دانشگاه‌ها طی می‌کنند، ناگزیر به دست آوردن اطلاعات علمی در زمینه‌های مختلف می‌باشند. با توجه به اینکه دانش و اندازه‌گیری و آمار از دروس اصلی این رشته می‌باشد، نیاز شدید دانشجویان به کسب مطالب علمی در زمینه‌ی سنجش و اندازه‌گیری و آمار به چشم می‌آید. از این روی بر آن شدیم تا این کتاب را با ارائه مطالبی که کارایی بیشتری برای دانشجویان داشته باشد، تقدیم کنیم و از آنجا که هدف درست مباحث آن نیاز به درج مطالبی در زمینه‌های مختلف این شاخه از علم داشت، این کتاب را به سبب گوناگونی از موضوعات مربوط به این علم را دربرمی‌گیرد.

این کتاب، مجموعه‌ای از نکات ارزشمند سنجش و اندازه‌گیری و آمار، تربیت بدنی و علوم ورزشی است که در نه فصل برای دانشجویان این رشته، همراه با جمع‌آوری و خلاصه کردن مطالب چندین اثر مرتبط و جدید در کشور، تدوین شده و با نظری اجمالی به آن، به این مطلب پی خواهید برد که با دیگر کتاب‌ها در این مجموعه قدری متفاوت است و سعی شده در اکثر موارد، مفاهیم به صورت سؤال و جواب بیان شود. روشی که دانشجویان را در دسته‌بندی یا طبقه‌بندی تعاریف در ذهن، بیشتر کمک کرده تا امر یادگیری و به خاطر سپردن مطالب با سهولت بیشتر به سرانجام رسد. از طرفی، جهت برگزاری آزمون، کار اساتید و دانشجویان را آسان‌تر می‌کند. به دلیل آنکه، ایشان را با انواع پرسش‌ها در این حیطه، آشنا

ساخته و می‌توان از آنها، به عنوان نمونه سؤالات امتحانی استفاده کرد؛ بنابراین، کتاب حاضر را می‌توان به عنوان یک اثر مرجع و آموزشی در نظر گرفت.

خواننده با پرداختن به نمونه‌های تدوین شده، عملاً بر توان خود افزوده و همزمان با ایده‌های جدیدی نیز روبرو خواهد شد؛ مانند تقسیم بندی جدیدی که در رابطه با مقیاس‌ها در کتاب بیان شده است. بخش قابل توجهی از مطالب گردآوری شده متعلق به اساتید مجرب و شناخته شده در این حوزه است؛ که شما را علاوه بر شناخت و درک اصول و قوانین حاکم بر این حیطه، با مواردی کاربردی و نوین مانند آزمون‌های عملی رایج و جدید در سنجش و اندازه گیری و رسی آشنا خواهد ساخت. لذا ما مطمئن هستیم که خواننده، با خواندن این کتاب، حسی متفاوت با ارتباط با سنجش و اندازه گیری و آمار در تربیت بدنی و علوم ورزشی تجربه خواهد کرد و علاوه بر این، کتاب حاضر برای کسانی که پیش از این با این شاخه از علم سر و کار نداشته‌اند، دو، ما و چشم اندازه‌های جدیدی را می‌گشاید.

در پایان از خوانندگان، اساتید و دانشجویان عزیز استدعا داریم که ما را از نظرات، پیشنهادها و رهنمودهای خود در جهت اصلاح و ریزایش بهتر کتاب، در چاپ‌های بعدی بی‌نصیب نگذارند.

حوزه تخصصی	اسدالله امینی جهرمی
کارشناس رشد فیزیولوژی	عضو هیئت علمی دانشگاه
ورزشی و مدرس دانشگاه	آزاد اسلامی واحد سمنان
	amini.jahromi@gmail.com