



قیدنامه

زیست‌شناسی

از سری زیست‌همراه

دوم، سوم و چهارم دبیرستان

مؤلف: مهدی استاد

شامل:

تمامی قیدهای خطبه خط دوم، سوم و چهارم دبیرستان
تمامی قیدهای فعالیت‌ها، خودآزمایی‌ها و شکل‌ها
ارائه‌ی قیدهای مفهومی و ترکیبی برای اولین بار در کشور
ارائه‌ی قیدهای استنباطی شکل‌ها برای اولین بار در کشور



سرشناسه: استاد. مهدی. ۱۳۷۱ - عنوان و نام پدیدآور: قیدنامه
زیست‌شناسی از سری زیست همراه (دوم، سوم و چهارم دبیرستان)
مشخصات نشر: تهران: مهر و ماه نو، ۱۳۹۲. مشخصات ظاهری:
۲۴۸ ص: مصور. شابک: ۳۵۰۰۰۰۳-۳۱۷-۶۰۰-۹۷۸-۰
وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا. عنوان دیگر: زیست‌شناسی -
راهنمای آموزشی (متوسطه) موضوع: زیست‌شناسی - آزمون‌ها
و تمرین‌ها (متوسطه). رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ ق ۹۴۵/الف QH315
رده‌بندی دیوینی: ۵۷۰/۷۶ شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۶۷۹۵۴

قیدنامه زیست‌شناسی

از سری زیست همراه
دوم، سوم و چهارم دبیرستان

انتشارات مهر و ماه

مؤلف: مهدی استاد
مدیر تولید: حمید بیگی
ویراستار: روزبه اسحاقیان
صفحه‌آرا: محمد حیدریان
حروفچینی: فاطمه بخشش، سمیه ملا
چاپ اول: ۱۳۹۱
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
شابک: ۳-۳۱۷-۶۰۰-۹۷۸-۰

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات
مهر و ماه نو می‌باشد. هر گونه برداشت از مطالب این کتاب
بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.

تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲
فروردین، کوچه مینا، پلاک ۲۸
واحد فروش: ۰۲۱-۶۶۴۰۸۴۰۳
دفتر مرکزی: ۰۲۱-۶۶۴۰۸۴۰۰
فکس: ۰۲۱-۶۶۹۶۴۴۳۶
پیامک: ۳۰۰۰۷۲۱۲۰
www.mehromah.ir

انتشارات مهر و ماه

فهرست

۶	زیست دوم	۶	فصل ۸
۷	فصل ۱	۶۱	حرکت
۷	مولکول های زیستی	۶۷	زیست سوم
۱۵	فصل ۲	۶۵	فصل ۱
۱۵	سفری به درون سلول	۶۵	ایمنی بدن
۲۷	فصل ۳	۷۳	فصل ۲
۲۷	سازمان بندی سلول ها	۷۳	دستگاه عصبی
۳۳	فصل ۴	۸۱	فصل ۳
۳۳	تغذیه و گوارش	۸۱	حواس
۴۳	فصل ۵	۸۷	فصل ۴
۴۳	تبادل گازها	۸۷	هورمون ها و دستگاه درون ریز
۴۷	فصل ۶	۹۳	فصل ۵
۴۷	گردش مواد	۹۳	ماده ی ژنتیک
۵۷	فصل ۷	۹۷	فصل ۶
۵۷	تنظیم محیط داخلی و دفع مواد زائد	۹۷	کروموزوم ها و میتوز

فصل ۷	۱۰۳
میوز و تولیدمثل جنسی	۱۰۳
فصل ۸	۱۰۹
ژنتیک و خاستگاه آن	۱۰۹
فصل ۹	۱۱۵
تولیدمثل گیاهان	۱۱۵
فصل ۱۰	۱۲۱
رشد و نمو در گیاهان	۱۲۱
فصل ۱۱	۱۳۱
تولیدمثل و رشد و نمو جانوران	۱۳۱
زیست چهارم	۱۳۹
فصل ۱	۱۳۷
پروتئین سازی	۱۳۷
فصل ۲	۱۴۵
تکنولوژی زیستی	۱۴۵
فصل ۳	۱۵۱
پیدایش و گسترش زندگی	۱۵۱

فصل ۴	۱۵۹
تغییر و تحول گونه ها	۱۵۹
فصل ۵	۱۶۵
ژنتیک جمعیت	۱۶۵
فصل ۶	۱۷۷
پویایی جمعیت ها و اجتماعات زیستی	۱۷۷
فصل ۷	۱۸۷
رفتارشناسی	۱۸۷
فصل ۸	۱۹۵
شارش انرژی در جانداران	۱۹۵
فصل ۹	۲۰۳
ویروس ها و باکتری ها	۲۰۳
فصل ۱۰	۲۱۱
آغازیان	۲۱۱
فصل ۱۱	۲۱۹
قارچ ها	۲۱۹
تست های سراسری	۲۲۵

درباره‌ی کتاب

سالی که برای کنکور سراسری درس می‌خواندم در مجله‌ای کنکوری نوشته بود که توجه طراحان سؤال به قیده‌های متن کتاب درسی خیلی بیشتر شده و قیده‌های خطبه‌خط نقش مهمی در طراحی سؤالات کنکور دارند. قیده‌ها همان چیزهایی هستند که وقتی فکر می‌کنی زیست را بالای ۹۰٪ زده‌ای یک‌دفعه با درصدهایی مواجه می‌شوی که فکر می‌کنی کارنامه‌ات اشتباه تصحیح شده است. (همه، اغلب، برخی، فقط، بیشتر، کمتر و...) این موضوع سرآغازی در تغییر نگرش در طراحی سؤالات کنکور بود و چون آن سال جهت خواندن کلمه به کلمه متن کتاب درسی خیلی اذیت شدم و پس از یافتن قیده‌های خطبه‌خط متن کتاب درسی به سراغ قیده‌های مفهومی و نیز قیده‌های شکل‌ها و نمودارها و خودآزمایی‌ها و تحلیل آنها رفتم و فکر می‌کنم همین موضوع نقش به‌سزایی در موفقیت من در کنکور سراسری پزشکی داشت.

از آن زمان به بعد و با آغاز تدریسم مطالعه این مجموعه را به شاگردانم نیز توصیه کردم و آنها نیز همگی با نتایج رو به رشدی در درس زیست‌شناسی مواجه شدند و نقطه عطف این موضوع در کنکور سال ۹۱ اتفاق افتاد که درصد قیده‌های خطبه‌خط و مفهومی و ترکیبی در طراحی سؤالات به آوج خود رسید. پس بر آن شدم تا با چاپ مجموعه حاضر آنرا در اختیار همه مشتاقان و علاقمندان به علم و دانش‌آموزی قرار دهم تا هنگامیکه نتایج موفق خود را در کنکور ورودیه دانشگاه‌ها جشن می‌گیرند سهمی هرچند کوچک را نیز برای

مؤلف مجموعه پیش رو در ذهنشان ترسیم نمایند.

و در پایان تأکید می‌کنم مجموعه حاضر پس از مطالعه متن کتاب درسی تکمیل‌کننده آموخته‌های دانش‌آموز است و هرگز جایگزین آن نمی‌شود و نیز هرچند که کوشیدم تا اثرم با حداقل نقص و اشکالات علمی باشد لذا از کلیه اساتید و دانش‌پژوهان عزیز استدعا دارم هرگونه نظر و پیشنهاد خود را از طریق پل‌های ارتباطی زیر برای کیفیت‌بخشی بیشتر به این اثر در چاپ‌های بعدی با من در میان بگذارند.

و نیز هرچند که فلم را یارای سپاس نیست اما مراتب تشکر ویژه خود را از اساتیدم در بنیاد فرهنگی رضوی که سال‌های حضورم را در مجموعه مدارس امام رضا (ع) مشهد را مرهون حمایت‌ها و زحمات علمی این عزیزان می‌باشم ابراز می‌دارم.

از آقایان امیر استاد و کمیل کراچیان که اینجانب را در ویراستاری این کتاب یاری کردند و همچنین از دوست عزیزم مهندس علیرضا انتظامی سپاس فراوان دارم.

همچنین از آقایان احمد اختیاری و دکتر حامد اختیاری که زمینه تبدیل یک اثر دست‌نویس را به یک اثر چاپی با ارزش فراهم کردند سپاس ویژه دارم.

و در پایان یک تشکر ویژه از آقای گودرزی به خاطر همه‌ی کمک‌هایی که به ما در راه چاپ این کتاب کردند.

مهدی استاد

زمستان ۱۳۹۱