In the Name of God

Specilized English Texts for Physical Education and Sports Science Strains

At ther.

Mohammadtagh Am.ri-Khorasani, Ph.D

ssistant Professor
of
Sland Bahonar University of Kerman

سرشناسه : امیری خراسانی، محمدتقی، ۱۳۶۱-

Amiri-khorasani, Mohammadtaghi Mohammadtaghi Amiri khorasani- specialized English Texts : عنوان و نام پدیدآور for physical Education and Sports Science Students

مشخصات نشر: : تهران : پژوهشگران نشر دانشگاهی، ۱۳۹۳=۲۰۱۴ م

مشخصات طاهری آن ۱۱۰۰ ص: مصور، جدول.

شابک : ۸-۹۶۴-۸۷۷۱ : ۸۹۸

وضعیت فهرستنویسی : فیپا

Specilized English Texts for physical Education and Sports : دداشت

Science Students

موضوع : زبان انگلیسی--کتابهای قرائت--تربیت بدنی میشی برای داد انگلیسی امدام آمینگ (مالی)

: زبان انگلیسی--راهنمای آموزشی (عالی) دمانی حصر : ۱۳۹۳ ۷ الف ۴۴ت/ PE۱۱۲۷

رده ای دیو : ۴۲۸/۶۴۰۲۴۷۹۶ شم کتار سے ا : ۳۵۶۷۶۹۳

س انتشاراتی پژوهشگران نشر دانشگاهی

نام کتاب Specilized English Texts for Physical Education ... Sp

Science Students

مؤلف : دکتر محمد قی ری راسانی

ناشر : موسسه انتناتی عشان نه دانشگاهی

طراح جلد : فهیمه افضلی

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۳ تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

قيمت : ۶۵۰۰۰ ريال

قىمت . ۳۰۰۰ ريار ليتوگرافى : فرانقش

شَانَکُ : ۸-۹۶۴-۸۷۷۱-۸۴ (۹۷۸-۹۶۴

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصور ۱۱ اس هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر، بخش یا عرضه کند مورد پیگرد این و خواهد گرفت.

مراكز فروش:

پخش کتاب علوم پویا: میدان انقلاب ـ خیابان اردیبهشت (منیری جاوید)، بین خیابا نظری، بن بست بهاره، پلاک ۱

تلفن: ۶۶۹۶۰۷۷۲ و ۶۶۴۱۹۵۶۷ تلفکس: ۶۶۹۶۰۷۷۲

پخش کتاب دانشُیراُن: خیابان منیری جاوید (اردیبهشت) _نبش خیابان وحید نظری _ پلاک ۱۳۲ تلفن: ۶۶۴۰۰۱۴۴-۶۶۴۱

علم گستر سیاهان: ۹- ۲۲۱۹۹۷۸ ۲۲۱۱۳۰

تلفن انتشارات: ۶۶۹۷۰۳۳۷ _ ۶۶۴۸۷۰۵۲ _ ۹۳۶۱۴۵۹۵۰۵

www.pnd-pub.com

Preface

There are many reasons to learn English, but because it is one of the most difficult languages to learn it is important to focus on exactly why it is you want to learn English. English is the most commonly used language among foreign language speakers. Throughout the world, when people with different languages come together they commonly use English to communicate. Thy learn English when it is so difficult? Well, knowing English will make ou bilingual and more employable in every country in the world. En lish is commonly spoken throughout much of the world due to Great Bi an's expansion during the colonial age. People in Australia w Zealand, Canada, parts of Africa, India, and many smaller isled na one speak. English. English is the commonly adopted second league Norway, Sweden, Denmark and the Netherlands. De ng English opens these countries and cultures up to you. Anoth cear in my English is so important is that it is the language of science. To conscience you need to know English.

Therefore, we have to learn our specialize F gl'h language to improve our knowledge science level. I hope at his is able to help students to improve their English level. In addition to bope to revise this book after your kind and warm feedbacks.

Dr. Mohammadtaghi Am Hora, ani
Assistant Professor of Sport. B. echanics
Faculty of Physical England and Sports Science Shahid bahonar U ve. ity of Kerman Kerman, Iran

Contents

Part I	1
GENERAL ENGLISH IN SPORTS AND EXERCISE	
Chapter1: Sports in Pictures	1
1-1-Sports and Symbolic Pictures	1
1-2- Sports and Exercise Actions	5
Chapter2: General Texts and Vocabulary	11
2-1- Introduction to Sports	11
2-2- Introduction to Olympic	16
2-2-1- The Ancient Olympics: Beginnings in Greece	6
2-2-2- The Modern Olympics: Olympic Games Revived	17
2-2-3- People of the Olympics	19
2-2-4- Olympic Dreams	21
2-2-5- The Olympic Spirit "not to win but to take par	22
2-3- Some of Sports	23
2-3-1- Athletics	23
2-3-2-Badminton	29
2-3-3- Basketball	32
2-3-4- Football (Soccer)	37
2-3-5- Tennis	41
Part I	47
SPECIALIZED ENGLISATION IN SPORTS AND EXERCISE	
Chapter 3: Sports Biossier 6	47
3-1- Sports Biomechanic	47
3-1-1- The Bone	47
3-1-2- What Is in least mics?	49
3-1-3- Qualit ive. Quantitative Analysis	51
3-1-4- Ba V its	53
3-1-5- a s And Axes Of Movement And Postures	54
3-1-6- Wanang	56
3-1-7- Teaching and Learning	57
3-2- Sports Medicine	60
3-2-1- Soft tissue injuries.	60
3-2-2- Low back Pain	61
3-2-3- Spondylolysis	62

•	
	•
	;
3-2-4- Knee Ligament examination	63
3-3- Sports physiology	65
3-3-1- The Muscle	67
3-3-2- The Muscle Fiber	69
3-3-3- Physical Fitness and Health	. 74
3-3-4- Vitamins	72
3-3-5- Hyperhydration	75
3-3-6- Vo _{2max}	78
Chapter 4: Sports Humanities	81
4-1- Sports Management	σl
4-1-1- History of sport management	81
4-1-2- The History of Sport Administration or Management Acad no	ics 82
4-1-3- What's in a Name?	83
4-1-4- Sport Management Field	. 84
4-1-5- Careers in Sport Management	84
4-1-6- What Is the Future of Sport Administration languagement?	85
4-1-6- Academic Programs	86
4-1-7- Academic and Professional ou als	89
4-1-8- Research and Scholarship	89
4-1-9- Youth Sports	90
4-1-10- Interscholastic Athleti	90
4-1-11- Intercollegiate Spo	91
4-1-12- Professional po.	92
4-2- Motor Beha for	93
4-2-1- Physic an S ₁ t Education	93
4-2-2- The Sope Physical and Sport Education	93
4-2-3- Fig. 19. ental Motor Skills	94
4-2-4- ence of Instruction	94
4-2-5- Sports Psychology	95
4-2-6- What is Self-Talk?	99
4-2-7- Imagery	100
4-2-7- Mental practice	102
References	104

e.