

گلبرگ سلامت

(درمان با احادیث، روایات و گیاهان دارویی)

حوزه رضوانی اصل
مقصود مددی

زیر نظر و تصحیح:

دکتر غلامرضا کرواقشار

مدرس دانشگاه طب سنتی ایران

لیلا کاظم نژادماکنک

عضو هیات علمی
دانشگاه آزاد اسلامی

رضوانی اصل، حوریه
گلبرگ سلامت (درمان با احادیث، روایات و گیاهان دارویی) / حوریه رضوانی اصل، معصومه مددی، زیر نظر و تصحیح
غلامرضا کرد افشار، لیلا کاظم نژاد مانتک، قم، ابتکار دانش، گنج عرفان، ۱۳۸۹.
۱۱۲ ص.

ISBN 978-600-111-033-7

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

کتابنامه، ص. ۱۰۹-۱۱۲، همچنین به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی - احادیث. ۲. گیاهان دارویی - احادیث. ۳. پزشکی سنتی. الف. مددی، معصومه ب. کرد افشار، غلامرضا،
ج. کاظم نژاد مانتک، لیلا. د. عنوان. ه. عنوان: درمان با احادیث، روایات و گیاهان دارویی.

۱۳۸۹ ر ۵ / ۱۲۷ R

۱۶۱۰/۹۱۷

۱۳۸۹



■ نام کتاب: گلبرگ سلامت (درمان با احادیث، روایات و گیاهان دارویی)

■ تألیف: حوریه رضوانی اصل، معصومه مددی

■ زیر نظر و تصحیح: غلامرضا کرد افشار، لیلا کاظم نژاد مانتک

■ ناشر: ابتکار دانش

■ ناظر چاپ: مسعود حبیب‌الهی

■ چاپ: چاپخانه ثامن الحجج (ع)

■ نوبت چاپ: اول، ۱۳۸۹

■ شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

■ ناشر همکار: گنج عرفان

■ قیمت: ۲۷۰۰ تومان

شابک: ۷-۳۳-۱۱۱-۶۰۰-۹۷۸ • ISBN 978-600-111-033-7

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

هرگز بخش:

تهران، مؤسسه تحقیقات حجامت ایران:

میدان انقلاب، فرست شیرازی، بین ولیعصر و جمالزاده شمالی، پلاک ۵۷

تهران: انقلاب، جمالزاده جنوبی، پلاک ۱۴۴، واحد ۶

کسرخ، بلوار پلاک، بعد از تقاطع هفت تیر، روبروی بابانه انیوسرانی، پلاک ۹۱

قصر: خیابان صفادیه، کوچه بیدادی، کوچه جلالزاده، کوچه شریفی، انتشارات ابتکار دانش

کاشان: خیابان شهید رجایی، پاساژ امیرکبیر، طبقه پایین، فروشگاه ادبستان

WWW.Ilejanat.ir

تلفن: ۶-۴۱-۶۶۹۰۴۶۷۳

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه نویسندگان
۱۱.....	مقدمه مؤلف
۱۵.....	پیشگفتار مترجم
	فصل اول
۱۷.....	آداب مجامعت و ثمره آن
۲۱.....	کیفیت نزدیکی
۲۳.....	منع از مقاربت در زمان قاعدگی
	فصل دوم
۲۵.....	راهکارهای درمان ناباروری
۲۹.....	ناباروری مردان
۳۰.....	ناباروری زنان
۳۲.....	گیاهان دارویی مؤثر در درمان نازایی:
۳۲.....	نسخه‌ای از ابوعلی سینا:
۳۴.....	راهکارهای تقویت قوای جنسی
۳۹.....	عوامل کاهش‌دهنده میل جنسی
۴۰.....	گیاهان دارویی مؤثر در افزایش میل جنسی
۴۲.....	نسخه‌ای از ابوعلی سینا
	فصل سوم
۴۷.....	بارداری و تغذیه و رفع مشکلات شایع بارداری
۴۸.....	درمان کم‌خونی در زنان باردار
۴۸.....	نسخه‌های گیاهی
۵۰.....	رفع فشار خون در بارداری
۵۰.....	رفع دیابت در بارداری
۵۱.....	پیشگیری از عفونت ادراری
۵۳.....	پیشگیری و درمان بواسیر
۵۴.....	نسخه‌های گیاهی
۵۵.....	یک نسخه از ابوعلی سینا:
۵۵.....	درمان تهوع و ویار حاملگی
۵۶.....	نسخه‌های گیاهی

فهرست مطالب

۵۶.....	جلوگیری از ترک پوست شکم
۵۷.....	رفع سوزش سر دل و ترش کردن
۵۸.....	درمان تهدید به سقط
۵۹.....	اضطراب در بارداری
۵۹.....	توصیه‌های مهم برای مادران باردار
۶۰.....	توصیه‌های مهم برای پدران

فصل چهارم

۶۱.....	تعیین جنسیت
---------	-------------

فصل پنجم

۶۵.....	زیبایی و ذکاوت فرزند
۶۹.....	مواد مؤثر در زیبایی فرزند

فصل ششم

۷۱.....	تسهیل و تسریع در زایمان
۷۲.....	نسخه‌های گیاهی
۷۵.....	درمان افسردگی بعد از زایمان
۷۷.....	تغذیه بعد از زایمان
۷۷.....	خونریزی پس از زایمان
۷۸.....	دردهای رحمی

فصل هفتم

۷۹.....	آداب بعد از تولد
۸۰.....	تغذیه کودکان ضعیف
۸۱.....	گریه نوزادی که شب نمی‌خوابد
۸۲.....	روش‌هایی جهت کاهش گریه نوزاد

فصل هشتم

۸۳.....	شیردهی
۸۳.....	شرایط لازم برای فرد شیرده
۸۴.....	فواید شیر مادر برای نوزاد
۸۵.....	فواید شیردهی برای مادر
۸۵.....	نحوه شیردهی

فهرست مطالب

۸۶.....	عوامل مؤثر در ازدیاد شیر
۸۶.....	نسخه‌های گیاهی
۸۸.....	توصیه‌های غذایی
۸۹.....	زخم نوک پستان
۸۹.....	نسخه‌های گیاهی
۹۰.....	ورم پستان
۹۱.....	نسخه‌های گیاهی
۹۱.....	آبسه پستان
۹۲.....	نسخه‌های گیاهی
۹۳.....	شیوه ساخت مرهم لعابی

فصل نهم

۹۵.....	راه‌های درمان خونریزی غیرطبیعی در زنان
۹۶.....	نسخه‌های گیاهی
۹۹.....	درمان خونریزی زیاد قاعدگی در اثر عفونت
۱۰۰.....	خونریزی ناشی از تومورهای رحمی
۱۰۰.....	درمان دردهای قاعدگی
۱۰۲.....	گیاهان دارویی جهت تسکین درد قاعدگی
۱۰۳.....	درمان عدم قاعدگی
۱۰۵.....	نسخه‌های گیاهی
۱۰۷.....	خوراکی‌های مفید در باز شدن عادت ماهیانه
۱۰۷.....	درمان عوارض یائسگی
۱۰۸.....	گیاهان دارویی مؤثر در درمان عوارض یائسگی
۱۰۹.....	فهرست منابع

«پروردگار عالم هیچ دردی را بی درمان نیافریده»^۱

حضرت محمد ﷺ

دانش امروز انسان را به تکاپو و ا می دارد تا هر چه بیشتر به کشف این جهان ناشناخته بپردازد. چه بیماری هایی که در گذشته مرگ را به ارمغان می آورد، ولی اکنون با درمان مناسب و به موقع قابل علاج هستند، البته آنچه ما می نگاریم از دریچه دانش انسانی است و آنچه ما می دانیم دانش مطلق نیست، باید اذعان کرد در بسیاری از موارد نکته ای را دانش روز می دانیم اما بعد از اندک زمانی معلوم می شود که در پندار ما اشتباهی روی داده است. کتابی که تقدیم به خوانندگان عزیز می شود نموداری از دین و دانش است، علم انسان دچار تغییر و تحول می گردد اما دستورات آسمانی در هر زمان به قوت خود باقی است و چه بسا بسیاری از معماهای بزرگ را در خود نهفته باشد و این مسئله پژوهشگرانی را می طلبد که آن را خوب درک کنند و به بوته آزمایش درآورند. دستورات آسمانی با نظر دانشمندان عصر حاضر هیچ تفاوتی ندارد بلکه آموزش های اولیای دین بالاتر از آنچه ما می پنداریم هستند باید خاطرنشان سازیم، پیدایش لحظه به لحظه داروهای جدید فصل نوینی را در درمان بیماری ها گشوده است. در کتابی که پیش رو دارید، سعی شده گیاهان دارویی متفاوت ذکر شود تا دست خواننده جهت

^۱ دستورات طب و بهداشت از نظر اسلام، ص ۶۵

انتخاب نسخه مورد نظر گشاده باشد. اکثر این گیاهان شناخته شده و در دسترس هستند.

در پایان جا دارد از تمام کسانی که ما را در چاپ این کتاب یاری نمودند تشکر نماییم. امید است این کتاب برای تمام ایرانیان به ویژه بانوان این سرزمین مفید واقع شود.

نویسندگان