

کتاب کوچک حافظه برای مدیران

این کتاب ترجمه‌ای است از
Memory Pocketbook by: Vicki Culpin 2010

ترجمه: علیرضا صالحی ترجمه‌کننده

ویرایش: فریبا یاراحمدی

طراحی، صفحه‌آرایی و نظارت چاپ: بوست فرهنگ هنری دیده‌بان ایماتدبیر

ناشر: سایبان لیتوگرافی: شمیم چاپ: سنا

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

چاپ: اول انتشارات سایبان ۱۳۹۴

چاپ: سوم کتاب (چاپ قبلی: علیرضا صالحی در جزینی، پبیز ۱۳۹۲ زمستان ۱۳۹۳)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۲۴۲-۱-۸

نشانی: تهران، سهروردی شمالی، کوچه حاج حسنی، شماره ۵۵، طبقه اول

فکس: ۸۸۷۴۹۴۱۵

تلفن: ۸۸۷۴۹۴۱۰

فروش آنلاین: www.mrcenter.ir

www.dideban.com

© تمام حقوق محفوظ است. هیچ بخشی از این کتاب بدون اجازه مکتوب ناشر، قابل کپی یا تجدید مجدد به هیچ شکلی از جمله چاپ، انتشار الکترونیکی، فیلم یا صدا نیست. این اثر تحت پوشش قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان ایران قرار دارد.
قیمت: ۷۰۰۰۰ ریال

سرشناسه: کالبن، ویک - ۱۹۰۰ - م
عنوان و نام پدیدآور: کتاب حافظه برای مدیران راهکارهای عملی برای افزایش قدرت حافظه و بهبود عملکرد آن
برای مدیران و کارشناسان / ویکی کالبن، ترجمه علیرضا صالحی.

مشخصات نشر: تهران: سپیان، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص:؛ مسو: ۱۷×۲۵ سانتی‌متر.

شابک: ۹۶۳۴۲-۶۰۰-۹۷۸-۷۰-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The memory pocketbook-2010

یادداشت: چاپ قبلی کتاب حاضر با عنوان «کتاب حافظه برای مدیران» با ترجمه‌ی علیرضا صالحی درج‌زینی و حسین رسولی سلط توسط علیرضا صالحی درج‌زینی در سال ۱۳۹۲ منتشر شده است.

یادداشت: چاپ سوم.

یادداشت: کتابنامه.

عنوان دیگر: راهکارهای عملی برای افزایش قدرت حافظه و بهبود عملکرد مدیران و کارشناسان
موضوع: حافظه

شناسه افزوده: صالحی درج‌زینی، علیرضا، ۱۳۵۲ - مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ک۲ ۳۷۱/ک۲ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۳/۱۴

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۹۷۵۴۱

فهرست

۵۸ راهکارهایی برای حافظه بلندمدت
مجموعه‌ای از راهکارها برای بهبود
ذخیره‌سازی اطلاعات در حافظه از جمله:
معنابخشی، ترکیب‌بندی، رمزگذاری،
یادپارها، سیستم گیره، توجه و تلاش و
انطباق نام‌ها به چهره‌ها



۶

افسانه‌ها و معیبت

مقدمه، افسانه‌ها و معیبت، درباره حافظه



دلایل ضعف حافظه

۱۶

چگونه حافظه تحت تاثیر استرس،
کم‌خوابی و انجام هم‌زمان کارها قرار می‌گیرد.



۱۱۰ راهکارهای بازیابی حافظه بلندمدت
مصاحبه شناختی، مصاحبه پژوهشی،
نگاشت حافظه و روش 4W



۲۴

ساختار و انواع حافظه

حافظه کوتاه‌مدت، حافظه بلندمدت، انواع
حافظه بلندمدت، حافظه رویدادی، حافظه
مفهومی، ذخیره‌کردن اطلاعات در STM،
حافظه معنادار، ذخیره‌کردن اطلاعات در LTM،
فرآیندهای حافظه



۲۲ آخرین یافته‌ها



۵۰

بهبود حافظه کوتاه‌مدت

سرعت مرور کردن، گروه‌بندی و
راهکارهایی برای افزایش حجم حافظه
کوتاه‌مدت



گروه شرکت‌های شماران سیستم بیش از سه دهه است که در صنعت فناوری اطلاعات فعالیت می‌کند و در این سال‌ها با تکیه بر نیروی انسانی خلاق، گام‌های بلندی در طراحی و تولید محصولات سازگار با فناوری‌های روز دنیا و با کیفیت برتر جهانی برداشته است. شماران سیستم کامل‌ترین مجموعه نرم‌افزارها را در حوزه‌های مالی، تولید، منابع انسانی، زنجیره تأمین، مهندسی محصول، مدیریت دارایی‌ها، اتوماسیون اداری، فرایندی کسب و کار و مدیریت به بازار عرضه کرده است. یکپارچگی کامل نرم‌افزارها باعث افزایش سرعت عملیات سازمان و جلوگیری از دوبارگی کارها، اتلاف منابع می‌شود.

نگاهی به برخی محصولات شماران

- پیش‌تاز / PISHTAZ / راهکار نرم‌افزاری با رویکرد (ERP) نرم‌افزاری برای یکپارچه‌سازی فعالیت‌های اصلی با اسناده از جریان برتر کسب‌وکار مبتنی بر DSS برای شرکت‌های بزرگ و متوسط تولیدی، صنعتی و بازرگانی با بیش از ۵۰ نرم‌افزار
- شاتو / ShAto / مدیریت مستندات سازمان (DMS) نرم‌افزاری برای مدیریت مدارک و مستندات یا اتوماسیون اداری برای نظم‌دهی به امور دبیرخانه‌ها و گردش کاری در سازمان‌ها
- شاتو / ShAto / مدیریت هوشمند فرایندهای کسب‌وکار (BPMS) نرم‌افزاری برای خودکارسازی فرایندها با فرم‌های دلخواه کاربران و امکان نظارت بر گردش کارها
- داشبورد مدیریت نرم‌افزاری برای مدیریت و مانیتورینگ لحظه‌ای آمار و گزارش‌های سازمان به صورت چندبعدی
- برنامه‌ریزی منابع سازمان (ERP) نرم‌افزاری برای یکپارچه‌سازی اطلاعات و برقراری جریان اطلاعات در همه بخش‌های سازمان