

هوالمحبوب

چقدر خودتان را دوست می دارید

(۱۰۰ نکته کاربردی)

منیژه پلنگ پوش



دفتر و مرکز پخش: مشهد، تلفن: ۲۲۵۷۳۳۰-۵۱۱

نمبر ۲۲۱۰۶۶۶ همراه ۹۱۵۱۱۵۵۸۳۱

چقدر خودتان را دوست می دارید؟

منیژه پلنگ پوش

ناشر: نسیم آفتاب

گرافیک: نشر انصار

طرح جلد: جعفر بهروان راد

صفحه آرایه: حمزه منی

نوبت چاپ: دوم (اول برای ناشر) - ۱۳۹۲

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۳۷۲-۱-۷

چاپ: معین

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

سرشناسه	: پلنگ پوش، منیژه - ۱۳۹۲
عنوان و نام پدیدآور	: چقدر خودتان را دوست می دارید؟ (۱۰۰ نکته کاربردی) / منیژه پلنگ پوش
مشخصات نشر	: مشهد: انصار نسیم آفتاب، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری	: ۵۶ ص.
شابک	: 978-600-93372-1-7
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: غره پذیری -- خودسازی.
موضوع	: عزت نفس -- سببیت.
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ پ ۸۸ / BF۵۷۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناس ملی	: ۹۸۵-۲۲۴۶۵