

---

# طراحی مرکز آب درمانی (SPA)

---

تالیف :

امیر نادری

داود طالب زاده



نشر پناه فرهنگ

|                     |                                                                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | نادری، امیر،                                                                                              |
| عنوان و نام پدیدآور | طراحی مرکز آب درمانی (SPA)                                                                                |
| مشخصات نشر          | تهران: پایگاه فرهنگ، ۱۳۹۴.                                                                                |
| شابک                | ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۵۶-۵۲-۱                                                                                         |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیبای مختصر                                                                                               |
| یادداشت             | فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی <a href="http://opac.nlai.ir">http://opac.nlai.ir</a> : قابل دسترسی است |
| شناسه افزوده        | طالب زاده، داود.                                                                                          |
| شماره کتابشناسی ملی | ۳۸۰۳۵۰۸                                                                                                   |



طراحی مرکز آب درمانی (SPA)

تالیف: امیر نادری - داود طالب زاده

ناشر: پایگاه فرهنگ

نوبت چاپ: اول-۹۴

صفحه آرا: نشر پایگاه فرهنگ

طراح جلد: امید آراسته

چاپ: امین

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۱۲۰۰۰۰ ریال



شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۵۶-۵۲-۱

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به ناشر است و هرگونه تکثیر، بارنویسی، خلاصه برداری و یا برداشت به هر نحوی بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نبوده و منجر به پیگرد قانونی می باشد.



امروزه مساله جهانگردی بیش از هر زمان دیگری مورد توجه قرار گرفته است. جهانگرد و صنعت جهانگردی جایگاه ویژه ای برای خود پیدا نموده است، تا جایی که در اکثر کشورها با مسائل مهم دولتی در رقابت می باشد. در جهان امروز، مساله تبادل فرهنگی برداشته شدن مرزها و برطرف و برگردان اقتصادی بیشتر این صنعت به نسبت دیگر امور با توجه به رو به اتمام بودن ذخایر طبیعی کشورها از طرف دیگر، جایگاه مهم توریست و صنعت توریسم را بهتر معرفی می نماید. از این رو مطالعات و برنامه ریزی گسترده ای بر روی این مهم در حال انجام است تا کشورها در هر لحظه موفق ترین مسیرها را پیش روی این صنعت ترسیم نمایند. ایران از نظر دارا بودن پتانسیل جذب توریست دارای امتیازات بالایی می باشد. این سرزمین پهناور با مساحتی در حدود ۱۶۴۸ هزار کیلومتر مربع به علت پیشینه طولانی تاریخی و خصوصیات ویژه اقلیمی از مهمترین کشورهای توریستی به شمار می رود. قدمت طولانی تاریخی، فرهنگ و تمدن غنی، کشور ما را دارای دستاوردها و آثار کرده است و از طرفی، به علت وجود چهار فصل در یک زمان از ویژگیهای خاص اقلیمی برخوردار است.

این نوع آب و هوایی تبعات زیادی را در یک زمان از ویژگی های خاص اقلیمی برخوردار است. این تنوع آب و هوایی تبعات زیادی را در بر دارد و باعث به وجود آمدن پتانسیل های متفاوت و جذابی هم از نظر طبیعی و هم مصنوعی برای جهانگردان می شود.

علم پزشکی در حال پیشرفتهای چشمگیری است و زمان در آن تاثیر بسزایی دارد. با توجه به حل بسیاری از دردها و امراض لاعلاج، به این نتیجه رسیده اند که داروها و این روشهای پیشگیری خود مسبب عوارض جانبی بعدی میشود. و علت آن استفاده از داروهای شیمیایی و در کل ساخته شده بشر است. اما در تحقیقات و مطالعات، امروزه به این نکته پی برده اند که درمان از راه طبیعی بهتر بوده و این روش عوارض جانبی بعدی را به دنبال نخواهد داشت.

برای همین منظور است که استفاده از داروهای گیاهی (طب گیاهی) و آبهای معدنی (آبدرمانی) و دیگر روشهای طبیعی، بالخص در کشورهای توسعه یافته ای که خود صاحب بزرگترین پیشرفتهای پزشکی هستند نیز توصیه میشود. از این رو در حال حاضر کشورهایی که به نحوی دارای چشمه های طبیعی می نمایند

همچنین در ایران و به خصوص در منطقه سرعین واقع در استان اذربیل در دامنه زیبایی رشته کوه سبلان قرار گرفته است. این شهر با چشم اندازی طبیعی و زیبا از مناطق نسبتاً بکر کشورمان است که ۱۱ چشمه آبگرم معدنی را که هر کدام دارای خواص متفاوت و متنوع درمانی خاص خود می باشند در خود جای داده است.

تاریخ میگوید: تمدنهای بزرگ جهان در کنار آبها و رود خانه ها بوجود آمدند جغرافیا می گوید: بیشترین سطح زمین را آب تشکیل داده که فعل و انفعالات آن چرخه حیات را می سازد، از این فعل و انفعالات دریاها و دریاچه ها شکل می گیرند، چشمه ها منشا می گیرند، و در همه جای این کره خاکی، آب های گوناگون شکل می گیرد و بشر نیز استفاده های مختلف از آن می کند امروزه برخی از آبهای زیر زمینی که خروشان و جوشان از عمق و ژرفای زمین می جوشد، و بیرون می آید که آنها را



آبهای معدنی می گویند. جلوه های آب متنوع و پر جاذبه است و چشمه هایی آب و آبهای معدنی، علاوه بر شفای درد از دیدنیهای طبیعت، و نشان رمز و راز و شگفتی خلقت است، به همین دلیل است که آبهای معدنی در هر نقطه از دنیا و کشورها یقیناً محل مراجعه مسافران است. آبهای معدنی کالایی است که مشتریان خود را از راه دور و نزدیک بسوی خود می کشاند. آب، بخصوص آب معدنی، نه تنها روح و روان را جلا می بخشد، در التیام دردهای جسمی نیز موثر هست و علاج را سرعت می بخشد.

کتاب حاضر به گوشه ای از روش آب درمانی با آبهای معدنی، بر مبنای علم و تجربه بشری پرداخته است. گامی کوچک در راهی که مقصدی معین دارد، هرچند طولانی است، و صبر و مداومت طلب می کند. در واقع به تعبیر دیگر، تبدیل فضای ناپایدار و غیربهداشتی سنتی، به فضایی پایدار و بهداشتی مدرن، در قالب یک مجموعه آبدرمانی که، صرفاً به مقوله درمان با آبهای معدنی است می پردازد. با توجه به اشاره ای مختصر به سابقه تحقیقات انجام شده درباره موضوع، و نتایج بدست آمده در داخل و خارج از کشور و نظرات علمی موجود و با توجه به نمونه هایی در داخل کشور، نیاز به تحقیق، در تاریخچه علم آبدرمانی و استانداردهای معماری در این زمینه می باشد، البته استفاده از نظر کارشناسان مربوطه خالی از لطف نمی باشد.

"باید کتاب را بست

باید بلند شد در امتداد وقت قدم زد.

گل را نگاه کرد، ابهام را شنید.

باید دویدن تا ته بودن

باید به بوی خاک فنا رفت

باید به ملتقای درخت و خدا رسید

باید نشست

نزدیک انبساط

جایی میان بیخودی و کشف..."\*

داود طالب زاده - امیر نادری

بهار ۱۳۹۴

|    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| ۱  | گردشگری و سلامت                                                         |
| ۱  | تاریخچه و سابقه گردشگری سلامت                                           |
| ۴  | محل های اقامتی گردشگری سلامت                                            |
| ۴  | اثرات گردشگری پزشکی بر کشورهای توسعه یافته                              |
| ۵  | اثرات گردشگری پزشکی بر کشورهای در حال توسعه                             |
| ۵  | بررسی وضعیت صنعت گردشگری سلامت در جهان و تشخیص سهم ایران                |
| ۹  | بررسی امکانات موجود گردشگری سلامت در ایران                              |
| ۱۰ | دهکده سلامت                                                             |
| ۱۱ | طرح دهکده سلامت در سطح جهانی                                            |
| ۱۳ | طرح دهکده سلامت در سطح ملی                                              |
| ۱۴ | وضعیت فعلی توریست درمانی                                                |
| ۱۵ | آب معدنی درمانی پزشکی                                                   |
| ۱۵ | هدف از تجزیه و تحلیل آب های گرم و معدنی بر اساس استانداردهای بین المللی |
| ۱۸ | تجهیزات مجتمع آب درمانی                                                 |
| ۱۸ | منشا آب های معدنی                                                       |
| ۱۸ | ۱-سطحی یا ژئوترمال                                                      |
| ۱۹ | ۲-آب های عمیق یا ژئوویل                                                 |
| ۲۰ | طبقه بندی آب های گرم معدنی                                              |
| ۲۰ | ۱-ویژگی های ظاهری                                                       |
| ۲۱ | ۲-ویژگی های فیزیکی شیمیایی                                              |

|    |                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------------------|
| ۲۱ | ترکیبات شیمیایی آبهای معدنی                                            |
| ۲۲ | اثرات بیولوژیکی آب های خیلی کم و کم معدنی شده                          |
| ۲۴ | آب های سولفور ه یا گوگردی                                              |
| ۲۹ | آب های سولفات ه                                                        |
| ۳۱ | آب های کربنیک                                                          |
| ۳۶ | آب های بی کربناته                                                      |
| ۴۰ | آب های کلورو سدیک                                                      |
| ۴۲ | آب های آرسنیکال                                                        |
| ۴۵ | آب های رادیو اکتیو                                                     |
| ۵۰ | درمان و روش های اعمالی آب های معدنی ولرم گرم و داغ توسط تجهیزات احداثی |
| ۵۲ | هیدروماساژ                                                             |
| ۵۳ | فواید هیدروماساژ درمانی                                                |
| ۵۹ | معرفی چشمه های آب گرم ایران                                            |
| ۶۵ | برنامه ریزی معماری                                                     |
| ۶۵ | دسته بندی عملکردیهای اصلی                                              |
| ۶۶ | مقدمات برنامه فیزیکی                                                   |
| ۹۸ | استانداردهای کیفی                                                      |