

الهم صل على محمد و آل محمد و عجل فرجهم

باتلکسری کوچک، تحوی بزرگ...

خدا حسین الحظہ نورانی خوانند

نویسنده: سیدہ فاطمہ حسینی ۲۱

بہمن ماہ ۱۳۹۴



سرشناسه	:	حسینی اصل، سیده فاطمه، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	با تلنگری کوچک، تحولی بزرگ... خدا همین لحظه تو را می خواند/ نویسنده سیده فاطمه حسینی اصل.
مشکلات نشر	:	تهران: سیده فاطمه حسینی اصل، ۱۳۹۴.
مشکلات ظاهری	:	۱۵۱ ص: ۵/۳۱×۵/۱۴
شابک	:	978-600-04-4491-4
وضعیت فهرست نویسی	:	فهرست
عنوان دیگر	:	خدا همین لحظه تو را می خواند
موضوع	:	راه و رسم زندگی
موضوع	:	موفقت
رده بندی کنگره	:	۸۴۶۳۷/۲ ج ۵۴۶ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۱۵۹۴۸۵

با تلنگری کوچک، تحولی بزرگ... (خدا همین لحظه تو را می خواند)

نویسنده: سیده فاطمه حسینی اصل

انتشارات: مؤلف

طراح جلد: فاطمه بهری

چاپ: ستایش، تهران

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

سال چاپ: بهمن ماه ۱۳۹۴

شابک: ۴-۴۴۹۱-۰۴-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

پست الکترونیک: F.hasl@yahoo.com

آدرس سایت: hoseiniasl.ir

حق چاپ مادی و معنوی فقط برای ناشر مؤلف محفوظ است.

فهرست

۹.....	مقدمه
۱۳.....	از چه طریق آگاهی کسب می کنی
۲۲.....	خاطره ی اول من
۲۶.....	این کتاب هم آموزنده و تکان دهنده است
۴۵.....	هرگز تحت هیچ شرایطی خودمان را دست کم نگیریم
۵۳.....	با خود من وقت و فرصت را خلق کنیم
۵۷.....	ناامید نباشیم و تسلل به خدا کنیم
۶۲.....	چگونه به خدا هسته ی درست و معقول خود برسیم
۶۸.....	اعتیاد را ترک کنیم
۷۲.....	خدا همدم مقتدر و خوبی برای ماست
۷۵.....	بیاییم هر روز کتاب زندگی خود را خوانیم
۸۱.....	یکی از رازهای موفقیت انسان های موفق
۹۰.....	با حوادث و مشکلات زندگی چگونه برخورد کنیم
۹۶.....	احساس نیازمندی
۱۰۳.....	ظرفیت انسان
۱۰۴.....	در هر زمینه ای علم و آگاهی خود را بالا ببریم
۱۱۱.....	کمی بیشتر و عمیق تر بیندیشیم
۱۲۲.....	اسیر و دست پرورده ی نفس خود نشویم
۱۳۰.....	استعداد خود را بشناسیم و شکوفایش کنیم
۱۳۲.....	نتیجه ی بد گناه
۱۴۵-۱۴۹.....	به اندازه ای که دیده می شویم، شناخته می شویم _ فهرست منابع و ...

سخن مدیر انتشارات دانشگران محمود، مدرس دانشگاه، نویسنده
و مترجم

«منت خدای را عزّ وجلّ که طاعتش موجب قربت
است و به شکر اندرش مزید نعمت، هر نفسی که فرو
می رود ممد حیات است و چون بر می آید مفرح
است، پس در هر نفسی دو نعمت موجود است و بر هر
نعمتی شکری واجب.»

بانی نویسنده ارزشمند با بستری از عرفان که محل هبوط الهمات
آسمانی است قدم در راهی بزرگ به فراخنای دین و اندیشه نهاده و
به حق از عهد و وظایف به حد بضاعت بر آمده است. از خداوند
بزرگ برای ایشان موفقیت و علو درجات را آرزو دارم.

کیومرث دانشگر - خرداد بهمن ۱۳۹۴ - تهران

با فکری کوچک، سعی بزرگ... ۹

مقدمه

«شکر خدا که هر چه طلب کردم از خدا

بر منتهای همت خود کامران شده ام»

«حافظ»

دوست محترم، کتاب را که پیش رو دارید و برای مطالعه انتخاب کردید، شاید ترسید مطالعه را در مدت کوتاهی مطالعه و در این مدت پیام های خوب و ارزنده ای دریافت کنید؛ اما نویسنده مطالعه و تحقیق را جدی کرده است تا بتواند اثری قابل درک و در خور شأن شما خدایان فراهم کند. توصیه می شود تمام سطرهای آن را با دقت و آرامش بیشتری مطالعه کنید، زیرا پیام های خوب و عارفانه ای در آن نهفته شده است. در این دنیا هیچ چیزی تصادفی و اتفاقی نیست.

نویسنده نمی داند که این کتاب از چه طریقی به دست شما رسیده است و چه شده است که شما افتخار مطالعه ی کتابش را به او دادید، اما در هر صورت آن را به فال نیک بگیرید و با دقت و تمرکز بیشتر به مطالعه ی آن بپردازید؛ هدف او بر حسب وظیفه، اول رضایت خدا و بعد، کمک، تلنگر، و یاد آوری به منوعان خود بوده و است.

هر چه با مطالعه ی این کتاب به صفحات جلوتر می روید، جرأت و جسارت شما بیشتر می شود و اعتماد به نفس شما بالا می رود و به خودآگاهی خواهید رسید و ضعف و قوت خود را کشف خواهید کرد.

می آموزید که مشکلات زندگی را به عنوان فرصت و پله ی ترقی نگاه کنید و زندگی را از این گونه که خودتان دوست دارید و خدایسندانه است بسازید و نیازی به قدرتمند و نهفته ی درون خود را کشف کنید، بعد از مطالعه ی این کتاب انسان دیگری خواهید شد؛ و با اعتماد به نفس بالا و تحول درونی خوشایند و با نگاه تازه زندگی را از سر خواهید گرفت. اگر این کتاب را با دقت و تمرکز مطالعه کنید، گویا دوباره متولد می شوید و دریچه ی جدیدی پیش روی شما

با فلنگری کوچک، ضروری بزرگ... ۱۱

گشوده خواهد شد. قصد و نیت نگارنده این است به چیزهایی اشاره کند که ذات و درون ما به آن ها کشش و گرایش دارد و به سمت و سویی ذوق و شوق پرواز دارد که مادی و زود گذر نیست.

«ما ز بالا می ریم بالا می ریم ما ز آنجا مییم و آنجا می رویم»

(سعدی)

در این کتاب علاوه بر نکات جالب و آموزنده و تکان دهنده، به آیات قرآن کریم، احادیث و روایاتی از ائمه ی معصومین، داستان های کوتاه و جملات انسان های بزرگ و موفق، جملات پرسشی و خبری، متون ادبی و دبسته هایی را که نگارنده سال ها پیش نوشته بود همراه با تاریخ یادداشت با توجه به هماهنگ بودن با متن قسمت هایی از کتاب اشاره خواهم کرد. دانشمندی می پرسد: «بگو ببینم چه می خوانی تا بگویم د» «یستی.» سعی کنیم همیشه کتاب های خوب و آموزنده مطالعه کنیم تا تغییر درست و سازنده ای در ما ایجاد شود و بتوانیم بهترین سرزشت را برای خود رقم بزنیم.

نگارنده از اهالی فن و صاحب نظران خواستار است اگر کم و کاستی هایی در این اثر وجود دارد به دیده ی اغماض بنگرند و با نظرات و پیشنهادات سازنده ی خود او را در هر چه بهتر نوشتن مطالب راهنمایی کنند. با سپاس فراوان.

سیده فاطمه حسینی اصل