

اصول و فنون پرستاری

(واحد عملی)

براساس آخرین سرفصل شورای عالی برنامه ریزی

مولفین (به ترتیب حروف الفبا)

آریتا آریایی نژاد

کارشناس ارشد مراقبت‌های ویژه نوزادان

مربی - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

ایمانه باقری

کارشناس ارشد آموزش پرستاری - داخلی جراحی

عضو هیات علمی - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

هادی جعفری منش

کارشناسی ارشد پرستاری - داخلی جراحی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک

آتنا دادگری

کارشناسی ارشد پرستاری - داخلی جراحی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

منصوره وحدتی

کارشناس ارشد آموزش پزشکی

مربی - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

ویراستار علمی

پگاه مطوری پور

دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران



عنوان و نام پدیدآور

اصول و فنون پرستاری (واحد عملی) : بر اساس آخرین سرفصل شورای عالی برنامه‌ریزی / مولفین (به ترتیب حروف الفبا) آریتا آریایی‌نژاد... [و دیگران] : ویراستار علمی پگاه مطوری‌پور.

مشخصات نشر

تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری

هشت، ۱۸۶ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک ۵-۴۸۹-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸-۱۱۹۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

یادداشت

مولفین (به ترتیب حروف الفبا) آریتا آریایی‌نژاد، ایمانه باقری، هادی جعفری‌منش، آتنا دادگری، منصوره وحدتی.

یادداشت

کتابنامه.

موضوع

پرستاری

موضوع

پرستار و بیمار

شناسه افزوده

آریایی‌نژاد، آریتا، ۱۳۵۰ -

شناسه افزوده

مطوری‌پور، پگاه، ۱۳۶۷ - ویراستار

رده بندی کنگره

۱۳۹۴ ۵۸۴/الف RT۴۱

رده بندی دیویی

۶۱۰/۷۳:

شماره کتابشناسی ملی

۴۱۷۳۸۹۴:

این اثر، مشهور فانی حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هرگونه رسانه‌ها من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

اصول و فنون پرستار (واحد عملی)

مولفین (به ترتیب حروف الفبا) آریتا آریایی‌نژاد، ایمانه باقری، هادی جعفری‌منش، آتنا دادگری، منصوره وحدتی

ویراستار علمی پگاه مطوری‌پور

ناشر جامعه‌نگر

نوبت و سال چاپ اول / ۹۵ : شمارگان ۵۰۰ نسخه

صفحه آرای سید مجتبی طیبی : طراحی جلد مهدی اتم‌شیرازی

بها ۱۱۹۰۰۰ ریال

شابک ۵-۴۸۹-۱۰۱-۶۰۰-۹۷۸

نشر جامعه‌نگر

✉ ناشر شایسته تقدیر (۱۳۹۴)

✉ ناشر برگزیده حوزه جوانان (سال ۱۳۹۳)

✉ ناشر برتر دانشگاهی (سال ۱۳۹۱)

✉ ناشر برگزیده حوزه سلامت (سال ۱۳۹۳)

✉ ناشر برگزیده کشور (سال ۱۳۹۳)

✉ ناشر برگزیده کتاب سال دانشجویی (سال ۱۳۹۲)

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۸۴. تلفن: ۶۴۹۳۷۱۶ - ۶۴۲۰۰۱۷

فروش اینترنتی: www.jameenegar.com

کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

اهواز: رشد - شرق ✉ اردبیل: خیام ✉ ارومیه: شاهد ایثارگران ✉ اصفهان: - کیا - پارسا - رازی - ✉ بابل: علی‌زاده ✉ بجنورد: ارسطو ✉ بروجرد:

ولایت ✉ بوشهر: کتاب‌فروشی عمادی ✉ تالش: جامعه‌نگر ✉ تبریز: شیرنگ ✉ تنکابن: میرچی ✉ تهران: کلبه‌کتاب ✉ خرم‌آباد: نشر

قلم ✉ رشت: دانشگاه آزاد پل طالشان - ارجمند - مژده ✉ ساری: هدف - دانشجو - امیر-کبیر ✉ سمنان: نسیم - اشراق ✉ شیراز: مرکز

کتاب دانشگاه علوم پزشکی شیراز - جمالی ✉ قم: فاضل ✉ قزوین: حکیم ✉ کرمان: پاپیروس ✉ کرمانشاه: دانشمند ✉ گرگان: جلالی ✉

گناباد: کتابستان ✉ لاهیجان: مرکز کتاب دانشگاهی ✉ مشهد: مجد دانش - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی ✉ همدان: روزاندیش

- دانشجو ✉ یزد: خانجانبانی

فهرست

۳۵	چرخش طولی بیمار در یک محور
۳۶	انتقال بیمار از تخت به برانکارد به وسیله تخته انتقال
۳۸	انتقال بیمار از تخت برانکارد به وسیله ملحفه کوچک
	انتقال بیمار دارای توانایی همکاری از تخت به صندلی
۳۸	چرخ‌دار

۴۱	فصل چهارم: تامین بهداشت فردی
۴۲	استحمام مددجو
۴۸	مراقبت از پا و ناخن
۴۹	مراقبت از دهان
۵۱	آماده کردن تخت بدون مددجو (تخت اشغال نشده)
۵۳	درس اول: تخت اشغال شده
۵۴	درس دوم: تخت بعد از عمل

۶۱	فصل پنجم: کنترل ملایم حیاتی
۶۳	کنترل درجه حرارت
۶۷	کنترل نبض
۶۹	کنترل تنفس
۷۰	کنترل فشارخون

۷۷	فصل ششم: گرما و سرما درمانی
۷۸	گرمای خشک (کیسه آبگرم)
۷۹	حمام نشیمن گاهی
۸۰	کمپرس گرم و استریل
	به کارگیری سرمای خشک (کیسه یخ - یقه یخ -
۸۱	دستکش یخ)
۸۱	کمپرس سرد

۱	فصل اول: پیشگیری از انتقال عفونت
۲	بهداشت دست‌ها
۳	شستن دست جهت اسکراب زدن
۵	نحوه پوشیدن ماسک صورت
۶	نحوه خارج کردن ماسک صورت
۶	پوشیدن گان تمیز (غیر استریل)
۶	نحوه خارج کردن گان تمیز (غیر استریل)
۷	ایجاد و برقراری یک محیط استریل
۷	اضافه کردن وسیله استریل به محیط استریل
۹	نحوه پوشیدن گان استریل
۱۰	نحوه پوشیدن دستکش استریل به روش باز
۱۲	نحوه پوشیدن دستکش استریل به روش بسته
۱۲	نحوه خارج کردن دستکش استریل

۱۹	فصل دوم: وضعیت دادن بیمار
۲۱	قرار دادن مددجو در وضعیت نشسته
۲۳	قرار دادن مددجو در وضعیت خوابیده به پشت
۲۴	قرار دادن مددجو در وضعیت خوابیده به شکم
۲۵	قرار دادن مددجو در وضعیت خوابیده به پهلو
۲۶	قرار دادن مددجو در وضعیت نیمه خوابیده به روی شکم
۲۷	قرار دادن مددجو در وضعیت لیتاتومی

۳۱	فصل سوم: جا به جایی بیمار
	حرکت دادن بیمار هوشیار و دارای توانایی همکاری به
۳۲	بالای تخت
	حرکت دادن بیمار بدون توانایی همکاری به بالای تخت با
۳۳	استفاده از ملافه
۳۴	حرکت دادن بیمار به پهلو

۱۳۹	برداشتن بخیه	۸۵	فصل هفتم: تغذیه
۱۴۰	بانداز	۸۶	جا گذاری سوند بینی-معد
۱۴۱	آموزش به بیمار و خانواده	۸۸	غذا دادن از طریق سوند معد (گاوژ)
		۹۰	روش ساکشن ترشحات معد
۱۴۴	فصل یازدهم: مراقبت بعد از مرگ	۹۰	خارج کردن لوله معد
۱۴۶	فصل دوازدهم: دارودرمانی	۹۱	غذا دادن از طریق گاستروستومی یا ژژونوستومی
۱۴۸	آماده سازی و تجویز داروهای خوراکی	۹۲	شستشوی معد (لاواژ معد)
۱۵۳	آماده سازی و تجویز داروهای چشمی		
۱۵۵	استعمال داروهای گوش	۹۷	فصل هشتم: قرار دادن سوند ادراری
۱۵۶	استعمال داروهای تجویز شده از طریق رکتوم (شیاف)	۹۹	روش کار در زنان
۱۵۸	استعمال داروهای استنشاقی	۱۰۰	روش کار در مردان
۱۵۹	استعمال داروهای بینی	۱۰۱	گذاشتن کاندوم بتر
۱۶۰	تجویز داروهای تزریقی به طریق عضلانی	۱۰۳	تهیه نمونه ادرار
۱۶۵	تزریق دارو به روش داخل جلدی	۱۰۵	جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته
۱۶۸	کشیدن دارو به داخل سرنگ	۱۰۵	شستشوی سوند پ مثانه
۱۶۹	کشیدن ویال به داخل سرنگ	۱۰۶	شستشوی مداوم سوند ' مثانه ' سیست - باز)
		۱۰۷	شستشوی مثانه و یا سوند پ سیستم بسته
۱۸۵	منابع	۱۱۳	فصل نهم: اکسیژن درمانی
۱۸۷	نمایه	۱۱۵	روش های تجویز اکسیژن
		۱۱۶	اکسیژن دادن به وسیله ی کاتولای بینی یا ماسک صورت
		۱۱۷	راه های هوایی مصنوعی
		۱۱۸	ایروی دهانی
		۱۱۹	ایروی دهانی حلقی
		۱۲۰	تعبیه ی راه های هوایی مصنوعی
		۱۲۱	لوله تراشه
		۱۲۲	ساکشن ترشحات راه های هوایی
		۱۲۴	تراکئوستومی
		۱۲۶	جمع آوری نمونه از خلط
		۱۳۲	فصل دهم: مراقبت از زخم
		۱۳۳	پانسمان استریل خشک
		۱۳۵	پانسمان شفاف
		۱۳۵	پانسمان هیدروکلوئید
		۱۳۶	دبریدمان
		۱۳۶	تهیه نمونه از ترشحات زخم
		۱۳۷	تمیز کردن و کوتاه کردن محل درن و خروج درن
		۱۳۸	شستشوی زخم
		۱۳۹	برقراری یک سیستم بسته تخلیه ترشحات زخم

پیش‌گفتار

لیست‌های ارزیابی دانشجو(مانند آنچه در آزمون‌های آسکی ملاک عملکرد دانشجویان قرار می‌گیرد) از موارد نوآوری این کتاب نسبت به کتاب‌های موجود در این زمینه می‌باشد. نویسندگان امیدوارند این کتاب با توضیحات عملیاتی خود نه تنها برای دانشجویان ترم ۱، بلکه برای سایر دانشجویان این رشته و حتی پرستاران فارغ التحصیل مفید واقع شود.

این کتاب براساس آخرین دست‌نویس‌های شورای عالی برنامه‌ریزی برای واحد عملی درس اصول و فنون پرستاری بویژه برای دانشجویان ترم اول پرستاری و همچنین سایر دانشجویان این رشته آماده شده است. فصل‌ها به گونه‌ای طراحی شده است که اصول انجام کار بشکل عملیاتی مرحله به مرحله توضیح داده شده باشد. آموزش به بیمار و خانواده در پایان هر مبحث و چک

مؤلفین
زمستان ۱۳۹۴