

وسوسه‌ی عقل

شناخت عادت‌های ناسالم

نویسنده: احسان کاشی

کارشناس پیشگیری از اعتیاد

و الگوهای رفتاری

سرشناسه: کاشی، احسان، ۱۳۴۷ -

نثران و نام پدید آور: وسوسه عقل: شناخت عادت های ناسالم / احسان کاشی -

مشخصات نشر: تهران: برآیند پویش، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: ۲۷۹ ص.

شابک: ۵۲۰۰۰ و ۸۰۰-۲۳-۶۰۹-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فبا

موضوع: ترک عادت

موضوع: تحول (روان شناسی) - جنبه های مذهبی - اسلام

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ۲۴۰۲۲/۵۴۳۳۷ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۲/۳۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۶۷۲۲۵

نام کتاب: وسوسه ی عقل (شناخت عادت های ناسالم) نام مؤلف: احسان کاشی

ویراستار: شاپور - الف طراح جلد: محمد ملکی و وحید خداوردی یور نهانودی

ناشر: برآیند پویش تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه چاپ: بجاری

آماده سازی: جمعیت خیریه امیدی دیگر (تولدی دیگر سابق)

تایپ و صفحه آرایی: الهام تحقیقی علی غلامی

آدرس: میدان امام حسین (ع)، خیابان تهران نو، خیابان امام علی (ع)، انتهای خیابان صفای شرقی، جنب خیابان زاهد گیلانی، پلاک ۲۴ طبقه اول.

تلفن: ۰۲۳۳۳۳۴۱۴-۰۲۱-۳۳۳۵۶۶۰۰-۰۲۱-۹۳۹۷۷۵۸۴۸۲

وب سایت: www.omididigar.ir ایمیل: amar.omididigar@yahoo.com

قیمت: ۵۲۰۰ تومان شابک: ۵۲۰۰۰ و ۸۰۰-۲۳-۶۰۹-۶۰۰-۹۷۸

نسخه اول
۱۳۸۹

فهرست مطالب:

فصل اول: پیشگفتار	صفحه ۱۱
فصل دوم: تعریف هم وابستگی	صفحه ۱۵
فصل سوم: گذشته‌ی دردناک	صفحه ۲۲
فصل چهارم: عادت چیست؟	صفحه ۲۹
فصل پنجم: وابستگی چیست؟	صفحه ۳۴
فصل ششم: آداب شکایت من عادت	صفحه ۴۰
فصل هفتم: کنترل کردن دیگران	صفحه ۴۶
فصل هشتم: مدیریت مشکل	صفحه ۵۴
فصل نهم: مدیریت قوی‌المنکار	صفحه ۵۸
فصل دهم: چگونه مسئولیت	صفحه ۶۵
فصل یازدهم: باید گیر کرد تا پیدا کرد	صفحه ۸۰
فصل دوازدهم: غرور کاظم	صفحه ۸۲
فصل سیزدهم: والدین ملامتگر	صفحه ۸۷
فصل چهاردهم: کودک درون	صفحه ۱۰۲
فصل پانزدهم: پذیرش	صفحه ۱۱۲
فصل شانزدهم: خانواده‌ی سالم	صفحه ۱۲۴
فصل هجدهم: چهار مشکل دیگر	صفحه ۱۲۳
فصل هیجدهم: چگونه خانواده	صفحه ۱۳۹
فصل نوزدهم: قانون‌مدن	صفحه ۱۴۲
فصل بیست: انگیزه‌های زندگی	صفحه ۱۵۱
فصل بیست و یک: عزیزان محترمین	صفحه ۱۶۳
فصل بیست و دو: کودک بزرگسال	صفحه ۱۶۶
فصل بیست و سه: توس	صفحه ۱۹۰