

راهنمای نشانه شناسی در بیماریها

تشخیصی
مراقبتی
تغذیه ای
آموزشی
درمانی

پایه اول
مدیریت تولید:
منصور صابری

ترجمه و گردآوری:
دکتر سید محمد خراسانی



ناشر کتب پزشکی
۱۳۹۲



سرشناسه: خراسانی، سیدمحمد، ۱۳۴۴
عنوان و نام پدیدآور: راهنمای نشانه شناسی در بیماریها تشخیصی، مراقبتی، تغذیه‌ای، آموزشی، درمانی: تغذیه در بیماری
ترجمه و گردآوری: سیدمحمد خراسانی، مدیریت تدوین: منصور صابری.

مشخصات نشر: تهران: انتشارات امید فرهنگ ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۲۸۶ص. مصور(بخشی رنگی).

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۲۰۱-۰۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: نشانه شناسی(پزشکی)

موضوع: پزشکی و بیمار

شناسه افزوده: صابری، منصور، ۱۳۵۸

شماره ثبت کتاب: ۶۹/خ/۲۱۳۹۲ RC

رده کتاب دویی: ۶۱۶/۰۴۷

شماره کتاب ملی: ۳۳۷۱۹۵۹



عنوان:	راهنمای نشانه شناسی در بیماریها
تالیف:	دکتر سید محمد خراسانی
ناشر:	انتشارات امید فرهنگ
حروفچینی و صفحه آرایی:	سمانه اسدیان
قطع:	وزیری
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۲
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۲۰۱-۰۰۰
قیمت:	۱۰۰۰ تومان

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مولفان می باشد و هر گونه بهره برداری و تکثیر به هر نحو ممکن بدون مجوز کتبی خلاف بوده، موجب پیگرد قانونی می باشد.

مرکز پخش: نشر و پخش هوراد

تهران. خیابان مطهری، نبش خیابان سنایی، ط همکف، واحد ۳

۰۲۱۸۸۳۰۸۸۵۳-۰۹۱۰۱۱۱۲۱۵۵

اولین قدم در انجام هر کاری خوب مشاهده کردن، خوب گوش کردن، خوب احساس کردن و خوب توصیف کردن است. این مسأله در مورد بیمار و پزشک نیز صادق است. از آنجاییکه امر درمان بیماران یک مسأله دو طرفه بین پزشک و بیمار میباشد هر اندازه اطلاعات ارائه شده دقیق، درست و مفید باشد و موجب یک تعامل صحیح و تبادل اطلاعات دقیق و منطقی گردد رسیدن به هدف آسانتر و بهتر میسر میشود. امروزه با توجه به شیوع بیماریهای متنوع، رواج زندگی ماشینی، استرسهای گوناگون، تغذیه نادرست و گسترده عوامل سرطانزا توجه به سلامت و حفظ آن بسیار ضروری است و برای این منظور لازم است تمام افراد جامعه یک نفر پزشک و درمانگر در کنار خود داشته باشند. امروزه این مشاور بعنوان پزشک خانواده شناخته میشود که علاوه بر درمان و حفظ سلامت افراد بعنوان یک حامی و مشاور در کنار خانواده انجام وظیفه مینماید که اگر این نقش بطور اصولی و صحیح ایفا شود و بروز بسیاری از بیماریها گرفته شده و در امر درمان بیماریهای حاصله و کوتاهی دوران نقاهت و برگشت بیمار به زندگی عادی موثر و مفید خواهد بود. برای رسیدن به این هدف مهم ابتدا لازم است اطلاعات اولیه و کلیدی که جهت تعامل بین بیمار و پزشک لازم است به صورت خیلی ساده و مختصر در اختیار افراد جامعه قرار گیرد تا بدون افت وقت و بیمه شدن راه اشتباه زودتر به مقصدی که آگاهی، پیشگیری و درمان است برسیم. مشکل ارتباط صحیح پزشک و بیمار در کشور ما نبوده و در تمام جوامع بشری حتی کشورهای مثل آمریکا و کانادا نیز مطرح می باشد. روش شنیدن موضوع نتایج چند تحقیق و بررسی که در کشور کانادا صورت گرفته و توسط دکتر جان اتان سلامتین و همکارانش در سوزان کرتز و دکتر ژولیت دراپر منتشر شده است ذکر میگردد:

- بر اساس نتایج یک مطالعه، در ۵۳ درصد مراجعات پزشکی مشکلات بیمار و در ۴۵ درصد موارد نگرانیهای وی کشف نمی شود.
- در ۵۰ درصد از ویزیتها، بیمار و پزشک بررسی مشکلات موجود توافق ندارند.
- پزشکان بارها از اصطلاحات پزشکی که برای بیمار قابل فهم نیست استفاده میکنند.
- حدود ۵۰ درصد از بیماران داروهای تجویز شده توسط پزشک را اصلا مصرف نکرده و یا نادرست مصرف می کنند.
- عدم رعایت دستورات پزشک و مصرف نادرست داروها در کشور کانادا سالانه ۵ میلیارد دلار به دولت ضرر می رساند که باید به این مقدار ۸ میلیارد دلار ضرر به خاطر ویرانه های بیمارستان بی مورد و مصرف داروهای اضافی، بستری شدن در بیمارستان، عدم حضور در سرکار و مرگ و میرس اضافه شود که این میزان در کشور آمریکا سالانه حدود ۱۰۰ میلیارد دلار است.
- ۷۰ درصد بیماران به خاطر ارتباط ضعیف پزشک با بیمار و اهمیت ندادن به ارزشهای بیمار و ندادن اطلاعات کافی به او شاکی هستند.
- در یک مطالعه استفاده از پزشکان و پرستارانی که تحت آموزش مهارتهای ارتباطی قرار گرفته بودند نسبت به گروه شاهد باعث کاهش زمان بستری در ICU از ۹ روز به ۶ روز و در سایر بخشها از ۱۶ روز به ۱۱ روز و کاهش هزینه های درمان از ۳۲۰۰۰ دلار به ۲۰۰۰۰ دلار شده بود. بنابراین اساسی ترین مسأله در شروع یک درمان صحیح و علمی شکل گیری یک ارتباط درست و منطقی با آغاز خوب یک مصاحبه است.

اینک پس از ۲۰ سال طبابت و معاینه و درمان بیش از یک صد هزار بیمار و کسب تجربه لازم و ۸ سال تدریس و ریاست ۳ بیمارستان فوق تخصصی در تهران به این نتیجه رسیدم که اطلاعات اولیه پزشکی در بیش از ۹۵ درصد مراجعین به پزشکان کم بوده و نیاز به آموزش فرهنگ سازی و اصلاح دارد، حتی در بیماران با تحصیلات عالیه نیز تعامل صحیح و ارتباط مناسب و کارآمد بین پزشک و بیمار برقرار نشده و خلأ بزرگی در این میان وجود دارد که قسمت عمده این ارتباط ناقص به پزشکان نیز مربوط میشود که میتواند ناشی از نبودن ساز و کار مناسب، کمبود وقت بعضی از پزشکان محترم، کثرت مراجعین و یا عدم آموزش کافی جهت ایجاد ارتباط مناسب و کارآمد باشد. بسیاری از بیماران دوست دارند برای هر بیماری پیش یک پزشک جدید و ترجیحاً پزشک معروف متخصص و یا فوق تخصص مراجعه نمایند و بر این باورند که پزشک فوق تخصص آنها را بهتر درمان خواهد کرد غافل از اینکه حتی تخصص پزشک مربوطه را اشتباه انتخاب میکنند و این امر هم موجب اتلاف وقت بیمار و پزشک شده و هم هزینه های اضافی بر بیمار و سیستم درمان کشور وارد می سازد. امروزه در کشورهای پیشرفته برای جلوگیری از این مشکل از چند دهه قبل طریقی بنام پزشک خانواده مطرح و اجرا شده است. در این طرح هر خانواده پزشک مخصوص به خود را انتخاب میکنند که این پزشک پس از مصاحبه و تشکیل پرونده برای بیمار از تمام سوابق پزشکی، فرهنگی، اجتماعی و... شخص و خانواده اش آگاهی دارد و بعنوان یک مشاور و درمانگر در هر مراجعه بیمار، بعد از بررسی و معاینه کامل، تمام زوایای بیماری را مد نظر قرار داده و در صورت نیاز به اعزام بیمار به پزشکان متخصص یا فوق تخصص تمام کارهای اولیه را انجام داده و بیمار را پرونده بالینی و آزمایشات لازم به پزشک مورد نظر و یا مرکز درمانی مناسب اعزام میگرداند. پس از معاینه و انجام کارهای مربوطه دوباره به همراه نتایج حاصله جهت ثبت سوابق در پرونده بیمار نزد پزشک خانواده خود مراجعه مینماید که این امر علاوه بر کمک موثرتر بر درمان از اتلاف وقت و هزینه بیمار و بیمه گر و در نهایت سیستم درمانی کشور جلوگیری میکند. اکنون حدود یک دهه از طرح پزشک خانواده در کشورمان میگذرد و تا کنون در چندین شهرستان اجرایی شده است. روندی که در کل کشور اجرا خواهد شد. بنده با توجه به سوابق و تجربیات خودم در امر درمان و تالیف بعضی جلد کتاب که بیش از دویست هزار جلد از آنها چاپ و توزیع شده است بر آن شدم تا اطلاعات و ابزاری را که لازم است تمام افراد جامعه کسب نمایند تا موقع مراجعه به پزشک موجب تعامل بیشتر و بهتر شده و به امر تشخیص و درمان کمک نماید را بصورت کتابی ارائه کنم. باشد که قدمی هرچند کوچک در جهت حفظ سلامت و شادابی جامعه خود بر داشته باشم.

دکتر سید محمد خراسانی

رئیس بیمارستان فوق تخصصی قلب ارتش (۵۰۲)

Email: dr.s.m.khorasani@gmail.com

راهنمای نشانه شناسی

در بیماریها

فهرست مطالب

فصل اول: تاریخچه بیم لب درد دنیا.....	۹
فصل دوم: رابطه پزشک و بیمار.....	۱۹
فصل سوم: پوست.....	۳۰
فصل چهارم: دستگاه عصبی.....	۴۴
فصل پنجم: معاینه سر و گردن.....	۶۳
فصل ششم: چشم.....	۹۴
فصل هفتم: ریه.....	۱۲۴
فصل هشتم: دیابت و بیماریهای دستگاه گوارش.....	۱۳۳
فصل نهم: آشنایی با سرطانهای شایع.....	۱۳۸
فصل دهم: آموزش تغذیه در سلامت دستگاههای بدن.....	۱۷۵