

سلنیوم و سلامت

مولفین:

مریم یارسانهاد

عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی شوشتر، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

فاطمه محمدی

کارشناس ارشد علوم تغذیه

دکتر مجید کاراندیش

استاد مرکز تحقیقات تغذیه و بیماری‌های متابولیک دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

بهار ۹۴

پارسانهاد، مریم، ۱۳۶۶ -	ترتیب
سلنیم و سلامتی / نویسنده مریم پارسانهاد، فاطمه محمدی، مجید کاراندیش.	عنوان و نام پدیدآور
اهواز : انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۳.	مشخصات نشر
۸۵ص. : مصور، جدول.	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۵-۶۱-۱	شابک
قیما	وضعیت فهرست‌نویسی
سلنیم	موضوع
سلنیم - اثر فیزیولوژیکی	موضوع
محمدی، فاطمه، ۱۳۶۵ -	شناسه افزوده
کاراندیش، مجید، ۱۳۴۴ -	شناسه افزوده
۱۳۹۳۵۳۵QP ۲ پ ۸ س /	رده‌بندی کنگره
۶۱۲/۰۱۴۴۸	رده‌بندی دیویی
۳۶۶۳۴۹۹	شماره کتابشناسی ملی

اخطار!

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، یازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD، از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.



مرکز نشر و پخش: اهواز - امانیه - خیابان سقراط

غربی جنب مجتمع تصادفات دادگستری -

کوچه خاکسار - پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۶۲۸۹۳-۳۳۳۳۲۸۶۵

دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸

نشانی‌های اینترنتی:

www.olfo.ir

www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی:

olomofonon.pezeshki@gmail.com

نام کتاب: سلنیم و سلامتی
تألیف: مریم پارسانهاد، فاطمه محمدی، دکتر مجید کاراندیش
ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴
شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
بها: ۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷	مقدمه
۸	فصل اول : سلنیوم
۱۰	تاریخچه
۱۰	اشکال شیمیایی
۱۱	جذب ، انتقال و دفع
۱۲	متابولیسم
۱۵	عملکرد
۲۱	مقادیر توصیه شده
۲۲	دریافت رژیمی
۲۳	زیست فراهمی
۲۵	ارزیابی وضعیت
۲۵	کمبود
۲۶	مسمومیت
۲۸	فصل دوم : سلنیوم و بیماری ها
۳۰	سلنیوم و غده تیروئید
۳۲	سلنیوم و آسم
۳۵	سلنیوم و باروری

۳۶	 سلنیوم و مسائل بارداری
۳۷	 -پره اکلامپسی
۳۸	 -زایمان زودرس
۳۹	 -دیابت بارداری
۴۱	 سلنیوم و ایمنی
۴۲	 سلنیوم و التهاب
۴۸	 سلنیوم و سرطان
۴۸	 -سرطان پروستات
۵۱	 -سرطان ریه
۵۳	 -سرطان کولورکتال
۵۷	 سلنیوم و دیابت نوع ۲
۶۳	 سلنیوم و هیپاتوپاتی
۶۶	 سلنیوم و بیماری قلب و عروق
۷۲	 سلنیوم و پیری
۷۴	 سلنیوم و مغز
۷۷	 منابع
۸۳	 واژه نامه

مقدمه

در سال های اخیر علم تغذیه که از پیشرفت قابل توجهی برخوردار بوده است به کمک علم پزشکی شتافته است. تغذیه صحیح در حفظ سلامتی و در پیشگیری و در مواقعی در درمان بیماری ها نقش اساسی دارد. در دهه های اخیر مطالعات علوم پزشکی تأکید بیشتری بر اثرات روش تغذیه افراد بر بروز یا پیشگیری از بیماریها و اختلالات سلامتی داشته است. نتایج تحقیقات همواره بطور مستقیم یا غیرمستقیم دلالت بر تأثیر تغذیه در بروز اختلالات قلبی عروقی، بیماریهای متابولیکی و در مجموع بیماریهای مزمن دارد. مطالعات بسیاری به نقش املاح و ویتامین ها در پیشگیری از بیماری ها پرداخته اند. سلیوم به عنوان یک ریز مغذی در رژیم غذایی، یک فاکتور مهم در تولید آنزیم های آنتی اکسیدان به شمار می آید. که قادر به تغییر پاسخ های ایمنی و التهابی می باشد

در این کتاب به مطالعات انجام شده در زمینه عملکرد سلیوم در بیوشیمی انسان و تأثیر آن بر سلامتی انسان و ارتباط سلیوم با برخی بیماری ها پرداخته شده است. امیدواریم اساتید محترم و دانشجویان گرامی از مطالعه این کتاب بهره کافی را برده و با ارائه نظرات و پیشنهادات موثر و کارساز خود ما را در اصلاح اشتباهات احتمالی این کتاب و تدوین کتاب های آتی در زمینه علوم تغذیه رهنمون فرمایند.

مریم پارسانهاد - فاطمه محمدی - دکتر مجید کاراندیش

بهار ۹۴