

همراه ارشد

پرستاری بهداشت جامعه

تألیف: دکتر هاجر روشن ضمیر، سحر یوسفزاده الستی

شامل:

شرح درس

نکته

مثال های حل شده

نکات کلیدی

تست های طبقه بندی شده همراه با سطح بندی سوالات

سرنوشتنامه	: روشن ضمیر، هاجر، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: پرستاری بهداشت جامعه شامل: شرح درس، نکته، مثال‌های حل‌شده، نکات کلیدی، تست‌های طبقه‌بندی‌شده همراه با سطح‌بندی سوالات/ مولفین هاجر روشن ضمیر، سحر یوسف‌زاده‌الستی.
مشخصات نشر	: تهران: انسان: رویان پژوه، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۹ ص.
فروست	: همراه ارشد
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۳۷۶-۲۱-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان دیگر: همراه ارشد: پرستاری بهداشت جامعه.
عنوان دیگر	: همراه ارشد: پرستاری بهداشت جامعه.
موضوع	: پرستاری بهداشت جامعه -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: پرستاری بهداشت جامعه -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع	: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
شناسه افزوده	: الستی، سحر، ۱۳۶۰ -
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۲ پ ۹۴/۹۸ RT
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۰/۷۲۴۳۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۱۱۸۵۰۴



پرستاری بهداشت جامعه

تألیف: دکتر هاجر روشن ضمیر، سحر یوسف‌زاده‌الستی

ناشر: نشر انسان - رویان پژوه

نوبت چاپ: اول - ۹۲

صفحه‌آرایی: عذرا فرخ‌نژاد

چاپ و صحافی: بهمن

قطع و تعداد صفحات: پالتویی - ۲۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۸۵۰۰ تومان



شابک: ISBN: 978-964-8376-21-0

دفتر فروش: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و اردیبهشت، پاساژ اندیشه، طبقه زیر همکف
۶۶۹۶۱۸۹۳ - ۶۶۴۸۷۸۲۱

تلفن:

دفتر نشر: تهران، خیابان انقلاب، روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران، ساختمان امیرکبیر، طبقه ۳
۶۶۴۸۶۳۷۲ - ۶۶۹۷۰۷۴

تلفن:

www.RPpub.ir

یادداشت ناشر:

به لطف خداوند متعال کتاب همراه ارشد با رویکرد جدید و طبق رفرنس‌های جدید توسط افراد مجرب و متخصص به اتمام رسید.

در این کتاب حد اکثر تلاش جهت تولید منابعی جامع، کامل و کاربردی بکار گرفته‌اند. مطالعه دقیق این منابع به شما کمک خواهد کرد بدون نیاز به سایر مراجع و رفرنس‌ها آمادگی لازم را جهت شرکت در آزمون‌های کارشناسی ارشد کسب نموده و زمینه ساز موفقیت حد اکثری شما خواهد بود.

از مهمترین ویژگی‌های این سری کتاب میتوان به موارد زیر اشاره نمود:

(۱) جامعیت منابع و کتاب‌ها

آموزش کامل و مطابق با سر فصل‌های اعلامی آزمون وزارت بهداشت و علوم در کتاب‌ها صورت می‌پذیرد بطوریکه داوطلب با مطالعه کامل مباحث درسی علاوه بر یادگیری نیازی به استفاده از سایر مراجع و حتی رفرنس‌های اعلامی نیز نخواهد داشت.

(۲) تالیف منابع به صورت گروهی

بکارگیری گروهی از برترین مولفین و اساتید دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران، تهران، شیراز، اصفهان و مشهد شرایطی را که باعث گردیده که منابعی کامل و بی‌نظیر از نظر کمی و کیفی تولید گردد و سطح علمی کتابها بسیار مطلوب و بی‌نظیر شود.

(۳) بکارگیری تمامی رفرنس‌ها، مراجع و جزوات برتر

در این مجموعه نگاهی جامع به تمامی منابع موجود شده بطوریکه تمامی نکات مفید و با اهمیت ارائه و از تکرار مباحث و نکات کم اهمیت پرهیز شده تا با توجه به زمان محدودی که در اختیار داوطلب می‌باشد تمامی مطالب که دارای ارزش علمی می‌باشد آموزش و ارائه گردد.

(۴) سنجش همزمان

جهت تسلط داوطلب به آموخته‌های خود، پس از آموزش مطالب بلافاصله سوال و تمرین و تست‌های مرتبط آورده شده است

تا داوطلب بتواند با روش‌های پاسخگویی و نمونه سوالات هر مبحث آشنا گردد.

۵) تست‌های طبقه بندی شده

در پایان هر فصل جهت ارزشیابی داوطلب از آموخته‌های خود سوالات آزمون‌های سراسری، تالیفی، وزارت بهداشت، و آزاد بصورت طبقه‌بندی شده آورده شده است این موضوع به تثبیت مطالب در ذهن داوطلب و افزایش آمادگی ایشان جهت پاسخگویی به سوالات آزمون کمک به سزایی می‌نماید.

۶) آزمون‌های جامع (big-hard-mini)

یکی دیگر از ویژگی‌های منحصر به فرد مجموعه حاضر ارائه سوالات جامع در پایان هر کتاب درسی با سطح دشواری متفاوت با عنوان قرارداد (big-hard-mini) می‌باشد. تا داوطلب بتواند آموخته‌های خود را به معرض ارزشیابی گذاشته و توانایی‌اش را در پاسخگویی به سوالات مرتبط با هر کتاب درسی و با سطوح مختلف سختی بیازماید. همچنین جهت آشنایی ایشان با روش‌های پاسخگویی به سوالات و همچنین آموزش در حین سنجش، پاسخ‌های کاملاً تشریحی تست‌ها در پایان آورده شده است.

۷) خلاصه‌نویسی مباحث

با توجه به گستردگی و حجیم بودن منابع علوم پایه پزشکی و زیست‌شناسی در مقطع کارشناسی ارشد در این مجموعه سعی شده است که تمامی سرفصل‌ها به صورت کامل و با حفظ محتوا به صورت خلاصه ارائه گردد و از این حیث جایگزین مناسبی برای کتاب‌های حجیم است.

در آنچه ارائه شده حد اکثر تلاش ناشر، مولفین، ویراستاران و دست‌اندرکاران مجموعه بر آن بوده که مجموعه‌ای عاری از نقص و با حد اکثر کارایی تولید و ارائه گردد. اما از شما داوطلب عزیز می‌خواهیم با نگاه تیز بین و دقیق خود ایرادات، انتقادات و پیشنهادهای را که اجرای آن باعث بهبود و افزایش سطح کمی و کیفی مجموعه می‌گردد با ما در میان بگذارید.

فهرست

۱۳	بخش اول: کلیات
۱۳	تاریخچه و مفهوم بهداشت
۱۳	تعریف سلامتی از دیدگاه WHO
۱۴	بهداشت (Health)
۱۵	فلسفه‌ی نوین سلامتی
۱۵	الگوی سلامتی
۱۶	ابعاد سلامتی
۱۶	طیف سلامت و بیماری: Health and illness continuum
۱۷	عوامل موثر بر بهداشت و سلامت
۱۸	نظام‌های ارائه دهنده خدمات بهداشتی
۱۹	سازمان بهداشت جهانی (WHO) (world health organization)
۱۹	عمده‌ترین فعالیت WHO
۲۰	سازمان یونسف
۲۰	سازمان کشاورزی و غذا (FAO) (Food and agriculture organization)
۲۱	سازمان بین‌المللی کار (ILO) (International labor organization)
۲۱	اهداف ILO
۲۱	بانک جهانی (World Bank)
۲۱	صلیب سرخ بین‌المللی (International red cross)
۲۱	سازمان یونسکو
۲۱	بنیاد راکفلر
۲۱	پیشگیری prevention
۲۱	شاخص‌های بهداشتی: Health indicators
۲۱	چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بهداشتی
۲۱	مراقبت‌های بهداشتی اولیه
۲۱	مراقبت‌های بهداشتی
۲۱	اصول P.H.C
۲۱	ابعاد P.H.C
۲۱	عوامل موثر در ضعف خدمات بهداشتی اولیه
۲۱	شاخص‌های جهانی
۲۱	جمعیت و بهداشت جامعه population and community health
۲۱	علل افزایش جمعیت
۲۱	گروه‌های آسیب‌پذیر
۲۱	بهداشت مادر و کودک: (MCH) (mother and child health)
۲۱	راهنمایی‌های پیش از زایمان
۲۱	بهداشت مدارس
۲۱	اهداف بهداشت مدارس
۲۱	وظایف پرستار بهداشت مدارس

۳۶	 برنامه بهداشت مدارس
۳۷	 ترس از مدرسه
۳۸	 آموزش بهداشت: (health education)
۳۸	 اهداف کلی آموزش بهداشت
۳۸	 آموزش بهداشت و پیشگیری
۳۹	 مدیریت آموزش بهداشت
۴۰	 معیارهای ارزشیابی برنامه‌های آموزش بهداشت
۴۰	 روشهای آموزشی بهداشت
۴۱	 آموزش غیرمستقیم
۴۲	 شرکت مردم در امر بهداشت
۴۲	 نقش پرستار در آموزش بهداشت
۴۲	 پیشگیری و کنترل بیماریها: prevention of diseases
۴۲	 اصول پیشگیری از بیماریهای واگیر
۴۳	 اصول پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر
۴۳	 مفهوم گروه (تیم) بهداشت: Health team concept
۴۳	 اریف گروه (Group)
۴۴	 نقش‌ها در گروه
۴۴	 نکات رهبری
۴۴	 گروه
۴۴	 اهداف گروه
۴۵	 گروه در حیطه بهداشتی
۴۵	 گروه درمانی: group therapy
۴۶	 پرستار بهداشت جامعه
۴۶	 تشکیل گروه
۴۶	 سازی و واکسیناسیون: Immunization
۴۸	 واکسن
۵۱	 اهمیت واکسیناسیون
۵۲	 سرخک
۵۲	 من هپاتیت B
۵۳	 من سل
۵۴	 درمان بیماری سل
۵۴	 من فلج اطفال (پولیو میلیت)
۵۴	 من دیفتری
۵۵	 ی‌های
۵۵	 پرستاری در بهداشت جامعه
۱۰۳	 دوم - بهداشت خانواده
۱۰۳	 خانواده
۱۰۳	 خانواده
۱۰۴	 معیات خانواده هسته‌ای:

۱۰۴	 ساختار خانواده:
۱۰۶	 الگوهای ارتباطی
۱۰۶	 عناصر ارتباطی
۱۰۷	 ارزش‌های خانواده
۱۰۷	 ساختار قدرت
۱۰۸	 عملکرد خانواده Family Function
۱۰۸	 پرستاران بهداشت جامعه و خانواده‌های آسیب‌پذیر
۱۰۹	 تعریف فقر
۱۰۹	 معلولیت در خانواده
۱۰۹	 تعریف معلولیت
۱۱۱	 غربالگری و بیماریابی در خانواده
۱۱۱	 غربالگری Screening
۱۱۱	 بیماریابی Case finding
۱۱۲	 بحران در خانواده: Crisis
۱۱۳	 انواع بحران
۱۴	 نقش پرستار بهداشت جامعه
۱۵	 سوء رفتار با زنان
۱۶	 طلاق
۱۶	 اعتیاد
۱۷	 فرآیند پرستاری در خانواده Nursing process in family
۱۷	 چهار حوزه فعالیت پرستاری در خانواده از دیدگاه گورکلون:
۱۷	 موانع اجرایی در فرآیند پرستاری از دیدگاه فریدمن:
۱۸	 بازدید منزل (Home visit):
۱۹	 تغذیه کودک (Infants feeding):
۲۰	 شیر مادر
۲۰	 مزایای تغذیه با شیر مادر
۲۱	 از شیر گرفتن کودک (قطع شیردهی) Weaning:
۲۳	 رشد و تکامل Growth & Development
۲۳	 دندان‌ها
۲۴	 تنظیم خانواده Family planning
۲۴	 تعریف تنظیم خانواده
۲۵	 انواع روش‌های تنظیم خانواده
۲۶	 قرص‌های خوراکی ضدبارداری: Oral contraceptive pills (OCP)
۲۶	 عوارض شایع قرص‌ها
۲۷	 حساسیت پستان، سردردهای خفیف، تهوع
۲۷	 انواع قرص‌های
۲۸	 قرص‌های شیردهی (مینی پیل) لاینسترنول:
۲۸	 روش اورژانس پیشگیری از بارداری
۲۸	 زمان شروع و چگونگی EC
۲۸	 روش‌های طبیعی پیشگیری از بارداری

۱۲۹	روشهای مکانیکی پیشگیری از بارداری
۱۲۹	یو دی (Intrauterine Device (IUD
۱۳۰	روشهای تزریقی پیشگیری از بارداری
۱۳۰	مپول تزریقی پروژسترونی (مگسترون)
۱۳۰	زمانیشتات و معاینات قبل از تزریق DMPA
۱۳۰	ورپلانت (کاشتنی ها)
۱۳۱	مان کاشت (مصرف)
۱۳۱	سپرم کس ها
۱۳۱	اندوم
۱۳۲	بیافراگم
۱۳۲	لاهیک دهانه رحم (Cervical Cap)
۱۳۲	سفنج Sponge
۱۳۲	شهای پایانی پیشگیری از بارداری (T.L و وازکتومی)
۱۳۲	اع روشهای T.L
۱۳۲	اقبت های پرستاری پس از T.L
۱۳۳	ستن لوله در مردان (vasectomy)
۱۳۳	اع وازکتومی
۱۳۳	اقبت های پرستاری پس از وازکتومی
۱۴۹	ش سوم - بهداشت حرفه ای
۱۴۹	معه: Community
۱۴۹	اشت محیط = Enviromental health
۱۵۰	مل تهدیدکننده سلامت انسان
۱۵۱	اشت آب: (Water health)
۱۵۱	مع آب آشامیدنی
۱۵۱	رات آلودگی آب
۱۵۲	ف فاضلاب
۱۵۳	ین درجه آلودگی فاضلاب
۱۵۴	های دفع فاضلاب
۱۵۴	ف زباله
۱۵۵	آوری مواد زائد
۱۵۷	شت هوا Air health
۱۵۷	ف آلودگی هوا
۱۶۰	گی های ناشی از حشرات
۱۶۰	ی انتقال بیماری از طریق بندپایان
۱۶۱	های مبارزه با بندپایان
۱۶۱	های فیزیکی یا زیست محیطی
۱۶۱	شیمیایی:
۱۶۲	بیولوژیکی یا زیست شناختی
۱۶۲	ژنتیکی

۱۶۳	 بهداشت مسکن House health
۱۶۴	 بهداشت پرتوها
۱۶۴	 آلودگی صوت (Noise pollution)
۱۶۴	 تعریف سر و صدا
۱۶۴	 ویژگی‌های سر و صدا
۱۶۵	 اثرات غیرمربوط به شنوایی
۱۶۶	 حوادث Accidents
۱۶۶	 بهداشت حرفه‌ای Occupational Health
۱۶۹	 ضایعات ریوی به علل شغلی
۱۷۰	 معاینه پزشکی منظم برای کارگران
۱۷۱	 راه جذب سرب
۱۷۱	 راه استنشاق (شایع‌ترین راه)
۱۷۱	 نشانه‌های بالینی ناشی از مسمومیت با سرب (Plombism)
۱۷۲	 اقدامات لازم برای حفظ سلامت در کارگران
۱۷۳	 وظایف پرستار بهداشت حرفه‌ای
۱۷۳	 اصول پیشگیری بیماری‌های ناشی از کار
۱۷۴	 بهداشت مواد غذایی (Food Hygiene)
۱۷۴	 استریلیزاسیون مواد غذایی
۱۷۵	 روشهای سالم سازی شیر
۱۷۶	 انواع روشهای پاستوریزاسیون
۱۷۶	 روش UHT (Ultra hige temperature method)
۱۷۶	 ضد عفونی کردن سبزیجات
۱۷۷	 برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی
۱۷۷	 خصوصیات یک برنامه دقیق بهداشتی
۱۷۸	 برنامه‌ریزی خدمات بهداشتی
۱۷۹	 مراحل فرایند تحقیق
۱۸۰	 مطالعه همگروهی (Cohort study)
۱۸۱	 جامعه و نمونه پژوهش
۱۸۲	 روشهای نمونه گیری
۰	 منابع: