

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فرهنگ دارویی

میوه درمانی

چاپ هفتم

مقدم، کاظم، ۱۳۵۴-

میوه درمانی / تنبیه و تنظیم کاظم مقدم - قم شهاب الدین ۱۳۸۴

۱۱۲ ص: مصوره جدول شاہک X - ۵۰ - ۸۳۴۶ - ۹۶۴

بالای عنوان: فرهنگ دارویی

۱- میوه ها - مصارف درمانی الف - عنوان

۶۴۱/۱

TX ۵۷۷/م۷م۹



میوه درمانی

نویسنده: کاظم مقدم

ناشر: شهاب الدین

نوبت و تاریخ چاپ: اول برای ناشر (هفتم) تابستان ۱۳۸۴

چاپخانه: گلها

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ و متعلق به پخش کتاب ملیکا می باشد

مرکز پخش: قم ملیکا تلفن ۷۷۳۱۵۳۹ - ۰۲۵۱

«فهرست مطالب»

۵۷	خرمالو	
۵۹	خیار	
۶۳	زالزالک	
۶۵	زردآلو	۵ مقدمه
۶۷	زغال اخته	***
۶۹	سیب	۷ آلبالو
۷۳	شادتوت	۹ آلو
۷۵	کی‌وی	۱۱ آناناس
۷۷	گریپ‌فروت	۱۳ آووکادو
۷۹	گلابی	۱۵ ازگیل
۸۱	گیلاس	۱۹ انار
۸۳	لیموترش	۱۷ انبه
۸۷	لیموشیرین	۲۳ انجیر
۸۹	موز	۲۷ انگور
۹۱	نارگیل	۳۱ انگور فرنگی سیاه
۹۳	نارنج	۳۳ پة
۹۵	نارنگی	۳۷ پرتغال
۹۷	هلو	۴۱ تمشک
۹۹	هندوانه	۴۵ تمشک وحشی
	***	۴۷ توت
۱۰۱	توضیحات	۴۹ توت‌فرنگی
۱۰۶	فرهنگ اصطلاحات	۵۳ خربزه
۱۱۲	منابع	۵۵ خرما

فهرست نامهای دیگر

توت سیاه	۷۳	قثاء	۵۹
توت شامی	۷۳	قراسیا	۷
توت شرابی	۷۳	قراصیا	۷
آبرود	۳۳	قراصیای شیرین	۸۱
آبی	۳۳	قرانیا	۶۷
آلوسیاه	۹	قرن	۶۷
آلی بالی	۷	قطره طلا	۹
اجاص	۹	قلوب الدجج	۹
اشتالودار	۹۷	قیسی	۶۵
الشوم	۶۷	کزیم	۲۷
آنَب	۱۷	کمثرا	۷۹
آنبیج	۱۷	کینس کُنوس	۱۵
انجاص	۷۹	گالش انگور	۳۱
انگورک	۳۱	گوجه برغانی	۹
برقوق	۹	گیهه کوهی	۴۱
بری	۶۳	مجال	۹۹
بطیخ	۵۳	مشمش	۶۵
بطیخ هندی	۹۹	مو	۲۷
تاک	۲۷	نارجیل	۹۱
تفاح	۶۹	نارنگ	۹۳
تلاس گور	۱۵	نَفَرَكْ	۱۷
تَمَر	۵۵	نَلکا	۱۵
تمشک جنگلی	۴۵	عنب	۲۷
		یوسف افندی	۹۵
		زقَالَ	۶۷
		زَعْرُورِ الادویه	۶۳
		زَرْز	۲۷
		زَمَان	۱۹
		خَفْجَه	۶۳
		خَوْرَج	۹۷
		جَوْزْهَنْدِی	۹۱
		جَرَّاسِیَا	۷
		تین	۲۳
		توت شوکی	۴۱

مقدمه

یکی از شرایط لازم برای توفیق در معالجه بیماریها و مراقبت‌های اولیه بهداشتی، همانا وجود و مصرف داروهای مناسب است. گیاهان یکی از منابع عمومی داروها بوده‌اند، و هستند؛ چه به صورت طب سنتی و چه به شکل تهیه فرآورده‌های خالص.

لذا همین مسأله موجب شده است که سازمان بهداشت جهانی لیست جامعی از گیاهان دارویی فعلی (که در بین داروهای طب سنتی، بیش از بیست هزار نوع گیاه شفابخش وجود دارد)، و عصاره‌های آنها را ارائه دهد. زیرا این قبیل داروها می‌توانند حتی جانشین بعضی فرآورده‌های دارویی بسیار مؤثر و مهم گردند.

سازمان بهداشت جهانی تأکید نموده است که شاید درصد زیادی از مردم دنیا برای مراقبت‌های اولیه بهداشتی ترجیح می‌دهند که عصاره‌های گیاهان و یا ماده مؤثر آنها را مصرف نمایند.

از طرف دیگر، اکنون دانشمندان در چین و ژاپن، توجه مخصوصی نسبت به تهیه داردهای گیاهی مبذول داشته‌اند. روی هم رفته در کشورهای در حال توسعه، دانشمندان بر این عقیده پابرجا هستند که چون منابع طبیعی گیاهان معمولاً فراوان، سالم، پایدار و استاندارد شده می‌باشند، راه تحقیق بر روی گیاهان جدید باز است.

زیرا بالاخره مطالعه بر روی گیاهان دارویی یکی از دو فایده را دارد؛ که یا به کاربرد درمانی یک گیاه جدید منجر شده، و یا موجب کشف یک ماده شیمیایی مؤثر مشتق از آن گیاه خواهد شد. که اثرات بیولوژیکی جالب آن ایجاب می‌کند به عنوان یک داروی جدید معرفی و پیشنهاد گردد.

در اینجا لازم است چند نکته مهم را برای شما عزیزان خاطر نشان کنم که ؛
- ملل کشورهای پیشرفته، به تدریج برای معالجه بیماریها، علاقه بیشتری به داروهای گیاهی نشان می دهند.

- چون مواد شیمیایی داروها به بدن انسان صدماتی زده و اثرات نامطلوبی ببار آورده است، همین امر باعث شده که مردم از آنها روی گردان شوند، و به طرف داروهای گیاهی علاقه بیشتر نشان دهند.

- دانش جدید امروزی، نتایجی را که انسان انتظار داشته، برآورده نکرده است؛ زیرا سالانه درصد فراوانی از افراد بستری شده در بیمارستانها را مبتلایان به عوارض جانبی حاصل از مصرف داروهای شیمیایی تشکیل می دهند. به عبارت دیگر؛ داروهای جدید که بهتر است آنها را سموم مخفی بنامیم، کاملاً مرموزانه، اقتصاد و نیروی انسانی و بهداشت مردم را سریعاً به پرتگاه فنا می کشاند.

- کشورهای مختلف درباره مصرف زیاد داروهای شیمیایی اعلام خطر کرده اند که برای جلوگیری از خطرات ناشی از داروهای شیمیایی، این داروها را زیاد مصرف نکنید. و به این جهت کارخانجات دارویی، کوشش و سعی خود را صرف تهیه داروهای گیاهی نموده اند.

- مصرف داروهای گیاهی از هندوستان و چین شروع شده، و روش معالجه گیاهی هنوز بطور جدی در دنیا دنبال می شود.

علوم جدید، اثر کامل و ترکیبات جامع بعضی از گیاهان را شناخته است، و نمی تواند خواص درمانی ویژه این گیاهان را نادیده بگیرد، و انکار کند.

- قدم مثبتی سازمان بهداشت جهانی برداشته، و نام و مشخصات تمام داروهای طب سنتی را به عنوان مکمل طب جدید منتشر کرده است.