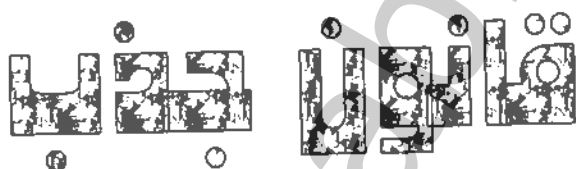


مایکل جی. لوسیر



آنچه را می‌خواهید به دست آورید
و از آنچه نمی‌خواهید فاصله بگیرید

مترجم
مهدی قراچه‌داغی

نشر البرز
تهران - ۱۳۸۷

سرشناسه	لوسیر، مایکل، ۱۹۶۲ - م. Losier, Michael J.
عنوان و نام پدیدآور	قانون جذب: آنچه را می‌خواهید به دست آورید و از آنچه نمی‌خواهید فاصله بگیرید / مایکل جی. لوسیر: برگردان مهدی قراچه‌داغی.
مشخصات نشر	تهران: البرز، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری	۱۶۰ ص. : مصور، جدول، نمودار.
شابک	6 : 577 - 442 - 964 - 978
یادداشت	Law of attraction: the science of attracting More of what you want and less of what You don't, c 2007
موضوع	خودسازی.
شناسه افزوده	قراچه‌داغی، مهدی، ۱۳۲۶ - مترجم.
رده‌بندی کنگره	ب ۱۳۸۶ ل ۸۳ ۹ غ / BF ۶۳۷
رده‌بندی دیویی	۱۵۸/۱ :
شماره کتابشناسی ملی	۱۱۷۳۵۶۳ :

این کتاب برگردانی است از:

LAW OF ATTRACTION
THE SCIENCE OF ATTRACTING MORE OF WHAT YOU
WANT AND LESS OF WHAT YOU DON'T
 by
Michael J. Losier
 Wellness Central Edition - 2006

- ✱ لمور فنی: مهرلوه فیروز
- ✱ حروفچینی: شبستری
- ✱ چاپ لوان: بهار ۱۳۸۷
- ✱ شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
- ✱ پتوگرافن: صحیفه نور
- ✱ چاپ: آسمان
- ✱ بها: ۱۷۰۰ تومان
- ✱ شابک: ۶ - ۵۷۷ - ۴۴۲ - ۹۶۴ - ۹۷۸

ISBN 978 - 964 - 442 - 577 - 6

✱ مرکز توزیع: پخش البرز - تلفن: ۸۸۴۵۵۶۰۹ - ۸۸۴۵۲۷۴۹

WWW.ALBORZPUBLICATION.COM ✱

INFO@ALBORZPUBLICATION.COM ✱

✱ نشر البرز: خیابان دکتر بهشتی، بین چهارراه اندیشه و سهروردی، ساختمان شماره ۶۴،

تلفن: ۸۸۴۰۵۱۸۲ - ۸۸۴۱۷۴۴۶ صندوق پستی: ۱۵۸۱ - ۱۶۷۶۵

حق چاپ برای نشر البرز محفوظ است.

فهرست

۱	تاریخچه جذب
۳	آنچه این اثر را از آثار دیگر متمایز می‌کند
۷	علم قانون جذب
۹	تعریف قانون جذب
۱۲	ارتعاشات مثبت و منفی
۱۷	جذب غیر عمدی
۱۹	مشاهده ارتعاش می‌فرستد
۲۱	درک کردن اهمیت کلمات
۲۳	کلماتی که سبب می‌شوند آنچه را نمی‌خواهید جذب کنید
۲۶	پرسش از خود: «چه می‌خواهم؟»
۲۹	تنظیم ارتعاش
۳۱	جذب عمدی
۳۲	فرمول سه مرحله‌ای برای جذب عمدی
۳۲	مرحله ۱: خواسته خود را شناسایی کنید
۳۳	مرحله ۲: به خواسته خود توجه کنید
۳۳	مرحله ۳: پذیرایش شوید

مرحله ۱ - خواسته خود را شناسایی کنید..... ۳۳

آیا تعارض مفید است؟..... ۳۴

چرا شناسایی تعارض مهم است؟..... ۳۶

مرحله ۲ - به خواسته خود توجه کنید..... ۵۷

توجه کردن ارتعاش را افزایش می دهد..... ۵۷

در حباب ارتعاشی خود چه چیزی را جای می دهم؟..... ۵۸

آیا آن را در حباب ارتعاشی خود جای داده ام یا نداده ام؟..... ۶۰

ابزار شماره ۱: بازنویسی تأییدات مثبت برای..... ۶۸

ابزار شماره ۲: ابزار عبارت خواسته..... ۶۹

چگونه عبارت خواسته خود را خلق کنیم؟..... ۷۸

مرحله ۳: پذیرایش شوید..... ۸۳

مهم پذیرفتن است..... ۸۳

بازی پذیرفتن..... ۸۶

شک و تردید از کجا می آیند؟..... ۹۱

باورهای محدودکننده کدامند؟..... ۹۱

چگونه می توانید باورهای محدودکننده خود را شناسایی کنید؟..... ۹۱

ابزاری برای پذیرفتن..... ۹۴

فرمول ایجاد عبارات پذیرش..... ۹۶

چگونه عبارت پذیرشی خود را ایجاد کنیم؟..... ۱۰۲

ابزار بیشتری برای کمک به پذیرفتن..... ۱۰۶

ابزار شماره ۱: نشانه های موفقیت را گرامی بدارید..... ۱۰۸

ابزار شماره ۲: نشانه های قانون جذب را ثبت کنید..... ۱۱۰

- ابزار شماره ۳: سپاسگزار و حقشناس باشید..... ۱۱۳
- ابزار شماره ۴: از این عبارت استفاده کنید، «من در فرایند... هستم»..... ۱۱۶
- ابزار شماره ۵: از واژه «تصمیم گرفته‌ام» استفاده کنید..... ۱۱۸
- ابزار شماره ۶: از عبارت «اتفاقات زیادی ممکن است بیفتد»..... ۱۱۹
- ابزار شماره ۷: اطلاعات کسب کنید..... ۱۲۱
- ابزار شماره ۸: به یک جعبه جذب تبدیل شوید..... ۱۲۳
- ابزار شماره ۹: خلئی ایجاد کنید..... ۱۲۴
- ابزار شماره ۱۰: بگذارید قانون جذب ترتیب همه کارها را بدهد..... ۱۲۵

- در فراسوی فرمول سه مرحله‌ای..... ۱۳۱
- سرشارتر شوید و پول بیشتری جذب کنید..... ۱۳۳
- ابزارهایی برای هدایت ارتعاش تنعم به درون حباب ارتعاشی..... ۱۳۶
- ابزار شماره ۱: نشانه‌های وفور خود را ثبت کنید..... ۱۳۶
- ابزار شماره ۲: همیشه به پول جواب آری بدهید..... ۱۳۸
- ابزار شماره ۳: به آن چک بچسبید..... ۱۳۸

- روابط و ارتعاش شما..... ۱۴۰
- چگونه ارتعاش مثبت را حفظ کنید..... ۱۴۳
- جذب کردن رابطه ایده‌آل..... ۱۴۵

- ختم مقال..... ۱۴۷