



آزمونهای روانشناسی

دکتر کمال ابوعلی

و کارشناسان بهداشت روان : مصطفی براری ، سیدعلی حسینی

زیر نظر : دکتر علی مجیدی

سرشناسه: ابوعلی، کمال
عنوان و نام پدید آور: آزمون‌های روانشناسی / کمال ابوعلی - (و دیگران)؛ (بهداری کل ناجا، اداره کل بهداشت).
مشخصات نشر: تهران: اوام، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری: ۱۰۷ ص: مصور، جدول
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: مصطفی براری، علی حسینی، علی نوروزی، بهاره یونسی، علی مجیدی.
موضوع: روانشناسی - آزمون‌ها.
شناسه افزوده: نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، بهداشتی کل، اداره کل بهداشت.
رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۷ ۲۱۴ الف / BF ۱۷۶
رده‌بندی دیویی: ۱۵۰ / ۲۸۷

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۱۲۱۷۳۹۳

آزمون‌های روانشناسی

تهیه و نگارش: دکتر کمال ابوعلی - مصطفی براری (روانشناس) - سیدعلی حسینی
(روانشناس)
با همکاری: علی نوروزی (کارشناس بهداشت) - سرکارخانم بهاره یونسی (کارشناس
بهداشت)

زیر نظر: دکتر علی مجیدی

آماده سازی، لیتوگرافی،

چاپ و صحافی: چاپ آوام

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۸۷

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۸۶-۰۱-۱

حق چاپ و تکثیر برای بهداشتی کل ناجا - اداره کل بهداشت محفوظ می باشد

فهرست

عنوان	صفحه
مقدمه	۷
پرسشنامه استرس	۹
امتیازات	۱۸
تحلیل	۱۹
پرسشنامه اضطراب	۲۵
پاسخنامه	۲۷
کلید آزمون اضطراب (۳۰ سوالی)	۲۸
آزمون افسردگی بک	۲۹
پرسشنامه افسردگی بک	۳۱
پاسخنامه افسردگی بک	۳۷
پرسشنامه شخصیتی چند وجهی مینه سوتا	۳۸
کلید L	۴۷
کلید F	۴۸
کلید K	۴۹
کلید Hs	۵۰
کلید D	۵۱
کلید Hy	۵۲
کلید Pd	۵۳
کلید Pa	۵۴
کلید Pt	۵۵
کلید Sc	۵۶

۵۷	 کلید Ma
۵۹	 پرسشنامه MMPI
۶۴	 پروفایل (MMPI)
۶۵	 آزمون هوشی آر. بی. کتل
۷۲	 پاسخنامه آزمون هوشی آر. بی. کتل
۸۰	 پرسشنامه سلامت عمومی
۸۸	 تست SCL-90-R

مقدمه

بهداشت روانی علمی است برای بهزیستی، رفاه اجتماعی و سازش منطقی با پیشامدهای زندگی، کار و ... و در این راستا ابزاری چون تستهای روانشناختی، روانشناس را در شناخت هرچه بیشتر بهداشت روان افراد یاری می‌نماید.

با توجه به مشکلات و معضلات روانشناختی در مشاغل انتظامی و حساسیت خاص نوع مأموریتها و مسئولیتهای محوله به پرسنل خصوصاً در شرایط عملیاتی و احتمال بروز بیماریهای عاطفی و روانی در بین کارکنان، ضرورت راه اندازی دفاتر مشاوره بهداشت روان بمنظور پیشگیری از اختلالات روانی و ارتقاء سطح سلامتی روحی و روانی، اهمیت پرداختن به مقوله بهداشت روان را دو چندان می‌نماید.

علیهذا در اجرای تدابیر ابلاغی سردار فرماندهی محترم ناجا در دومین جلسه شورای بهداشت و سلامت ناجا در مورخ ۸۶/۲/۱۶ (طرح امام رضا(ع)) مبنی بر ارتقاء کمی و کیفی فعالیتهای بهداشت روان در سال جاری و مفاد

طرح حکمت و همچنین با عنایت به طب دنیای امروز و فردا که طب پیشگیری و برنامه ریزی برای بهتر زیستن جسمی، روانی و اجتماعی است؛ اداره کل بهداشت بمنظور سیستماتیک نمودن فرآیند مشاوره در دفاتر بهداشت روان اقدام به تنظیم تستهای روانشناختی متناسب با فرهنگ بومی کشور و قابل استفاده در یگانهای ناجا نموده است.

بهداری کل ناجا
اداره کل بهداشت